

ነብስና ብኸምዚ ክንከላኸል ንኽእል



ዝተሓደሰ ኣብ 7.04.2021

ንኮሮና ጠጠው ምባል

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፡ ቀንዲ ኣገደስቲ ሓበሬታታት

ልቦዓ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብርቱዓት ሳዕቤናት ክህሉ ይኽእል ከምኡ ድማ ሞት ከስዕብ ይኽእል። ኩላታና ነቶም ሕጋጋት ንክተሎም እንተኾይና፡ እቶም ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት ክንከላኸሎም ሓገዝና ከነቐርብ ንኽእል።

ተዓዘቡ፡ ሓበሬታ ኣብዚ ሰነድ ጭብጢ'ዚ ነቶም ሃገራውያን ሕጋጋት የጠቓልል። ኣብ ገሊኦም ክፍለ-ሃገራት (ካንቶናት) ካብኡስ ዝጸንዑ ሕጋጋት ኣለው።

1. ምምሕልላፍ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ

እቲ ቫይረስ ብዝበዝሐ ጊዜ ኣብ ቀረባን ንውሕ ዝበለን ርክብ ይመሓላለፍ። ካብ ሓደ ዝተለበደ ሰብ ትሕቲ 1.5 ሜተር ርሕቐት ብዘይ ምክልኻል እንተዘለካ ማለት'ዩ። እዚ ከምዚ ክፍጸም ይኽእል እዩ።

- **ብንጣባት፡** እቲ ዝተለበደ ሰብ ዘተንፍስ፡ ዝዛረብ፡ እንጥሾ ዝብል ወይ ዝስዕል እንተኾይኑ፡ ንጣባት ምስቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ (ኣብ ኣፍንጫ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ) ናብ ኣብ ከባቢ ዘለው ካልኣት ሰባት ክመሓላለፉ ይኽእሉ። ዋላ ምምሕልላፍ ብረቐቐቲ ንጣባት (Aerosole) ብዝያዳ ርሕቐት ብዙሕ ጊዜ ኣይፍጸምን እዩ።
- **ብዛዕባ ቦታታትን ኣእዳውን፡** ተላገብቲ ንጣባት ኣብ ጽፍሕታት ምስበጽሑ ካልእ ሰብ እዚኦም ንጣባት ብኢዱ እንድሕር ተቐቢሉ ከምኡ'ውን ሽዑ ን ኣፍ፡ ኣፍንጫ ወይ ኣዲንቲ እንድሕር ተንኪፉ ክልከፍ ይኽእል።

ኣገዳሲ ዝኾነ ነገር፡ ዋላ ምልክታት ከይተገንዘቡ ከለኹም ንካልኣት ሰባት ውን ክትልብዱ ትኽእሉ። ሓደ ሰብ 2 መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሳብ 10 መዓልታት ድሕሪ መጀመርታ ምልክታት ተላጋቢ እዩ። ኣብ ብርቱዕ ዝበለ ሕማም ዋላ ንዝነውሐ ጊዜ ተላጋቢ ክኸውን ይኽእል።

2. ምልክታት ናይ ኮቪድ-19

እዚኦም ምልክታት ብዙሕ ጊዜ ይቐልቀሉ፡	ዋላ እዚኦም ምልክታት ከመጹ ይኽእሉ፡
— ቃንዛ ጉሮሮ — ሰዓል (መብዛሕትኡ ጊዜ ደረቕ ሰዓል) — ሓጺር ትንፋስ — ኣፍ-ልቢ — ረስኒ — ሃንደቢታዊ ምስኣን ናይ ምሽታት ወይ/ውን ናይ ምስትምቓር ህዋሳት	— ቃንዛ ርእሲ — ሓፈሻዊ ድኻም፡ ቀጨውጨው — ቃንዛ ጨዋዳታት — ሰዓል ኣፍንጫ — ናይ ከብድን መዓንጣን ጸገማት (ስግድግድ፡ ምትፋእ፡ ውጽኣት፡ቃንዛ ከብዲ) — ነድሪ ቆርባት

እዚኦም ምልክታት ኮቪድ-19 ዝተፈላለዩ ብርቱዓት ኣለዎም። እንተላይ ቀለልቲ ክኾኑ ይኽእሉ። እንተላይ ሽግራት ከም ነድሪ ሳንቡእ ይከኣሉ እዮም።

3. ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋታት



ብዝተኻለ መጠን ምስ ዝወሓደ ሰባት ተራኽቡ። ዕብይ ዝበሉ ጉጅለታት ሰባት ትውግዱ።



ናብ ካልኣት ሰባት ርሕቓት ትገድፉ። ብውሕዱ 1.5 ሜትር።



ንሕጋታት ግዴታ ማስከ ተኸተሉ ኢኹም። ብውሕዱ 1.5 ሜትር ዝኸውን ርሕቓት ክትኸተሉ ዘይትኸእሉ እንተኾይንኩም ማስከ ተኸደኑ። እቲ ማስከ ኣፍን ኣፍንጫን ክሸፍን ኣለዎ። ሻርባ ወይ ጨርቂ መተካእታ ማስከ ኣይኮኑን።



ኩሎም ክፍልታት ተደጋጊምኩም ብዙሕ ጊዜ ኣናፍስዎም። ኣብ ሓደ ክፍሊ ብዙሕ ሰባት እንተለው፣ እቲ ክፍሊ ድማ ንእሽቶይ እንተኾይኑ፣ ብዝያዳ ጊዜ ከተናፍስዎ ይግብኣኩም። ከተናፍሱ ከለኹም ኣየር ዝኣቱን ዝወጽኡን ከምዝኾነ ግበርዎ።



ኣእዳውኩም ብዝተደጋጋሚ ኣዕሪኹም ብሳሙና ኣጽርዩ። እቲ ሳሙና ነቲ ቫይረስ ዘይጓዳኒ እዩ ዝገብር።



እንተኾኒ ክትብሉ ወይ ክትስዕሉ ከለኹም ኣብ መንዲል/ሶፍቲ ወይ ኣብ ዳሕረዋይ ምናትኩም ግበሩ። ናይ ወረቓት መንዲላት ተጠቐሙሎም ከምኡ ድማ ሓንሳብ ጥራይ ተጠቐምሎም ኢኹም።



ብኢድ ሰላም ምባል ከምኡ ድማ ምሕቛፍን ምስዓምን ትውግዱ።



ብዝተኻለኩም ካብ ገዛኹም ስርሑ ኢኹም።



ናብ ቤት-ጽሕፈት ሓኪም ወይ ጨንፈር ህጹጽ ኩነታት ቅድሚ ምኽድኩም፣ ብተለፎን ተመዝገቡ።

ኣብ መንጎ ሕጋታት ጽሬትን ኣደብን ተወስኽቲ ሕጋታት ክኸተሉ ኣለዎም። እዚአም ሕጋታት ኣብ ታሕቲ ኣብ ዓናቅጽ 4፣ 5፣ 6 ከምኡ'ውን 7 ናይዚ ሰነድ ጭብጢ'ዚ ተጻሒፎም።

ቀሊል ሓፈሻዊ ሓበሬታ ናይ ኩሎም ግዝያውያን ሕጋታት ኣብቲ ፖስተር ኣብዚ ትረኽቡ፡

www.bag.admin.ch/migration-covid-en

4. ምምርማር



ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርኣዩ ምልክታት ኮቪድ-19 (ንምዕራፍ 2 ረኣዩ) ምስዝህልወኩም ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትኸእሉ ኢኹም። እዞም ዝስዕቡ ምምርሒታት ብጽኑዕ ተኸተልዎም፡

- ብዝቐልጠፈ ተመርመሩ ኢኹም። ኣብ ናይ ሓኪም ቤትጽሕፈታት፣ ሆስፒታላት ወይ ፍሉያት መመርመሪ ማእከላት ክትምርመሩ ትኸእሉ። ዝርዝር ናይዚአም መመርመሪ ጨናፍር ኣብዚ ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/tes-ting#197439718። እቲ መርመራ ነጻ እዩ።
- ቅድምን ድሕሪ እቲ መርመራ ኣብ ገዛ ትረፉ ኢኹም። ናይ መርመራ ውጽኢት ክሳብ ዘለኩም ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ኣወግዱ።
 - **ውጽኢት መርመራ ቫይረስ ምስዘረጋግጽ (ፖሲቲቭ)**፡ እቶም "መምርሒታት ብዛዕባ ግለላ" ተኸተሉ። መምርሒታት ኣብ ዝስዕብ ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en
 - **ውጽኢት መርመራ ቫይረስ ምስዘየረጋግጽ (ነጋቲቭ)**፡ ክሳብ 24 ሰዓታት ምልክታት ዘይብልኩም ኣብ ገዛ ትረፉ። ብዘይካ እንድሕር ተወሺብኩም ዘለኹም።

ብዝተኻለ መጠን ኩሎም ልቦዳታት ምስቲ ኮሮናቫይረስ መታን ክፍለጡ እንተላይ ምልክታት ዘይብሎም ሰባት ክምርመሩ እዮም። እዚ ኣብ ተደጋገምቲ መርመራታት ኣብ ስራሕ ወይ ኣብ ትካላት ክኸውን ይኸእል። ተሳትፎ ኣብ ከምዚ ዚዓይነቶም መርመራታት

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

ወለንታውን ነጻን እዩ። ኣብ ተደጋገምቲ መርመራታት ክትሳተፉ ኣማራጺ እንተለኩም፣ ከምኡ ክትገብሩ ንመኽረኩም፣ ንስኹምን ካልኣት ሰባትን ምእንቲ ክትከላኸሉ።

ዋላ ባዕልኹም ነጻ ርእስ መርመራ ከተካይዱ ትኽእሉ ንኢኹም ቅድሚ ምብጻሕ ኣብ ሆስፒታል ወይ ኣብ ኣብሓጎን ዓባይን። ርእሰ-መርመራታት ብነጻ ኣብ ቤት-መርሃኒታት ትወሃቡ (5 መርመራታት ን30 መዓልታት)።

ኣበይ ከምትምርመሩ፣ ውጽኢት መርመራ ምስተወሃብኩም ከመይ ጌርኩም ክትቐጽሉ ከምዘለኩም ኣብኡ ሕተቱ ወይ ኣብቲ መርበብ ኢንተርኔት ሓበሬታ ውሱዱ www.bag.admin.ch/testing#242157159።

5. ምግላልን ምውሻብን



መውጋድ ግላላን ውሻብን፣ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ቀጺሉ መታን ከይዝርግሑ፣ ሓደ ብኮሮናቫይረስ ዝተለበደ ሰብ ወይ ልቦዳ ዝተገመተሉ ሰብ ኣብ ዝሃ ክተርፍ ኣለዎ ከምኡ'ውን ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ክህልዎም የብሎምን። ሓድሽቲ ልቦዳታት ብኸምዚ ክውገዱ ይኽእሉ። እቶም ሕጋዊት ዝስዕቡ እዮም።

ግላላ፡ ልቦዳ ምስ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ መርመራ ዝተረጋገጸሎም ሰባት ክግለሉ ኣለዎም። 10 መዓልታት ካብቶም ቀዳሞት ምልክታት ሕማም ምስሓላፉ **ከምኡ'ውን** ሓደ ሰብ ካብ 48 ሰዓታት ዝኾኑ ምልክታት ሕማም ምስሰኣነ እቲ ግላላ ክውዳእ ይከኣል።

ውሻብ፡ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝተለበዱ ሰባት ን10 መዓልታት ክውሻቡ ኣለዎም። እዚ ኣብ ዝስዕቡ ጉዳያት፡

- ድሕሪ ቀረባ ርክብ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ኣብ መርመራ ዝተረጋገጸሉ ሰብ።
- ድሕሪ ጽንሓት ኣብ ሓደ ልዕል ዝበለ ርክባ ልቦዳ ዘለዎ ሃገር ወይ ቦታ።

ኩነታት ንሕጻር ዝበለ ውሻብ

ክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈት ፍቓድ ምስሃበ፣ እቲ ውሻብ ካብ 7ይ መዓልቲ ክሕጻር ይከኣል። ግና ነዚ ቅድሚኡ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ ኣለኩም። እቲ መርመራ ነጻ እዩ።

ቀጺሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ውሻብን ግላላን ኣብ «መምርሒታት ግላላ» ወይ «መምርሒታት ውሻብ» ኣብዚ ትረኽቡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en።

መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ግላላ ብጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ፣ ከምኡ'ውን እንግሊዝኛ ኣብዚ ክትረኽቡ፡ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#isolation። እቲ ብDiaspora TV ብድምጺ ዝተተርጎመ ቪድዮ ኣብዚ ብ16 ቋንቋታት ትረኽቡ www.migesplus.ch/en/publications/are-you-sick-at-home-with-coronavirus።

6. ምክትታል ርክብ



መርመራ ኮሮናቫይረስ ኣብ ሓደ ሰብ ፖሲቲቭ ምስወጸ፣ እቲ ምክትታል ርክብ ብክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈታት ክጀምር'ዩ።

- እቶም ክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈታት ብሓንሳብ ምስቲ ዝተለበደ ሰብ፣ ኮሮናቫይረስ ዝተረጋገጸሉ ሰብ ማለት'ዩ፣ ምስ መን ቀረባ ርክብ ከምዝነበሩ — ኣብቶም ክልተ መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሳብ ግላላ።
- እቶም ብዓል-መዚታት ነቶም ሰባት ርክብ ብዛዕባ ክኸውን ዝኽእል ልቦዳ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ቀጺሊ ኣክያይዳ ይሕብሩ።
- እዚኦም ሰባት ዋላ ምልክታት እንተዘይብሎም ክውሻቡ ኣለዎም። እዚ ካብ ዝሓለፈ ርክብ ምስ ልቦዳ ዝነበሮ ሰብ 10 መዓልታት ብቐዓት ኣለዎ።
- ኣብ መንጎ እዚኦም 10 መዓልታት ልቦዳ እንተ ዘይተረጋገጸ፣ እቶም ብዓል-መዚታት ነቲ ውሻብ ክስርዙ እዮም።
- ሓደ ርክብ ዝነበሮ ሰብ ድሮ ምልክታት ሕማም እንተለዎ፣ ወይ ኣብ እዋን ምውሻብ ምልክታት ዝቐልቀሉ እንተኾይኖም፣ ከምርመር ኣለዎ ከምኡ'ውን ብዝቐልጠፈ ክግለል ኣለዎ።

ሓደ መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ምክትታል ርክብ ኣብ ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ፣ ራቶሮማንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ ኣልባንኛ፣ ሰርብኛ፣ ፖርቱጋኛ ከምኡ ድማ ስፓኛ ኣብዚ ትረኽቡ፡ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#tracing።

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

እቲ ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ብቐልጠፍ ክሕብረኩም ኣይከኣልን ይኸውን። ስለዚ ባዕልኹም ብዝተኸለለኩም መጠን ክትግለሉ ወይ ክትውሸቡ ኣገዳሲ እዩ። ኮቪድ-19 ኣብ መርመራ እንድሕር ተረጋገጹልኩም ቀረባ ቀረብትኹም ባዕልኹም ክትሕብርዎም ኣለኩም።

7. መእተዊ ኣብ ስዊዘርላንድ

ካብ ሓደ ለዓለዊይ ርክሳ ልቦዳ ዘለዎ ሃገር ወይ ቦታ ትኣትዉ እንድሕር ኮይንኩም ዝስዕቡ ነገራት ክትገብሩ ኣለኩም፡

- ቅድሚ'ቲ መእተዊ፡ ናይ መእተዊ ቅጥዒ ምምላእ ኣብ swissplf.admin.ch/home።
- ቅድሚ'ቲ መእተዊ፡ መርመራ ኮሮናቫይረስ ምክያድ ከምኡ'ውን ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ኣብቲ መእተዊ ምቕራብ።
- ድሕሪ መእተዊ ሃገር፡ ን10 መዓልታት ምውሻብ። ናይ ምውሻብ ግዴታ ዘይኸተሉ ሰባት ልዕል ዝበለ መቐጻዕታት ገንዘብ ክኸፍሉ ኣለዎም (ክሳብ 10 000 CHF)። እዋን ውሽባ ብፍሉያት ኩነታት ካብ 7ይ መዓልቲ ክሕጸር ይከኣል። ብዛዕባኡ ዝኾነ ሓበሬታ ኣብ ምዕራፍ 5 ክትረኽቡ ኢኹም።
- ድሕሪ መእተዊ ሃገር፡ መእተዊ ኣብ ውሽጢ ክልተ መዓልታት ነቲ ዝምልከት ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ምሕባር (www.bag.admin.ch/entry#-1675462321)። እቶም መምርሒታት ናይዚ ጨንፈር ተኸተሉ።

እቶም ብዝተደጋገሙ ዝሕደስ ዝርዝር ልዕል ርክሳ ልቦዳ ዘለዎም ሃገራት ወይ ቦታታት ኣብዚ ትረኽቡዎም፡ www.covid19.admin.ch/en/international/quarantine?mapZoom=world።

ካብ ርክሳ ዘለዎ ሃገር ዘይኮነ ሃገር ብነፋሪት ትኣትዉ እንተኾይንኩም፡ እንተላይ ኣሉታዊ ዝኾነ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ ኣለኩም። እዚ ቅድሚ ምእታው ኣብ ነፋሪት ክቈጻጸር እዩ።

እንድሕር ምስ ነፋሪት፡ መርከብ፡ ኣውቶቡስ ወይ ባቡር ትኣትዉ ኮይንኩም፡ ሓበሬታ ርክብኩም ቅድሚ መእተዊ ኣብ ሓደ ኤለክትሮኖዊ ንምእታው ዝኸውን ቅጥዒ ከተቐርቡ ኣለኩም። እቲ ቅጥዒ ኣብዚ ትረኽቡ www.swissplf.admin.ch/home።

ኣብቶም ንመእተዊ ናብ ስዊዘርላንድ ዝኾኑ ሕጋዊት ዝተፈለለዩ ኣብ ሰነድ ጭብጢ ዘይተዘርዘሩ ፍልልያትን ዝርዝራውያን ውሳኔታትን ኣለው። ኣብ መርበብ ኢንተርኔት www.bag.admin.ch/entry ኩሎም ሓበሬታታት ክትረኽቡ ኢኹም።

8. ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት

ንፍልይ ዝበሉ ሰባት ልቦዳ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ሓደገኛ እዩ። ንሳቶም ብብርቲዕ ክሓሙ ወይ ክሞቱ ይኸኣሉ። እቶም ዝስዕቡ ብቀንዲ ተደንጊቶም እዮም፡

- **እርግ ዝበሉ ሰባት፡** እቲ ንብርቲዕ ሕማም ዘሎ ርክሳ ድሕሪ ምልባድ ምስ ሓደሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ ልዕል ዝበለ ዕድሙ ብዝያዳ ይስስን እዩ። ልዕሊ 50 ዘዕደሙ ሰባት ብዝያዳ ተኸኢሎ ናብ ሆስፒታል ክኸዱ ኣለዎም። ናይ ቅድም ዝነበሩ ሕማማት ነቲ ርክሳ ይውስኽዎ።
- **ጥኑሳት ኣንስቲ**
- **ትሪሶሚ 21 ዘለዎም ብጹሓት**
- **ፍሉያት ዓይነታት ዝስዕቡ ሕዳራት ሕማማት ዘለዎም ብጹሓት ሰባት፡**
 - ጸቕጢ ደም
 - መትኒ-ልባዊ ሕማማት
 - ሽኮርያ
 - ናይ ሳንቡእን ምስትንፋስን ሕማማትንስርዓተ ምክልኻል ብያነ ዘድክሙ ሕማማትን ፍወሳታትን
 - መንሸሮ
 - ብርቲዕ ልዕሊ-ሚዛን (ህዝርጥና፡ 35ን ዝያዳን BMI ዘለዎም)
 - ውድቀት ኮሊት
 - ሲሮሲስ

ካብዚኣም ሰባት እንተኾይንኩም ከምኡ'ውን ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ሕማም እንተለውኹም (ዓንቀጽ 2 ረከ)፡ **ብዝቐልጠፈ ኣኪምኩም ወይ ሆስፒታል ደውሉ ኢኹም ከምኡ'ውን መርመራ ግበሩ። ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድስ።** ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡ'ውን ካብቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸኢሎ ዘለዎም ሰባት ምጅንኩም ሓብሩ።

9. ምክታብ

ኣብ ስዊዘርላንድ ኣንጻር ኮቪድ-19 ክትምርመሩ ትኽእሉ ኢኹም። እቲ ናይ ስዊዝ ትካል ናውቲ ፈውስታት Swissmedic ነቶም ኣንጻር ኮቪድ-19 ዝኾኑ ባእታታት ክታብት ኣዕርዩ መርማሪዎም ከምኡ'ውን ኣፍቂድዎም። ውሕሳት እዮም ከምኡ'ውን ይሰርሑ እዮም።

ኣብ ኩሉ ክታብት ጐድናውያን ሳዕቤናት ክቕልቀሉ ይኽእሉ። ብሎሚ ዘሎ ፍልጠት እቲ ርክሳ ንብርትዕ ዝበሉ ጐድናውያን ሳዕቤናት ድሕሪ'ቲ ክታብት ኮቪድ-19 ዝነኣስ እዩ፤ ድሕሪ ልበዳ ምስ ኮሮናቫይረስ ግና ናይ ብርትዕ ዝበለ ሕማም ዘሎ ድንገት ኣጸቢቑ ይዓቢ፤ ዝያዳ ተኽእሎ ከምዘለዎ ማለት'ዩ።

ልበዳ ምስ ኮሮናቫይረስ ብፍላይ ሓደገኛ ዝኾነሎም ሰባት፤ ኣብ ስዊዘርላንድ እዚኣም ኣቐዲሞም ክኸተቡ ይኽእሉ (ምዕራፍ 8 ረኣ)። ብድሕሪኡ ኩሎም ካልኣት ካብ 16 ንላዕሊ ዘዕደሙ ብጸሓት ክኸተቡ ኣማራጺ ኣለዎም። ምክታብ ንጥነት ኣንስቲ (ብዘይካ ኣብ ፍልይ ዝበሉ ጉዳያት) ከምኡ'ውን ትሕቲ 16 ዘዕደሙ ቆልዑትን መንእሰያትን ክሳብ ሕጂ ኣይተመደበን፤ ንርከሳታቶም ክሳብ ሕጂ መጽናዕትታት ስለዘየለው።

እቶም ክፍለ-ሃገራት ንምክታብ ተሓተትቲ እዮም። መዓስን ኣበይን ክትኸተቡ ከምትኽእሉ ከምኡ'ውን ከመይ ጌርኩም ክትምዝገቡ ከምዘለኩም፤ ካብቶም ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም ዘለው ብዓል-መዚታት ትፈልጡ (www.foph-coronavirus.ch/cantons)። እንተላይ እቲ ሃገራዊ ስልኪ ሓበሬታ ኮቪድ-19 (+41 58 377 88 92፤ ኩሉ መዓልቲ ካብ ሰዓት 6 ቅ.ቀ. ክሳብ 11 ድ.ቀ. ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም ኣየናት ዝምልከት ጨንፈር ከምዝኾነ ይሕብር። ንስኹም ውን ሓንቲ/ሓደ ሓኪም ወይ እትኣምኑ ሰብ ንክትኸተቡ መታን ከመዝግቡኹም ክትሓቱ ትኽእሉ።

እቲ ክታብት ኮቪድ-19 ነጻ እዩ ከምኡ'ውን ንኩሎም ኣብ ስዊዘርላንድ ዝቐመጡ ነጻ እዩ።

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ምክታብ ኣብቶም ወረቓቕቲ ጭብጥታት ትረኽቡ፤ www.bag.admin.ch/migration-covid-en።

መግለጺ ቪድዮ ናይ ድያስፖራ/Diaspora TV ኣብ 15 ቋንቋታት ብዛዕባ ኣርእስቲ ምክታብ ኣብዚ ክትረኽቡዎ www.migesplus.ch/en/publications/information-about-covid19-vaccination-in-switzerland።

10. ሓገዝ ምርካብ

መርበብ ኢንተርኔት **migesplus.ch**፤ ኣብዚ መርበብ'ዚ ብዙሓት ተወሰኹቲ ሓበሬታታት ብዛዕባ ኮቪድ-19 ትረኽቡ። እዞም ሓበሬታታት ኣብ ብዙሓት ቋንቋታት ተተርጎሞም፤ www.migesplus.ch/en/topics/coronavirus-covid-19

ኣስተርጓሚቲ፤ ኣብ ሆስፒታል ክትረዳድኡ ዘይትኽእሉ እንተኾይንኩም ንሓደ ኣስተርጓሚ ወይ ንሓንቲ ኣስተርጓሚት ካብ መጀመርያ ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምስትርጓም ኣገልግሎት ኣሎ። ሞያውያን ተርጓሚቲ ክጽውዑ እንተኾይኖም፤ ንቤተሰብኩም ንክትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ክትሕዝዎም ኣየድልዩኩምን። ብኸምዚ ካብ ልበዳ ክድሕኑ ይኽእሉ። ኣብ መሰርሕ ሕክምና ንክርድኡኩምን ንክልኡት ክተረድኡን መሰል ኣለኩም።

ኣገደስቲ ተለፎን ቁጽርታትን ኢሜይል ኣድራሻታትን

- ኣብ ዝኾኹም ምፍርራሕ ዝግበረኩም እንተኾይኑ ስቱራት ኣገልግሎታት ምክርን ሓለዋን ትረኽቡ ብ www.opferhilfe-schweiz.ch (ጀርመንኛ) / www.aide-aux-victimes.ch (ፈረንሳይኛ) / www.aiuto-alle-vittime.ch (ጣልያንኛ)። ኣብ ህጹጽ እዋን ናብ ፖሊስ 117 ደውሉ።
- ምድዋል ህጹጽ እዋን (ኣምቡላንስ) ብቁጽሪ ተለፎን 144 ትረኽቡ። እዚ ቐጽሪ ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሕ።
- ስልኪ ሓበሬታ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፤ ብቐጽሪ ተለፎን 058 463 00 00 ንሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ዝምለሹ እዮም።
- ናይ ዝሓኪም እንተዘይብልኩም፤ Medgate ብቐጽሪ 0844 844 911 ኩሉ መዓልትን ለይትን ንዓኹም ይርከብ እዩ።

11. ተወሰኹቲ ሓበሬታታት

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus (ጀርመንኛ፡ ፍራንሰኛ፡ ጣልያንኛ፡ እንግሊዝኛ)