



# En finir avec les poux!



Les poux sont embêtants et on les attrape plus rapidement qu'on ne s'en débarrasse. Nous vous donnons ci-après quelques informations et conseils utiles pour vous débarrasser rapidement des poux.

## + Conseils

Tout le monde peut avoir des poux. **Les épidémies de poux n'ont aucun rapport avec l'hygiène!** Se laver les cheveux tous les jours ne protège pas des poux.

Examinez votre enfant s'il se gratte la tête ou si des poux ont été signalés à l'école, au jardin d'enfants, dans le voisinage, etc.

Utilisez un shampoing antipoux uniquement si vous voyez des poux vivants. **Un traitement préventif ne sert à rien!** Evitez de répéter le traitement trop souvent.

## Comment se débarrasser des poux vivants?

- **Informez** immédiatement l'école, le jardin d'enfants, le voisinage, etc. si votre enfant a des poux. Cela permet d'éviter qu'ils ne se propagent.
- Achetez un **shampoing antipoux** et traitez en suivant le mode d'emploi. Les produits à base d'huile de silicone qui agissent physiquement sont particulièrement efficaces. Et, par rapport aux produits qui agissent chimiquement, ils n'entraînent pas de résistance et sont bien tolérés.
- En parallèle au traitement avec le shampoing, vous devez **retirer toutes les lentes**. Procurez-vous un peigne à lentes et peignez les cheveux tous les jours, encore mouillés et après avoir appliqué un baume capillaire/après-shampoing.
- L'utilisation du **shampoing antipoux** assure seulement **50% du traitement**, les **50% restants** sont effectués par le **brossage des cheveux**.
- Ne perdez pas de temps à nettoyer les housses de couettes, vêtements, jouets, etc. Les poux ne se transmettent pas par ce moyen!
- Faites tremper les peignes et autres accessoires de coiffure pendant 10 minutes dans de l'eau chaude (60 °C) additionnée de savon.
- Attachez les cheveux s'ils sont longs.
- Une fois que vous débarrassez votre enfant des poux, il faut continuer à inspecter ses cheveux **régulièrement** au cours des semaines qui suivent, pour **détecter** un retour éventuel des poux et des lentes.
- Il est malheureusement impossible d'éradiquer les poux, et les humains doivent apprendre à cohabiter avec eux. Les épidémies de poux sont plus fréquentes dans les régions où la densité de la population est forte.
- La **transmission** se fait par le **contact direct de tête à tête**. Les poux ne peuvent ni sauter, ni bondir, ni voler.



## Si la présence de poux a été signalée

▶ Examinez régulièrement les cheveux de votre enfant.

▶ Attachez-lui les cheveux s'ils sont longs.

▶ Et pour prendre toutes les précautions, procurez-vous un peigne à lentes et peignez les cheveux, encore mouillés et après avoir appliqué un baume capillaire/après-shampooing, deux fois par semaine. Cela permet de prévenir l'apparition des poux.

## Comment se débarrasser des lentes?

- ▶ Procurez-vous un **peigne à lentes** et peignez les cheveux tous les jours, encore mouillés et après avoir appliqué un baume capillaire/après-shampooing. **Utilisez un shampooing antipoux uniquement si vous découvrez des poux vivants.**
- ▶ Contrairement aux pellicules, les lentes adhèrent aux cheveux et ne sont pas faciles à retirer.
- ▶ Une fois que vous débarrassez votre enfant des lentes, il faut continuer à inspecter ses cheveux régulièrement au cours des semaines qui suivent.

## Nous avons de nouveau des poux, est-ce que je m'y prends mal?

- ▶ Il s'agit souvent d'une nouvelle épidémie ou le brossage n'a pas été effectué assez soigneusement.
- ▶ Informez toutes les personnes en contact avec votre enfant, de façon à éviter l'effet «ping pong». Toutes les personnes concernées doivent commencer le traitement le même jour.

## Et si le traitement ne fonctionne pas?

- ▶ Si vous n'arrivez pas à vous débarrasser des poux malgré le traitement, adressez-vous à votre pharmacie habituelle ou à nous. Nous examinerons pour quelles raisons le traitement n'a pas fonctionné.
- ▶ Nous répondons volontiers à toutes vos questions.

## Informations complémentaires

- ▶ Consultez le site [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch) (site en allemand uniquement)