

ነብስና ብኸምዚ ክንከላኸል ንኸእል



ንኮሮና ጠጠው ምባል

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፣ ቀንዲ ኣገደስቲ ሓበሬታታት

ልቦዳ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብርቱዓት ሳዕቤናት ክህሉ ይኸእል ከምኡ ድማ ሞት ከሰዕብ ይኸእል። ኩላታና ነቶም ሕጋዊት ንኸተሎም እንተኾይና፣ እቶም ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት ክንከላኸሎም ሓገዝና ከነቐርብ ንኸእል።

ተዓዘቡ፣ ሓበሬታ ኣብዚ ሰነድ ጭብጢ'ዚ ነቶም ሃገራዊ ድጋፍ ሕጋዊት የጠቓልል። ኣብ ገሊኦም ክፍለ-ሃገራት (ካንቶናት) ካብኡስ ዝጸንዑ ሕጋዊት ኣለው።

1. ምምሕልላፍ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ

እቲ ቫይረስ ብዝበዝሐ ጊዜ ኣብ ቀረባን ንውሕ ዝበለን ርክብ ይመሓላለፍ። ካብ ሓደ ዝተለበደ ሰብ ትሕቲ 1.5 ሜተር ርሕቐት ብዘይ ምክልኻል እንተዘለካ ማለት'ዩ። እዚ ከምዚ ክፍጸም ይኸእል እዩ።

- **ብንጣባት፣** እቲ ዝተለበደ ሰብ ዘተንፍስ፣ ዝዛረብ፣ እንጥሾ ዝብል ወይ ዝስዕል እንተኾይኑ፣ ንጣባት ምስቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ (ኣብ ኣፍንጫ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ) ናብ ኣብ ከባቢ ዘለው ካልኣት ሰባት ክመሓላለፉ ይኸእሉ። ዋላ ምምሕልላፍ ብረቐቐቲ ንጣባት (Aerosole) ብዝያዳ ርሕቐት ብዙሕ ጊዜ ኣይፍጸምን እዩ።
- **ብዛዕባ ቦታታትን ኣእዳውን፣** ተላገብቲ ንጣባት ኣብ ጽፍሕታት ምስበጽሑ ካልእ ሰብ እዚኦም ንጣባት ብኢዱ እንድሕር ተቐቢሉ ከምኡ'ውን ሽዑ ን ኣፍ፣ ኣፍንጫ ወይ ኣዲንቲ እንድሕር ተንኪፉ ክልከፍ ይኸእል።

ኣገዳሲ ዝኾነ ነገር፦ ዋላ ምልክታት ከይተገንዘቡ ከለኹም ንካልኣት ሰባት ውን ክትልብዱ ትኸእሉ። ሓደ ሰብ 2 መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሳብ 10 መዓልታት ድሕሪ መጀመርታ ምልክታት ተላጋቢ እዩ። ኣብ ብርቶዕ ዝበለ ሕማም ዋላ ንዝነውሐ ጊዜ ተላጋቢ ክኸውን ይኸእል።

2. ምልክታት ናይ ኮቪድ-19

እዚኦም ምልክታት ብዙሕ ጊዜ ይቐልቀሉ፦	ዋላ እዚኦም ምልክታት ከምዚ ይኸእሉ፦
- ቃንዛ ጉሮሮ	- ቃንዛ ርእሲ
- ሰዓል (መብዛሕትኡ ጊዜ ደረቕ ሰዓል)	- ሓፈሻዊ ድኻም፣ ቀጨውጨው
- ሓጺር ትንፋስ	- ቃንዛ ጨዋዳታት
- ኣፍ-ልቢ	- ሰዓል ኣፍንጫ
- ረስኒ	- ናይ ከብድን መዓንጣን ጸገማት (ስግድግድ፣ ምትፋእ፣ ውጽኣት፣ ቃንዛ ከብዲ)
- ሃንደቢታዊ ምስኣን ናይ ምሽታት ወይ/ውን ናይ ምስትምቐር ህዋሳት	- ነድሪ ቆርባት

እዚኦም ምልክታት ኮቪድ-19 ዝተፈላለዩ ብርቶዓት ኣለዎም። እንተላይ ቀለልቲ ክኾኑ ይኸእሉ። እንተላይ ሽግራት ከም ነድሪ ሳንቡእ ይክላሉ እዮም።

3. ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋጋት



ፍጻሜታትን ምርኽኻብን እንተዘሎ እቲ ዝተፈቐደ መጠን ሰባት ክኸተል ኣለዎ።



ናብ ካልኣት ሰባት ርሕቐት ትገድፉ፣ ብውሕዱ 1.5 ሜትር።



ንሕጋጋት ግዴታ ማስክ ተኸተሉ ኢኹም። ብውሕዱ 1.5 ሜትር ዝኸውን ርሕቐት ክትኸተሉ ዘይትኸእሉ እንተኸይንኩም ማስክ ተኸደኑ። እቲ ማስክ ኣፍን ኣፍንጫን ክሸፍን ኣለዎ። ሻርባ ወይ ጨርቂ መተካእታ ማስክ ኣይኮኑን።



ኩሎም ክፍልታት ተደጋጊምኩም ብዙሕ ጊዜ ኣናፍሰዎም። ኣብ ሓደ ክፍሊ ብዙሕ ሰባት እንተለው፣ እቲ ክፍሊ ድማ ንእሽቶይ እንተኸይኑ፣ ብዝያዳ ጊዜ ከተናፍሰዎ ይግብኣኩም። ከተናፍሱ ከለኹም ኣየር ዝኣቱን ዝወጽኡን ከምዝኾነ ግበርዎ።



ኣእዳውኩም ብዝተደጋጋሚ ኣዕሪኹም ብሳሙና ኣጽርዩ። እቲ ሳሙና ነቲ ቫይረስ ዘይጓዳኒ እዩ ዝገብር።



እንጥሻ ክትብሉ ወይ ክትስዕሉ ከለኹም ኣብ መንዲል/ሶፍቲ ወይ ኣብ ዳሕረዋይ ምናትኩም ግበሩ። ናይ ወረቐት መንዲላት ተጠቐሙሎም ከምኡ ድማ ሓንሳዕ ጥራይ ተጠቐምሎም ኢኹም።



ብኢድ ሰላም ምባል ከምኡ ድማ ምሕቛፍን ምስዓምን ትውግዩ።



ብዝተኸእለኩም ካብ ገዛኹም ስርሑ ኢኹም።



ናብ ቤት-ጽሕፈት ሓኪም ወይ ጨንፈር ህጹጽ ኩነታት ቅድሚ ምኻድኩም፣ ብተሌፎን ተመዝገቡ።

ኣብ መንጎ ሕጋጋት ጽሬትን ኣደብን ተወሰኸቲ ሕጋጋት ክኸተሉ ኣለዎም። እዚኦም ሕጋጋት ኣብ ታሕቲ ኣብ ዓናቅጽ 4፣ 5፣ 6 ከምኡውን 7 ናይዚ ሰነድ ጭብጢ'ዚ ተጻሒፎም።

ቀሊል ሓፈሻዊ ሓበሬታ ናይ ኩሎም ግዝያውያን ሕጋጋት ኣብቲ ፖስተር ኣብዚ ትረኽቡ።
www.bag.admin.ch/migration-covid-en

4. ምምርመራ



ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርኣዩ ምልክታት ኮቪድ-19 (ንምዕራፍ 2 ረኣዩ) ምስዝህልዎኩም ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትኸእሉ ኢኹም። እዞም ዝስዕቡ ምምርመራታት ብጽኑዕ ተኸተልዎም።

- ብዝቐልጠፈ ተመርመሩ ኢኹም። ኣብ ናይ ሓኪም ቤት-ጽሕፈታት፣ ሆስፒታላት ወይ ፍሉያት መመርመሪ ማእከላት ክትምርመሩ ትኸእሉ። ዝርዝር ናይዚኦም መመርመሪ ጨናፍር ኣብዚ ትረኽቡ።
www.bag.admin.ch/testing#197439718። እቲ መርመራ ነጻ እዩ።
- ቅድምን ድሕሪ እቲ መርመራ ኣብ ገዛ ትረፉ ኢኹም። ናይ መርመራ ውጽኢት ክሳብ ዘለኩም ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ኣወግዩ።
 - **ውጽኢት መርመራ ቫይረስ ምስዘረጋግጽ (ፖሲቲቭ)**፣ እቶም "መምርሒታት ብዛዕባ ግለላ" ተኸተሉ። መምርሒታት ኣብ ዝስዕቡ ትረኽቡ። www.bag.admin.ch/migration-covid-en
 - **ውጽኢት መርመራ ቫይረስ ምስዘየረጋግጽ (ኒጋቲቭ)**፣ ክሳብ 24 ሰዓታት ምልክታት ዘይብልኩም ኣብ ገዛ ትረፉ። ብዘይካ እንድሕር ተወሺብኩም ዘለኹም።

ብዝተኸእለ መጠን ኩሎም ልቦዳታት ምስቲ ኮሮናቫይረስ መታን ክፍለጡ እንተላይ ምልክታት ዘይብሎም ሰባት ክምርመሩ እዮም። እዚ ኣብ ተደጋገምቲ መርመራታት ኣብ ስራሕ ወይ ኣብ ትካላት ክኸውን ይኸእል። ተሳትፎ ኣብ ከምዚ ዚዓይነቶም መርመራታት

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

ወለንታውን ነጻን እዩ። ኣብ ተደጋገምቲ መርመራታት ክትሳተፉ ኣማራጺ እንተለኩም፣ ከምኡ ክትገቡ ንመኽረኩም፣ ንሰኹምን ካልኣት ሰባትን ምእንቲ ክትከላኸሉ።

ዋላ ባዕልኹም ነጻ ርእስ መርመራ ከተካይዱ ትክእሉ ንኡ ቅድሚ ምብጻሕ ኣብ ሆስፒታል ወይ ኣብ ኣቡላንን ዓባይን። ርእስ-መርመራታት ብነጻ ኣብ ቤት-መርሃኒታት ትወሃቡ (5 መርመራታት ን30 መዓልታት)።

ኣባይ ከምትምርመሩ፣ ውጽኢት መርመራ ምስተወሃብኩም ከመይ ጌርኩም ክትቐጽሉ ከምዘለኩም ኣብኡ ሕተቱ ወይ ኣብቲ መርበብ ኢንተርኔት ሓበሬታ ውሰዱ www.bag.admin.ch/testing#242157159።

ኮሮናቫይረስ ክትምርመሩ እንተኾይንኩም ወይ ከመይ ከምትምርመሩ ርግጽኛ ኣይኮንኩምን፣ ኣብቲ «Vorgehen Testen» (ኣኮይይዳ ምምርመራ) ዝብሃል ምስሊ እንታይ ክትገቡ ከምዘለኩም ከተረጋገጹ ኢኹም። ምልክታት ዘለዎ ዋላ ውን ምልክታት ዘይብሉ መርመራ ጠቓሚ ክኸውን ይክእል።

5. ምግላልን ምውሻብን



መውጋድ ግላላን ውሻብን፣ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ቀጺሉ መታን ከይዝርግሕ። ሓደ ብኮሮናቫይረስ ዝተለበደ ሰብ ወይ ልቡዳ ዝተገመተሉ ሰብ ኣብ ገዛ ክተርፍ ኣለዎ ከምኡ'ውን ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ክህልዎም ዩብሎምን። ሓድሻቲ ልቡዳታት ብኸምዚ ክውገዱ ይክእሉ። እቶም ሕጋጋት ዝሰዕቡ እዮም።

ግላላ፡ ልቡዳ ምስ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ መርመራ ዝተረጋገጸሎም ሰባት ክግለሉ ኣለዎም። 10 መዓልታት ካብቶም ቀዳሞት ምልክታት ሕግም ምስሓለፉ **ከምኡ'ውን** ሓደ ሰብ ካብ 48 ሰዓታት ዝኾኑ ምልክታት ሕግም ምስሰኣነ እቲ ግላላ ክውዳእ ይከኣል።

ውሻብ፡ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝተለበዱ ሰባት ን10 መዓልታት ክውሻቡ ኣለዎም። እዚ ኣብ ዝሰዕቡ ጉዳያት፡

- ድሕሪ ቀረባ ርክብ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ኣብ መርመራ ዝተረጋገጸሉ ሰብ።
- ድሕሪ ጽንሓት ኣብ ሓደ ልዕል ዝበለ ርክባ ልቡዳ ዘለዎ ሃገር ወይ ቦታ።

ኩነታት ንሕጻር ዝበለ ውሻብን ምልቓቕ ውሻብን

ክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈት ፍቓድ ምስሃብ፣ እቲ ውሻብ ካብ 7ይ መዓልቲ ክሕጻር ይከኣል። ግና ነዚ ቅድሚኡ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ክትምስክሩ ኣለኩም። እቲ መርመራ ነጻ እዩ። ዝተሓወዩን ብምልክም ዝተኸተቡን ሰባት ክውሻቡ ዩብሎምን። እቲ ክታብት ወይ እቲ ልቡዳ ምስ ኮሮናቫይረስ ኣብ ዝሓለፉ 6 ኣዋርሕ ግና ብፅሑፍ ክምስከር ኣለዎ።

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ውሻብን ግላላን ኣብ «መምርሒታት ግላላ» ወይ «መምርሒታት ውሻብ» ኣብዚ ትረኽቡ www.bag.admin.ch/migration-covid-en።

መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ግላላ ብጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ ከምኡ'ውን እንግሊዝኛ ኣብዚ ክትረኽቡ፣ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#isolation። እቲ ብDiaspora TV ብድምጺ ዝተተርጎመ ቪድዮ ኣብዚ ብ16 ቋንቋታት ትረኽቡ www.migesplus.ch/en/publications/are-you-sick-at-home-with-coronavirus።

6. ምክትታል ርክብ



መርመራ ኮሮናቫይረስ ኣብ ሓደ ሰብ ፖሲቲቭ ምስወጸ፣ እቲ ምክትታል ርክብ ብክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈታት ክጅምር'ዩ።

- እቶም ክፍለ-ሃገራዊ ቤት-ጽሕፈታት ብሓንሳብ ምስቲ ዝተለበደ ሰብ፣ ኮሮናቫይረስ ዝተረጋገጸሉ ሰብ ማለት'ዩ፣ ምስ መን ቀረባ ርክብ ከምዝነበሮ - ኣብቶም ክልተ መዓልታት ቅድሚ መጀመርታ ምልክታት ክሳብ ግላላ።
- እቶም ብዓል-መዚታት ነቶም ሰባት ርክብ ብዛዕባ ክኸውን ዝክእል ልቡዳ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ቀጻሊ ኣኮይይዳ ይሕብሩ።
- እዚ እም ሰባት ዋላ ምልክታት እንተዘይብሎም ክውሻቡ ኣለዎም። እዚ ካብ ዝሓለፈ ርክብ ምስ ልቡዳ ዝነበሮ ሰብ 10 መዓልታት ብቐዓት ኣለዎ።
- ኣብ መንጎ እዚ እም 10 መዓልታት ልቡዳ እንተ ዘይተረጋገጸ፣ እቶም ብዓል-መዚታት ነቲ ውሻብ ክስርዙ እዮም።

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

- ሓደ ርክብ ዝነበሮ ሰብ ድሮ ምልክታት ሕማም እንተለዎ፡ ወይ ኣብ እዋን ምውሻብ ምልክታት ዝቐለቀሉ እንተኾይኖም፡ ከምርመር ኣለዎ ከምኡ'ውን ብዝቐለጠፈ ክግለል ኣለዎ።

ሓደ መግለጺ ቪድዮ ብዛዕባ ምክትታል ርክብ ኣብ ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣልያንኛ፣ ረዮሮማንኛ፣ እንግሊዝኛ፣ ኣልባንኛ፣ ሰርብኛ፣ ፖርቱጋልኛ ከምኡ ድማ ስፓኛ ኣብዚ ትረኽቡ፡ www.foph-coronavirus.ch/downloads/#tracing። እቲ ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ብቐልጠፍ ክሕብረኩም ኣይክእልን ይኸውን። ስለዚ ባዕልኹም ብዝተኸለሉም መጠን ክትግለሉ ወይ ክትውሸቡ ኣገዳሲ እዩ። ኮቪድ-19 ኣብ መርመራ እንድሕር ተረጋጊጹልኩም ቀረባ ቀረብትኹም ባዕልኹም ክትሕብርዎም ኣለኩም።

7. መእተዊ ኣብ ስዊዘርላንድ

ካብ ሓደ ለግለዎይ ርክባ ልቦዳ ዘለዎ ሃገር ወይ ቦታ ትኣትዉ እንድሕር ኮይንኩም ዝስዕቡ ነገራት ክትገብሩ ኣለኩም፡

- ቅድሚ'ቲ መእተዊ፣ ናይ መእተዊ ቅጥዒ ምምላእ ኣብ swissplf.admin.ch/home።
- ቅድሚ'ቲ መእተዊ፣ መርመራ ኮሮናቫይረስ ምክያድ ከምኡ'ውን ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ ኣብቲ መእተዊ ምቕራብ።
- ድሕሪ መእተዊ ሃገር፣ ን10 መዓልታታት ምውሻብ። ናይ ምውሻብ ግዴታ ዘይኸተሉ ሰባት ልዕል ዝበለ መቐጻዕታታት ገንዘብ ክኸፍሉ ኣለዎም (ክሳብ 10 000 CHF)። እዋን ውሻብ ብፍሉይት ኩነታት ካብ 7ይ መዓልቲ ክሕጸር ይከኣል። ብዛዕባኡ ዝኾነ ሓበሬታ ኣብ ምዕራፍ 5 ክትረኽቡ ኢኹም።
- ድሕሪ መእተዊ ሃገር፣ መእተዊ ኣብ ውሽጢ ክልተ መዓልታታት ነቲ ዝምልከት ክፍለ-ሃገራዊ ጨንፈር ምሕባር (www.bag.admin.ch/entry#-1675462321)። እቶም መምርሒታት ናይዚ ጨንፈር ተኸተሉ።

እቶም ብዝተደጋጋሚ ዝሕደስ ዝርዝር ልዕል ርክባ ልቦዳ ዘለዎም ሃገራት ወይ ቦታታት ኣብዚ ትረኽቡዎም፡ www.covid19.admin.ch/en/international/quarantine?mapZoom=world።

ካብ ርክባ ዘለዎ ሃገር ዘይኮነ ሃገር ብነፋሪት ትኣትዉ እንተኾይንኩም፣ እንተላይ ኣሉታዊ ዝኾነ ውጽኢት መርመራ ክትምስከሩ ኣለኩም። እዚ ቅድሚ ምእታው ኣብ ነፋሪት ክቈጸጸር እዩ።

እንድሕር ምስ ነፋሪት፣ መርከብ፣ ኣውቶቡስ ወይ ባቡር ትኣትዉ ኮይንኩም፣ ሓበሬታ ርክብኩም ቅድሚ መእተዊ ኣብ ሓደ ኤልክትሮኖዊ ንምእታው ዝኸውን ቅጥዒ ከተቐርቡ ኣለኩም። እቲ ቅጥዒ ኣብዚ ትረኽቡ www.swissplf.admin.ch/home።

ኣብቶም ንመእተዊ ናብ ስዊዘርላንድ ዝኾኑ ሕጋዊት ዝተፈላለዩ ኣብ ሰነድ ጭብጢ ዘይተዘርዘሩ ፍልልያትን ዝርዝራውያን ውሳኔታትን ኣለው። ኣብ መርበብ ኢንተርነት www.bag.admin.ch/entry ኩሎም ሓበሬታታት ክትረኽቡ ኢኹም።

8. ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት

ንፍልይ ዝበሉ ሰባት ልቦዳ ምስቲ ኮሮናቫይረስ ሓደገኛ እዩ። ንሳቶም ብብርታዕ ክሓሙ ወይ ክሞቱ ይኸእሉ። እቶም ዝስዕቡ ብቀንዒ ተደንጊቶም እዮም፡

- እርግ ዝበሉ ሰባት፣ እቲ ንብርታዕ ሕማም ዘሎ ርክባ ድሕሪ ምልባድ ምስ ሓደሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ ልዕል ዝበለ ዕድሙ ብዝያዳ ይስሰን እዩ። ልዕሊ 50 ዘዕደሙ ሰባት ብዝያዳ ተኸእሎ ናብ ሆስፒታል ክኸዱ ኣለዎም። ናይ ቅድም ዝነበሩ ሕማማት ነቲ ርክባ ይውስኹዎ።
- ጥኑሳት ኣንስቲ
- ትሪሶሚ 21 ዘለዎም ብጹሓት
- ፍሉይት ዓይነታት ዝስዕቡ ሕዳራት ሕማማት ዘለዎም ብጹሓት ሰባት፡
 - ጸቕጢ ደም
 - መትኒ-ልባዊ ሕማማት
 - ሸኮርያ
 - ናይ ሳንቡእን ምስትንፋስን ሕማማትን/ሕርግት ምክልኻል ብያነ ዘድክሙ ሕማማትን ፍወሳታትን
 - መንሸሮ
 - ብርቱዕ ልዕለ-ሚዛን (ህዝርጥና፣ 35ን ዝያዳን BMI ዘለዎም)
 - ውድቀት ኮሌት
 - ሲሮሲስ

ኮቪድ-19፣ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

ካብዚአም ሰባት እንተኾይንኩም ከምኡ'ውን ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ሕማም እንተለውኹም (ዓንቀጽ 2 ረአ)፣ **ብዝቐጠፈ ሓኪምኩም ወይ ሆስፒታል ደውሉ ኢኹም ከምኡ'ውን መርመራ ግበሩ። ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድሱ።** ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡ'ውን ካብቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ምኽንኩም ሓብሩ።

9. ምኽታብ

ኣብ ስዊዘርላንድ ኣንጻር ኮቪድ-19 ክትምርመሩ ትኸእሉ ኢኹም። እቲ ናይ ስዊዘ ትካል ናውቲ ፈውስታት Swissmedic ነቶም ኣንጻር ኮቪድ-19 ዝኾኑ ባእታታት ክታበት ኣዕርዩ መርመራዎም ከምኡ'ውን ኣፍቂድዎም። ውሕሳት እዮም ከምኡ'ውን ይሰርሑ እዮም።

ኣብ ኩሉ ክታበት ጉድናውያን ሳዕቤናት ክቐልቀሉ ይኸእሉ። ብሎሚ ዘሎ ፍልጠት እቲ ርክሳ ንብርታዕ ዝበሉ ጉድናውያን ሳዕቤናት ድሕሪቲ ክታበት ኮቪድ-19 ዝነኣሰ እዩ፣ ድሕሪ ልቦዳ ምስ ኮሮናቫይረስ ግና ናይ ብርታዕ ዝበለ ሕማም ዘሎ ድንገት ኣጸቢቐ ይዓቢ፣ ዝያዳ ተኸእሎ ከምዘለዎ ማለት'ዩ።

ምኽታብ ንጥኑሳት ኣንስቲ (ብዘይካ ኣብ ፍልይ ዝበሉ ጉዳያት) ከምኡ'ውን ትሕቲ 12 ዘዕደሙ ቆልዑት ክሳብ ሕጂ ኣይተመደቡን፣ ንርክሳታቶም ክሳብ ሕጂ መጽናዕትታት ስለዘየለው።

እቶም ክፍለ-ሃገራት ንምኽታብ ተሓተትቲ እዮም። መዓስን ኣበይን ክትኸተቡ ከምትኸእሉ ከምኡ'ውን ከመይ ጌርኩም ክትምዘገቡ ከምዘለኩም፣ ካብቶም ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም ዘለው ብዓል-መዚታት ትፈልጡ (www.foph-coronavirus.ch/cantons)። እንተላይ እቲ ሃገራዊ ስልኪ ሓበሬታ ኮቪድ-19 (+41 58 377 88 92፣ ኩሉ መዓልቲ ካብ ሰዓት 6 ቅ.ቀ. ክሳብ 11 ድ.ቀ. ኣብ ክፍለ-ሃገርኩም ኣየናት ዝምልከት ጨንፈር ከምዝኾነ ይሕብር። ንስኹም ውን ሓንቲ/ሓደ ሓኪም ወይ እትኣምኑ ሰብ ንክትኸተቡ መታን ከመዝግቡኹም ክትሓቱ ትኸእሉ።

እቲ ክታበት ኮቪድ-19 ነጻ እዩ ከምኡ'ውን ንኩሎም ኣብ ስዊዘርላንድ ዝቐመጡ ነጻ እዩ።

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ምኽታብ ኣብቶም ወረቓቕቲ ጭብጥታት ትረኽቡ፣ www.bag.admin.ch/migration-covid-en።

መግለጺ ቪድዮ ናይ ድያስፖራ/Diaspora TV ኣብ 15 ቋንቋታት ብዛዕባ ኣርእስቲ ምኽታብ ኣብዚ ክትረኽቡዎ www.migesplus.ch/en/publications/information-about-covid19-vaccination-in-switzerland።

10. ሓገዝ ምርካብ

እቲ ናይ ኮቪድ ሰርቲፊኬት ንክታበትኩም ኮቪድ-19 ይሰንድ፣ ኣሕሊፍኩምሉ ሕማም ወይ ነጋቲቭ ዝወጸልኩም ውጽኢት መርመራ ውን ይሰንድ። እቲ ሰርቲፊኬት ኮቪድ ብዓይነት ወረቓቕ ወይ ብኮድ QR ክትወሃቡ ትኸእሉ። ሽዑ «COVID Certificate» ዝብሃል ኤፕ ዳውንሎድ ጌርኩም ስሓብዎ።

ብምልኡ ተኸቲብኩም ወይ ሓዊኹም ኢኹም ከምኡ'ውን ሰርቲፊኬት ኮቪድ ክትጠልቡ ትደልዩ፣ ሽዑ ኣብቲ ናይ ክፍለ-ሃገርኩም/ካንቶንኩም ዘሎ መርበብ ኢንተርኔት ብዛዕባኡ ሓበሬታ ኣምጽኡ።

11. ሓገዝ ምርካብ

መርበብ ኢንተርኔት migesplus.ch፣ ኣብዚ መርበብ'ዚ ብዙሓት ተወሰኹቲ ሓበሬታታት ብዛዕባ ኮቪድ-19 ትረኽቡ። እዞም ሓበሬታታት ኣብ ብዙሓት ቋንቋታት ተተርጊሞም፣ www.migesplus.ch/en/topics/coronavirus-covid-19

ኣስተርጓሚቲ፣ ኣብ ሆስፒታል ክትረዳድኡ ዘይትኸእሉ እንተኾይንኩም ንኣደ ኣስተርጓሚ ወይ ንሓንቲ ኣስተርጓሚት ካብ መጀመርያ ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምስትርጓም ኣገልግሎት ኣሎ። ሞያውያን ተርጓሚቲ ክጽውዑ እንተኾይኖም፣ ንቤተሰብኩም ንክትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ክትሕዝዎም ኣየድልዩኩምን። ብኸምዚ ካብ ልቦዳ ክድሕኑ ይኸእሉ። ኣብ መስርሕ ሕክምና ንክርድኣኩምን ንክልኡት ክተረድኡን መሰል ኣለኩም።

ኮቪድ-19፡ ሓበሬታታት ብቋንቋታት ህዝቢ ስደት

አገደስቲ ተሌፎን ቁጽርታትን ኢሜይል አድራሻታትን

- ኣብ ገዛኹም ምፍርራሕ ዝግበረኩም እንተኾይኑ ስቱራት ኣገልግሎታት ምኽርን ሓለዋን ትረኽቡ ብ www.opferhilfe-schweiz.ch (ጀርመንኛ) / www.aide-aux-victimes.ch (ፈረንሳይኛ) / www.aiuto-alle-vittime.ch። (ጣልያንኛ)። ኣብ ህጹጽ እዋን ናብ ፖሊስ 117 ደውሉ።
- ምድዋል ህጹጽ እዋን (ኣምቡላንስ) ብቁጽሪ ተሌፎን 144 ትረኽቡ። እዚ ቐጽሪ ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሖ።
- ስልኪ ሓበሬታ ኣድሻ ኮሮናቫይረስ፡ ብቐጽሪ ተሌፎን 058 463 00 00 ንኣድሻ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ዝምለሹ እዮም።
- ናይ ገዛ ሓኪም እንተዘይብልኩም፡ Medgate ብቁጽሪ 0844 844 911 ኩሉ መዓልትን ለይትን ንዓኹም ይርከብ እዩ።

12. ተወሰኽቲ ሓበሬታታት

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus (ጀርመንኛ፣ ፍራንሰኛ፣ ጣልያንኛ፣ እንግሊዝኛ)