

ነብስና ብኸምዚ ከንከላኸል ንኽእል



ዝተሓደሰ ኣብ 5.07.2021

ንኮሮና ጠጠው ምባል

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፡ እቶም ቀንዲ ኣገደስቲ ሓበሬታታት

ልበዳ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብርቱዓት ሳቦናት ክህሉ ይኽእል ከምኡ ድማ ሞት ከስዕብ ይኽእል። ኩላታና ነቶም ሕጋጋት ንኸተሎም እንተኾይና፡ እቶም ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት ከንከላኸሎም ሓገዝና ከነቕርብ ንኽእል።

ኣስተውዑ፡ ሓበሬታ ኣብዚ ወረቐት ጭብጢ ነቶም ሃገራውያን ሕጋጋት የጠቓልል። ኣብ ፍልይ ዝበሉ ክፍለ-ሃገራት/ካንቶናት ጽንዕ ዝበሉ ሕጋጋት ይሰርሑ።

1. ምምሕልላፍ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ

እቲ ቫይረስ ብዝበዝሐ ግዜ ኣብ ቀረባን ንውሕ ዝበለን ርክብ ይመሓላለፍ። ካብ ሓደ ዝተለበደ ሰብ ትሕቲ 1.5 ሜተር ርሕቐት ብዘይ ምክልኻል እንተዘለካ ማለት'ዩ። እዚ ብኸምኡ ክፍጽም ይኽእል።

- **እቲ ዝተለበደ ሰብ ዘተንፍስ፣ ዝዛረብ፣** እንጥሽ ዝብል ወይ ዝስዕል እንተኾይኑ፣ ንጣባት ምስቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ (ኣብ ኣፍንጫ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ) ናብ ኣብ ከባቢ ዘለው ካልኣት ሰባት ክመሓላለፉ ይኽእሉ። ዋላ ምምሕልላፍ ብረቐቐቲ ንጣባት (Aerosole) ብዝያዳ ርሕቐት ይከኣል እዩ፣ ብዙሕ ግዜ ኣይፍጽምን እዩ።
- **ብጽፍሕታትን ኣእዳውን፡** ተላገብቲ ንጣባት ኣብ ጽፍሕታት ምስበጽሑ ካልእ ሰብ እዚኣም ንጣባት ብኢዱ እንድሕር ተቐቢሉ ከምኡ'ውን ሽቡ ን ኣፍ፣ ኣፍንጫ ወይ ኣዲንቲ እንድሕር ተንኪፉ ክልከፍ ይኽእል።

ኣገዳሲ፡ ዋላ ምልክታት ከይተገንዘቡ ከለኹም ንካልኣት ሰባት ውን ክትልብዱ ትኽእሉ። ምኽንያቱኣይ ሰብ 2 መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሰብ 10 መዓልታት ድሕሪ መጀመርታ ምልክታት ተላጋቢ እዩ። ኣብ ብርቶዕ ዝበለ ሕማም ዋላ ንዝነውሐ ግዜ ተላጋቢ ክኸውን ይኽእል።

2. ምልክታት ኮቪድ-19

እዚኣም ምልክታት ብዙሕ ግዜ ይቐልቀሉ፡	ዋላ እዚኣም ምልክታት ክመጹ ይኽእሉ፡
– ቃንዝ ጉሮሮ – ሰዓል (መብዛሕትኡ ግዜ ደረቕ ሰዓል) – ሓጺር ትንፋስ – ኣፍ-ልቢ – ረስኒ – ሃንደበታዊ ምስኣን ናይ ምሽታት- ወይ/ውን ናይ ምስትምቓር ህዋሳት	– ቃንዝ ርእሲ – ሓፈሻዊ ድኻም፣ ቀጮውጮው – ቃንዝ ጨዋዳታት – ሰዓል ኣፍንጫ – ናይ ከብድን መዓንጣን ጸገማት (ስግድግድ፣ ምትፋእ፣ ውጽኣት፣ ቃንዝ ከብዲ) – ነድሪ ቆርበት

እዚኣም ምልክታት ኮቪድ-19 ዝተፈለለዩ ብርትዓት ኣለዎም። እንተላይ ቀለልቲ ክኾኑ ይኽእሉ። እንተላይ ሽግራት ከም ነድሪ ሳንቡእ ይከኣሉ እዮም።

3. ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋት



ኣብ ፍጻሜታትን መኣከብታትን፡ ዝተፈቐደ መጠን ሰባት ክኸተል ኣለዎ።



ናብ ካልኣት ሰባት ርሕቕት ትገድፉ፡ ብውሕዱ 1.5 ሜትሮ።



ንሕጋት ግዴታ ማስክ ተኸተሉ ኢኹም። ብውሕዱ 1.5 ሜትሮ ዝኸውን ርሕቕት ክትኸተሉ ዘይትኽእሉ እንተኾይንኩም ማስክ ተኸይኑ። እቲ ማስክ ኣፍን ኣፍንጫን ክሸፍን ኣለዎ። ሻርባ ወይ ጨርቂ መተካእታ ማስክ ኣይኮኑን።



ኩሎም ክፍልታት ተደጋጊምኩም ብተሕ ግዜ ኣናፍስዎም። ኣብ ሓደ ክፍሊ ብተሕ ሰባት እንተለው፡ እቲ ክፍሊ ድማ ንእሽቶይ እንተኾይኑ፡ ብዝያዳ ግዜ ከተናፍስዎ ይግብኣኩም። ከተናፍሱ ከለኹም ኣየር ዝኣቱን ዝወጽኡን ከምዝኾነ ግበርዎ።



ኣእዳውኩም ብዝተደጋጋሚ ኣዕሪኹም ብሳሙና ኣጽርዩ። እቲ ሳሙና ነቲ ሻይረስ ዘይጓዳኒ እዩ ዝገብሮ።



እንጥሽ ክትብሉ ወይ ክትስዕሉ ከለኹም ኣብ መንዲል/ሶፍቲ ወይ ኣብ ዳሕረዋይ ምናትኩም ግበሩ። ናይ ወረቐት መንዲላት ተጠቐሙሎም ከምኡ ድማ ሓንሳዕ ጥራይ ተጠቐሙሎም ኢኹም።



ብኢድ ሰላም ምባል ከምኡ ድማ ምሕቛፍን ምስዓምን ትውግዱ።



ብዝተኸለከኩም ካብ ገዛኹም ስርሑ ኢኹም።



ናብ ቤት-ጽሕፈት ሓኪም ወይ ጨንፈር ህጹጽ ኩነታት ቅድሚ ምኽድኩም፡ ብተሌፎን ተመዝገቡ።

ኣብ መንጎ ሕጋት ጽሬትን ኣደብን ተወሰኽቲ ሕጋት ክኸተሉ ኣለዎም። እዚኣም ሕጋት ኣብ ታሕቲ ኣብ ዓናቅጽ 4፣ 5፣ 6 ከምኡ'ውን 7 ናይዚ ሰነድ ጭብጢ'ዚ ተጻሒፎም።

ቀለል ሓፈሻዊ ሓበሬታ ናይ ኩሎም ግዝያውያን ሕጋት ኣብቲ ፖስተር ኣብዚ ትረኽቡ፡ xxx።

www.bag.admin.ch/migration-covid-en

4. ምምርመራ



ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርኣዩ ምልክታት ኮቪድ-19 (ንምዕራፍ 2 ረኣዩ) ምስዝህልወኩም ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትኽእሉ ኢኹም። እዞም ዝስዕቡ ምምርሒታት ብጽኑዕ ተኸተልዎም፡

- ብዝቐልጠፈ ተመርመሩ ኢኹም። መርመራ ኣብ ቤትጽሕፈታት ሓኪም፣ ሆስፒታላት ወይ ኣብ ፍሉያት መመርመሪ ማእከላትምክያድ። ዝርዝር ናይዚኣም ጨናፍር መርመራ ኣብ ትሕቲ www.bag.admin.ch/testing#197439718 ትረኽቡ። መርመራ ነጻ እዩ።
- ኣብ ገዛ ክትተርፉን ዝኾኑ ርክባት ማስ ካልኣት ሰባት እቲ ውጽኢት መርመራ ክሳብ ዘለኩም ክትውግዱ ኣለኩም።

- **አብ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ፡** ነቶም «መመርሒታት ብዛዕባ ግለላ» ተኸተሉ ኢኹም፡፡ እቶም መመርሒታት ኣብ ትሕቲ www.bag.admin.ch/migration-covid-en ትረኽቡ፡፡
- **አብ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ፡** ክሳብ 24 ሰዓታት ምልክታት ዘይብልኩም ኣብ ገዛ ትረፉ፡፡ ብዘይካ እንድሕር ተወሺብኩም ዘለኹም፡፡

ብዝተኸለለ መጠን ኩሎም ልቦዳታት ምስቲ ኮሮናቫይረስ መታን ክፍለጡ እንተላይ ምልክታት ዘይብሎም ሰባት ክምርመሩ እዮም፡፡ እዚ ኣብ ተደጋጋሚ መርመራታት ኣብ ስራሕ ወይ ኣብ ትካላት ክኸውን ይኽእል፡፡ ተሳትፎ ኣብ ከምዚ ዓይነት መርመራታት ወለንታዊ እዩ ከምኡ ድማ ነጻ፡፡ ኣብ ተደጋጋሚ መርመራታት ክትሳተፉ ኣማራጺ እንተለኩም፡ ከምኡ ክትገብሩ ንመኽረኩም፡ ንስኹምን ካልኣት ሰባትን ምእንቲ ክትከላኸሉ፡፡

ዋላ ባዕልኹም ነጻ ርእሰ መርመራ ከተካይዱ ትኽእሉ ንኢኹም ምብጻሕ ኣብ ሆስፒታል ወይ ኣብ ኣቦሓጎን ዓባይን፡፡ ባዕልኹም እትገብርዎ መርመራ ብነጻ ኣብ ፋርማሲ ክትወሃቡ (5 መርመራታት በብ 30 መዓልታት ንዘይተኸተቡን ዘይሓወዩን)፡፡

ኣበይ ከምትምርመሩ፡ ውጽኢት መርመራ ምስተወሃብኩም ከመይ ጌርኩም ክትቐጽሉ ከምዘለኩም ኣብኡ ሕተቱ ወይ ኣብቲ መርበብ ኢንተርኔት ሓበሬታ ውሰዱ www.bag.admin.ch/testing#242157159፡፡

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንተሎኒ መዓስ ክምርመር ኣለኒ፡ ኣብቲ ምስሊ «ኣክያይዳ ምምርማር» እንታይ ከምዝግበር ከተረጋገጹ ኢኹም፡፡ ሓደ መርመራ ምልክታት ዋላ ውን ብዘይ ምልክታት ጠቓሚ ክኸውን ይኽእል፡፡

5. ምግለልን ምውሽብን



መውጋድ ግለላን ውሽባን፡ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ቀዲሉ መታን ከይዘርግሕ፡፡ ሓደ ብኮሮናቫይረስ ዝተለበደ ሰብ ወይ ልቦዳ ዝተገመተሉ ሰብ ኣብ ገዛ ክተርፍ ኣለዎ ከምኡ'ውን ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ክህልዎም ይከብሩምን፡፡ ብኸምኡሓድሽቲ ልቦዳታት ክውገዱ ይከኣሉ፡፡ እኸም ሕጋዊ ዝስዕብ እዮም፡፡

ግለላ፡ ፖዚቲቭ/ቫይረስ ዝተረጋገጸሎም ሰባት ኣብ መርመራ ክግለሉ ኣለዎም፡፡ 10 መዓልታት ካብቶም ቀዳሞት ምልክታት ሕማም ምስሓለፉ **ከምኡ'ውን** ሓደ ሰብ ካብ 48 ሰዓታት ዝኾኑ ምልክታት ሕማም ምስሰኣነ እቲ ግለላ ክውዳእ ይከኣል፡፡

ውሽባ፡ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ምናልባት ዝተለበዱ ሰባት ን10 መዓልታት ክውሽቡ ኣለዎም፡፡ እዚ ኣብ ዝስዕቡ ጉዳያት፡፡

- ድሕሪ ቀረባ ርክብ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ኣብ መርመራ ዝተረጋገጸሉ ሰብ፡፡
- ድሕሪ ጽንሓት ኣብ ሓደ ዘስግእ ዓይነት ቫይረስ ወይ ኣብ ሓደ ልዕል ዝበለ ርክብ ልቦዳ ዘለዎ ሃገር ወይ

ኩነታት ንሕጽር ዝበለ ውሽባ

ክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈት ፍቓድ ምስሃብ፡ እቲ ውሽባ ካብ 7ይ መዓልቲ ክሕጸር ይከኣል፡፡ ግና ነዚ ቅድሚኡ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ ኣለኩም፡፡ እቲ መርመራ ነጻ እዩ፡፡ ዝተሓወዩን ብምልኡ ዝተኸተቡ ሰባት ክውሽቡ ኣየድልዮምን፡፡ እቲ ክታበት ወይ እቲ ልቦዳ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ኣብቶም ዝሓለፉ 12 ወይ 6 ኣዋርሕ ሽዑ ግን ብጽሑፍ ተረጋገጹ ክህሉ ኣለዎ፡፡

ቀዳሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ውሽባን ግለላን ኣብ «መመርሒታት ግለላ» ወይ «መመርሒታት ውሽባ» ኣብዚ [ትረኽቡ](http://www.bag.admin.ch/migration-covid-en) www.bag.admin.ch/migration-covid-en፡፡

መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ግለሰብ ብጀርመንኛ፡ ፈረንሳይኛ፡ ጣልያንኛ ከምኡውን እንግሊዝኛ ኣብዚ ክትረኽቡ፡ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#isolation። ብድምዲ ዝተተርጎመ ቪድዮ ካብ ዲያስፖራ TV ኣብ 16 ቋንቋታት ኣብዚ ክትረኽቡ www.migesplus.ch/en/publications/are-you-sick-at-home-with-coronavirus ትረኽቡ።

6. ምክትታል ርክብ



መርመራ ኮሮናቫይረስ ኣብ ሓደ ሰብ ፖሊቲቭ ምስወጸ፡ እቲ ምክትታል ርክብ ብክፍለ-ሃገራዊ ብዓል መዚታት ክጅምር'ዩ፡

- እቶም ክፍለ-ሃገራዊን ቤትጽሕፈታት ብሓንሳብ ምስቲ ዝተለበደ ሰብ፡ ኮሮናቫይረስ ዝተረጋገጸሉ ሰብ ማለት'ዩ፡ ምስ መን ቀረባ ርክብ ከምዝነበሮ -ኣብቶም ክልተ መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሳብ ግለሰብ።
- እቶም ብዓል-መዚታት ነቶም ሰባት ርክብ ብዛዕባ ክኸውን ዝኽእል ልበዳ ከምኡውን ብዛዕባ ቀጻሊ ኣካያይዳ ይሕብሩ።
- እዚኡም ሰባት ዋላ ምልክታት እንተዘይብሎም ኣብ ኪራንተይን ክህልዉ ኣለዎም። እዚ ካብ ዝሓለፈ ርክብ ምስ ልበዳ ዝነበሮ ሰብ 10 መዓልታት ብቕዓት ኣለዎ።
- ኣብ መንጎ እዚኡም 10 መዓልታት ልበዳ እንተ ዘይተረጋገጹ፡ እቶም ብዓል-መዚታት ነቲ ውሽባ ክስርዙ እዮም።
- ሓደ ርክብ ዝነበሮ ሰብ ድሮ ምልክታት ሕማም እንተለዎ፡ ወይ ኣብ እዋን ምውሻብ ምልክታት ዝቕልቀሉ እንተኾይዮም፡ ክምርመር ኣለዎ ከምኡውን ብዝቐልጠፈ ክግለል ኣለዎ።

ሓደ መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ምክትታል ርክብ ኣብ ጀርመንኛ፡ ፈረንሳይኛ፡ ጣልያንኛ፡ ረትሮሮማንኛ፡ እንግሊዝኛ፡ ኣልባንኛ፡ ሰርብኛ፡ ፖርቱግኛ ከምኡ ድማ ስፓኛ ኣብዚ [ትረኽቡ፡ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#tracing](http://www.foph-coronavirus.ch/downloads/#tracing)።

እቲ ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ብቕልጡፍ ክሕብረኩም ኣይክእልን ይኸውን። **ስለዚ ባዕልኹም ብዝተኸለለኩም መጠን ክትግለሉ ወይ ክትውሸቡ ኣገዳሲ እዩ።** ኮቪድ-19 ኣብ መርመራ እንድሕር ተረጋጊዶልኩም ቀረባ ቀረብትኩም ባዕልኹም ክትሕብርዎም ኣለኩም።

7. መእተዊ ኣብ ስዊዘርላንድ

ካብ ሓደ ለዓለዋይ ርክሳ ልበዳ ዘለዎ ሃገር ዝስዕቡ ነገራት ክትገብሩ ኣለኩም፡

- ናይ መእተዊ ቅጥዒ ምምላእ ኣብ swissplf.admin.ch/home።
- ቅድሚ ምእታው፡ መርመራ ኮሮናቫይረስ ምክያድ ከምኡውን ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ኣብቲ መእተዊ ምቕራብ፡ ብምልኡ እንተዘይተኸተብኩም ወይ ሓወኹም።
- ድሕሪ ምእታው፡ 10 መዓልታት ምውሻብ። ግዴታ ውሽባ ዘይተኸተሉም ዝኾኑ ሰባት፡ ክሳብ ዕብይ ዝበሉ መቕዳዕታት ከስብዕብሎም ይኽእሉ (ክሳብ CHF 10 000)። እቲ ውሽባ ካብ 7ይ መዓልቲ ኣብ ትሕቲ ፍልይ ዝበሉ ኩነታት ክሕጸር ይከኣል። ብዛዕባኡ ሓበሬታ ኣብ ዓንቀጽ 5 ትረኽቡ።
- ድሕሪ መእተዊ፡ ኣብ ውሽጢ ክልተ መዓልታት ነቲ ዝምልከት ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ምሕባር (www.bag.admin.ch/entry#-1675462321)። እቶም መምርሒታት ናይዚ ጨንፈር ተኸተሉ።

እቲ ብዝተደጋጋሚ ዝሕደስ ዝርዝር ዘስግእ ዓይነት ቫይረስ ዘለዎም ልዕል ርክሳ ቦታታት ኣብዚ ትረኽብዎም፡ www.covid19.admin.ch/en/international/quarantine?mapZoom=world.

ካብ ዘስግእ ዓይነት ቫይረስ ዘይብሉ ሃገር ብነፋሪት ትኣትዉ እንተኾይንኩም ከምኡውን ዋላ ብምልኡ ተኸተብኩም ወይ ሓወኹም እንተዘይኮይንኩም፡ እንተላይ ኣሉታዊ ዝኾነ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

ኣለኩም፡፡ እዚ ቅድሚ ምእታው ኣብ ነፋሪት ክቈጻጸር እዩ፡፡ ብዝተረፈ ሓበሬታ ርክብኩም ቅድሚ ምእታው ኣብ ኤለክትሮኖዊ ቅጥዒ መእተዊ ክትሕዙ ኣለኩም፡፡ እቲ ቅጥዒ ኣብዚ ትረኽቡ www.swissplf.admin.ch/home፡፡

ኣብቶም ንመእተዊ ናብ ስዊዘርላንድ ዝኾኑ ሕጋዊ ዝተፈላለዩ ኣብ ሰነድ ጭብጢ ዘይተዘርዘሩ ፍልልያትን ዝርዝራውያን ውሳኔታትን ኣለው፡፡ ኣብ መርበብ ኢንተርኔት www.bag.admin.ch/entry ኩሎም ሓበሬታታት ክትረኽቡ ኢኹም፡፡

8. ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት

ንፍልይ ዝበሉ ሰባት ልበዳ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ሓደገኛ እዩ፡፡ ንሰባት ብብርቶ ክሓሙ ወይ ክሞቱ ይኽእሉ፡፡ እቶም ዝስዕቡ ብቀንዒ ተደንጊቶም እዮም፡፡

- ዓበይቲ ሰባት (ርክሳ ንብርቶ ዝበለ ኣክያይዳ ኣብ ሓደ ልበዳ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ምስቲ ዝውስኽ ዘሎ ዕድሙ እናበዝሐ ይኸይድ፡፡ ልዕሊ 50 ዘዕደሙ ሰባት ብዝያዳ ተኽእሎ ናብ ሆስፒታል ክኸዱ ኣለዎም፡፡ ቅድም ዘለው ሕማማት ነቲ ርክሳ ይውስኽዎ፡፡
- ጥኑሳት ኣንስቲ
- ትሪሶሚ 21 ዘለዎም ብጹሓት
- ፍሉያት ዓይነታት ዝስዕቡ ሕዳራት ሕማማት ዘለዎም ብጹሓት ሰባት፡
 - ጸቕጢ-ደም
 - መትኒ-ልባዊ ሕማማት
 - ሽኮርያ
 - ናይ ሳንቡእን ምስትንፋስን ሕማማት
 - ንስርዓተ ምክልኻል ብያነ ዘድክሙ ሕማማትን ፍውሳታትን
 - መንሽሮ
 - ብርቱዕ ልዕለ-ሚዛን (ህዝርጥና፣ 35ን ዝያዳን BMI ዘለዎም)
 - ውድቀት ኩሊት
 - ሲሮሲስ

ካብዚኦም ሰባት እንተኸይንኩም ከምኡ'ውን ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ሕማም እንተለውኹም (ዓንቀጽ 2 ረአ)፣ ሽዑ **ብዝቐልጠፈ ሓኪምኩም ወይ ሆስፒታል ደውሉ ኢኹም ከምኡ'ውን መርመራ ግበሩ፡፡ ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድስ፡፡** ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡ'ውን ካብቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኽእሎ ዘለዎም ሰባት ምኽንያቱም ሓብሩ፡፡

9. ምኽታብ

ኣብ ስዊዘርላንድ ኣንጻር ኮቪድ-19 ክትኸተቡ ትኽእሉ ኢኹም፡፡ እቲ ትከል ናውቲ ፈውስታት Swissmedic ነቶም ባእታታት ክታበት ኣዕርዩ ምስመርመሮም ኣፍቂድዎም፡፡ ውሕሳት እዮም ከምኡ'ውን ይሰርሑ እዮም፡፡

ኣብ ኩሉ ክታበት ጉድናውያን ሳዕቤናት ክቕልቀሉ ይኽእሉ፡፡ ብሎሚ ዘሎ ፍልጠት እቲ ርክሳ ንብርቶ ዝበሉ ጉድናውያን ሳዕቤናት ድሕሪ'ቲ ክታበት ኮቪድ-19 ዝነኣሰ እዩ፡፡ ድሕሪ ልበዳ ምስ ኮሮናቫይረስ ግና ናይ ብርቶ ዝበለ ሕማም ዘሎ ድንገት ኣጸቢቐ ይዓቢ፣ ዝያዳ ተኽእሎ ከምዘለዎ ማለት'ዩ፡፡

ክታበት ጥኑሳት ኣንስቲ (ብዘይካ ኣብ ፍልይ ዝበሉ ጉዳያት) ከምኡ'ውን ትሕቲ 12 ዘዕደሙ ቆልዑት ገና ኣይተመደበን፣ ብዛዕባ ርክሳታቶም መጽናዕቲ ክሳብ ሕጂ ስለዘይተገበረን፡፡

እቶም ክፍለ-ሃገራት ንምኽታብ ተሓተትቲ እዮም፡፡ መዓስን ኣበይን ክትኸተቡ ከምዘለኩም ካብ ብዓል-መዚታት ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም(www.foph-coronavirus.ch/cantons) ክትፈልጡ፡፡ ዋላ እቲ ሃገራዊ ኢንፎላይን ኮቪድ-19-ክታበት (+41 58 377 88 92፣ መዓልታዊ ካብ ሰዓት 06.00-23.00) ሓበሬታ ይህብ፣ ኣየናይ ጭንፈር ኣብ

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታ ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

ክፍለ-ሃገርኩም ተሓታቲከምኋኑ። ንስኩም ውን ሓንቲ/ሓደ ሓኪም ወይ እትኣምኑ ሰብ ንክትኸተቡ መታን ከመዝግቡኩም ክትሓቱ ትኽእሉ።

እቲ ክታበት ኮቪድ-19 ነጻ እዩ ከምኡ'ውን ንኩሎም ኣብ ስዊዘርላንድ ዝቐመጡ ነጻ እዩ።

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ምኽታብ ኣብቶም ወረቓቕቲ ጭብጥታት ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en።

መግለጺ ቪድዮ ናይ ድያስፖራ/Diaspora TV ኣብ 15 ቋንቋታት ብዛዕባ ኣርእስቲ ምኽታብ ኣብዚ ክትረኽቡዎ www.migesplus.ch/en/publications/information-about-covid19-vaccination-in-switzerland።

10. ኮቪድ-ሰርቲፊኬት

እቲ ኮቪድ-ሰርቲፊኬት ናይ ኮቪድ-19 ክታበትኩም ይስንድ፤ ኣሕሊፍኩም ዝነበርኩም ሕማም ወይ ኣልይታዊ ውጽኢትኩም መርመራ። እቲ ኮቪድ-ሰርቲፊኬት ብወረቓቕቲ ወይ ብ ኮድ-QR ክትቐበሉ ትኽእሉ ኢኹም። ነዚ እቲ ኤፕ «COVID Certificate» ዳውንሎድ ኔርኩም ስሓቡ።

ኣብ ስዊዘርላንድ እንድሕር ተኸቲብኩም ኔርኩም፤ ሰርቲፊኬትኩም ካብ ክፍለ-ሃገር ከም PDF ወይ ኣብቲ ተኸቲብኩምሉ ቦታ ክትወሃቡ ኢኹም። ቫይረስ ኮሮና ዘይተረጋገጸልኩም ኣንድሕር ኮይኑ፤ እቲ ሰርቲፊኬት ብቐጥታ ኣብ ሽዑ ቦታ ብኢመይል ክስደደልኩም እዩ ወይ ኣብ «COVID Certificate»-ኤፕ ክመሓላፈልኩም እዩ።

ቅድሚ ሓምሌ 2021 ተኸቲብኩም ኔርኩም ወይ ካብ ልበዳ ኮሮና ሓዊኹም ኔርኩም ከምኡ ድማ ሰርቲፊኬት ኮቪድ ክትጠልቡ ደሊኹም። ነዚ ኣብ መርበብ ኢንተርኔት ክፍለ-ሃገርኩም ሓበሬታ ኣምጽኡ ኢኹም።

11. ሓገዝ ምርኅብ

መርበብ ኢንተርኔት migesplus.ch፡ ኣብዚ መርበብ'ዚ ብዙሓት ተወሳኽቲ ሓበሬታታት ብዛዕባ ኮቪድ-19 ትረኽቡ። እዞም ሓበሬታታትኣብ ብዙሓት ቋንቋታት ተተርጉሞም፡ www.migesplus.ch/en/topics/coronavirus-covid-19

ኣስተርጓሚቲ፡ ኣብ ሆስፒታል ክትረዳድኡ ዘይትኽእሉ እንተኾይንኩም ንሓደ ኣስተርጓሚ ወይ ንሓንቲ ኣስተርጓሚት ካብ መጀመርያ ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምስትርጓም ኣገልግሎት ኣሎ። ሞያውያን ተርጎምቲ ክጽውዑ እንተኾይኖም፤ ንቤተሰብኩም ንክትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ክትሕዝዎም ኣደድልዮኩምን። ብኸምዚ ካብ ልበዳ ክድሕኑ ይኽእሉ። ኣብ መስርሕ ሕክምና ንክርድኣኩምን ንክልኣት ከተረድኡን መሰል ኣለኩም።

ኣገደስቲ ተለፎን ቁጽርታትን ኢሜይል ኣድራሻታትን

- ኣብ ገዛኹም ምፍርራሕ ዝግበረኩም እንተኾይኑ ስቱራት ኣገልግሎታት ምክርን ሓለዋን ትረኽቡ ብ www.opferhilfe-schweiz.ch (ጀርመንኛ) / www.aide-aux-victimes.ch (ፈረንሳይኛ) / www.aiuto-alle-vittime.ch። (ጣልያንኛ)። ኣብ ህጹጽ ኩነታት ንፖሊስ ደውሉ ብ ተለፎንቁጽ 117።
- ምድዋል ህጹጽ እዋን (ኣምቡላንስ) ብቁጽሪ ተለፎን 144 ትረኽቡ። እዚ ቐጽሪ ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳያት ላይትን መዓልትን ይሰርሕ።
- ስልኪ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፡ ብቐጽሪ ተለፎን 058 463 00 00 ንሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ይምለሱ።
- ዘቤታዎ ሓኪም ዘይብልኩም እንተኾይኑ፡ Medgate ብቐጽሪ 0844 844 911 ኩሉ መዓልትን ላይትን ንዓኹም ይርከብ እዩ።

12. ተወሰኽቲ ሓበሬታታት

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus (ጀርመንኛ፣ ፍራንሰኛ፣ ጣልያንኛ፣ እንግሊዝኛ)