



**Votre enfant a entre 0 et 5 ans.**

**Votre enfant voit une personne nue sur l'écran de votre téléphone.**

**Est-ce que ça peut perturber votre enfant ?**

**Non.** Nous vous expliquons pourquoi :

Votre enfant s'intéresse à son corps en entier.

Alors votre enfant s'intéresse par exemple :

- à ses bras
- à sa bouche
- à ses yeux
- à son sexe.

Votre enfant s'intéresse aussi au corps quand le corps est nu.

Votre enfant s'intéresse aussi au corps des autres.

**Votre enfant a vu la photo d'un corps nu.**

**Alors vous pouvez dire à votre enfant:**

" Ça me gêne.

Je ne voulais pas te montrer cette photo.

C'est une photo qui est pour papa et maman. "

Comme cela votre enfant apprend la différence entre le monde des enfants et le monde des adultes.

Comme cela votre enfant apprend les émotions.

Les émotions sont par exemple :

- la gêne
- la peur
- la joie.

**Vous avez besoin d'aide ?**

Vous pouvez lire ce livre avec votre enfant :

[www.sante-sexuelle.ch/fr/livres/](http://www.sante-sexuelle.ch/fr/livres/)

Vous pouvez téléphoner au centre de santé sexuelle :

[www.sante-sexuelle.ch/fr/](http://www.sante-sexuelle.ch/fr/)



BERK! C'EST  
DÉGUEU!



**Votre enfant a entre 6 et 10 ans.**

**Vous regardez un film avec votre enfant.**

**Dans le film il y a un couple qui fait l'amour.**

**Est-ce que ça peut gêner votre enfant ?**

Oui. Nous vous expliquons pourquoi :

Votre enfant grandit.

Alors votre enfant ressent de la pudeur.

Ressentir de la pudeur c'est par exemple :

- se gêner quand on voit un corps nu en public
- se gêner quand on est nu devant ses parents.

**Votre enfant a vu un film avec un couple qui fait l'amour.**

**Alors vous pouvez dire à votre enfant :**

" Je vois que tu te gênes.

C'est normal de se gêner.

Ce couple fait l'amour.

Faire l'amour c'est pour les adultes.

Il faut être d'accord pour faire l'amour.

Les adultes font l'amour par plaisir.

Les adultes font l'amour pour avoir des enfants. "

Comme cela votre enfant apprend les émotions.

Les émotions sont par exemple :

- la gêne
- la peur
- la joie.

Comme cela votre enfant apprend une chose importante :

Faire l'amour est pour les adultes.

**Vous avez besoin d'aide ?**

Vous pouvez lire ce livre avec votre enfant :

[www.sante-sexuelle.ch/fr/livres/](http://www.sante-sexuelle.ch/fr/livres/)

Vous pouvez téléphoner au centre de santé sexuelle :

[www.sante-sexuelle.ch/fr/](http://www.sante-sexuelle.ch/fr/)







**Votre enfant a entre 11 et 15 ans.**

**Votre enfant regarde du sexe sur son téléphone.**

**Regarder du sexe c'est par exemple :**

- regarder deux personnes qui ont des rapports sexuels
- regarder une personne qui montre son sexe.

Regarder du sexe sur un téléphone ou sur un ordinateur  
ça veut dire regarder de la pornographie.

**Pourquoi votre enfant regarde de la pornographie ?**

Votre enfant découvre sa sexualité.

Votre enfant regarde de la pornographie pour comprendre  
comment les adultes ont des rapports sexuels.

Votre enfant regarde de la pornographie par plaisir.

**Votre enfant regarde de la pornographie dans sa chambre.**

**Vous avez vu votre enfant. Alors vous pouvez dire à votre enfant :**

“ Tu regardes de la pornographie.

La pornographie c'est différent de la sexualité.

La sexualité c'est des relations sexuelles et amoureuses.

La pornographie c'est du sexe souvent avec des trucages.

Les trucages c'est pour changer la réalité, par exemple :

- Le pénis des hommes est très grand dans le film.
- Les rapports sexuels durent très longtemps dans le film.
- Les femmes crient très fort dans le film. ”

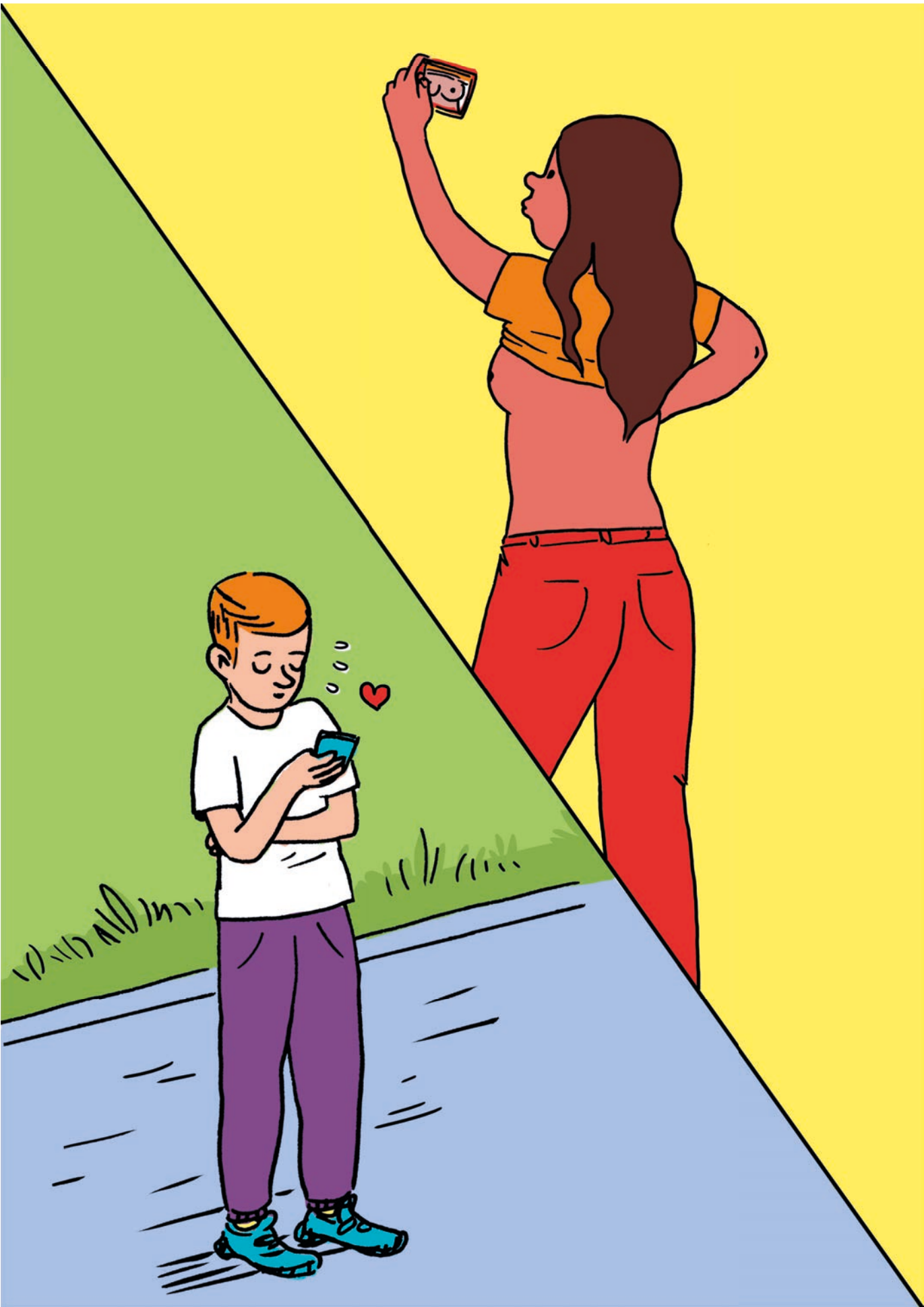
Comme cela votre enfant apprend la différence  
entre la sexualité dans la réalité et la pornographie.



**Vous avez besoin d'aide ?**

Vous pouvez montrer à votre enfant ce site internet : [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)

Vous pouvez téléphoner au centre de santé sexuelle :  
[www.sante-sexuelle.ch/fr/](http://www.sante-sexuelle.ch/fr/)



**Votre enfant a entre 16 et 18 ans.**

**Votre enfant envoie une photo intime  
à son amoureux ou à son amoureuse.**

Une photo intime, c'est par exemple :

- une photo avec ses seins nus
- une photo avec son pénis.

**Pourquoi votre enfant envoie une photo intime ?**

Votre enfant découvre sa sexualité.

Votre enfant vit une histoire d'amour.

Votre enfant envoie une photo intime  
à son amoureux ou à son amoureuse.

Votre enfant fait cela pour faire plaisir  
à son amoureux ou à son amoureuse.

**Votre enfant a envoyé une photo intime à son amoureux  
ou à son amoureuse. Alors vous pouvez dire à votre enfant :**

“ Tu as envoyé une photo intime à ton amoureux  
ou à ton amoureuse.

Tu as un amoureux ou une amoureuse.

Ça me fait plaisir pour toi.

Tu dois savoir 2 choses importantes:

1. Tu dois être d'accord d'envoyer des photos intimes.
2. Les photos intimes doivent rester dans ton couple.

C'est très important pour protéger ta vie privée.

La vie privée c'est ce que tu veux garder pour toi.”

Comme cela votre enfant apprend la vie privée.

**Vous avez besoin d'aide ?**

Vous pouvez montrer à votre enfant ce site internet : [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)

Vous pouvez téléphoner au centre de santé sexuelle :  
[www.sante-sexuelle.ch/fr/](http://www.sante-sexuelle.ch/fr/)





# Impressum

Edition : SANTÉ SEXUELLE Suisse, 2019 / [www.sante-sexuelle.ch](http://www.sante-sexuelle.ch)

Partenaires du projet : unisanté

(Département Epidémiologie et Systèmes de Santé,  
Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents) et  
Département de pédagogie spécialisée (Université de Fribourg)

Groupe de pilotage du projet :

Yara Barrense-Dias, Pascale Coquoz, Veronique Havran,  
Caroline Jacot-Descombes, Pierre Jenny, Sophie Torrent.

Traduction et relecture :

Bureau Langage simplifié, Pro Infirmis  
[www.langage-simplifie.ch](http://www.langage-simplifie.ch)

Illustrations : Peggy Adam / [www.peggy-adam.com](http://www.peggy-adam.com)

Graphisme : swingcommunication / [www.swingcom.com](http://www.swingcom.com)

Les 4 fiches sont écrites en facile à lire et à comprendre



La production des fiches a été soutenue par  
la Plateforme Jeunes et médias de l'Office fédéral  
des assurance sociales.

