



Aşı yaptırdınız mı?



SAKIN KAÇIRMAYINIZ.

AŞI YAPTIRINIZ.

**KENDİNİZLE BİRLİKTE
BAŞKALARINI DA KORUYABİLMEK
VE KIZAMIKSIZ BİR DÜNYA İÇİN.**

Kızamıksız bir dünya mümkündür.

İsviçre, dünya çapında kızamık hastalığının ortadan kalkması hedefini destekliyor. Kuzey ve Güney Amerika, Finlandiya ve Avustralya'da bugün aşı sayesinde kızamık hastalığı ortadan kalkmıştır. Diğer İskandinav ülkeleri ile Japonya, Tayvan veya Güney Kore gibi bazı Asya ülkeleri de neredeyse kızamığı ortadan kaldırmak üzereler. İsviçre' de de kızamığın tümüyle ortadan kaldırılmasının tam zamanıdır.

©Bundesamt für Gesundheit (BAG)

Yayımcı: Bundesamt für Gesundheit
Abteilung Übertragbare Krankheiten
CH-3003 Bern

Yayın tarihi: Ekim 2013

**KIZAMIK
AŞISINI YAPTIRINIZ
VE SAKIN
KAÇIRMAYINIZ.**

Kim kızamığa yakalanmışsa evde kalmalıdır.
www.stopmasern.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Kızamık aşısı yaptırınız – Federal Sağlık
Bakanlığının (BAG) ve Kantonların bir
kampanyasıdır.

HASTALIK

Kim kızamığa yakalanmışsa evde kalmalıdır.

Kızamık, çok bulaşıcı bir enfeksiyon hastalığıdır. Kızamık olan kişi bu nedenle evde kalmalıdır. Bu hastalığın belirtileri insanı sıkıntıya sokar. Bunun dışında ağır komplikasyonlar olabilir. Kim Kızamık olmuş bir kişiyle temas içerisinde ise, karantina altına alınmalıdır ve hastalığa karşı aşı yaptırmış ya da hastalığı geçirmiş olup olmadığına bakılmalıdır. Hastalığın bulaşmasından nüksetmesine kadar üç haftaya kadar bir zaman geçebilir. Bu süre içerisinde Hastalığa yakalanan kişiler bir çok şeyden uzak durmak zorunda kalacaktır.



Kızamık nedir?

Nezle, öksürük, gözlerde kızarıklık, ateş ve kırmızı lekeler kızamığın tipik belirtileridir. Sıklıkla ortakulak, akciğer, ve beyin iltihabı gibi komplikasyonlar oluşabilir. Hatta kızamık vücutta kalıcı zararlar bırakabilir ve seyrek de olsa bazı durumlarda ölüme yol açabilir. En iyi durumda hasta beş gün sonra iyileşir.

Kızamık bir çocuk hastalığı mıdır?

Hayır. Kim hastalığı daha önceden geçirmemişse ve aşı yaptırmamışsa, yaşı kaç olursa olsun kızamık hastalığına yakalanabilir. Yetişkinlerde çocuklara oranla hastalık daha ağır seyreder ve daha sık yukarıda bahsedilen komplikasyonlar görülür.

Bir çocuğun hastalığı geçirmesi iyi midir?

Hayır. Kızamık zararsız bir hastalık değildir ve kızamık çocuğun bağışıklık sistemini güçlendirmez. Tam tersi; hastalıktan sonra haftalarca bağışıklık sistemleri zayıf kalır. Kızamık aşısı hastalık sıklıklarının, komplikasyonların, hastanede kalma gerekliliğinin ve ölüm olaylarının olmamasını etkiler. Ayrıca, bağışıklık sistemleri zayıf çocukları ve yetişkinleri hala tehlikeli bir hastalık olan kızamıktan korur. Hasta bir çocuk, uzun süre Kreşe Anaokuluna ya da okula gidemez. Bu nedenle, böyle bir durumda anne babaların, çocuklarının evdeki bakımını sağlamaları gereklidir.

AŞI KORUR

Kızamık aşısından korkmayın.

40 yılı aşkın bir süredir Kızamık aşısı yapılıyor, güvenli ve etkili olduğu çok açıktır. Aşı, hastalıktan koruyan antikorları üreten doğal enfeksiyonun benzeridir. Vücut, kendisini sürekli bu hastalıktan koruyacak antikorları üretir. Yan etkileri normalde hafiftir ve hastalığın kendisinden daha az tehlikelidir. İlk dozun 12 aylıkken ve ikinci dozun 15 ve 24 aylıklar arasında yapılması tavsiye edilir. (1964 yılında ya da daha sonra doğan) Gençler ve yetişkinler her zaman aşı yaptırabilirler. Kızamık aşısı genellikle Kabakulak ve Kızamıkçığa karşı olan aşı maddesiyle (MMR-Aşısı) kombine edilir. MMR aşısı, bu hastalıklardan biri geçirilmiş ya da bu hastalıklardan birine karşı aşı da yaptırılmış olsa da yapılması iyidir.

Neden kızamık aşısı yaptırılmalıdır?

İsviçre'de kızamık sürekli olarak salgın hastalığa neden oluyor. Aşı yaptırmayan herkes farkında olmadan başkalarına bulaştırabilir ve bağışıklık sistemleri güçlü olmayanları tehlikeye sokar: Aşı ile korunmamış ya da hastalığı geçirmemiş bebekleri, bağışıklık sistemi zayıf olan kişileri ve hamileleri tehlikeye sokar. Kim kızamık aşısı yaptırsa, hem kendisini hem de başkalarını korur.

**Aşı durumunuzu kontrol ediniz.
Eğer gerekiyorsa aşınızı yaptırınız.**

Katılımınız hem kendinizi hem başkalarını korur. Hemen doktorunuza başvurunuz ya da bir eczaneden danışmanlık hizmeti alınız.

NOT: Şimdi kızamık aşısı yaptırmak isteyenler, MMR aşısında 2015 yılı sonuna kadar yıllık sigorta katılım payından muaf tutulacaktır (1964 ve daha sonrasında doğan MMR-Aşılı kişiler için geçerlidir).