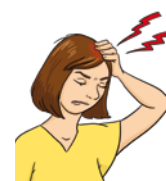




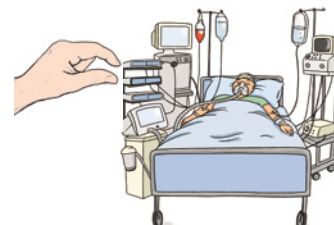
Новият коронавирус

Коронавирусът SARS-CoV-2 причинява заболяването COVID-19.

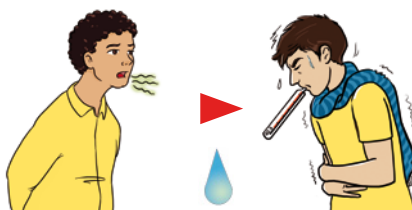
Оплаквания: Симптомите се проявяват най-често до 14 дни след заразяването. Чести симптоми са повишена температура и суха кашлица, но също и разстройство, главоболие и болки в ставите, загуба на вкус или отпадналост.



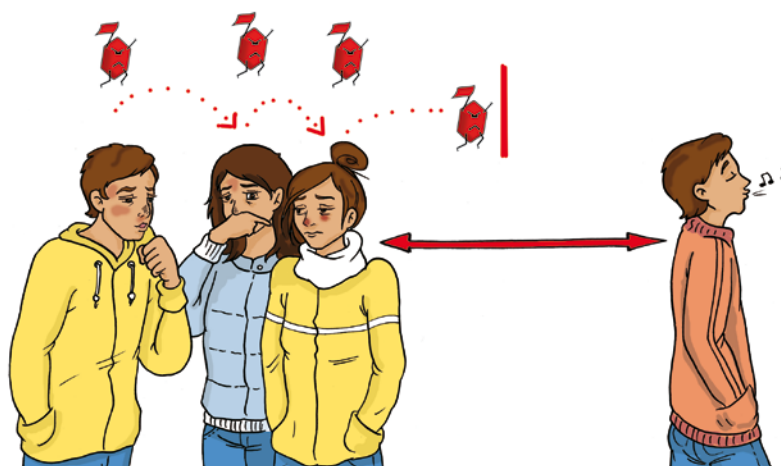
Тежест на заболяването: Много от инфектираните лица боледуват леко, но някои го прекарват тежко, дори с опасност за живота. Особено застрашени са възрастните хора и тези със сериозни предишни заболявания и с отслабена имунна система.



Пренасяне на вируса: Вирусът се пренася лесно. Той преминава от човек на човек, най-вече по въздушно-капков път, понякога и при допир на повърхности (инфекциозна верига). Това значи, че вирусът най-често се предава при кашляне, кихане, говор от близко разстояние - лице до лице и чрез контакт - ръкуване, но и при пипане на заразени предмети.



Цел на мерките: Предпазните мерки имат за цел да прекъснат тази инфекциозна верига и да забавят разпространението на вируса.



Превантивни мерки

Настоятелно се препоръчва да се спазват следните мерки:

рязко намаляване на контактите с други хора

оставане у дома

добро проветряване на стаите

без ръкувания

Сложете си маска.

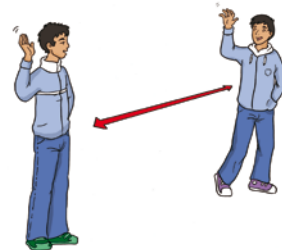
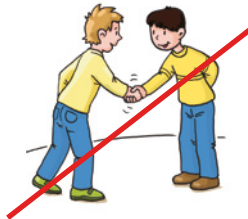
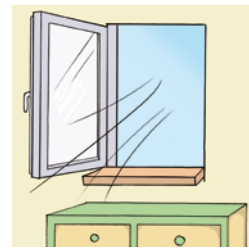
закриване на устата при кашляне и кихане,
обръщане настрани

редовно старателно измиване на ръцете (виж
приложението)

Минимално разстояние от 1,5 метра до други
хора, напр. на касата в магазин

промяна на начина за социално общуване,
напр. по телефона или по скайп, ако е възможно

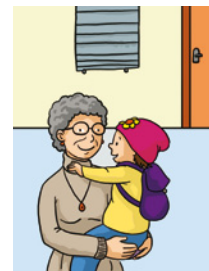
Избягване на лични срещи и социални прояви,
напр. спортни срещи, общински мероприятия
или големи лични тържества. Спазвайте
хигиенните правила.



Превантивни мерки

Пазете възрастните, не изпращайте внуците при тях. Избягвайте близък контакт с възрастни хора.

> 1,5 m



Кина, концерти, спортни състезания, театри, музеи, църковни служби: Спазвайте хигиенните правила.

> 1,5 m



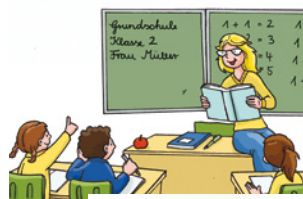
Много работодатели са изпратили служителите си да работят от дома, ако това е възможно. Спазвайте хигиенните правила.

> 1,5 m



Университети, училища и детски градини: Спазвайте хигиенните п

> 1,5 m



Отменете пътуванията, които не са крайно.



Обществения транспорт - автобуси, метро: Спазвайте хигиенните п



Инфекция и карантина

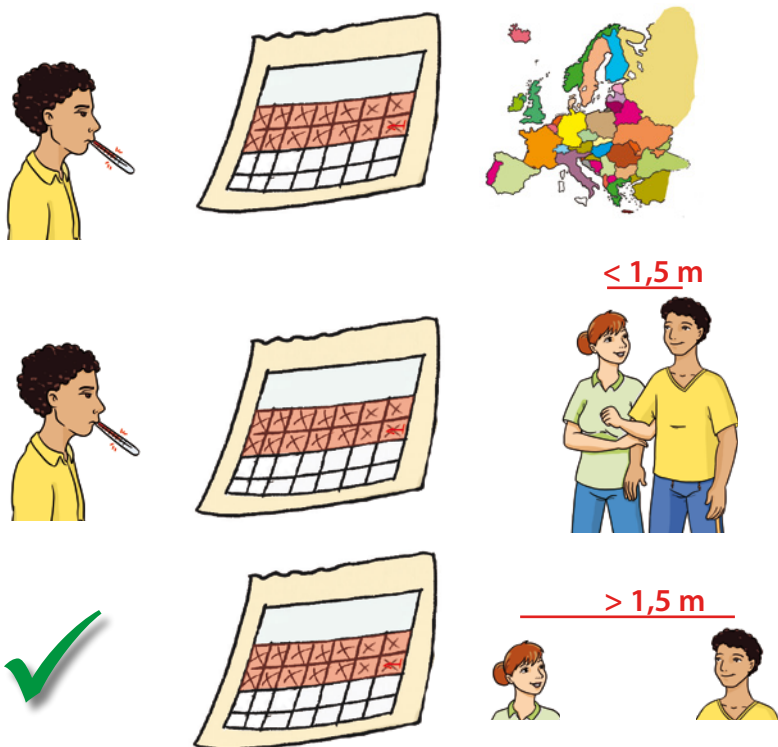
Предполагате, че може да сте заразени с коронавирус.

При Вас са се проявили типичните симптоми.

През последните 14 дни сте били в някоя от рисковите зони на света.

През последните 14 дни сте имали близък контакт с инфектирано лице (разстояние по-малко от 1,5 метра, за по-дълго от 15 минути, лице в лице).

(През последните 14 дни сте имали не особено близък контакт с инфектирано лице (разстояние над 1,5 метра, за по-кратко от 15 минути).)



Първо задължително се свържете по телефона с Вашия личен лекар, вечер или в почивни дни звънете на 116 117. Ако случаят е спешен, звънете на 112.



Не отивайте лично при лекаря или в болницата.

Спазвайте указанията на домашния лекар и на здравната служба.



Поведение

Виж Превантивни мерки.

Здравната служба ще се свърже с Вас.

Те ще Ви кажат дали трябва да спазвате карантина.

Ако Ви предпишат карантина, задължително ТРЯБВА да я спазите.

Всекидневно си измервайте температурата.

Водете дневника, даден Ви от здравната служба.

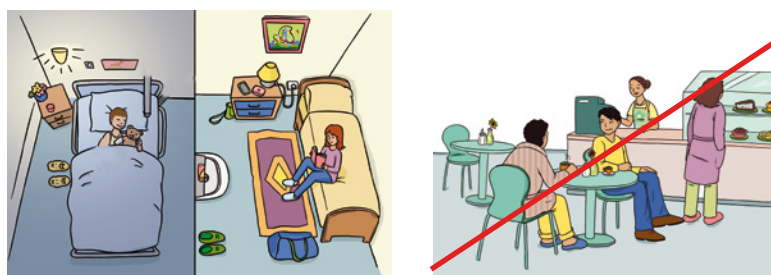


Инфекция и карантина

Нямате право да напускате дома си.



В общежитията болните трябва да бъдат отделени от здравите, напр. в отделни стаи (спални).

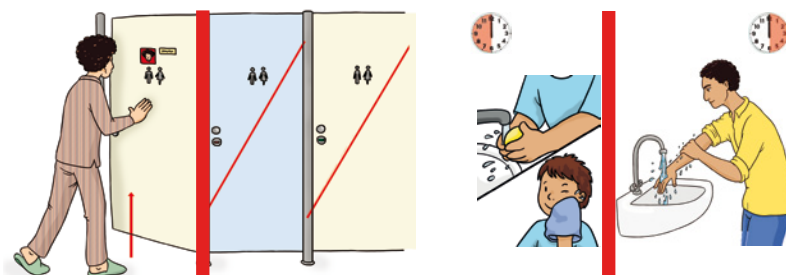


Болните трябва да влизат в общите помещения, напр. кухня, в различни часове от здравите.



Болните трябва да ползват отделни тоалетни.

Болните трябва да ползват отделни душове.



Ситуацията с коронавируса, а оттам и препоръките се променят бързо.

Информирайте се редовно.

Тук можете да намерите актуална информация за деня:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>



Dieses Informationsblatt wurde gefördert von Lingua World GmbH, Übersetzungen.

© Bild und Sprache e.V.
www.medi-bild.de
info@medi-bild.de



tip doc

Миене и дезинфекция на ръцете

Как?

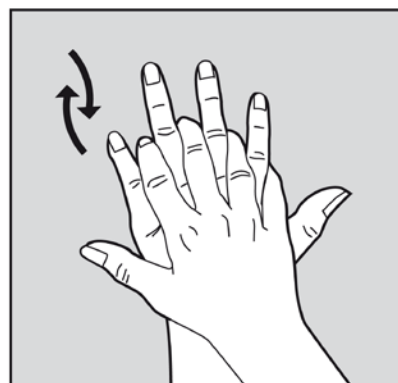
Миене на ръцете



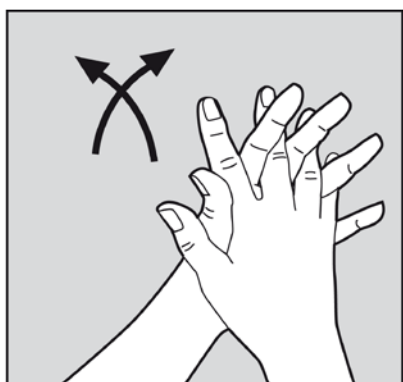
1.
Намокрете ръцете си.



2.
Миене на ръцете



3.
Натрийте ги обилно със сапун.



4.
Натрийте ги обилно със сапун.



5.
Изплакнете ги добре.



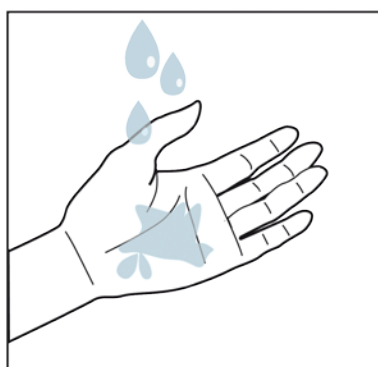
6.
Изсушете ги.

дезинфекция на ръцете

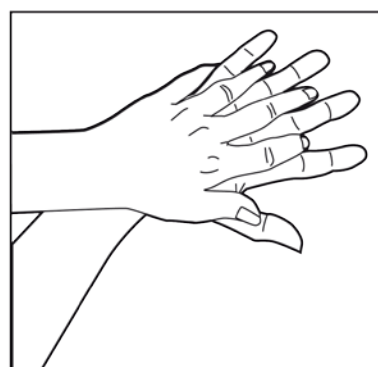


7.
След измиване на ръцете, ги намажете с козметичен крем.

Ако стоите у дома си и си миете ръцете редовно и старателно, по принцип не е необходима дезинфекция.



8.
Сипете в ръка достатъчно количество дезинфектант.



9.
Разтрийте го добре, също и между пръстите на ръцете.