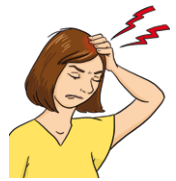


Kornavayrosa nû

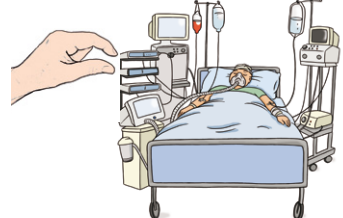
Kornavayrosa SARS-CoV-2 dibe sedema newxweşîya COVID-19.

Berjengên: Berjengên bi awayeke asayî di 14 roj piştî vegirtin xwe nîşan dide. Berjengên giştî ta-germ, hişkîya qirrik e, lê herosa hinavçûn, serêş, û êşa leşî dest dana çêj, betilîn e.



Giranî: Gelek ji wan kesê tûşbû tenê bi awayekê kêr nexweş dibin, lê hinek ji wan bi awayekê ciddî ne û metirsî ji bo jiyana wan e.

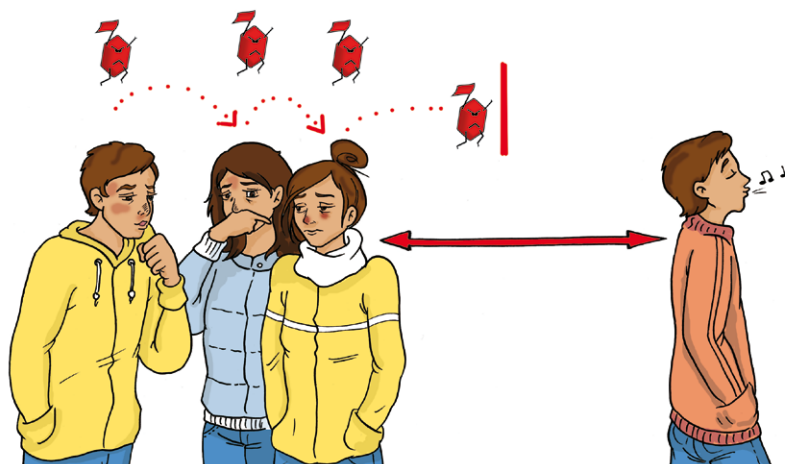
Wan kesên ku metirsîya ciddî li ser wan e kesên pîr, kesên ku pêşî nexweşîyên ciddî hebûn, û kesên bi sîstema parastina lawaz in.



Veguhestin: Ev vayrus bi hêsanî tête veguhestin. Bi awayeke asayî bi rêya enfeksiyona dilop, carna bi rêya enfeksiyona smîr (zincîre ya enfeksiyon) di kesek ji bo kesekê din vediguheste. Tê wî wata yê ku, gelek caran bi rêya kux, pişkîn, bersivdana kesên di nêzî de û têkiliyên din weke mînak, têkilî bi destên lê îhtîmale ku bi rêya tiştan bihête veguhestin.



Armanc: Armanc qutkirina wî zincîreya enfeksiyon û kêmkirina belavbûna wî vayrûs e.



Pîvanên Parastin

Bi awayeke ciddî têtê pêşniyazkirin ku pîvanên jêrî bicih dikî.

Têkilîkirin bi kesên din bi awayek ciddî kêm bike

Li xaniyê bimîne

Ode bi rewşeke pir baş paqij bike

digel kes dest nede (tewqe neke)

Dema kûx û pişikî anîşka xwe bigire bizirive

Bi berdewamî desta xwe bişo (pevgirêdayî bibîne)

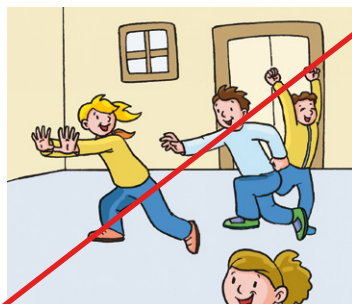
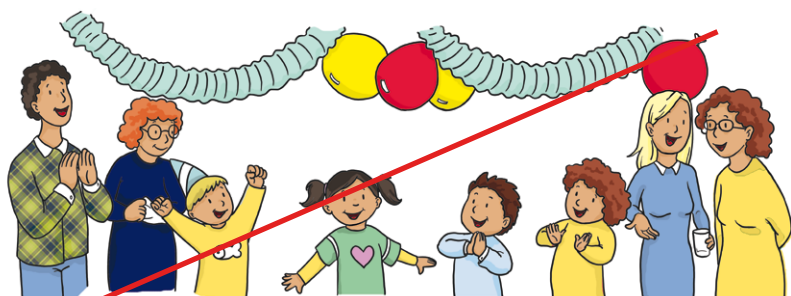
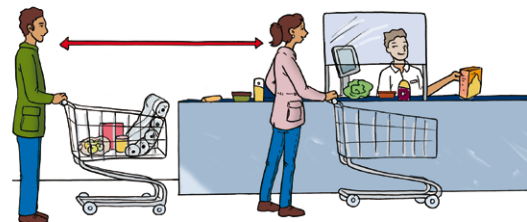
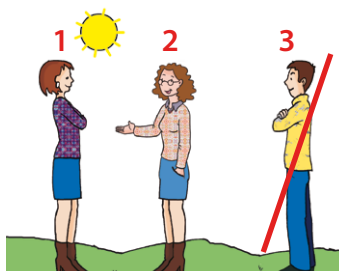
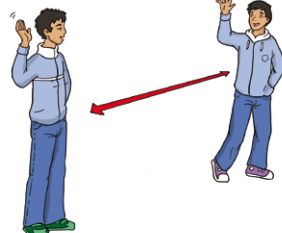
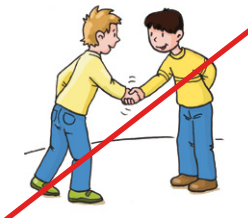
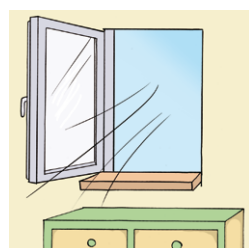
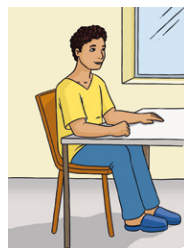
Bi dûriya 1,5-2 metir ji kesên din dûr bikete weke mînak di cihê kirîne de

Qedexeya kombûna zêdetir ji 2 kesî

Sînordarîkirina sereke ya derketin

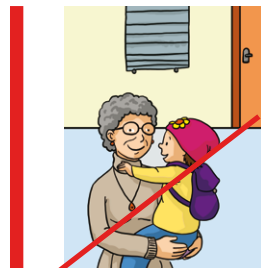
Têkiya civakiya xwe biguhere weke mînak her dem ku bibe bi rêya telefon an Sykpe têkilî bike

Neçe civata taybet û çalakîyên weke mînak, B. ya-
neya spor, kombûna civakî, ahengên taybetî yên mezin

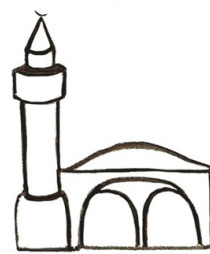
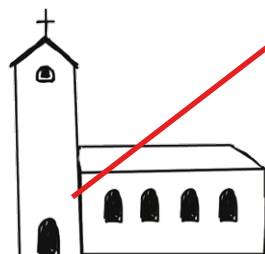


Pîvanên Parastin

Dêûbavên pîr bi nenardina zarokan ji bo serdana wan re biparêzin. Ji kerema xwe bi kesên pîr re têkilî neke.



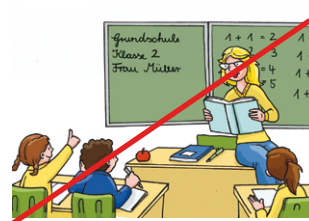
Piraniya bûyeran betal dibin, weke mînak. B. Sînema, Konsêrt, Bûyerên werzişî, şano, Mûze, Xizmetên Kilîsa.



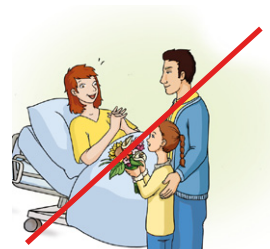
Piraniya xwediyên karî heta cihê mumkîn kara xwe guhertin ji bo hom ofîs.



Piraniya Zanîngeh, Xwendîngeh û Baxçeya Zarokan hatîye daxistin.



Piraniya Nexweşxaneyên tenê rêya sardan di haleta awarte qebûl dike.



Bîfîkre derbarî ev ku tû pasa giştî an trêna bikar dîni an na.

sefera nepêwîst neke



Enfeksyon û Kerentîne

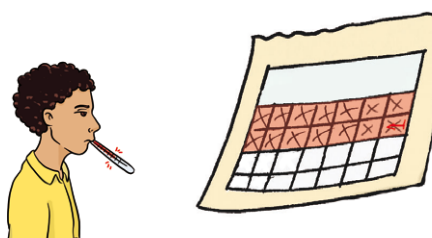
Tu Guman hebe ku tu KoronaVayrûs girtî ye.

Wan berjênên guncaw di nexweşîyê nîşan didin.

Tû ji bo 14 rojan di navçeya metirsiya ragihandî dimînî.

Wan di 14 roja berî de digel kesên vegirtî têkilî hebû ye (bi dûrîya kêmtir ji 1 metir, zêdetir ji 15 deqîqe, û rûbirû.)

(Wan di 14 roja berî de têkilî ya nêzîk digel kesên vegirtî nebû ye û (bi dûrîya zêdetir ji 2 metir, û kêmtir ji 15 deqîqan de.))



< 2 m



> 2 m



Emîn bibe ku yekemcar têkilî bike bi bijîşka malbatîya xwe an bi hejmara 116 117 di êvar an rojên daviya hefte. Tenê di haleta bilez têkilî bike bi hejmara 112.



116 117

Tenê neçe ji bo nivîsingeha bijîşk an Kilînîkê.

Rênivîniya bijîşka malbatî û dezgeha saxlemî bicih bike.



Reftar

herosa pîvanên parastin bibîne

Dezgeha Saxlemî bi te re têkilî dike.

Heke ku pêdivî be ku Kerentîne bibî, Dezgeha Saxlemî bi te re dibêje.

Dibe ku keretîna daxwazkiri bihête bicihkirin.

tagerm rojana bihête pîvandin

mêtoda xwarina Dezgeha Saxlemî bicih bike

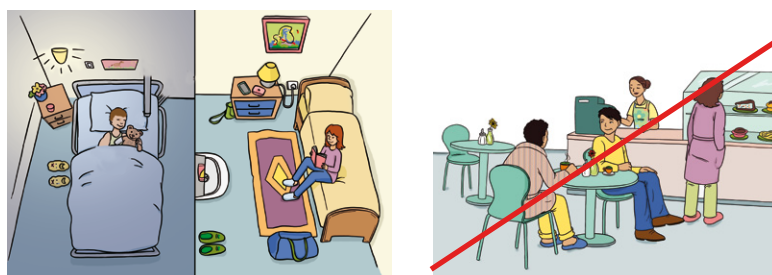


Enfeksyon û Kerentîne

Rê nedaye tu ku li xanîyê derbiketî.



di cihên giştî û havperkirî de kesên nexweş ji kesên tendirust cudah bikin, weke mînak B. bi cudahî (razanxane)

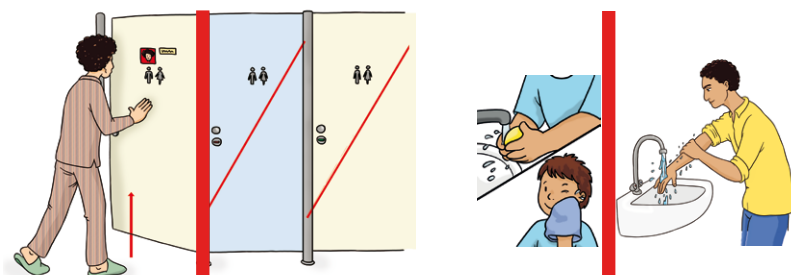


cudaharîya demkî ya bikaranîna cihên giştî weke metbex



avdestên cudah

odeya şuştina cudah



Cih û Pêşniyazên dikare bi awayeke bilez bihête guhartin.

Berdewam wan peyda bike.



Tû li vir dikarî Zanyarîyên Nû berdest bikî:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

Dieses Informationsblatt wurde gefördert von Lingua World GmbH, Übersetzungen.

© Bild und Sprache e.V.
www.medi-bild.de
info@medi-bild.de

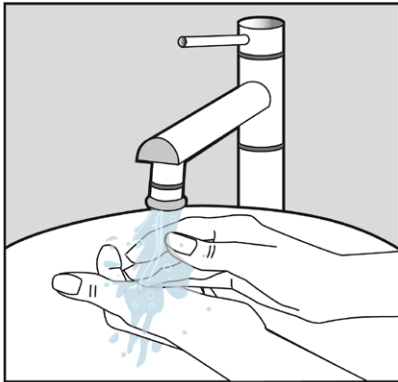


tip doc

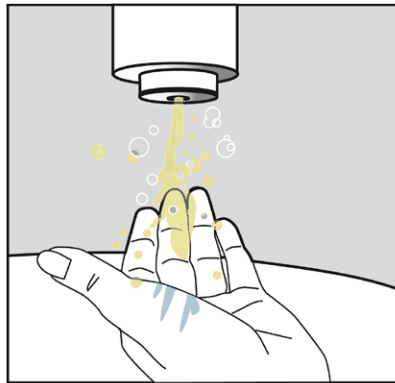
Händewaschen Händedesinfektion

Wie?

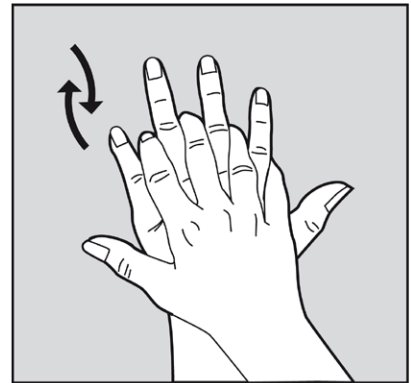
Hände waschen



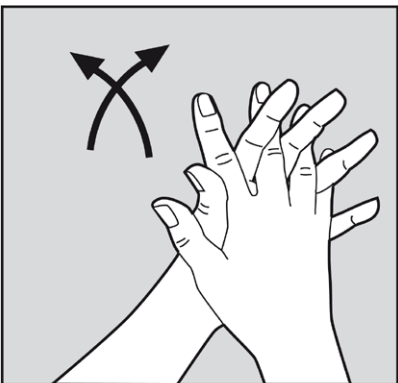
1.
Hände nass machen



2.
Hände gründlich mit Seife
einreiben



3.
Hände gründlich mit Seife
einreiben



4.
Hände gründlich mit Seife
einreiben



5.
Hände gründlich abspülen



6.
Hände abtrocknen

Hände desinfizieren

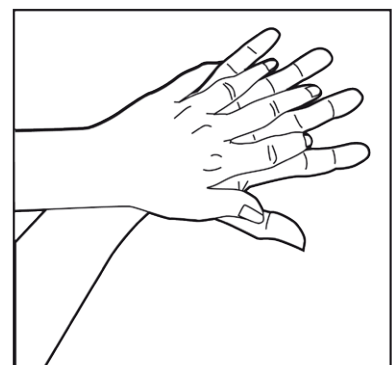


7.
Piştî şûştina destên xwe, wan jî
bi krêm rûnî bike.

Heke ku te destên xwe bi awaye-
ke berdewam bişû, bi awayeke
asayî paqijkirina xanî nepêdivî e.



8.
Genügend Handdesinfektions-
mittel auf die Hand nehmen



9.
Gründlich auch zwischen den
Fingern verreiben