

ነብስና ብኸምዚ ክንከላኸል ንኸእል



ዝተሓደሰ ኣብ 16.12.2021

ንኮሮና ጠጠው ምባል

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፡ እቶም ቀንዲ ኣገደስቲ ሓበሬታታት

ልቦዳ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብርቱዓት ሳዕቢናት ክህሉ ይኸእል ከምኡ ድማ ሞት ከስዕብ ይኸእል። ኩላታና ነቶም ሕጋጋት ንኸተሎም እንተኾይና፡ እቶም ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት ክንከላኸሎም ሓገዝና ከነቐርብ ንኸእል።

ኣስተውዕሉ፡ ሓበሬታ ኣብዚ ወረቐት ጭብጢ ነቶም ሃገራውያን ሕጋጋት የጠቓልል። ኣብ ፍልይ ዝበሉ ክፍለ-ሃገራት/ካንቶናት ጽንዕ ዝበሉ ሕጋጋት ይሰርሑ።

ምምሕልላፍ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ

እቲ ቫይረስ ብዝበዘኡ ግዜ ኣብ ቀረባን ንውሕ ዝበለን ርኩብ ይመሓላለፍ። ካብ ሓደ ዝተለበደ ሰብ ትሕቲ 1.5 ሜተር ርሕቐት ብዘይ ምክልኻል እንተዘለካ ማለት'ዩ። እዚ ብኸምኡ ክፍጸም ይኸእል።

- **እቲ ዝተለበደ ሰብ ዘተንፍስ፣ ዝዛረብ፣** እንጥሾ ዝብል ወይ ዝስዕል እንተኾይኑ፡ ንጣባት ምስቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ (ኣብ ኣፍንጫ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ) ናብ ኣብ ከባቢ ዘለው ካልኣት ሰባት ክመሓላለፉ ይኸእሉ። ዋላ ምምሕልላፍ ብረቐቐቲ ንጣባት (Aerosole) ብዝያዳ ርሕቐት ይከኣል እዩ፡ ብዙሕ ግዜ ኣይፍጸምን እዩ።
- **ብጽፍሕታትን ኣእዳውን፣** ተላገብቲ ንጣባት ኣብ ጽፍሕታት ምስበጽሑ ካልእ ሰብ እዚኦም ንጣባት ብኢዱ እንድሕር ተቐብሉ ከምኡ'ውን ሽዑ ን ኣፍ፡ ኣፍንጫ ወይ ኣዲንቲ እንድሕር ተንኪፉ ክልከፍ ይኸእል።

ኣገዳሲ፡ ዋላ ምልክታት ከይተገንዘቡ ከለኹም ንካልኣት ሰባት ውን ክትልብዱ ትኸእሉ። ምክንያቱሓደ ሰብ 2 መዓልታታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሳብ 10 መዓልታታት ድሕሪ መጀመርታ ምልክታት ተላጋቢ እዩ። ኣብ ብርታዕ ዝበለ ሕጻንም ዋላ ንዝነውሐ ግዜ ተላጋቢ ክኸውን ይኸእል።

ምልክታት ኮቪድ-19

እዚኦም ምልክታት ብዙሕ ግዜ ይቐልቀሉ፡	ዋላ እዚኦም ምልክታት ክመጹ ይኸእሉ፡
- ቃንዝ ጉሮሮ	- ቃንዝ ርእሲ
- ሰዓል (መብዛሕትኡ ግዜ ደረቕ ሰዓል)	- ሓፈሻዊ ድኻም፣ ቀጨውጨው
- ሓጺር ትንፋስ	- ቃንዝ ጨዋዳታት
- ኣፍ-ልቢ	- ሰዓል ኣፍንጫ
- ረስኒ	- ናይ ከብድን መዓንጣን ጸገማት (ስግድግድ፣ ምትፋእ፣ ውጽኣት፣ ቃንዝ ከብዲ)
- ሃንደበታዊ ምስኣን ናይ ምሽታት- ወይ/ውን ናይ ምስትምቓር ህዋሳት	- ነድሪ ቆርባት

እዚኦም ምልክታት ኮቪድ-19 ዝተፈላለዩ ብርታዕት ኣለዎም። እንተላይ ቀለልቲ ክኾኑ ይኸእሉ። እንተላይ ሽግራት ከም ነድሪ ሳንቡእ ይከኣሉ እዮም።

ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋታት



ኣብ ፍጻሜታትን መኣከብታትን፡ ዝተፈቐደ መጠን ሰባት ክኸተል ኣለዎ።



ናብ ካልኣት ሰባት ርሕቐት ትገድፉ፡ ብውሕዱ 1.5 ሜትር።



ንሕጋታት ግዴታ ማስከ ተኸተሉ ኢኹም። ብውሕዱ 1.5 ሜትር ዝኸውን ርሕቐት ክትኸተሉ ዘይትኸእሉ እንተኸይንኩም ማስከ ተኸደኑ። እቲ ማስከ ኣፍን ኣፍንጫን ክሸፍን ኣለዎ። ሻርባ ወይ ጨርቂ መተካእታ ማስከ ኣይኮኑን።



ኩሎም ክፍልታት ተደጋጊምኩም ብዙሕ ግዜ ኣናፍስዎም። ኣብ ሓደ ክፍሊ ብዙሕ ሰባት እንተለው፣ እቲ ክፍሊ ድማ ንእሽቶይ እንተኸይኑ፣ ብዝያዳ ግዜ ክተናፍስዎ ይግብኣኩም። ክተናፍሱ ከለኹም ኣየር ዝኣቱን ዝወጽኡን ከምዝኾነ ግበርዎ።



ኣእዳውኩም ብዝተደጋጋሚ ኣዕሪኹም ብሳሙና ኣጽርዩ። እቲ ሳሙና ነቲ ሻይረስ ዘይጓዳኒ እዩ ዝገብር።



እንጥሾ ክትብሉ ወይ ክትሰዕሉ ከለኹም ኣብ መንዲል/ሶፍቲ ወይ ኣብ ዳሕረዋይ ምናትኩም ግበሩ። ናይ ወረቐት መንዲላት ተጠቐሙሎም ከምኡ ድማ ሓንሳዕ ጥራይ ተጠቐምሎም ኢኹም።



ብኢድ ሰላም ምባል ከምኡ ድማ ምሕቛፍን ምስዓምን ትውግዱ።



ብዝተኸእለኩም ካብ ዝኹም ስርሑ ኢኹም።



ናብ ቤት-ጽሕፈት ሓኪም ወይ ጨንፈር ህጹጽ ኩነታት ቅድሚ ምኻድኩም፡ ብተለፎን ተመዝገቡ።

ኣብ መንጎ ሕጋታት ጽሬትን ኣደብን ተወስኸቲ ሕጋታት ክኸተሉ ኣለዎም። እዚኣም ሕጋታት ኣብ ታሕቲ ኣብ ዓናቅጽ **0፣ 0፣ 0** ከምኡ'ውን **0** ናይዚ ሰነድ ጭብጢ'ዚ ተጻሒፎም።

ቀሊል ሓፈሻዊ ሓበሬታ ናይ ኩሎም ግዝያውያን ሕጋታት ኣብቲ ፖስተር ኣብዚ ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en

ምምርማር



ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርአዩ ምልክታት ኮቪድ-19 (ንምዕራፍ 2 ረእዩ) ምስዝህልወኩም ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትኸእሉ ኢኹም። እዞም ዝሰዕቡ መምርሒታት ብጽኑዕ ተኸተልዎም።

- ብዝቐልጠፈ ተመርመሩ ኢኹም። መርመራ ኣብ ቤትጽሕፈታት ሓኪም፣ ሆስፒታላት ወይ ኣብ ፍሉይት መመርመሪ ማእከላትምክያድ። ዝርዝር ናይዚኣም ጨናፍር መርመራ ኣብ ትሕቲ www.bag.admin.ch/testing#197439718 ትረኽቡ። መርመራ ነጻ እዩ።
- ኣብ ዝከተተርፉን ዝኾኑ ርክባት ማስ ካልኣት ሰባት እቲ ውጽኢት መርመራ ክሳብ ዘለኩም ክትውግዱ ኣለኩም።
 - ኣብ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ፣ነቶም «መመርሒታት ብዘዕባ ግለላ» ተኸተሉ ኢኹም። እቶም መምርሒታት ኣብ ትሕቲ www.bag.admin.ch/migration-covid-en ትረኽቡ።
 - ኣብ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ፣ ክሳብ 24 ሰዓታት ምልክታት ዘይብልኩም ኣብ ዝከተረፉ፣ ብዘይካ እንድሕር ተወሺብኩም ዘለኹም።

ብዝተኸእለ መጠን ኩሎም ልብዓታት ምስቲ ኮሮናቫይረስ መታን ክፍለጡ እንተላይ ምልክታት ዘይብሎም ሰባት ክምርመሩ እዮም። እዚ ኣብ ተደጋገምቲ መርመራታት ኣብ ስራሕ ወይ ኣብ ትካላት ክኸውን ይኸእል። ተሳትፎ ኣብ ከምዚ ዓይነት መርመራታት

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

ወለንታዊ እዩ ከምኡ ድማ ነጻ። ኣብ ተደጋገምቲ መርመራታት ክትሳተፉ ኣማራጺ እንተለኩም፣ ከምኡ ክትገብሩ ንመኸረኩም፣ ንስኹምን ካልኣት ሰባትን ምእንቲ ክትከላኸሉ።

ኣብይ ከምትምርመሩ፣ ውጽኢት መርመራ ምስተወሃብኩም ከመይ ጌርኩም ክትቐጽሉ ከምዘለኩም ኣብኡ ሕተቱ ወይ ኣብቲ መርበብ ኢንተርኔት ሓበሬታ ውሰዱ www.bag.admin.ch/testing#242157159።

ብኸመይ ኮሮናቫይረስ ክትምርመሩ ዘይትምርመሩ ርግጻኛ ኣይኮንኩምን፣ ኣብቲ «[ኣኪያይዳ ምምርማር](#)» ዝብሃል ምስሊ እንታይ ክትገብሩ ከምዘለኩም ክተረጋገጹ ኢኹም። ምልክታት ዘለዎ መርመራ ዋላ ብዘይ ምልክታት ምህላው ጠቓሚ ክኸውን ይኸእል።

ምግላልን ምውሻብን



መውጋድ ግለላን ውሻብን፣ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ቀጺሉ መታን ከይዝርግሑ። ሓደ ብኮሮናቫይረስ ዝተለበደ ሰብ ወይ ልቡዳ ዝተገመተሉ ሰብ ኣብ ገዛ ክተርፍ ኣለዎ ከምኡ'ውን ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ክህልዎም የብሎምን። ብኸምኡ-ሓድሽቲ ልቡዳታት ክውገዱ ይከኣሉ። እእዞም ሕጋጋት ዝሰዕብ እዮም።

ግለላ፣ ፖዚቲቭ/ቫይረስ ዝተረጋገጸሎም ሰባት ኣብ መርመራ ክግለሉ ኣለዎም። 10 መዓልታት ካብቶም ቀዳምት ምልክታት ሕጻም ምስ-ሓለፉ ከምኡ'ውን ሓደ ሰብ ካብ 48 ሰዓታት ዝኾኑ ምልክታት ሕጻም ምስሰኣነ እቲ ግለላ ክውዳእ ይከኣል።

ውሻብ፣ ምስ ሓደ ኮሮናቫይረስ ዝተረጋገጸሉ ሰብ ቀረባ ርክብ ዝነበሮም ሰባት ን10 መዓልታት ክውሻቡ ኣለዎም።

ኩነታት ንሕጻር ዝበለ ውሻብ

ክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈት ፍቓድ ምስሃብ፣ እቲ ውሻብ ካብ 7ይ መዓልቲ ክሕጻር ይከኣል። ግና ነዚ ቅድሚኡ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ ኣለኩም። እቲ መርመራ ነጻ እዩ። ዝተሓወዩን ብምልኡ ዝተኸተቡ ሰባት ክውሻቡ ኣየድልዮምን። እቲ ክታበት ወይ እቲ ልቡዳ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ኣብቶም ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ሽዑ ግን ብጽሑፍ ተረጋጊዶ ክህሉ ኣለዎ።

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ውሻብን ግለላን ኣብ «መምርሒታት ግለላ» ወይ «መምርሒታት ውሻብ» ኣብዚ [ትረኽቡ](http://www.bag.admin.ch/migration-covid-en)

መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ግለላ ብጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ ከምኡ'ውን እንግሊዝኛ ኣብዚ ክትረኽቡ፣ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#isolation። ብድምጺ ዝተተርጎመ ቪድዮ ካብ ዲያስፖራ TV ኣብ 16 ቋንቋታት ኣብዚ [ክትረኽቡ](http://www.migesplus.ch/en/publications/are-you-sick-at-home-with-coronavirus) www.migesplus.ch/en/publications/are-you-sick-at-home-with-coronavirus ትረኽቡ።

ምክትታል ርክብ



መርመራ ኮሮናቫይረስ ኣብ ሓደ ሰብ ፖሲቲቭ ምስወጸ፣ እቲ ምክትታል ርክብ ብክፍለ-ሃገራዊ ብዓል መዚታት ክጅምር'ዩ።

- እቶም ክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈታት ብሓንጻብ ምስቲ ዝተለበደ ሰብ፣ ኮሮናቫይረስ ዝተረጋገጸሉ ሰብ ማለት'ዩ፣ ምስ መን ቀረባ ርክብ ከምዝነበሮ -ኣብቶም ክልተ መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሳብ ግለላ።
- እቶም ብዓል-መዚታት ነቶም ሰባት ርክብ ብዛዕባ ክኸውን ዝኸእል ልቡዳ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ቀጻሊ ኣኪያይዳ ይሕብሩ።
- እዚ እም ሰባት ዋላ ምልክታት **እንተዘይብሎም፣ ዘይተኸተቡ ወይ ዘይሓወዩ እንተኾይኖም** ኣብ ኳራንቲይን ክህልዉ ኣለዎም። እዚ ካብ ዝሓለፈ ርክብ ምስ ልቡዳ ዝነበሮ ሰብ 10 መዓልታት ብቐዓት ኣለዎ።
- ኣብ መንጎ እዚ እም 10 መዓልታት ልቡዳ እንተ ዘይተረጋገጹ፣ እቶም ብዓል-መዚታት ነቲ ውሻብ ክሰርዙ እዮም።
- ሓደ ርክብ ዝነበሮ ሰብ ድሮ ምልክታት ሕጻም እንተለዎ፣ ወይ ኣብ እዋን ምውሻብ ምልክታት ዝቐልቀሉ እንተኾይኖም፣ ከምርመር ኣለዎ ከምኡ'ውን ብዝቐልጠፈ ክግለል ኣለዎ።

ሓደ መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ምክትታል ርክብ ኣብ ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ፣ ረትሮሮማንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ ኣልባንኛ፣ ሰርብኛ፣ ፖርቱጋልኛ ከምኡ ድማ ስፓኛ ኣብዚ [ትረኽቡ](http://www.foph-coronavirus.ch/downloads/#tracing)። www.foph-coronavirus.ch/downloads/#tracing።

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

እቲ ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ብቕልጡፍ ክሕብረኩም ኣይክእልን ይኸውን። ስለዚ ባዕልኹም ብዝተኸለኩም መጠን ክትግለሉ ወይ ክትውሸኩ ኣገዳሲ እዩ። ኮቪድ-19 ኣብ መርመራ እንድሕር ተረጋገጹልኩም ቀረባ ቀረብትኹም ባዕልኹም ክትሕብርዎም ኣለኩም።

መእተዊ ኣብ ስዊዘርላንድ

ከሎም እቶም ናብታ ሃገር ዚእትዉ መእተዊ ፎርም ኬቕርቡ ኣለዎም። ነቲ ፎርም መእተዊ ኣብ [swissplf.admin.ch](https://www.swissplf.admin.ch) ኸትረኽቡዎ ትኸእሉ ኢኹም። ካብ ሓደ ምስ ስዊዘርላንድ ዘይዳውብ ቦታ ናብ ስዊዘርላንድ እንተትኣትዉ ኮይንኩም፤

ክትምርመሩ ኣለኩም። ኣብ ክልተ ሳዕ ኣሉታዊ መርመራ ኸትገብር ክትሕተት ኢኻ ፤

- **ምስ ኣተኻ** - ኣብቲ እትኸለሉ ቦታ ናይ ፒ. ሲ. ኣር. መርመራ ወይ ቕልጡፍ ጸረ - ጀን መርመራ ግበር። ነቲ ውጽኢት መርመራ ምስቲ እተዛዘመ መእተዊ ፎርም ብኣንገብር ኣቕርቡ።
- **4-7 መዓልቲ ድሕሪ ምእታው፤** ድሕሪ ሓደገት መዓልታት ካብ ዝኣተኻሉ ኣብ ስዊዘርላንድ ካልእ ናይ ፒ. ሲ. ኣር. መርመራ ወይ ቕልጡፍ ጸረ-ጀን መርመራ ኸትወስድ ኢኻ። እዚ ውጽኢት መርመራ እዚ ናብቲ ካንቶን/ክፍለ-ሃገር ክወሃብ ኣለዎ።

ብዛዕባ "ናብ ስዊዘርላንድ ምእታው" ዚገልጽ ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ ብስም ተመሳሳሊ መርበብ ኢንተርኔት ኪርከብ ይከኣል እዩ፡- <https://www.bag.admin.ch/entry>

ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት

ንፍልይ ዝበሉ ሰባት ልቡዳ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ሓደገኛ እዩ። ንሳቶም ብብርትዕ ክሓሙ ወይ ክምቱ ይኸእሉ። እቶም ዝስዕቡ ብቀንዲ ተደንጊቶም እዮም።

- ዓበይቲ ሰባት (ርከሳ ንብርትዕ ዝበለ ኣኮያይዳ ኣብ ሓደ ልቡዳ ሓደሽ ኮሮናቫይረስ ምስቲ ዝውስኽ ዘሎ ዕድመ እናበዘሐ ይኸይድ። ልዕሊ 50 ዘዕደሙ ሰባት ብዝያዳ ተኸእሎ ናብ ሆስፒታል ክኸዱ ኣለዎም። ቅድም ዘለው ሕማማት ነቲ ርከሳ ይውስኹዎ።
- ጥኑሳት ኣንስቲ
- ትሪሶሚ 21 ዘለዎም ብጹሓት
- ፍሉያት ዓይነታት ዝስዕቡ ሕዳራት ሕማማት ዘለዎም ብጹሓት ሰባት፡
 - ጸቕጢ-ደም
 - መትኒ-ልባዊ ሕማማት
 - ሸኮርያ
 - ናይ ሳንቡእን ምስትንፋሰን ሕማማት
 - ንስርዓተ ምክልኻል ብያነ ዘድኸሙ ሕማማትን ፍወሳታትን
 - መንሸሮ
 - ብርቱዕ ልዕለ-ሚዛን (ህዝርጥና፣ 35ን ዝያዳን BMI ዘለዎም)
 - ውድቀት ኮሊት
 - ሲሮሲስ

ካብዚኣም ሰባት እንተኸይንኩም ከምኡ'ውን ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ሕማም እንተለውኹም (ዓንቀጽ 0 ረእ)፣ ሽዑ ብዝቕልጠፈ ሓኪምኩም ወይ ሆስፒታል ደውሉ ኢኹም ከምኡ'ውን መርመራ ግበሩ። ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድሱ። ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡ'ውን ካብቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ምኽንኩም ሓብሩ።

ምኽታብ

ኣብ ስዊዘርላንድ ኣንጻር ኮቪድ-19 ክትኸተቡ ትኸእሉ ኢኹም። እቲ ትኣል ናውቲ ፈውሲታት Swissmedic ነቶም ባእታታት ክታብት ኣዕርዩ ምስመርመሮም ኣፍቂድዎም። ውሕሳት እዮም ከምኡ'ውን ይሰርሑ እዮም።

ኣብ ኩሉ ክታብት ጉድናውያን ሳዕቤናት ክቕልቀሉ ይኸእሉ። ብሎሚ ዘሎ ፍልጠት እቲ ርከሳ ንብርትዕ ዝበሉ ጉድናውያን ሳዕቤናት ድሕሪ'ቲ ክታብት ኮቪድ-19 ዝነኣሰ እዩ። ድሕሪ ልቡዳ ምስ ኮሮናቫይረስ ግና ናይ ብርትዕ ዝበለ ሕማም ዘሎ ድንገት ኣጸቢቐ ይዓቢ፣ ዝያዳ ተኸእሎ ከምዘለዎ ማለት'ዩ።

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

ከታቦት ትሕቲ 12 ዘዕደሙ ቆልዑት ገና ኣይተመኸረን፤ ብዛዕባ ርክሳታቶም መጽናዕቲ ክሳብ ሕጂ ብዙሕ ስለዘይተገበረን።

ከታቦትኩም ዝያዳ 6 ኣዋርሕ ኣብ ሕሉፍ ድዩ ዘሎ፤ ሽዑ ሓደ መሕደሲ/ተወሳኺ ከታቦት ክትገብሩ ተመዝገቡ ኢኹም። እቲ መሕደሲ ከታቦት ካብ ሓድሽ ሕግምን ልቡዳን ክከላኸለኩም እዩ።

እቶም ክፍለ-ሃገራት ንምክታብ ተሓተትቲ እዮም። መዓስን ኣበይን ክትኸተቡ ከምዘለኩም ካብ ብዓል-መዚታት ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም(www.foph-coronavirus.ch/cantons) ክትፈልጡ። ዋላ እቲ ሃገራዊ ኢንፎላይን ኮቪድ-19-ክታቦት (+41 58 377 88 92፤ መዓልታዊ ካብ ሰዓት 06.00-23.00) ሓበሬታ ይህብ፤ ኣየናይ ጨንፈር ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም ተሓታቲኩምኳ። ንስኹም ውን ሓንቲ/ሓደ ሓኪም ወይ እትሓምኑ ሰብ ንክትኸተቡ መታን ከመዝገቡኹም ክትሓቱ ትክእሉ።

እቲ ከታቦት ኮቪድ-19 ነጻ እዩ ከምኡ'ውን ንኩሎም ኣብ ስዊዘርላንድ ዝቐመጡ ነጻ እዩ።

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ምክታብ ኣብቶም ወረቓቕቲ ጭብጥታት ትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en።

መግለጺ ቪድዮ ናይ ድያስፖራ/Diaspora TV ኣብ 15 ቋንቋታት ብዛዕባ ኣርእስቲ ምክታብ ኣብዚ ክትረኽቡዎ www.migesplus.ch/en/publications/information-about-covid19-vaccination-in-switzerland።

ብዛዕባ ኮቪድ-19 ገሊጻም ግጉይ መልእኽትታት ይዞሩ። ኣብዚ እም [ቪድዮታት](#) መብዛሕትኦም ናይ ከታቦት ወረታት ትረኽቡ ከም ኡውን ስለምንታይ ብቐዓት ከምዘይብሎም ዝገልጽ መግለጺ ትረኽቡ።

ኮቪድ-ሰርቲፊኬት

እቲ ኮቪድ-ሰርቲፊኬት ናይ ኮቪድ-19 ክታቦትኩም ይሰንድ፤ ኣሕሊፍኩም ዝነበርኩም ሕግም ወይ ኣልይታዊ ውጽኢትኩም መርመራ። እቲ ኮቪድ-ሰርቲፊኬት ብወረቐት ወይ ብ ኮድ-QR ክትቐበሉ ትክእሉ ኢኹም **(3G)**። ነዚ እቲ ኤፕ «COVID Certificate» ዳውንሎድ ኔርኩም ስሓቡ።

ኣብ ስዊዘርላንድ እንድሕር ተኸቲብኩም ኔርኩም፤ ሰርቲፊኬትኩም ኣብቲ ተኸቲብኩምሉ ቦታ ክትወሃቡ ኢኹም። ቫይረስ ኮሮና ዘይተረጋገጸልኩም ኣንድሕር ኮይኑ፤ እቲ ሰርቲፊኬት ብቐጥታ ኣብ ሽዑ ቦታ ብኢመይል ክስደደልኩም እዩ ወይ ኣብ «COVID Certificate»-ኤፕ ከመሓላልፈልኩም እዩ።

ንገሊጻም ቦታታት ኣብ ህዝባዊ ህይወት ሰርቲፊኬት ኣድላይ እዩ፤ ንኢ ኣብ ፍጻሜታት ውሽጣዊ ቦታታት፤ ኣብ ዲስኮታት፤ ትካላት ዕረፍቲ ከም ሲነማታት፤ ጂም/እንዳ ስፖርት ወይ መሕምበሲታት ከምኡ ድማ ውሽጣውያን ቦታታት ናይ ቤት-መግቢ። እዚ እም ትካላት/ድካውንቲ ብወለንታ ነቲ ግዴታ ሰርቲፊኬት ክበርትዕዎ ይክእሉ ከምኡ ድማ ጥራይ ዝተኸተቡ ወይ ዝተሓወዩ (2G) ሰባት ክእትዎም ይክእሉ። ንድካውንቲ፤ ህዝባዊ መግዓዝያን ግላውያን መራኽቢታት (ክሳብ 10 ሰባት) ሰርቲፊኬት ኣድላይ ኣይኮነን።

ሓገዝ ምርካብ

መርበብ ኢንተርኔት migesplus.ch፤ ኣብዚ መርበብ'ዚ ብዙሓት ተወሰኸቲ ሓበሬታታት ብዛዕባ ኮቪድ-19 ትረኽቡ። እዞም ሓበሬታታትኣብ ብዙሓት ቋንቋታት ተተርጉሞም፡ www.migesplus.ch/en/topics/coronavirus-covid-19

ኣስተርጓምቲ፤ ኣብ ሆስፒታል ክትረዳድኡ ዘይትክእሉ እንተኾይንኩም ንሓደ ኣስተርጓሚ ወይ ንሓንቲ ኣስተርጓሚት ካብ መጀመርያ ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምስትርጓም ኣገልግሎት ኣሎ። ሞያውያን ተርጓምቲ ክጽውዑ እንተኾይኖም፤ ንቤተሰብኩም ንክትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ክትሕዝዎም ኣየድልዩኩምን። ብኸምዚ ካብ ልቡዳ ክድሕኑ ይክእሉ። ኣብ መሰርሕ ሕክምና ንክርድኡኩምን ንክልእት ክተረድኡን መሰል ኣለኩም።

ኣገደስቲ ተለፎን ቁጽርታትን ኢሜይል ኣድራሻታትን

ኮቪድ-19፣ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

- ኣብ ገዛኹም ምፍርራሕ ዝግበረኩም እንተኾይኑ ስቱራት ኣገልግሎታት ምክርን ሓለዋን ትረኽቡ ብ www.opferhilfe-schweiz.ch (ጀርመንኛ) / www.aide-aux-victimes.ch (ፈረንሳኛ) / www.aiuto-alle-vittime.ch። (ገባልያንኛ)። ኣብ ህጹጽ ኩነታት ንፖሊስ ደውሉ ብ ተሌፎንቁጽ 117።
- ምድዋል ህጹጽ እዋን (ኣምቡላንስ) ብቁጽሪ ተሌፎን 144 ትረኽቡ። እዚ ቕጽሪ ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሖ።
- ስልኪ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፣ ብቕጽሪ ተሌፎን 058 463 00 00 ንሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕታታት ይምለሱ።
- ዘቤታዎ ሓኪም ዘይበልኩም እንተኾይኑ፣ Medgate ብቁጽሪ 0844 844 911 ኩሉ መዓልትን ለይትን ንዓኹም ይርከብ እዩ።

ተወሰኹቲ ሓበሬታታት

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus (ጀርመንኛ፣ ፍራንሰኛ፣ ጣልያንኛ፣ እንግሊዝኛ)