

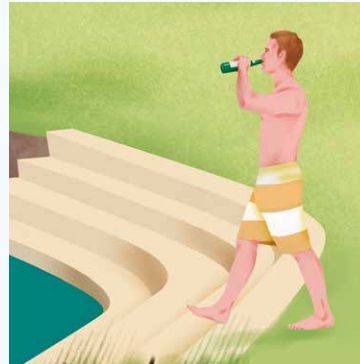
شادی در آب و روی آب

تذکراتی برای استفاده از استخر

مقررات استخر SSS

اشخاصی که کودکان را همراهی میکنند موظف به مراقبت از آنها میباشند و میبایستی بتوانند شنا کنند.

بچه های خردسال اجازه دارند فقط با همراه وارد آب بشوند.



اشخاصی کبه الکل و یا مواد مخدر استفاده کرده اند اجازه ندارند وارد آب بشوند.



هرگز با بدن بسیار گرم به داخل آب شیرجه نزنید. قبلا خودتان را خنک کنید.

در مقابل آفتاب تند از خود مواظبت کنید و بروید در سایه.



وقتی به داخل آب شیرجه بزنید که آب به اندازه کافی عمیق باشد و مانعی در آب وجود نداشته باشد.

هرگز به داخل آب کدر و یا آب های ناآشنا شیرجه نزنید. مناطق باتلاقی خطرناک هستند.



تَشک های بادی، بال های کمکی برای شنا، تیوپ های اتومبیل و یا وسائل کمکی دیگر امنیتی بوجود نمی آورند. هرگز با وسائل نامیرده به داخل آب عمیق نروید.



توانائی خود را اشتباه تخمین نزنید. مسیرهای طولانی را هرگز به تنهایی شنا نکنید.

زمانی که می لرزید بلافاصله از آب بیرون بروید.



www.migesplus.ch/baignade-securite

جهت کسب اطلاعات بیشتر

Marc Audeoud (SSS), André Frei (VHF)

نویسندگان

- Verband Hallen- und Freibäder VHF
- Société Suisse de sauvetage SSS
- Croix-Rouge suisse CRS

ناشر

Deutsch, Français, Italiano, English, العربية (Arab), فارسی (Farsi), (Tigri) ܐܪܡܝܐ

زبان ها

www.migesplus.ch/baignade-securite

سفارش

Minz, Agentur für visuelle Kommunikation, Luzern

صفحه بندی

Corina Vögele, Kriens

تصویرها

Version: 2016 | 01

FARSI

www.migesplus.ch/baignade-securite



Vos nageurs sauveteurs

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera



قبل از اینکه به داخل آب بروید دوش بگیرید.



فقط با لباس شنا و یا بکینی که برای شنا کردن مناسب هستند شنا کن. هرگز با لباس معمولی شنا نکن.

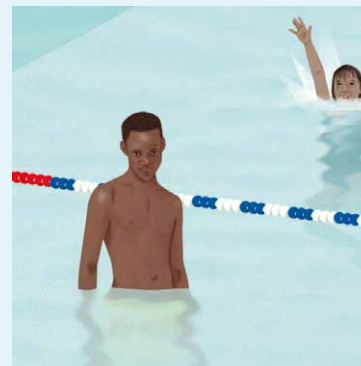


دیگران را به داخل آب نیندازید و یا آنها را زیر آب نکنید، حتی در موقع بازی.



اگر نمی توانید شنا بکنید فقط تا شکم وارد آب بشوید.

در قسمت برای غیر شنا گران بمانید .



چنانچه مشکلی داشتید با پرسنل استخر تماس بگیرید. پرسنل استخر با کمال میل به شما کمک میکند.



مقررات استخر و ساختمان را مطالعه کنید. چنانچه سوال داشتید به پرسنل برای مراقبت مراجعه کنید.

عکس گرفتن و ضبط ویدئو و صدا در استخر ممنوع است.



مراعات اشخاص دیگر بخصوص کودکان و افراد مسن را بکنید.

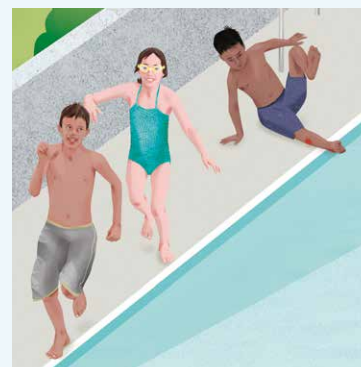


برای شیرجه زدن به داخل آب از بلوک ها و یا دایو استفاده نکنید.

به تابلوهای تذکرات در استخر توجه کنید.



کف استخر خیس و لغزنده است. آهسته راه بروید.



در جاهایی که کشتی ها، قایق ها و موج سوارها رفت و آمد میکنند شنا نکنید.



موقع رعد و برق شنا کردن خطر جانی دارد. بلافاصله آب را ترک کنید.



آب و اطراف آن را تمیز نگهدارید. زباله های مانند بطری های پلاستیکی و قوطی های آلومینیومی و یا کاغذ را در زباله دان های مخصوص بیندازید.

