



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Home Affairs FDHA
Federal Office of Public Health FOPH

Moje
cijepljenje
(vakcina)
tvoja zaštita



protiv ospica i hripavca



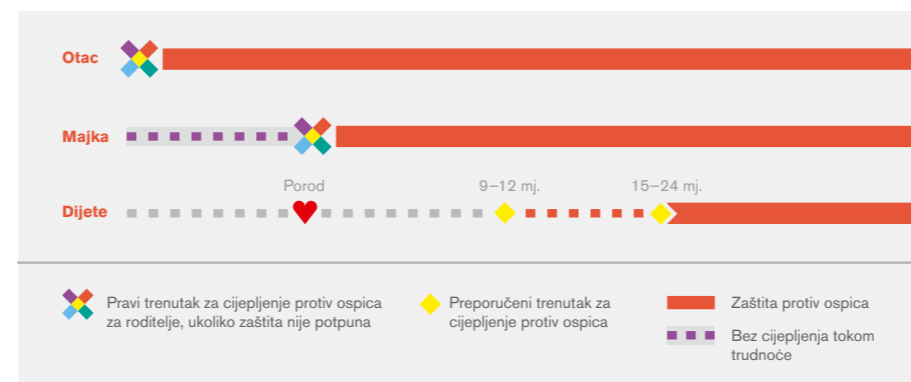
Ospice

Savezni ured za zdravlje i liječnici roditeljima preporučuju cijepljenje protiv ospica kako bi zaštili svoje novorođenče.

Ospice su veoma zarazna infekcijska bolest koja naročito kod beba i odraslih osoba može dovesti do teških komplikacija. Majkama i očevima bez zaštite protiv ospica (bez ranijeg cijepljenja ili oboljenja) se stoga preporučuje da se daju cijepiti za vlastitu sigurnost i sigurnost svojih beba – jer se dojenče, u pravilu tek nakon dvanaest mjeseci cijepi protiv ospica.

Rizik za dojenčad i trudnice kod ospica

Kod infekcije ospicama postoji kod dojenčadi povišeni rizik za komplikacije i stopa hospitalizacije je relativno visoka. Iako se bebe uglavnom brzo oporave, u rijetkim slučajevima bolest može imati smrtni ishod – većinom uslijed upale pluća. Veoma rijetko virus ostaje nakon ozdravljenja u mozgu malog djeteta, te tamo kasnije izaziva upalu mekih moždanih ovojnica (meningitis) koja uvijek ima smrtni ishod. Kod trudnica oboljelih od ospica rizik od upale pluća je povišen. Dođe li do infekcije tijekom trudnoće, to može dovesti do spontanog pobačaja, prijevremenog poroda ili do niske porođajne težine.



Majke i očevi mogu nešto učiniti

Malim ubodom roditelji štite sebe, a time i svoju djecu od infekcije ospicama koja bi mogla imati teške posljedice. Živi virusi sadržani u cjepivu su oslabljeni (atenuirani). Imunitet se aktivira a da pri tom ne dolazi do izbijanja bolesti ili njenih komplikacija. Moguće nuspojave cjepiva su uglavnom slabe i daleko manje opasne od same bolesti. Potpuno provedeno cijepljenje štiti većinom doživotno.

Preporuke za cijepljenje kod odraslih osoba:

- ◆ Naknadno cijepljenje za sve koji su rođeni 1964. godine i kasnije a nisu cijepljeni dvaput i nisu preboljeli ospice; u slučaju željene trudnoće preporučuje se cijepljenje prije početka trudnoće.

Trudnicama se ne preporučuje da se cijepi: Ukoliko se ipak obavi cijepljenje, ne postoji razlog za prekid trudnoće. Cijepiti se može odmah nakon poroda.

Preporuke za cijepljenje kod dojenčadi:

- ◆ Općenito: prva doza sa 12 mjeseci a druga od 15. do 24. mjeseca.
- ◆ Djeca u obdaništu: prva doza sa 9 mjeseci a druga od 12. do 15. mjeseca.
- ◆ U slučaju epidemije: prva doza u dobi od 9. mjeseca a druga od 12. do 15. mjeseca.
- ◆ Kod direktnog kontakta sa oboljelim osobama: prva doza od 6. mjeseca, slijede još dvije daljnje doze, ukoliko je dijete prvu dozu primilo prije 9. mjeseca.

Moje cijepljenje (vakcina) tvoja zaštita

Hripavac – veliki kašalj

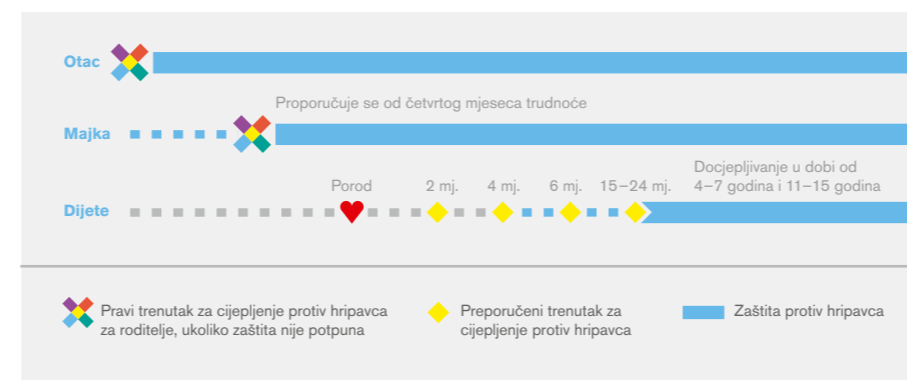
Savezni ured za zdravlje i liječnici roditeljima preporučuju cijepljenje protiv hripavca kako bi zaštitili svoje novorođenče.

Hripavac (pertusis) je visoko zarazna bolest koja se prenosi kroz vazduh putem kapljica. Bolest se javlja jakim kašljem koji može dovesti do teških napada gušenja. Za odrasle osobe je, međutim, uglavnom bezopasna. Često su to upravo roditelji koji, ne znajući, zaraze svoju djecu. Napadi kašlja mogu potrajati nekoliko sedmica i smetati djeci kod spavanja, jedenja i disanja.

Rizik za dojenčad kod hripavca

Naročito kod novorođenčadi i dojenčadi može doći do opasnih zastoja ili do prekida disanja. Daljnje komplikacije su: upale pluća, upale srednjeg uha, napadi grčenja i oboljenja mozga sa mogućim trajnim oštećenjima. U rijetkim slučajevima bolest ima smrtni ishod. Liječenje antibioticima može zaštititi samo ukoliko uslijedi u prvim danima prije komplikacija hripavca.

»Mali ubod za mene –
velika zaštita za tebe«



Majke i očevi mogu nešto učiniti

Malim ubodom roditelji štite sebe a time i svoje mališane od infekcije hripavcem koja bi mogla imati teške posljedice. Moguće nuspojave cjepiva su uglavnom slabe i daleko manje opasne od same bolesti. Kao »mrtvo« – inaktivirano cjepivo, sigurno je i za vrijeme trudnoće.

Preporuke za cijepljenje kod odraslih osoba:

- ◆ Docjepljivanje za sve u dobi između 25 i 29 godina.
- ◆ Odrasli u redovitom kontaktu sa dojenčadi mlađih od 6 mjeseci (između ostalih roditelji, djed/baka, braća/sestre), ukoliko je posljednje cijepljenje bilo prije više od 10 godina.
- ◆ Trudnice, ukoliko je posljednje cijepljenje protiv hripavca bilo prije više od 5 godina.

Preporuke za cijepljenje kod dojenčadi:

- ◆ Općenito: u 3 doze u dobi od 2, 4 i 6 mjeseci.
- ◆ Djeca u obdaništu i prijevremeno rođena djeca: u dobi od 2, 3 i 4 mjeseca.
- ◆ Docjepljivanja: u dobi od 15 do 24 mjeseca, 4 do 7 godina i 11 do 15 godina.

Dodatne informacije:

www.sichimpfen.ch

www.myvaccines.ch

Infotelefon za cijepljenje:

0844 448 448

Za sva dodatna pitanja obratite se Vašem liječniku ili liječnici. Oni će Vam rado pomoći.