

Vragen om over na te denken:

- Ga jij dit jaar op vakantie? Waarom wel/niet?
- Wat zoek jij op vakantie?
- Tinneke Beeckman en Bas Haring hebben allebei een andere mening over vakantie. Met wie ben jij het (meer) eens?
- Vind je vakantie belangrijk? Zou je zonder kunnen?
- Verveel jij je gauw op vakantie?
- Wat is de mooiste/bijzonderste plek waar je ooit geweest bent?

Wat zoeken we eigenlijk in het buitenland?

Waarom gaan we eigenlijk op vakantie? Wat zoeken we? “Op vakantie vieren we onze existentie”, zegt Tinneke Beeckman. “Nee hoor”, zegt Bas Haring, “vakantie laat vaak juist zien dat we niet weten wat we met ons leven moeten.”

Gebaseerd op een artikel uit Trouw - 9 juli 2020

De schoolvakanties zijn deels weer begonnen. Vanwege het coronavirus gaan dit jaar meer mensen op vakantie in eigen land; ze zijn huiverig om nu naar het buitenland te gaan en sommige vakantie landen zitten ‘op slot’. Wat zoeken we eigenlijk op vakantie? En waar is dat te vinden? Wat is de diepere betekenis onder de rust en het plezier dat we opzoeken, en moet je daarvoor naar het buitenland?

Op vakantie kunnen we in contact komen met onze sensualiteit, zegt filosoof en columnist Tinneke Beeckman. “Dat bedoel ik in brede zin: we genieten van onze zintuigen. We voelen de zon op onze huid, eten lekker eten, kijken naar de wolken. We maken contact met de natuur en ervaren het plezier van het bestaan. Dat is het vakantiegevoel! We laten de sociale codes en problemen van alledag even achter ons, en vieren onze existentie en de schoonheid van de dingen. De tijd wordt dan vanzelf een leeg, vrij moment; het woord ‘vakantie’ komt van het Latijnse ‘vacant’, leegte. Je kunt dat gevoel ervaren in het park om de hoek, maar het is makkelijker als de prikkels mooier en intenser zijn dan thuis.”



Een man met een mondkapje op een strand in Mallorca. Beeld AFP

“Die vrije leegte neemt soms wel rare vormen aan”, reageert Bas Haring, hoogleraar aan de Universiteit Leiden. “Als mensen op vakantie gaan en de zon

schijnt niet, hebben ze vaak geen idee wat ze moeten doen. Van pure ellende gaan ze soms **dan maar** midgetgolfen. Dat is voor mij eerder een teken dat je niet weet wat je met je leven moet doen, dan het vieren van onze existentie. Vrije weken zijn wel erg geschikt om een zekere diepgang op te zoeken. Je drukt even op de pauzeknop. Deze disruptie maakt vakantie een goed moment om te reflecteren op hoe je je leven leidt. Waarom doe je de dingen die je doet? Wat zou je graag anders zien? Het is jammer dat we in het dagelijks leven daar vaak geen tijd voor maken, en er vakantie – of een lockdown – voor nodig hebben. Je kunt ook elke dag een uurtje eerder opstaan om over dit soort zaken na te denken. De tijd voor reflectie die sommigen in hun vakantie zoeken, is ook in het dagelijks leven te vinden. Al denk ik dat de meeste mensen daar geen behoefte aan hebben, en vooral willen niksen en een beetje barbecueën. Dat is ook prima.”

Haring vindt dat het belang van reizen wordt overdreven. Je kunt op vakantie de wereld beter leren kennen, maar alleen als dat wat wij normaal vinden op een andere plek niet normaal is en vice versa. Dat betekent namelijk dat je echt een andere cultuur leert kennen. Maar op een Franse camping of tijdens een gemiddelde *backpack*-reis ervaar je dat nauwelijks. Je merkt daar niet hoe anders mensen zijn, maar hoe hetzelfde mensen zijn, want je komt terecht in een subcultuur. Als je vanuit de Amsterdamse grachtengordel echt in contact wil komen met nieuwe prikkels en andere manieren van denken, hoef je daarvoor echt niet met een rugzak naar Australië. Je kunt dan beter een tijdje in Almere gaan wonen.”

Woorden

Huiverig zijn = terughoudend zijn, een beetje bang zijn om iets te doen

In brede zin = In de ruime betekenis (van het woord)

De zintuigen = horen, zien, proeven, voelen en ruiken

Vanzelf = automatisch

De prikkel = de stimulus

Overdrijven = aandikken, chargeren

Vice versa = andersom, omgekeerd

Terechtkomen = toevallig ergens komen, belanden

De grachtengordel = de Amsterdamse binnenstad