



คำถามที่ถามกันบ่อยๆ เกี่ยวกับวัณโรค

และคำตอบ

1. วัณโรคคืออะไร

วัณโรค คือ โรคที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย *ทูปercูลโลเซอ (ไมโคแบคทีเรีย ทูเบอร์คูลโลซิส)* ชนิดที่พบบ่อยมากคือ วัณโรคปอด (ประมาณ 70%) วัณโรคชนิดอื่น อาทิเช่น วัณโรคต่อมน้ำเหลือง หรือ วัณโรคกระดูก เป็นต้น เป็นวัณโรคชนิดที่ไม่ติดต่อ

2. การติดเชื้อวัณโรคแบบแอบแฝงคืออะไร

การติดเชื้อวัณโรคแบบแอบแฝงหมายถึง บุคคลคนหนึ่งได้สัมผัสเชื้อวัณโรคและรับเชื้อ (ติดเชื้อ) แต่ในขั้นนี้บุคคลนี้ไม่ป่วยและไม่แพร่เชื้อ บุคคลที่ติดเชื้อส่วนใหญ่ (ประมาณ 90%) ไม่เคย ป่วยเป็นวัณโรค

3. อะไรเป็นตัวนำทำให้เชื้อวัณโรคติดต่อได้

เชื้อแบคทีเรียวัณโรคจะถูกนำจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งผ่านทางอากาศหายใจ ขณะที่ผู้ป่วยไอ จะส่งเชื้อวัณโรคติดไปกับละอองฝอยของน้ำลายกระจายไปสู่อากาศรอบตัว เชื้อโรคจะแขวนลอยในอากาศเป็นเวลาหนึ่งและ **คนอื่นอาจหายใจเข้าไปได้** อันตรายที่จะรับเชื้อโรค (ติดเชื้อ) ก็คือ เมื่อได้สัมผัสกับผู้ป่วยเป็น **วัณโรคปอดในระยะติดต่อ** เท่านั้น (คำถามข้อที่ 6)

4. เมื่อไรถึงจะเรียกว่า ป่วยเป็นวัณโรค

จะเรียกว่าป่วยได้ ก็ต่อเมื่อเชื้อแบคทีเรียได้เข้าไปแพร่ในปอด ซึ่งอาจเกิดขึ้นหลังการติดเชื้อเป็นเดือนหรือปีก็ได้ กระแสเลือดอาจพาเชื้อวัณโรคแพร่กระจายไปสู่อวัยวะอื่นๆ ได้ (เช่น ต่อมน้ำเหลือง ศูนย์ควบคุมระบบเส้นประสาท กระดูก เป็นต้น) วัณโรคประเภทนี้จะไม่แพร่เชื้อให้ผู้อื่น แต่กระนั้นก็ตาม เชื้อวัณโรคก็เป็นอันตรายโดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อเด็กเล็ก และบุคคลที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ ปัจจุบันนี้ วัณโรคสามารถรักษาให้หายขาดได้ ถ้าผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง

5. ผู้ป่วยเป็นวัณโรคมีอาการอะไรบ้างที่เห็นแล้วรู้ได้ทันทีว่าป่วย

บ่อยครั้งที่เริ่มจากอาการไม่รุนแรง อาการของผู้ติดเชื้อวัณโรคเริ่มด้วยด้วยการไอ (บางครั้งมีเลือดปน) อ่อนเพลีย มีไข้เล็กน้อย มีเหงื่อออกตอนกลางคืน ซึ่งอาการต่อไปอาจจะมี คือ น้ำหนักลด เบื่ออาหาร และเจ็บหน้าอก

6. เมื่อไรจึงเรียกว่าเป็นวัณโรคปอดในระยะแพร่เชื้อ

จะเรียกว่าเป็นวัณโรคในปอดระยะแพร่เชื้อ ก็ต่อเมื่อเชื้อวัณโรคในปอดได้ลามไปถึงชั้นที่ผู้ป่วยไอ (ทุกครั้งที่จาม) เอาเชื้อแบคทีเรียวัณโรคติดออกมาด้วย การป่วยในขั้นนี้ ผู้ป่วยสามารถแพร่เชื้อวัณโรคไปติดผู้อื่นที่อยู่ร่วมกันได้ (คำถามข้อที่ 3)

7. ผู้ที่เป็นวัณโรคปอดระยะแพร่เชื้อจะแพร่เชื้อติดคนอื่นได้นานเท่าไร

ผู้เป็นวัณโรคปอดระยะแพร่เชื้อจะถูกกักกันให้อยู่ในโรงพยาบาลหรือที่บ้าน หมายความว่าห้ามไม่ให้ออกไปนอกที่พักรักษา และผู้ติดเชื้อจะต้องแยกตัวออกจากผู้อื่น จนกว่าจะ **พ้นจากช่วงที่จะแพร่เชื้อไปติดคนอื่นได้** โดยทั่วไปประมาณสองถึงสามสัปดาห์ หลังจากนั้นก็จะ **ไม่แพร่เชื้อไปติดใครอีก** แต่ทั้งนี้จะต้องได้รับการตรวจและนำบัตจากแพทย์เป็นเวลาทั้งหมดอีกหกเดือน หรืออาจจะนานกว่านั้น จนกว่าการรักษาจะสิ้นสุดลงอย่างสมบูรณ์

8. บุคคลกลุ่มไหนที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ คือ ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยเป็นวัณโรคปอดมากเท่านั้น (อยู่ในห้องเดียวกันหลายๆ ชั่วโมง) (คำถามข้อที่ 6)



9. ฉันฉีดวัคซีนป้องกันวัณโรคแล้ว จะติดเชื้อได้หรือไม่

คุณสามารถติดเชื้อได้ เพราะว่าวัณโรค ป้องกันวัณโรค (บีซีจี) ซึ่งแต่ก่อนมีการฉีดเป็นประจำนั้น เป็นการป้องกันในขอบเขตที่จำกัดมากเท่านั้น

10. ฉันได้ติดต่อใกล้ชิดกับผู้ที่ เป็นวัณโรคปอด ฉันจะต้องทำอย่างไร

สำนักงานเฉพาะกิจเรื่องวัณโรคของ องค์การlungenliga (Lungenliga) แห่งรัฐ ประจํารัฐที่คุณอาศัยอยู่ ยินดีที่จะให้ คำปรึกษาและแนะนำรายละเอียดเกี่ยวกับ วัณโรคทุกเรื่องโดยไม่คิดมูลค่า ใครที่เคย อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยเป็นวัณโรคปอด (คำถามข้อที่ 6) สามารถขอนัดกับทาง สำนักงาน (ตามรายชื่อที่อยู่ที่เราได้ส่งให้) เพื่อขอรับข้อมูลและตรวจสอบสุขภาพว่า ติดเชื้อหรือไม่ (คำถามข้อที่ 12)

11. ฉันได้อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยเป็น วัณโรคนอกปอด ฉันต้องทำอย่างไร

คุณไม่ต้องทำอะไรเลย เพราะว่าไม่เป็น อันตรายต่อคุณแต่อย่างใด วัณโรคประเภท นี้ไม่แพร่เชื้อติดต่อ เพราะว่าเชื้อแบคทีเรีย ของผู้ป่วยไม่กระจายไปในอากาศ

12. จะตรวจสอบการติดเชื้อได้อย่างไร

ตรวจสอบได้โดยการทดสอบปฏิกิริยาที่ ผิวหนังหรือตรวจเลือด (เรียกอีกอย่างว่า ทดสอบแกมมา อินเตอร์ฟีรอน) คุณสามารถสอบถามรายละเอียดเกี่ยวกับ ตรวจสอบและวินิจฉัยผลได้ที่สำนักงาน ให้คำแนะนำเรื่องวัณโรคของlungenliga (Lungenliga) ในเขตที่คุณอาศัยอยู่

13. ทำไมจึงต้องทำการทดสอบปฏิกิริยา ที่ผิวหนัง และ/หรือ ตรวจเลือดสำหรับ กลุ่มบุคคลที่มีอายุมากกว่า 12 ปี หลังจากที่ได้ใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรคปอด แล้วหลังแปดสัปดาห์

แบคทีเรียทูปอร์คูโลเซอจะแพร่อย่างช้าๆ และใช้เวลาหลายสัปดาห์ กว่าที่จะแสดงอาการ หลังจากที่ได้รับเชื้อวัณโรคเข้าไปในร่างกาย แล้วจะทราบว่าตนเองติดเชื้อหรือไม่ ต้อง ใช้เวลาถึงแปดสัปดาห์ ร่างกายจึงจะมี ปฏิกิริยาต่อเชื้อวัณโรค สำหรับเด็กอายุต่ำกว่าสิบสองปีจะเป็นกลุ่มที่จะเป็นอันตราย มาก หากได้รับเชื้อวัณโรค เนื่องจากเชื้อ วัณโรคจะแพร่กระจายในร่างกายได้เร็ว ด้วยเหตุนี้และเพื่อความปลอดภัยของเด็ก ควรพาเด็กไปตรวจสุขภาพทันทีหลังจากที่ เด็กได้ใกล้ชิดและสัมผัสกับผู้ติดเชื้อ และ หลังจากนั้นอีกแปดสัปดาห์อาจจะต้องพา เด็กไปตรวจสุขภาพอีกครั้ง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับ ผลการตรวจสุขภาพในครั้งแรก

14. ผลการตรวจเลือดเป็นผลบวก หมายความว่าอย่างไร และจะเกิดอะไรขึ้น

ผลการตรวจเลือดเป็นผลบวกหมายความว่า ได้สัมผัสเชื้อวัณโรคแล้ว (คำถามข้อที่ 2) ผู้ให้คำแนะนำในเรื่องวัณโรคจะแจ้งให้ คุณและแจ้งให้แพทย์ของคุณทราบ พร้อมทั้งขอให้คุณต้องติดต่อแพทย์ เพื่อนัดตรวจ สุขภาพ (นายแพทย์และอื่นๆ) ดูว่าคุณ ไม่ป่วยเป็นวัณโรค หรือยืนยันว่าคุณป่วย

15. ฉันติดเชื้อวัณโรค ฉันจะเป็น อันตรายต่อผู้อื่นหรือไม่

ไม่เป็นอันตราย การติดเชื้อไม่ได้หมายความว่า คุณเป็นวัณโรคชนิดติดต่อ อีกทั้งยังไม่ ทราบว่าติดเชื้อชนิดไหน (คำถาม ข้อที่ 2, 4 และ 6) การตรวจเลือดได้ผลบวก จึงไม่ ได้หมายความว่า จะแพร่ติดต่อไปยังผู้อื่น

16. ฉันติดเชื้อ จะมีความเสี่ยงมากแค่ไหนที่จะป่วยเป็นวัณโรคในภายหลัง เชื้อแบคทีเรียจะถูกปิดกั้นไว้โดยภูมิคุ้มกัน ของร่างกาย เรียกว่าเป็นระยะ “นอนหลับอยู่” 90% ของผู้ติดเชื้อไม่ป่วยเป็นวัณโรค แต่ 10% ที่ติดเชื้อได้ป่วยเป็นวัณโรค ครั้งหนึ่งของจำนวนนี้ป่วยเป็นวัณโรคภายในเวลา สองปีแรก อีกครึ่งหนึ่งป่วยในเวลาต่อไป (คำถามข้อที่ 4) ความเสี่ยงต่อการเป็นโรค จะมีสูงมากขึ้นสำหรับคนที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ (เช่น ติดเชื้อ HIV กินยาคอร์ติโซนติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน รับบำบัดการฉายรังสี ผู้เป็นโรคเบาหวาน คนติดเหล้าและ บุหรี่)

17. ฉันจะรักษาตัวเองได้ไหม ถ้าฉันป่วยเป็นวัณโรค

หลังจากการยืนยันว่าติดเชื้อ (คำถามข้อที่ 2) คุณก็จะได้รับการรักษาโดยกินยาปฏิชีวนะ แก้อักเสบเป็นเวลาสี่ถึงเก้าเดือน ขอแนะนำให้รับการรักษา เพราะว่าจะทำให้ลด ความเสี่ยงลงได้ เพื่อไม่ให้เกิดการป่วยเป็น วัณโรคในเวลาต่อไป การขอรับการรักษา นี้ขึ้นอยู่กับความตั้งใจของผู้ที่รับเชื้อมาร่วม กับแพทย์



18. ใครเป็นผู้จ่ายค่ารักษา

ในแต่ละรัฐมีระเบียบการในเรื่องการจ่ายค่ารักษาวัณโรคแตกต่างกัน สำนักงานเฉพาะกิจวัณโรค Lungenliga ในเขตที่คูนอาสัย จะให้คำแนะนำและข้อมูลได้

19. นอกจากศูนย์วัณโรคปอด Lungenliga (Lungenliga) ในเขตต่าง ๆ แล้ว ยังมีสำนักงานอื่นในประเทศสวิตเซอร์แลนด์ที่จะสามารถจะตอบคำถามเกี่ยวกับวัณโรคหรือไม่

ศูนย์วัณโรคปอด Lungenliga (Lungenliga) ของประเทศสวิตเซอร์แลนด์เป็นผู้รับผิดชอบสำหรับกระทรวงสาธารณสุขในเรื่องสุขภาพแห่งชาติ สามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมที่ www.tbinfo.ch

20. ตรวจสอบพื้นที่กันต่อไปอย่างไร

หากวินิจฉัยว่า ป่วยเป็นวัณโรค แพทย์ผู้วินิจฉัยและแพทย์ห้องตรวจสอบจะต้องแจ้งให้แก่แพทย์ท้องถิ่นที่ผู้ติดเชื้ออาศัยอยู่ทราบ แพทย์ท้องถิ่นฯ ต้องตัดสินใจว่าจะให้มีการลงพื้นที่ตรวจสอบหรือไม่ ในกรณีดังกล่าวนี้หมายถึงกรณีที่มีผู้ติดเชื้อในปอด หากเป็นเช่นนี้ศูนย์วัณโรคปอด Lungenliga ก็จะเป็นผู้ดำเนินการลงพื้นที่ จะต้องสอบถามผู้ที่ติดเชื้อว่ามีใครอยู่ใกล้ชิดกับเขาบ้าง จัดทำรายชื่อผู้ที่ใกล้ชิดและตรวจร่างกายของผู้ที่คิดว่าเสี่ยงต่อการติดเชื้อ (คำถามข้อที่ 8) โดยทั่วไปแล้วจะเป็น

สมาชิกในครอบครัว ผู้ที่อาศัยอยู่ด้วย เพื่อนที่ทำงานและเพื่อนที่ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน บุคคลเหล่านี้จะได้รับแจ้งและตรวจร่างกาย เพื่อดูว่าพวกเขาติดเชื้อหรือไม่ (คำถามข้อที่ 12)

คุณรู้ใหม่ว่า ...

... วัณโรคเป็นโรคติดต่อที่ต้องแจ้งให้กระทรวงสาธารณสุข (BAG) ทราบ

... ในช่วงหลายปีผ่านมามีผู้ป่วยเป็นวัณโรคในประเทศสวิตเซอร์แลนด์จำนวน 500 ถึง 550 คนต่อปี

... ผู้ป่วยเป็นวัณโรคในประเทศสวิตเซอร์แลนด์สามารถรักษาได้ ถ้าหากได้กินยารักษาที่ได้รับการแนะนำจากศูนย์วัณโรคฯ ของสวิตเซอร์แลนด์ และจากกระทรวงสาธารณสุข (BAG) ... ทุกๆ ปีในทั่วโลกมีคนเสียชีวิตด้วยวัณโรค (โดยเฉพาะประเทศที่กำลังพัฒนา) ประมาณ 1.8 ล้านคน

เอกสารชี้แจงเป็นภาษาอื่น ๆ:



Competence centre tuberculosis
Chutzenstrasse 10
3007 Bern
Phone 031 378 20 50
Fax 031 378 20 51
tbinfo@lung.ch
www.tbinfo.ch

สำนักงานให้คำแนะนำเกี่ยวกับวัณโรค

Aargau/Basel-Land

Lungenliga Aargau
Tel. 062 832 49 30
tuberkulose@llag.ch
www.lungenliga-ag.ch

Basel Stadt

Kantonsärztlicher Dienst
Tel. 061 267 95 26
gsd@bs.ch
www.gesundheitsdienste.bs.ch

Bern

Tuberkulose-Beratung
Universitätsklinik für Infektiologie
Inselspital
Tel. 031 632 60 69
tb.info@insel.ch
www.infektiologie.insel.ch

Fribourg

Ligue pulmonaire fribourgeoise
Tel. 026 426 02 70
info@liguepulmonaire-fr.ch
www.liguepulmonaire-fr.ch

Genève

Centre antituberculeux, HUG
Tel. 022 372 95 44
cat.infirmieres@hcuge.ch
www.hug-ge.ch/pneumologie/tuberculose

Glarus

Lungenliga Glarus
Tel. 055 640 50 15
info@llgl.ch
www.llgl.ch

Graubünden

Lungenliga Graubünden
Tel. 081 354 91 00
info@llgr.ch
www.llgr.ch

Jura

Ligue pulmonaire jurassienne
Tel. 032 422 20 12
tuberculose@liguepj.ch
www.liguepj.ch

Luzern/Nidwalden/Obwalden/ Schwyz/Zug

Lungenliga Zentralschweiz
Tel. 041 429 31 10
info@lungenliga-zentralschweiz.ch
www.lungenliga-zentralschweiz.ch

Neuchâtel

Ligue pulmonaire neuchâteloise
Tel. 032 720 20 50
info@lpne.ch
www.lpne.ch

St. Gallen-Appenzell

Lungenliga St. Gallen
Tel. 071 228 47 47
Fax 071 228 47 48
info@lungenliga-sg.ch
www.lungenliga-sg.ch

Schaffhausen

Lungenliga Schaffhausen
Tel. 052 625 28 03
info@lungenliga-sh.ch
www.lungenliga-sh.ch

Solothurn

Lungenliga Solothurn
Tel. 032 628 68 28
info@lungenliga-so.ch
www.lungenliga-so.ch

Thurgau

Lungenliga Thurgau
Tel. 071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch
www.lungenliga-tg.ch

Ticino

Lega polmonare ticinese
Tel. 091 825 60 25
info@legapolm.ch
www.legapolm.ch

Uri

Lungenliga Uri
Tel. 041 870 15 72
lungenliga.uri@bluewin.ch
www.lungenliga-uri.ch

Valais

Ligue pulmonaire valaisanne
Tel. 027 329 04 29
liguepulmonaire@psvalais.ch

Vaud

Ligue pulmonaire vaudoise
Tel. 021 623 38 00
info@lpvd.ch
www.lpvd.ch

Zürich

Verein Lunge Zürich
Tuberkulose-Zentrum
Tel. 044 268 20 95
tb@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch

Fürstentum Liechtenstein

Amt für Gesundheit
Tel. +423 236 73 34
info@ag.llv.li
www.llv.li