



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Bereich Gesundheitsdienste

► Abteilung Prävention



*Ich schütze mein
Kind vor dem
Passivrauchen*

Ohne Rauch startet Ihr Kind besser ins Leben!

- Starkes Immunsystem und freies Atmen
- Gesundere Lunge und leistungsfähigeres Gehirn
- Reduziertes Risiko für Krankheiten und Allergien
- Weniger Bauch-, Kopf- und Ohrenschmerzen
- Ruhiger und erholsamer Schlaf
- Frisch duftende Kleidung – frei von Giftstoffen

So schützen Sie Ihr Kind vor dem Passivrauchen:

Rauchfreie Schwangerschaft

Stoppen Sie das Rauchen sofort, wenn Sie schwanger sind! Jede Zigarette schadet der Entwicklung und dem Wachstum Ihres ungeborenen Kindes. Säuglinge von rauchenden Müttern sterben 3-mal häufiger an plötzlichem Kindstod.



Rauchfreies Zuhause

Die Schadstoffe des Rauchens bleiben in der Wohnung – auch wenn Sie gut lüften. In einem verqualmten Raum atmet Ihr Kind jede Stunde so viele Schadstoffe ein, wie wenn es selbst eine Zigarette rauchen würde.



Rauchfreies Auto

Für Ihr Auto gilt dasselbe wie für Ihre Wohnung.
Schützen Sie Ihr Kind auch unterwegs
vor schädlichen Schadstoffen!



Rauchfreie Umgebung

Achten Sie darauf, dass auch die Grosseltern Ihres
Kindes, Ihr Babysitter und alle Bezugspersonen
nicht in Gegenwart Ihres Kindes rauchen!
Schenken Sie Ihrem Kind Rauchfreiheit!



Passivrauchen ist eine grosse gesundheitliche Gefährdung für Ihr Kind. Kleinkinder nehmen 3-mal mehr Giftstoffe aus dem Zigarettenrauch auf als Erwachsene: Ihre Organe befinden sich noch in der Entwicklung. Ausserdem atmen Kleinkinder 2- bis 3-mal häufiger ein und aus – auch dadurch nehmen sie mehr Giftstoffe auf.

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind rauchfrei und gesund aufwachsen kann. Wir unterstützen Sie dabei!

Informationen und Beratung

Allgemeine Gesundheitsinformationen

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Abteilung Prävention

Tel. 061 267 45 20

E-Mail: abteilung.praevention@bs.ch

Web: www.gesundheit.bs.ch

Informationen rund ums Thema Rauchen

Lungenliga beider Basel

Tel. 061 927 91 22

E-Mail: info@llbb.ch

Suchtberatung

MUSUB – Multikulturelle Suchtberatungsstelle beider Basel

Tel. 061 273 83 05

E-Mail: info@musub.ch

Rauchstopberatung

Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik

Tel. 061 265 50 05

E-Mail: anmeldung.medpol@usb.ch

Telefonische Rauchstopberatung

Rauchstopplinie

0848 000 181 Deutsch/Französisch/Italienisch

0848 183 183 Albanisch

0848 184 184 Portugiesisch

0848 185 185 Spanisch

0848 186 186 Serbisch/Kroatisch/Bosnisch

0848 187 187 Türkisch

Oder online per Anmeldeformular:

www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular

