

ነብስና ብኸምዚ ክንከላኸል ንኽእል



ዝተሓደሰ ኣብ 1.03.2021

ንኮሮና ጠጠው ምባል

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፡ ቀንዲ ኣገደስቲ ሓበሬታታት

ልቦዳ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብርቱዓት ሳዕቤናት ክህሉ ይኸእል ከምኡ ድማ ሞት ከስዕብ ይኸእል። ኩላታና ነቶም ሕጋጋት ንክተሎም እንተኾይና፡ እቶም ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት ክንከላኸሎም ሓገዝና ከነቐርብ ንኽእል።

ተዓዘቡ፡ ሓበሬታ ኣብዚ ሰነድ ጭብጢ'ዚ ነቶም ሃገራውያን ሕጋጋት የጠቓልል። ኣብ ገሊኦም ክፍለ-ሃገራት (ካንቶናት) ካብኡስ ዝጸንዑ ሕጋጋት ኣለው።

1. ምምሕላፍ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ

እቲ ቫይረስ ዝበዝሐ ጊዜ ኣብ ቀረባን ንውሕ ዝበለን ርክብ ይመሓላፍ። ካብ ሓደ ዝተለበደ ሰብ ትሕቲ 1.5 ሜትሮ ርሕቐት ትግብር እንተኾይንካ ማለት እዩ። እዚ ከምዚ ክፍጸም ይኸእል እዩ።

- **ብንጣባት፡** ኣቲ ዝተለበደ ሰብ ዘተንፍስ፡ ዝዛረብ፡ እንጥሾ ዝብል ወይ ዝስዕል እንተኾይኑ፡ ንጣባት ምስቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ (ኣብ ኣፍንጫ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ) ናብ ኣብ ከባቢ ዘለው ካልኦት ሰባት ክመሓላፍ ይኸእሉ። ዋላ ምምሕላፍ ብረቐቐቲ ንጣባት (Aerosole) ብዝያዳ ርሕቐት ብዙሕ ጊዜ ኣይፍጸምን እዩ።
- **ብዛዕባ ቦታታትን ኣእዳውን፡** ተላገብቲ ንጣባት ኣብ ጽፍሕታት ምስበጽሑ ካልእ ሰብ እዚኦም ንጣባት ብኢዱ እንድሕር ተቐቢሉ ከምኡ'ውን ሽዑ ን ኣፍ፡ ኣፍንጫ ወይ ኣዲንቲ እንድሕር ተንኪፉ ክልከፍ ይኸእል።

ኣገዳሲ ዝኾነ ነገር፡- ዋላ ምልክታት ከይተገንዘቡ ከለኹም ንካልኦት ሰባት ውን ክትልብዱ ትኸእሉ። ሓደ ሰብ 2 መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሳብ 10 መዓልታት ድሕሪ መጀመርታ ምልክታት ተላጋቢ እዩ። ኣብ ብርታዕ ዝበለ ሕማም ዋላ ንዝነውሐ ጊዜ ተላጋቢ ክኸውን ይኸእል።

2. ምልክታት ኮቪድ-19

እዚኦም ምልክታት ብዙሕ ጊዜ ይቐልቀሉ፡	ዋላ እዚኦም ምልክታት ከመጹ ይኸእሉ፡
— ቃንዛ ጉሮሮ — ሰዓል (መብዛሕትኡ ጊዜ ደረቕ ሰዓል) — ሓጺር ትንፋስ — ኣፍ-ልቢ — ረስኒ — ሃንደቢታዊ ምስኣን ናይ ምሽታት ወይ/ውን ናይ ምስትምቓር ህዋሳት	— ቃንዛ ርእሲ — ሓፈሻዊ ድኻም፣ ቀጨውጫው — ቃንዛ ጨዋዳታት — ሰዓል ኣፍንጫ — ናይ ከብድን መዓንጣን ጸገማት (ስግድግድ፣ ምትፋእ፣ ውጽኣት፣ ቃንዛ ከብዲ) — ነድሪ ቆርበት

እዚኦም ምልክታት ኮቪድ-19 ዝተፈላለዩ ብርታዓት ኣለዎም። እንተላይ ቀለልቲ ክኾኑ ይኸእሉ። እንተላይ ሽግራት ከም ነድሪ ሳንቡእ ይከላሉ እዮም።

3. ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋታት



ብዝተኻለ መጠን ምስ ዝወሓደ ሰባት ተራኽቡ። ዕብይ ዝበሉ ጉጅለታት ሰባት ትውግዱ።



ናብ ካልኣት ሰባት ርሕቓት ትገድፉ። ብውሕዱ 1.5 ሜትር።



ንሕጋታት ግዴታ ማስክ ተኸተሉ ኢኹም። ብውሕዱ 1.5 ሜትር ዝኸውን ርሕቓት ክትኸተሉ ዘይትኸለሉ እንተኾይንኩም ማስክ ተኸደኑ። እቲ ማስክ ኣፍን ኣፍንጫን ክሸፍን ኣለዎ። ሻርባ ወይ ጨርቂ መተካኢታ ማስክ ኣይኮኑን።



ኩሎም ክፍልታት ተደጋጊምኩም ብዙሕ ጊዜ ኣናፍስዎም። ኣብ ሓደ ክፍሊ ብዙሕ ሰባት እንተለው፣ እቲ ክፍሊ ድማ ንእሽቶይ እንተኾይኑ፣ ብዝያዳ ጊዜ ከተናፍስዎ ይግብኣኩም። ከተናፍሱ ከለኹም ኣየር ዝኣቱን ዝወጽኡን ከምዝኾነ ግበርዎ።



ኣእዳውኩም ብዝተደጋጋሚ ኣዕሪኹም ብሳሙና ኣጽርዩ። እቲ ሳሙና ነቲ ቫይረስ ዘይጓዳኒ እዩ ዝገብር።



እንተሾ ክትብሉ ወይ ክትስዕሉ ከለኹም ኣብ መንዲል/ሶፍቲ ወይ ኣብ ዳሕረዋይ ምናትኩም ግበሩ። ናይ ወረቐት መንዲላት ተጠቐሙሎም ከምኡ ድማ ሓንሳዕ ጥራይ ተጠቐምሎም ኢኹም።



ብኢድ ሰላም ምባል ከምኡ ድማ ምሕቛፍን ምስዓምን ትውግዱ።



ብዝተኻለኩም ካብ ገዛኹም ስርሑ ኢኹም።



ናብ ቤት-ጽሕፈት ሓኪም ወይ ጨንፈር ህጹጽ ኩነታት ቅድሚ ምኻድኩም፣ ብተለፎን ተመዝገቡ።

ኣብ መንጎ ሕጋታት ጽሬትን ኣደብን ተወስኽቲ ሕጋታት ክኸተሉ ኣለዎም። እዚኦም ሕጋታት ኣብ ታሕቲ ኣብ ዓናቅጽ 4፣ 5፣ 6 ከምኡ'ውን 7 ናይዚ ሰነድ ጭብጢ'ዚ ተዘርዚሮም።

ቀሊል ሓፈሻዊ ሓበሬታ ናይ ኩሎም ግዝያውያን ሕጋታት ኣብቲ ፖስተር ኣብዙ ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en

4. ምምርማር ኣብ ምልክታት



ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርከቡ ምልክታት ኮቪድ-19 ምስዝህልወኩም ብኮርናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትኸለሉ ኢኹም። እዞም ዝስዕቡ መምርሒታት ብጽኑዕ ተኸተልዎም፡

- ብዝቐልጠፈ ተመርመሩ ኢኹም። ኣብ ናይ ሓኪም ቤትጽሕፈታት፣ ሆስፒታላት ወይ ፍሉያት መመርመሪ ማእከላት ክትምርመሩ ትኸለሉ። ዝርዝር ናይዚኦም መመርመሪ ጨናፍር ኣብዚ ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/testing#197439718።
- ቅድምን ድሕርን መመርመሪ ኣብ ገዛ ትረፉ ከምኡ'ውን «መምርሒታት ናይ ግለላ» ተኸተልዎም። እቶም መምርሒታት ኣብ ትሕቲ www.bag.admin.ch/migration-covid-en ትረኽቡ። ናይ መመርመሪ ውጽኢት ክሳብ ዘለኩም ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ኣወግዱ።

እቲ መመርመሪ (ናይ PCR መመርመሪታት ወይ ቅልጡፍ መመርመሪታት ጸረ-ፈርዒ) ዝስዕብ ኩነታት ምስተረከቡ ነጻ እዩ፡

- ምስ ኮቪድ-19 ዝሰማማዑ ምልክታት ኣለውኹም፤
- እቲ ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር፣ ሓደ/ኣንቲ ሓኪም ወይ ሓደ ትካል (ንኣ. ሆስፒታላት፣ መዕቆቢ ኣረገውቲ ወዘተ) መመርመሪ ይእዝዝ፤
- ምስ ሓደ ዝተለበደ ሰብ ርክብ ከምዝነበረኩም፣ መልእኽቲ ካብ SwissCovid ኤፕ ትቐበሉ።

5. ምግላልን ምውሻብን



መውጋድ ግላላን ውሸባን፤ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ቀጺሉ መታን ከይዝርግሑ። ሓደ ብኮሮናቫይረስ ዝተለበደ ሰብ ወይ ልቦዳ ዝተገመተሉ ሰብ ኣብ ገዛ ክተርፍ ኣለዎ ከምኡ'ውን ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኦት ሰባት ክህልዎም የብሎምን። ሓድሽቲ ልቦዳታት ብኸምዚ ክውገዱ ይኸእሉ። እቶም ሕጋዊት ዝስዕቡ እዮም።

ግላላ፡ ልቦዳ ምስ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ መርመራ ዝተረጋገጸሎም ሰባት ክግለሉ ኣለዎም። 10 መዓልታት ካብቶም ቀዳሞት ምልክታት ሕማም ምስኣለፉ **ከምኡ'ውን** ሓደ ሰብ ካብ 48 ሰዓታት ዝኾኑ ምልክታት ሕማም ምስሰኣነ እቲ ግላላ ክውዳእ ይከኣል።

ውሻብ፡ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝተለበዱ ሰባት ን10 መዓልታት ክውሸቡ ኣለዎም። እዚ ኣብ ዝስዕቡ ጉዳያት፡

- ድሕሪ ቀረባ ርክብ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ኣብ መርመራ ዝተረጋገጸሉ ሰብ።
- ድሕሪ ጽንሓት ኣብ ሓደ ልዕል ዝበለ ርክባ ልቦዳ ዘለዎ ሃገር ወይ ቦታ።

ኩነታት ንሕጽር ዝበለ ውሻብ

ክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈት ፍቓድ ምስሃብ፤ እቲ ውሻብ ካብ 7ይ መዓልቲ ክሕጽር ይከኣል። ግና ነዚ ቅድሚኡ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ ኣለኩም። እቲ መርመራ ኣብ ሽዑ ጉዳይ ባዕልኹም ክትከፍልዎ ኣለኩም።

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ውሻብን ግላላን ኣብ «መምርሒታት ግላላ» ወይ «መምርሒታት ውሻብ» ኣብዚ ትረኽቡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en።

መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ግላላ ብጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ፣ ከምኡ'ውን እንግሊዝኛ ኣብዚ ክትረኽቡ፡ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#isolation። ብድምጺ ዝተተርጎመ ቪድዮ ካብ ዲያስፖራ TV ኣብ 16 ቋንቋታት ኣብዚ ክትረኽቡ www.migesplus.ch/en/publications/are-you-sick-at-home-with-coronavirus።

6. ምክትታል ርክብ



መርመራ ኮሮናቫይረስ ኣብ ሓደ ሰብ ፖሊቲቭ ምስወጸ፤ እቲ ምክትታል ርክብ ብክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈታት ክጀምር'ዩ፡

- እቶም ክፍለ-ሃገራዊና ቤት-ጽሕፈታት ብኣንሳብ ምስቲ ዝተለበደ ሰብ፣ ኮሮናቫይረስ ዝተረጋገጸሉ ሰብ ማለት'ዩ፤ ምስ መን ቀረባ ርክብ ከምዝነበሮ - ኣብቶም ክልተ መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሳብ ግላላ።
- እቶም ብዓል-መዚታት ነቶም ሰባት ርክብ ብዛዕባ ክኸውን ዝኸእል ልቦዳ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ቀጻሊ ኣክያዶ ይሕብሩ።
- እዚ እም ሰባት ዋላ ምልክታት እንተዘይብሎም ክውሸቡ ኣለዎም። እዚ ካብ ዝሓለፈ ርክብ ምስ ልቦዳ ዝነበሮ ሰብ 10 መዓልታት ብቐዓት ኣለዎ።
- ኣብ መንጎ እዚ እም 10 መዓልታት ልቦዳ እንተ ዘይተረጋገጸ፣ እቶም ብዓል-መዚታት ነቲ ውሻብ ክስርዙ እዮም።
- ሓደ ርክብ ዝነበሮ ሰብ ድሮ ምልክታት ሕማም እንተለዎ፣ ወይ ኣብ እዋን ምውሻብ ምልክታት ዝቐልቀሉ እንተኾይኖም፣ ከምርመር ኣለዎ ከምኡ'ውን ብዝቐልጠፈ ክግለል ኣለዎ።

ሓደ መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ምክትታል ርክብ ኣብ ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ፣ ሪትሮሮማንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ ኣልባንኛ፣ ሰርብኛ፣ ፖርቱጋኛ ከምኡ ድማ ስፓኛ ኣብዚ ትረኽቡ፡ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#tracing።

እቲ ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ብቐልጠፍ ክሕብረኩም ኣይከእልን ይኸውን። **ስለዚ ባዕልኹም ብዝተኸለከሉም መጠን ክትግለሉ ወይ ክትውሸቡ ኣገዳሲ እዩ።** ኮቪድ-19 ኣብ መርመራ እንድሕር ተረጋገጹልኩም ቀረባ ቀረብትኩም ባዕልኹም ክትሕብርዎም ኣለኩም።

7. መእተዊ ኣብ ስዊዘርላንድ

ካብ ሓደ ለዓለዋይ ርክባ ልቦዳ ዘለዎ ሃገር ወይ ቦታ ትኣትዉ እንድሕር ኮይንኩም ዝስዕቡ ነገራት ክትገብሩ ኣለኩም፡

- ቅድሚ'ቲ መእተዊ፣ ናይ መእተዊ ቅጥዒ ምምላእ ኣብ swissplf.admin.ch/home።
- ቅድሚ'ቲ መእተዊ፣ መርመራ ኮሮናቫይረስ ምክያድ ከምኡ'ውን ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ኣብቲ መእተዊ ምቕራብ።

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

- ድሕሪ መእተዊ ሃገር፡ ን10 መዓልታት ምውሻብ፡ ናይ ምውሻብ ግዴታ ዘይኸተሉ ሰባት ልዕል ዝበለ መቐጻዕታት ገንዘብ ክኸፍሉ ኣለዎም (ክሳብ 10 000 CHF)፡ እዋን ውሽጥ ብፍሉይት ኩነታት ካብ 7ይ መዓልቲ ክሕጸር ይከኣል፡ ብዛዕባኡ ዝኾነ ሓበሬታ ኣብዚ 5 ክትረኽቡ ኢኹም፡
- ድሕሪ መእተዊ ሃገር፡ መእተዊ ኣብ ውሽጢ ክልተ መዓልታት ነቲ ዝምልከት ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ምሕባር (www.bag.admin.ch/entry#-1675462321)፡ እቶም መምርሒታት ናይዚ ጨንፈር ተኸተሉ፡

እቶም ብዝተደጋጋሚ ዝሕደስ ዝርዝር ልዕል ርክሳ ልብዳ ዘለዎም ሃገራት ወይ ቦታታት ኣብዚ ትረኽቡዎም፡ www.co-vid19.admin.ch/en/international/quarantine?mapZoom=world፡

ካብ ርክሳ ዘለዎ ሃገር ዘይኮነ ሃገር ብነፋሪት ትኣትዉ እንተኾይንኩም፡ እንተላይ ኣሉታዊ ዝኾነ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ ኣለኩም፡ እዚ ቅድሚ ምእታው ኣብ ነፋሪት ክቈጻጸር እዩ፡

እንድሕር ምስ ነፋሪት፡ መርከብ፡ ኣውቶቡስ ወይ ባቡር ትኣትዉ ኮይንኩም፡ ሓበሬታ ርክብኩም ቅድሚ መእተዊ ኣብ ሓደ ሌልክትሮናዊ ንምእታው ዝኸውን ቅጥዒ ከተቐርቡ ኣለኩም፡ እቲ ቅጥዒ ኣብዚ ትረኽቡ swissplf.admin.ch/home፡

ኣብቶም ንመእተዊ ናብ ስዊዘርላንድ ዝኾኑ ሕጋዊት ዝተፈላለዩ ኣብ ሰነድ ጭብጢ ዘይተዘርዘሩ ፍልልያትን ዝርዝራውያን ውሳኔታትን ኣለው፡ ኣብ መርበብ ኢንተርኔት www.bag.admin.ch/entry ኩሎም ሓበሬታታት ክትረኽቡ ኢኹም፡

8. ብፍላይ ዝተደገገቱ ሰባት

ንፍልይ ዝበሉ ሰባት ልብዳ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ሓደገኛ እዩ፡ ንሳቶም ብብርታዕ ክሓሙ ወይ ክሞቱ ይኽእሉ፡ እቶም ዝስዕቡ ብቀንዒ ተደንጊቶም እዮም፡

- **እርግ ዝበሉ ሰባት፡** እቲ ንብርታዕ ሕማም ዘሎ ርክሳ ድሕሪ ምልባድ ምስ ሓደሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ ልዕል ዝበለ ዕድሙ ብዝያዳ ይስለን ኣሎ፡ ልዕሊ 50 ዘዕደሙ ሰባት ብዝያዳ ተኸእሎ ናብ ሆስፒታል ክኸዱ ኣለዎም፡ ቅድም ዘለው ሕማማት ነቲ ርክሳ ይውስኽዎ፡
- **ጥኑሳት ኣንስቲ**
- **ዝስዕቡ ቅድመ-ሕማማት ዘለዎም ዓበይቲ፡**
 - ጸቕጢ ደም
 - መትኒ-ልባዊ ሕማማት
 - ሸኮርያ
 - ናይ ሳንቡእን ምስትንፋስን ሕዱር ሕማማት
 - መንሸሮ
 - ንስርዓተ ምክልኻል ብያነ ዘድከሙ ሕማማትን ፍወሳታትን
 - ብርታዕ ልዕለ-ሚዛን (ህዝርጥና፡ 35ን ዝያዳን BMI ዘለዎም)
 - ሲሮሲስ
 - ሕዱር ሕማም ኮሊት

ካብዚኦም ሰባት እንተኾይንኩም ከምኡ'ውን ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ሕማም እንተለውኹም (ዓንቀጽ 2 ረእ)፡ **ብዝቐልጠፈ ሓኪምኩም ወይ ሆስፒታል ደውሉ ኢኹም ከምኡ'ውን መርመራ ግበሩ፡ ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድስ፡** ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡ'ውን ካብቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ምጅንኩም ሓብሩ፡

9. ምኽታብ

ኣብ ስዊዘርላንድ ኣንጻር ኮቪድ-19 ክትምርመሩ ትኽእሉ ኢኹም፡ እቲ ናይ ስዊዝ ትካል ናውቲ ፈውስታት Swissmedic ነቶም ኣንጻር ኮቪድ-19 ዝኾኑ ባእታታት ክታብት ኣዕርዩ መርሚርዎም ከምኡ'ውን ኣፍቂድዎም፡ ውሕሳት እዮም ከምኡ'ውን ይሰርሑ እዮም፡

ኣብ ኩሉ ክታብት ጐድናውያን ሳዕቤናት ክቐልቀሉ ይኽእሉ፡ ብሎሚ ዘሎ ፍልጠት እቲ ርክሳ ንብርታዕ ዝበሉ ጐድናውያን ሳዕቤናት ድሕሪ'ቲ ክታብት ኮቪድ-19 ዝነኣስ እዩ፡ ድሕሪ ልብዳ ምስ ኮሮናቫይረስ ግና ናይ ብርታዕ ዝበለ ሕማም ዘሎ ድንገት ኣጸቢቐ ይዓቢ፡ ዝያዳ ተኸእሎ ከምዘለዎ ማለት'ዩ፡

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

ልብዳ ምስ ኮሮናቫይረስ ብፍላይ ሓደገኛ ዝኾነሎም ሰባት፡ ኣብ ስዊዘርላንድ እዚአም ኣቐዲሞም ክክተቡ ይኽእሉ (ዓንቀጽ 8 ረአ)። ብድሕሪኡ ኩሎም ካልኣት ካብ 16 ንላዓሊ ዘዕደሙ ብጹሓት ክኸተቡ ኣማራጺ ኣለዎም። ምኽታብ ንጥኑሳት ኣንስቲ (ብዘይካ ኣብ ፍልይ ዝበሉ ጉዳያት) ከምኡ'ውን ትሕቲ 16 ዘዕደሙ ቆልዑትን መንእሰያትን ክሳብ ሕጂ ኣይተመደቦን፤ ንርከሳታቶም ክሳብ ሕጂ መጽናዕታታት ስለዘየለው።

እቶም ክፍለ-ሃገራት ንምኽታብ ተሓተትቲ እዮም። መዓስን ኣበይን ክትኸተቡ ከምትኽእሉ ከምኡ'ውን ከመይ ጌርኩም ክትምዝገቡ ከምዘለኩም፤ ካብቶም ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም ዘለው ብዓል-መዚታት ትፈልጡ (www.bag-coronavirus.ch/kantone)። እንተላይ እቲ ሃገራዊ ስልኪ ሓበሬታ ኮቪድ-19 (+41 58 377 88 92፤ ኩሉ መዓልቲ ካብ ሰዓት 6 ቅ.ቀ. ክሳብ 11 ድ.ቀ. ኣብ ክፍለሃገርኩም ኣየናት ዝምልከት ጨንፈር ከምዝኾነ ይሕብር። ንስኹም ውን ሓንቲ/ሓደ ሓኪም ወይ እትኣምኑ ሰብ ንክትኸተቡ መታን ከመዝግቡኩም ክትሓቱ ትኽእሉ።

እቲ ክታበት ኮቪድ-19 ነጻ እዩ ከምኡ'ውን ንኩሎም ኣብ ስዊዘርላንድ ዝቐመጡ ነጻ እዩ።

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ምኽታብ ኣብቶም ወረቓቕቲ ጭብጥታት ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en።

መግለጺ ሺድዮ ናይ ድያስፖራ/Diaspora TV ኣብ 15 ቋንቋታት ብዛዕባ ኣርእስቲ ምኽታብ ኣብዚ ክትረኽቡ www.migesplus.ch/en/publications/information-about-covid19-vaccination-in-switzerland።

10. ሓገዝ ምርካብ

መርበብ ኢንተርኔት migesplus.ch፤ ኣብዚ መርበብ'ዚ ብዙሓት ተወሰኹቲ ሓበሬታታት ብዛዕባ ኮቪድ-19 ትረኽቡ። እዞም ሓበሬታታት ኣብ ብዙሓት ቋንቋታት ተተርጊሞም፡ www.migesplus.ch/en/topics/coronavirus-covid-19

ኣስተርጓሚቲ፡ ኣብ ሆስፒታል ክትረዳድኡ ዘይትኽእሉ እንተኾይኑም ንኣደ ኣስተርጓሚ ወይ ንሓንቲ ኣስተርጓሚት ካብ መጀመርያ ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምስተርጓሚ ኣገልግሎት ኣሎ። ሞያውያን ተርጓሚቲ ክጽውዑ እንተኾይኖም፤ ንቤተሰብኩም ንክትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ክትሕዝዎም ኣየድልዩኩምን። ብኸምዚ ካብ ልብዳ ክድሕኑ ይኽእሉ። ኣብ መሰርሕ ሕክምና ንክርድኡኩምን ንክልኡት ክተረድኡን መሰል ኣለኩም።

ኣገደስቲ ተለፎን ቁጽርታትን ኢሜይል ኣድራሻታትን

- ኣብ ገዛኹም ምፍርራሕ ዝግበረኩም እንተኾይኑ ስቱራት ኣገልግሎታት ምኽርን ሓለዋን ትረኽቡ ብ www.opferhilfe-schweiz.ch (ጀርመንኛ) / www.aide-aux-victimes.ch (ፈረንሳኛ) / www.aiuto-alle-vittime.ch። (ጣልያንኛ)። ኣብ ህጹጽ እዋን ናብ ፖሊስ 117 ደውሉ።
- ምድዋል ህጹጽ እዋን (ኣምቡላንስ) ብቁጽሪ ተለፎን 144 ትረኽቡ። እዚ ቐጽሪ ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሕ።
- ስልኪ ሓበሬታ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፤ ብቐጽሪ ተለፎን 058 463 00 00 ንኣድሽ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ዝምለሹ እዮም።
- ናይ ገዛ ሓኪም እንተዘይብልኩም፤ Medgate ብቁጽሪ 0844 844 911 ኩሉ መዓልትን ለይትን ንዓኹም ይርከብ እዩ።

11. ተወሰኹቲ ሓበሬታታት

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus (ጀርመንኛ፤ ፍራንስኛ፤ ጣልያንኛ፤ እንግሊዝኛ)