



DES HABITUDES DE SOINS BUCCO-DENTAIRES SAINES POUR LES GENS ET LA PLANÈTE

Connaissez-vous le lien entre votre routine de soins bucco-dentaires et votre santé globale et comment elle affecte la planète ? Oral-B et Crest ont pour mission de promouvoir des habitudes de soins bucco-dentaires saines afin de transformer la santé des gens tout en réduisant l'impact environnemental. Notre enquête, menée auprès de plus de 2 000 personnes aux États-Unis, en Allemagne, en Italie, en France et au Royaume-Uni, fournit des informations sur les habitudes d'hygiène bucco-dentaire des gens aujourd'hui.

Brossage des dents

LES RAISONS POUR LESQUELLES ON NE SE BROSSÉ PAS LES DENTS :

27 %

SE SONT ENDORMIS



DENTS :

24 %

TROP FATIGUÉS



23 %

SE SENTAIENT
TROP PARESSEUX



CRÉATEUR D'HABITUDES

Brosser pendant 2 MIN 2X par jour avec un dentifrice anti-carie et de préférence avec une brosse à dents électrique.

Consommation d'eau

60 %

sous-estiment la quantité d'eau gaspillée chaque minute où le robinet est ouvert et où l'eau coule.



24 %

disent qu'ils ne ferment pas le robinet pendant qu'ils se brossent les dents.



CRÉATEUR D'HABITUDES

Fermez votre robinet pendant que vous vous brossez les dents, et utilisez de préférence de l'eau froide.

Recyclage

LES RAISONS DE NE PAS RECYCLER LES ARTICLES D'HYGIÈNE / EMBALLAGES :

30 %

N'Y ONT JAMAIS PENSÉ

22 %

N'ONT AUCUNE IDÉE DE LA FAÇON DE RECYCLER CERTAINS ARTICLES



19 %

DISENT NE PAS AVOIR ASSEZ DE CHOSES À RECYCLER

18 %

N'ONT PAS DE SERVICE DE RECYCLAGE DANS LEUR COMMUNAUTÉ

CRÉATEUR D'HABITUDES

Les produits d'hygiène personnelle peuvent être recyclables dans votre région. Vérifiez ce que dit l'étiquette et assurez-vous de trier-les conformément aux directives de recyclage locales.

Électricité



47 %

DES PERSONNES UTILISANT UNE BROSSÉ À DENTS ÉLECTRIQUE ONT DÉCLARÉ LAISSER TOUJOURS OU PARFOIS LE CHARGEUR DE LEUR BROSSÉ À DENTS BRANCHÉ.



CRÉATEUR D'HABITUDES

Débranchez votre chargeur lorsque vous ne chargez pas votre brosse à dents électrique.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Organisation mondiale de la santé recommande de se brosser les dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré pendant deux minutes pour aider à réduire la plaque bactérienne et l'accumulation de tartre, les caries et les problèmes de gencives. La Cochrane Review de 2014 fournit des preuves comme quoi les brosses à dents électriques offrent un plus grand bénéfice que les brosses à dents manuelles, réduisant la plaque dentaire de 11 % entre un et trois mois d'utilisation, et de 21 % après trois mois.

- Une eau propre et potable est essentielle à une vie saine et à une bonne hygiène bucco-dentaire. Cependant, les Nations unies affirment que d'ici 2025, les deux tiers de la population mondiale pourraient être confrontés à des pénuries d'eau au moins un mois par an. Des habitudes de consommation d'eau responsables peuvent aider votre communauté locale à réduire le risque de pénurie d'eau. Fermer le robinet en se brossant les dents peut permettre d'économiser jusqu'à 28 litres d'eau par jour.

Le recyclage peut contribuer à réduire la quantité de déchets envoyés dans les décharges et les incinérateurs, ce qui réduit la nécessité de collecter de nouvelles matières premières. Pourtant, le recyclage dans la salle de bains n'est pas une pratique courante. Dans notre enquête, 19 % des personnes admettent ne recycler que rarement ou jamais les produits ou emballages de la salle de bains.

L'électricité et le chauffage sont parmi les principaux responsables des émissions de gaz à effet de serre dans le monde. Les appareils électroniques continuent de consommer de l'électricité lorsqu'ils sont éteints, ce qui représente jusqu'à 75 % de l'électricité utilisée dans votre maison, selon le ministère américain de l'énergie.

Crest + Oral-B + Fixodent



**HEALTHY SMILES
HEALTHY LIVES
HEALTHY PLANET**

Les résultats proviennent d'une enquête en ligne réalisée du 7 au 15 octobre 2020 auprès de 2 905 participants de la population générale (1 093 États-Unis, 647 France, 465 Royaume-Uni, 353 Allemagne et 347 Italie).

Les résultats ont été pondérés par pays, âge et sexe. Les données sont des données déclarées.