



ኤች.አይ.ቪ / ኤድስ

እቲ ሓደጋ ኣበይ ኣሎ

እቲ ሓደጋ ኣበይከ የለን

ሓበሬታ ንደቂ ኣንስትዮ

ኤድስ ሓደገኛ ዝኾነ ሕማም እዮ ... ክሳብ ሎሚ እዋን ዘይሓዊ ሕማም እዩ። ኤድስ ኣብ ዓለምኩሉ ዝተስፋ-ሕፈሐ እንትኸውን ከምኡውን ኣብ ስዊዘርላንድ ዓብይ ፀገምዮ።

መበገሲ ኤድስ ኤች.አይ.ቪ. ቫይረስ እዩ። (ብሓፂሩ **ኤች.አይ.ቪ** ይበሃል) ኤች.አይ.ቪ. ኣብ ውሽጢ ነዊሕ ዓመታት ናይ ኣካልና ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ የዳኽም። ስለዝኾነውን ንቕድሚት ኣብ ሓደ እዋን ኣካልና ንብዙሕ ሕማማት ይቐላጸ። በዚ ምክንያትከ ኤች.አይ.ቪ. ዝተትሓዙ ሰባት ሕማምኦ ካብ እዋን ናብ እዋን እናፀገዐ ይክይድ። እዚውን ኤድስ ይበሃል።

መክላኸሊ፦ ኤች.አይ.ቪ. ናብኡም ክመሓላለፍ ዝክእሎ ብምንታይ ኹነታት ከምዝኾነ እዚ ዕሑፍ ከብራህርሀሎምዮ። ብተወሳኺውን እቲ ዕሑፍ ንባዕሎም ከምኡውን ንተባዕታይ ወይ ኣንስተይቲ ናይ ፍቕሪ ዓርኮም ንኤች.አይ.ቪ/ኤድስ ክይቐልዑ ከመይ ጌሮም ክከላኸሉ ከምዝክእሉ የርድኦም!

ኤድስ ለይድሕንን፦ ... እንተኾነ ግና ኤች.አይ.ቪ. ኣብ ውሽጢ ኣካልና ንዝገብር ቅልጡፍ ምስርጫው ብጣዕሚ ንምንኳይ ዝረድኡ ፈውሲታት ኣለው። ኣብ ውሽጢ ስዊዘርላንድ ማንም ሰብ ናይ መንበሪ ፍቓድ ይሃልዎ ኣይሃልዎ ብዘየግድስ ኩሉ ሰብ ውዕኢታዊ ዝኾነ ሕክምና ናይ ምርካብ መሰል ኣለዎ።

እቲ ሕክምና ኣብ እዋኑ ክጅመር ኣለዎ። ኾይኑ ግና በቲ ቫይረስ ከምዝተትሓዘ ዘይፈልጥ ሰብ ሕክምና እንትጅምር ኣዝዩ ዘለን-ወዕኢት ንዝረኽቡሉ ትክክለኛ እዋን ክይተጠቐሙሉ የሕልፎ። ስለዚ ተሸካሚ እቲ ቫይረስ ምዃንን ዘይምምዃንን ፈሊኻ ምፍላጥ ኣዝዩ ዝጠቐም እዩ። ንዝበለፀ ሓበሬታ ነቲ ኣብ ድሕሪ (ዝባን) እዚ ዕሑፍ ንዘሎ ይርኣዩ።



ሓደጋ

ኤች.አይ.ቪ፣ ብዙይ ኮንዶም ብዝፍፀም ናይ ግብረ-ሥጋ ርክብ ይተሓላለፍ ካብ ኤች.አይ.ቪ. ኤድስን ካብ ካልኦት ብግብረ-ሥጋ ርክብ ንዝመሓላለፍ ሕማማት ባዕልኻ ንምክልኻል እቲ ቀንዲ መከላኸል ኮንዶም (ወይ ኻኣ ፌሚዶን/Femidom®) እዩ።

ኣብ ሞንጎ ደቂ ተባዕትዮ ዝግበር ግብረ-ሰዶማዊ ርክብ ብዙይ ኮንዶም



- ኣገደ ዝኸበደ ሓደጋ
- ንኸልቲኦም ናይ ወሲብ መሓተት፣ ፈላሲ-ዘርኢ ወዲ ተባዕታይ እንተዘይሃለዎውን
- ነዚ መከላኸሊ፡ ኮንዶም ምስ እኹል መለሰለሲ

ብብልዕቲ እታ ሰበይቲ ዝፈፀም ግብረ-ስጋዊ ርክብ-ብዙይ ኮንዶም



- ክቢድ ሓደጋ
- ንተባዕታይ ንኣንስተይቲን፣ ፈላሲ-ዘርኢ ወዲ-ተባዕታይ እንተዘይሃለዎውን
- መከላኸሊ.ኡ- ኮንዶም (ወይ ኻኣ Femidom®)

ብእፍ ዝግበር ግብረ-ስጋ ርክብ ብዙይ መከላኸሊ



- እቲ ሓደጋ ሕዚውን ኣሎ
- መከላኸሊ.ኡ-
- ፈላሲ-ዘርኢ ወዲ-ተባዕታይ ናብ ውሽጢ ኣፍኻ ዘይምእታው!
- ፈላሲ-ዘርኢ ወዲ-ተባዕታይ ዘይምውሓፍ!
- ምስ ሓንቲ ኣንስተይቲ ብፍላይ ኣብ እዋን ዕግዶት ምስ ወሲብ ዝተሓላዙ ግብረታት ዘይምፍፃም

(*ብዘዓባ Femidom® ዝበሃል ኮንዶም ደቂ ኣንስትዮ ኣብ ዝገና እዚ ዕሑፍ ዘሎ ሓበሬታ ይርኣዩ።)

ኣጠቓቕማ ኮንዶም ከምዚ እዩ

ንሰን ከምሰበይትተን ናይቲ ወዲ ኮንዶም ኸመይ ተገይሩ ብትኽክል ምጥቃም ኸምዝክእል ምፍልጥ ኣዚዩ ይጠቅም። እይፍለጥን እቲ ሰብኣይ ኮንዶም ዘይሓዘ ክኸውን ይኽእል። ስለዚ ንሰን ኮንዶም ምሓዘን ይጠቅም። «ok» ናይ ምህርቲ ዕርይት ደረጃ ዘርኢይ ምልክት ዘለዎን ልክኦም ዝኾነ ኮንዶም ጥራይ ይጠቐሙ። እዚውን ቦብሲፐር-ማርኬት፣ ድርገሪታትን፣ ፋርማሲታትን ናብዚ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ ኸይደም ይርኣዩ፡ www.mysize.ch

1. መኣሸጊ እቲ ኮንዶም ዘይተቐደደን ዘይተበላሸወ ምሽኑ የረጋግፀ።



2. ነቲ መኣሸጊ ኮንዶም ብጥንቓቕን ኣብ ትኽክለኛ ቦትኡ ቐዲድካ ምኽፋት፣ ነቲ ኮንዶም ምውባእ።

3. እቲ ሰብኣይ ዘይተገረዘ እንተኾይኑ ነቲ ንጫፍ ብልዕቱ ዝሽፍን ቐርቦት ንድሕሪት ምእካብ።



4. ነቲ ዝተጠቐለለ ኮንዶም ቦቲ ዓባይቶን መመልከቲቶን ኣዓብዕቲካ ብምሓዝ ኣብቲ ጫፍ እቲ ብልዕቲ ምቕማጥ። እቲ ቃለቤት ናይ ኮንዶም ናብ ደገ የርኢ ማለትዮ።



5. ነቲ ኮንዶም ንታሕቲ ምዝርጋሕ። እቲ ኮንዶም ብቐሊሉ ኸዝርጋጋ ኣለዎ። ብቐሊሉ ኸዝርጋሕ እንተዘይተኻኢሉ ግና ስለዝፀበበ ወይ ድማ ስለዝገፍሐ እዩ ወይ ኻኣ እቲ ቃለቤት ኮንዶም ንደገ የርኢ።



6. ድሕሪ ምርዋይ፡ እቲ ብልዕቲ ደገሙ ቕድሚ ምድቃሱ (ማለት እቲ ሰብኣይ ባዕሉ እንተዘይገርፎ) እቲ ኮንዶም ሽታሕታሕ ኢሉ ከይሞልቐ ምስ ብልዕቱ ካብ ሥሩ ኣጥቢቐካ ብምሓዝ ካብ ብልዕቱ ምውባእ።

ተወሳኺ ናይቲ ቫይረስ መተሓላለፊ መንገዳታት

ኤች.አይ.ቪ ካብዘለዎ ኣዶ ናብ ውሉድ (ቆልዓ)



ኣብ እዋን ጥንሲ፣ ኣብ እዋን ሕርሲን ኣብ እዋን ጡብ ምጡቧብ ኤች.አይ.ቪ. ካብ ኣዶ ናብ ውሉድ (ቆልዓ) ክመሓላለፍ ይክእል።

●●● ኣገዩ ዝከበደ (ክብ ዝበለ) ሓደጋ

■ መከላኸሊ፡- 1) እታ ጥንስቲ ሰባይቲ ዝተውሃቡቶ ፈውሲ (መድሓኒት) ክትወስድን ናይ ሕክምና ክትተል ክግበረላ፣
2) ብጡጦ እምበር ብጡብ ዘይምጥቧብ እንተተጠኒሰን ወይ ድማ ንምጥናስ ድልየት እንተሃሊውውን ዝገበራ ገይረን ንኤች.አይ.ቪ ብዝምልከት ግልጋሎት ምክሪ ይርከባ። ክምኡውን ናይ ኤች.አይ.ቪ. ምርመራ ይግበራ። በዚ መንገዳታት እቲ ቫይረስ ናብ ውልደን ንክይመሓላለፍ ምግባር ይክእል።

ድራግ ምውሳድ



ንድራግ መውሳዳ ናይ መርፍእ መውጊኢ ገንኪን መውጊኢ መርፍእን ብኣባር ዘይምጥቆም።

●●● ኣገዩ ዝከበደ (ክብ ዝበለ) ሓደጋ

■ መከላኸሊ፡- ፅሩያት ዝሸኑ መሣሪሒታት (ገንኪ መውጊኢ መርፍእ፣ መውጊኢ መርፍእ፣ መንጠፍጠፊ፣ ጡጥ፣ ማንን ማይን) ከዛም መሳርሒታት ብኣባር ዘይምጥቆም። እዞም መጠንቀቂታታት እንተዘይተገይሮም፣ ብተወሳኺ ኣገዩ ሓፍ ብዝበለ ደረጃ ሓደገኛ ንዝሸኑ ሄፓቲቲስ ሲ ተባሂሉ ንዝፍለጥ ሕማም ጉብት (ኤች.ሲ.ቪ./HCV) ምቕላፅውን የስዕብዩ።

መጥባሕቲ / ግርዘት

●●● ኣገዩ ዝከበደ (ክብ ዝበለ) ሓደጋ

መጥባሕቲ፣ ግርዘት፣ ውቃጦ ወዘተ. ንምግባር ኣብ ስራሕ ዝውዕሉ መሣሪሒታት (ናይ መድሓኒት ገንኪ መውጊኢ መርፍእን መውጊኢ መርፍእን ኻራ...) ጀርሚ ዘይብሎም ክይኖም ክይፀረዩ ንብዙሕ ሰባት ዘገልገሉ እንተክይኖም ኤች.አይ.ቪ. ክመሓላለፍ ይክእል። ካብ ኤች.አይ.ቪ. ናብ ንምኻኖም ተመርማሮም ዘይተረጋገጡ ናይ ደም ምህርቲታት ብምውሳድውን ክምኡ እቲ ቫይረስ ክመሓላለፍ ይክእል።

○○○ ሓደጋ የለን

ኣብ ውሽጢ ስዊዘርላንድ ኣፍልጦ ብዘለዎም ሰብ ሙያ ሕክምና ብዝወሃቡ ግልጋሎት ሕክምና እቲ ቫይረስ ተመሓላለፉ ኣይፈልጥን።

ሓደጋ የለን



ኣብ መስርሒ ቦታ፣ ኣብ ናይ ሽቑቕን ክፍሊታት



ብምሕንጣስ፣ ብምስጋል



ኢድ ንኢድ ብምጭብባጥ፣ ብምድህሳስ ብምትሕቕቕፍ



ኣብ ሓደ ናይ ብልዲ ሸሕን ቡኣባር ብምብላዕ፣ ብኣባር ብሓደ ብርጭቆ ብምስታይ



ብነፍሳት ብምንኻስ ኣብ መሐመሲ፣ ኣብ ሳውና

እዚ ዝርዝር ክምዘሪኡ ኣብ ዕለታዊ ናብራ፣ ነቲ ቫይረስ ናይ ምቕላፅ ሓደጋ ኣይህሉን። ስለዝኾነ ኤች.አይ.ቪ. ዘለዎም ሰባት ብዚ መንገዳ ነቲ ቫይረስ ናብ ካሊኦ ሰብ የመሓልፉ እዮም ኢልካ ምፍራሕ፣ ኢልካውን ካብ ማሕበራዊ ናብራ ወይ ድማ ካብ ስራሕ ዓለም ንምግልል ምፍታን ምንም ምክንያት የብሉን።

እቲ ሓደጋ ኣብ ዝሰዕሱ ክካታትውን የለን።



ብምስዕዓም ወይ ድማ ወሲባዊ ዝኾነ ነገራት ን ስንሳትካ ብኢድካ ብምፍፃም ጥንቃቄ ዝተመልኡ ርክብ ግብረ-ሥጋ ብምፍፃም (ብኮንዶም)

በቲ ቫይረስ ተታሒዞ ድዮ ወይስ ካፍቲ ቫይረስ ናባ እዩ?

ሓደ ሰብ ተሰካሚ ኤች.አይ.ቪ ምዃኑ እንትፈልጥ ጥራሕ እዩ ትክክለኛ ዝብሉ ክይሓልፉ ሕክምንኡ ዝድምር።

ናይ ኤች.አይ.ቪ ምርመራ

ተሽካሚ ኤች.አይ.ቪ ምዃኖምን ዘይምዃኖምን ብርግግኝነት ንምፍላጥ ዝረድእም ናይ ኤች.አይ.ቪ ምርመራ እንትገብሩ ጥራይ እዩ። እቲ ቫይረስ ናብ ውሽጢ ነፍስና ምስ ኣተወ፣ ፈላግይ እዩን ዝበዝሐ ናይ ጥዲና ምትህዋኽ ኣይህሉን። እቲ ቫይረስ ናብ ውሽጢ ነፍስና ምእታው ብግልጻ ዘመልኸቲ ምልክታት ሕማም የለውን፤ ኣብ ፈላግይ እዩን ኤች.አይ.ቪ ኣይረከይን።

ጥንቓቕ ዝጎደሉ ርክብ ግብረ-ሥጋ (ንኣብነት ብዘይ ኮንዶም) ምስ ተገብረ ድሕሪ ሰለስተ ኣዋርሕ ዝግበር ምርመራ እዩ ብመሠረቱ ትርጉም ዘለዎ ውዕኢት ዝህልዎ። ድሕሪ እዚ ናይ ጊዜ ገደብ ዝግበር ምርመራ ግና ብርግግ ዘተኣማምን ውዕኢት ይህቡ። እቲ ቫይረስ እንተተረኺብዎም ግና በዝን ቀዳሞት ሰለስተ ኣዋርሕውን እንተኾነ ናብ ካሊእ ሰብ ከማኣላልፉ ይክእሉ።

ምስጢራዊነት እቲ ምርመራ

ናብ ሓደ ዓብይ ሆስፒታል ወይ ድማ በቐጥታ ናብ ላባራቶሪ (ናይ ሽንቲ፣ ደም፣ ወዘተ. ምርመራ ዝግበረሉ ትካል) ኸይደም ሽሞም ክይጠቐሱ ክምርመሩ ይክእሉ። እንተኾነ ግና ምምርመራምውን ይኹን እንታይ ዓይነት ናይ ምርመራ ውዕኢት ከምዘረኽቡ ክፈልጥ ዝክእል ማንም ሰብ ኣይህሉን።

ቅድሚያ ምርመራ ዝግበር ግልጋሎት ምክብ

ቅድሚያ ምርመራ ምግባርም ዝገብር ገሮም ግልጋሎት ምክብ ይርከቡ። ካብ ሓደ ናይ ኤድስ ግብረ-ሠናይ ትካል፣ ካብ ሆስፒታል፣ ካብ ላባራቶሪ ወይ ድማ ካብ ሓኪምም ወይ ድማ ከም ኹነታቱ ናትኩም ጉዳይ ስደተኝነት ንዝከታተል ቤት-ዕሕፈት ሠራሕተኛ የዘራርቡ።

(መን ምዃኖም ክይገለፁ) በዛዕባ ኣድራሻታት፣ በዛዕባ ዕሉፋት፣ በዛዕባ ናይ ምርመራ ማእከላት ወዘተ. ሓብራታ ንምርካብ ከምኡውን ብኣድራሻኡ ክለእኹም እንተደልዩም ንምእዛዝ፣ ናይ ሥልኪ ቕዕሪናን ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻናን እኒህ [044 447 11 11/www.aids.ch](http://044.447.11.11/www.aids.ch)

ወይ ድማ ብቀጥታ

ካልኣት ብግብረ-ሰጋ ዝመሓላለፉ ናይ ወሲብ ሕማማት

ርክብ ብግብረ-ሰጋ ብምፍፃም ካብ ኤች.አይ.ቪ/ኤድስ ብተወሳኺ ካልኣት ሕማማት ክመሓላለፉ ይክእሉ። ንኣብነት ሕማም ድግል፣ ሀርፐስ፣ ፍንጣጣ፣ ክላሚዲኒ ወይ ድማ ሄፓቲቲስ ቢ ዝበሃል ናይ ጉበት ሕማም።

ምልክታትን ሕማማት → ናብ ሓኪም ይኸዱ!

- እዘም ሕማማት መብዛሕቶም ዝተወሰኑ ናይ ሕማም ዓይነታት የስዕቡ እዮም።
- ዘይተለመደ ካብ ብልዕቲ ዝወዕኦ ብኣብዝሓ ኣገዞ ዝጨኑ ፈላሲ
- ምሕዛኽ፣ ዝተቋፀረ ፈላሲ፣ ዝፀንሐ ቐሰሊ፣ ኣብ ክንፈር ብልዕቲ ኣንስተይቲ ወይ ድማ ኣብ ውሽጢ ብልዕቲ ሕባጥ፣ ኣብ ከባቢ በልዕቲ ምቕያሕ፣ ምሕባጥ ስምዒት ሕማም ዝኣምሰሉ ምልክታት
- ኣብ እዋን ሸንቲ ናይ ምሕማምን ምቕያልን ስምዒት
- ርክብ ግብረ-ሥጋ ኣብ ዝፍፀመሉ እዋን ናይ ምሕማምን ምቕያልን ስምዒት
- ብጣዕሚ ዝቐይሩ መልሓስ ወይ ድማ ጉሮሮ
- ወርሓዊ ዕጊያት (ኢደፍ) ክይበዕሉ ኣብ ማእኸሉ ደም ምፍላስ፣ ዑደት ወርሓዊ ዕጊያት ምግባዕ
- ኣብ ከባቢ ታሕተዋይ ውሽጢ ክበድኻ ሕማም
- ኣብ እዋን ሸቓቕ ናይ ሕማም ስምዒት
- መሃንቲስኻ ዝፀገን ሕማም፣ ካብ መሃንቲስኻ ዝወዕኦ ፈላሲ
- ኣብ መሃንቲስ፣ ዝተቋፀረ ፈላሲ

ከምዚ ዝበለ ህውከት ጥዲና እንተሃለዎም ብቐልጠፍ ናብ ሓኪም ይኸዱ!

ልቢ ይበሉ። ኤች.አይ.ቪ/ኤድስ እዚኡም ምልክት ሕማማት ኣየርክይን! እንተኾነ ግና ሓደ ሰብ በቲ ቫይረስ ምትሓዘን ዘይምትሓዘን ብርግግኝነት ክፈልጥ ዝክእል ብኤች.አይ.ቪ ምርመራ ጥራይ እዩ።

ዘበዕብዎ መዘዛት

እዘም ሕማማት መብዛሕቶም ብእዋኖም እንተተፈለጡም ብሕክምና ክሓውዩ ይክእሉ እዮም። ሕክምና እንተዘይተገይሩ ግና ዘበዕብዎ መዘዝ ከቢድ (ካንሰር፣ ምምካን) ካብ ምዃኑ ንላዕሊ ንኤች.አይ.ቪ ናይ ምቅላዕ ሓዲጋውን ከምኡ ሓፍ ዝበለ ይኸውን።

መከላኸሊ ነኩንዶም

ካብዘም ተመሓላለፍቲ ናይ መውስቦ ሕማማት ባዕልኻ ንምሕላው፣ ብብልዕቲ ኣንስተይቲ ብመሃንቲስኻ ከምኡውን ብኣፍ ንዝፍፀም ወሲብ ኮንዶም ወይ ከዓ ብብልዕቲ ሰብይቲ ንዝፈፀም ርክብ ግብረ-ሥጋ Femidom® ምጥቓም ኣገዞ ዕቡቕ ዝኾነ መከላኸሊ እዩ።

FEMIDOM® ዝተመልከተ ሓበሬታ

ናይ ወሲብ መሓዘም ኮንዶም ንክጥቀም ዝገብርዎ ዓዕሪ ውዕኒት ዘይብሉ ኣንተኹይኑ ንሰን Femidom® ይጠቐማ። ብዙሓት ተባዕትዮ ባዕላቶም ኮንዶም ካብ ዝጥቀሙ እዚ ይቐሉም። Femidom® ተባሂሉ ዝዕዋዕ ኮንዶም ደቂ ኣንስትዮ፣ ርክብ ግብረ-ሥጋ ቅድሚ ምናጥሙ ከም ኣድላይነቱ ቅድሚ ሠዓታት ኣብ ውሽጢ ብልዕቲ ኣንስቲ ዝኣቱ እዩ። እዚውን ልክዕ ከም ኮንዶም ደቂ ተባዕትዮ ካብ ዘይድለ ጥንሲ፣ ካብ ኤፕ.አይ.ቪ.ን ካብ ካልኣት ብወሲብ ዝመሓላለፉ ናይ መውሰዕ ሕግማትን ንምክልኻል የገልግል። ብርግዕውን ንፈላግይ እዋን Femidom® ንዝጥቀማ ንብዙሓት ደቂ ኣንስትዮ ጋሻ ዝኾነ (ዘይተለምደ) ስምዒት ክስመዐን ይክእል። ኹይኑ ግና መብላኡትን ነቲ ዝህበ ግልጋሎት እንዳረኢዮን እንዳተለማመደኡ ይኸዳ። Femidom® ንምዳግውን ይኹን ንዕኩ ኣመልኪቱ ሓበሬታ ወይ ድማ ግልጋሎት ምክብ ንምርካብ ናብ እንዳመድሓኒት (ፋርማሲ) ወይ ድርገሪታት ክክይዱም ይሕተቱ። ናብዚ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ እንተኸይዱም ብሕሰር ዋጋ ክክዘቡ ይክእሉ www.shop.aids.ch

ኮንዶምና መለሰለሱን ብዝምልከት መረዳኢታ

እዋን ግልጋሎቱ ዘይሓለፎ / መቀመጢ ቦታ

ዝጥቀሙሉ ኮንዶም እዋን ግልጋሎቱ ዘይሓለፎ ንምዃኑ ኣብ መእሸጊኡ ዝተዕኩሐ ፊልት ርክም የረጋግፀ። ነቲ ኮንዶም ካብ ብርሃንን በሊኡ ካብ ዝኾኑ ነገራት የርሕቑ።

መለሰለሲ

ከም ኣድላይነቱ ብርክት ኣብሉም ቅብኣት ዘይብሉ፣ ብማይ ዝተሰርሐ ማለት ድማ ብማይ ዝተቐኘቐ መለሰለሲ (ብቐሊሉ ብልዕቲ ንምእታው ዝረድእ፣ ዙተርክስ፣ ዘርሕስ ጌል) ይጠቐሙ። ከዚውን ካብ ስፕር-ማርኬታት ካብ ድርገሪታት ካብ ፋርማሲታት ምርካብ ይክኣል። ቫዝሊን፣ መለሰለሲ ቆርባት ኣካልና ማለት ድማ ቦዲ ሎቫን፣ መድረዘን ናይ ብልዒ ዘይቲ ብስር ክይጥቀሙ።

እንታይ ምግባር ይክእሉ...

ግብረ-ስጋ እንክፍዕሙ እቲ ኮንዶም እንተተቐዲዱ ወይከኣ እንተነቲጉ እሞኻኣ ናይ ወሲብ ዓርኪም ኣንስተይቲ ወይ ተባዕታይ ብርግዕንነት ናይ ኤፕ.አይ.ቪ. ተሰካሚ ወይድማ ናይ ኤፕ.አይ.ቪ. ተሰካሚ ንምዃን ዘለዎ/ዋ ዕድል ብጣዕሚ ዓብይ እንተኹነ? ብጣዕሚ እንተደንጎየ ኣፍቲ ዝቐዕል ዕለት ናብ ሓይ ናይ ኤድስ ግብረ-ሰናይ ትካል ወይ ሆስፒታል ክክይዱም ግልጋሎት ምክብ ይርከቡ። በዚ ኹነታትኺ እንታይ ምግባር ከምዝክኣል ሰብ መ-ያ እቲ መዳይ ከብራህርሁሎም እዮም። ካፍቲ ሓይጋ ንምድሓን ዕድል ይህልዎምዮ፣ ቀሊልን ብዘየጠራጥር ፍቱን ዝኾነ ሕክምና ግን የልቦን።

ዘለኩም ሓላፍነት!

ኣንስቲ ጥንኩራት ስለዝኾና ሓላፍነት ምውሳድ ይክእል እዩን ደቂ ተባዕትዮ ኹሉ ጊዜ ተኣመንቲ ኣይኹኑን። ኣብ ናይ ወሲብ ዓርኪን ዋላ እኳ ንእሽተይ ዝኾነ ጥርጣራ እንተተኣዳርውን ብግልፃ የዘራርብእ፣ ይታዊ ርክብ ንምናጻጻም ዝደልየኡ ብኮንዶም (ወይ ብFemidom®) ጥራይ ምዃኑ ይግለጻል። ምስኡ ብሓላፍ ናይ ኤፕ.አይ.ቪ. ምርመራ ይግበራ።

ብምክንያት ብዘይኮንዶም ዝፍፀም ርክብ ግብረ-ሥጋ ብቲ ቫይረስ ናይ ምትሓዝ ሓይጋ ካብ ደቂ-ተባዕትዮ ንላዕሊ ኣብ ደቂ-ኣንስትዮ ኣዘዩ ሓፍ ዝበለዮ። ኮንዶም (ወይ ብFemidom®) እንትጥቀማ ንባዕሉን ክምሉውን ምስኣን ርክብ ግብረ-ሥጋ ንዝፍፀሙ ሰባትውን ካብ ሓይጋ ይሕልዎ።

ኣብ ነገርና

ብዘይ ኮንዶም ይታዊ ርክብ እንዳፈፀማ ዝፀንኣ እንተኾይነን እሞ ኻኣ ክሳብ ሕዚ ኤፕ.አይ.ቪ./ኤድስ እንተዘይሓረዘውን፣ ካለኡ ነገር ከይኾነስ ዕድሎኛ ስለዝኾና ጥራይ እዩ። ኣብ ዝኮነ እዋንውን እንተኾነ ኮንዶም ከይተጠቐሙ ይታዊ ርክብ ምናጻጻም፣ ዘስዕቦ ነቲ ቫይረስ ናይ ምቕላዕ ሓይጋ ዓብይ እዩ!

ዘም ትሕት ኢሎም ዝተጠቐሱ ሰለስተ መዐቀኒታት እንተተማለኡም ጥራይ እዩ ብዘይ ምንም ሓይጋ ኮንዶም ከይተጠቐሙ ርክብ ግብረ-ሥጋ ክፍፀሙ ዝክእሉ።

- ምስ ናይ ፍቕሪ ዓርኪን ብቐጥሚነትን ብዕኑዕ ምትእስርጋ ዝነበራ እንተኾይነን፣
- ንሰንግውን ኾና ዓርኪን እትፍፀምዎ ይታዊ ርክብ ምስ ንሲ ንስካትኩም ጥራይ እንተኾይኑ፣
- እቲ ብጣዕሚ ዝምረዕ-ክልቴኹም ብሓይ ብምዃን-ምርመራ ገርኩም፣ ክልቴኹም ካብ ኤፕ.አይ.ቪ. ናፃ ምዃንኩም ዝተረጋገፀ ክኸውን እዩ።

ንሶም ዝም መዐቀኒታት የማልኡ ድዮም? ርገዐኛ ድዮም?

© Bundesamt für Gesundheit, Aids-Hilfe Schweiz, 2007, 2009
ዕሑፍ/ምዳላው፡ L. Meyer ትርጉም፡ www.amharic-company.de
ግራፊካ ጻዳይን፡ DIVISIONS Herrmann Germann Bienz / www.alscher.ch
ሕትመት፡ FO-Fotorotar, Egg 2. Auflage: 5000

ተወሳኝ ምረዳኝታን ግለጋሎት ምክሪ

ግለጋሎት ምክሪ

አብ ዝኾነ ትካል ግብረ-ሠናይ ኤድስ ብምግባር ቐሪበን ወይ ድማ ስልኪ ደዌልን ይሕተታ። ድልየተን እንተኾይኑ ኸኣ ሹመን ኸይጠቐሳ ግለጋሎት ምክሪ ምርካብ ይኸእል።

ናብ ሓኪም ብምጥያድ ምንም ኸይወላወላ ብዛዕባ ኤች.አይ.ቪ/ኤድስ ዘለዎን ሕቶታት ነቴ/ታ ሓኪም የቐርባ። ሓኻይም ካብ ተሓክምቶም ንዝረኽብዎ መረዳኝታ ብምስጢር ናይ ምሓዝ ጥብቂ ሓላፍነት ኣለዎም።

ናይ ቋንቋ ፀገም

ግለጋሎት ምክሪ ብኣይናት ቋንቋታት ኸምዝወሃብ የፃርዖ። ዘስተርጉመለን ሰብ'ውን ባዕለን ኣደላልዮን ሒዘን ምምፃኝ ኸድልዮን ይኸውን።

(መስተርጎሚ ንምርካብ ናብዚ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ ኸይደን ይርኣዮ- www.inter-pret.ch ወይ ድማ ካብ ናይ ኤድስ ግብረ-ሠናይ ትካል ሓበሬታ ምርካብ ይካኣል።)

ተወሳኝ መረዳኝታ

ናይዚ ዕሑፍን ካልኦት ዕሑፍትን ተወሳኝ ኮፒታት ትሕት ኢሎም ብዝተጠቐሱ ኣድራሻታት ጌሮም ክረኽቡ ይኸእሉ።

Aids-Hilfe Schweiz, Postfach 1118, 8031 Zürich

ዕሑፍ ንምእዛዝ፡ ሥልኪ፡ 044 447 11 13፣ ፋክስ፡ 044 447 11 14፣

ኢሜል፡ shop@aids.ch፣ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ፡ www.shop.aids.ch

ካልኦት መረዳኝታት ንምርካብ፡ ሥልኪ፡ 044 447 11 11፣

ፋክስ፡ 044 447 11 12፣ ኢሜል፡ aids@aids.ch፣ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ፡

www.aids.ch

ብናይባዕለን ቋንቋ ሓበሬታታት ይህሉ እንተኾይኑ ናይ ኤድስ ግብረ-ሠናይ ትካላት የሕተታ፤ ወይ ድማ ናብዚ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ ኸይደን ዕሑፍት የደላልዮ፡- www.migesplus.ch.

እዚ ዕሑፍ ትሕት ክብል ብዝተዘርዘሩ ቋንቋታት ተተርጎሙ ንንባብ ሓሪቡ እዩ፡-

Albanisch, albanais, albanese, Albanian	Rumänisch, roumain, rumeno, Romanian
Amharisch, amharique, amarico, Amharic	Russisch, russe, russo, Russian
Arabisch, arabe, arabo, Arabic	Serbisch/Kroatisch/Bosnisch, serbe/croate/bosniaque, serbo/croato/bosniaco, Serbian/Croatian/Bosnian
Deutsch, allemand, tedesco, German	Somalisch, somalien, somalo, Somali
Englisch, anglais, inglese, English	Spanisch, espagnol, spagnolo, Spanish
Farsi, farsi, farsi, Farsi	Suaheli, swahili, swahili, Swahili
Französisch, français, francese, French	Tamilisch, tamoul, tamil, Tamil
Italienisch, italien, italiano, Italian	Thai, thai, thai, Thai
Kikongo, kikongo, kikongo, Kikongo	Tigrinya, tigrinya, tigrina, Tigrinya
Kurdisch, kurde, curdo, Kurdish (Kurmanci)	Türkisch, turc, turco, Turkish
Lingala, lingala, lingala, Lingala	Ungarisch, hongrois, ungherese, Hungarian
Portugiesisch, portugais, portoghese, Portuguese	