

## Testez vos connaissances!

Un quiz sur le VIH et la santé sexuelle

---

### Introduction

#### Question de départ:

Comment aborder des thèmes tabous tels que le VIH et la sexualité et amener son interlocuteur à un échange approfondi?

**Réponse potentielle:** en stimulant sa pulsion de jeu!

Comme nous sommes régulièrement confrontés à ce challenge lors de la prise de contact avec des destinataires de la prévention du VIH, nous avons conçu un jeu de questions et réponses qui permet une entrée en matière sous un mode ludique.

Afin que vous puissiez vous aussi tester vos connaissances ou faire le quiz avec des individus ou des groupes, nous en mettons une version PDF à disposition (en quatre langues: D/F/E/tigrinya).

### Règles du jeu

- **Préparation:** Imprimer les cartes du quiz, laminer et découper.
- **Possibilité de déroulement:** Une personne du groupe choisit une carte du quiz, de manière aléatoire, et lit la question à haute voix (la réponse est cachée). Le groupe ouvre une discussion. Les conclusions sont comparées avec les propositions de réponses.
- **Variantes:** Le quiz peut aussi être utilisé pour approfondir ses propres connaissances ou par des professionnels comme base pour des travaux en petits groupes (choisir certaines questions, préparer les réponses et en discuter en plénum, etc.).
- **Rubriques:** Les rubriques sont visualisées par des couleurs afin de faciliter la sélection de thèmes spécifiques. Rubriques actuelles: VIH/sida: Connaissances de base, voies de transmission, prévention VIH, test VIH, questions de point de vue, IST: Connaissances de base (d'autres thèmes pourraient être envisagés).

**Questions de la rubrique "points de vue":** Il n'y a pas de réponses standard à ces questions; leur but est d'inciter à une discussion et à une réflexion sur ses propres points de vue.

- **En savoir plus:** Si certaines questions n'ont pas trouvé de réponse au cours du jeu, veuillez vous adresser à un service spécialisé de votre région ou chercher des réponses sur [www.aids.ch](http://www.aids.ch).

### Impressum

Editeur: Aide Sida Berne

Direction du projet: Barbara Zwahlen

Conception graphique: Weissgrund AG, Zurich

Soutien financier: [www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch) – Informations sur la santé en plusieurs langues

Disponible sur Internet: [www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)



### VIH/sida: Connaissances de base

Le VIH, qu'est-ce que c'est?

**Réponse**  
Le terme VIH désigne le Virus de l'immunodéficience Humaine qui attaque les défenses immunitaires.

### VIH/sida: Connaissances de base

Le VIH est-il mortel?

**Réponse**  
Non. Mais pour ne pas mourir de l'infection, les personnes séropositives doivent prendre des médicaments tous les jours, à vie.

### VIH/sida: Connaissances de base

Peut-on guérir le VIH?

**Réponse**  
Non, malheureusement pas encore. Mais il existe des médicaments capables d'empêcher la multiplication du virus.

### VIH/sida: Connaissances de base

Existe-t-il un vaccin contre le VIH?

**Réponse**  
Non, malheureusement pas encore.

### VIH/sida: Connaissances de base

Quels sont les effets du VIH dans l'organisme?

**Réponse**

- Le VIH attaque des cellules de notre système immunitaire où il se multiplie.
- Les cellules ne peuvent plus exercer leur fonction défensive et meurent.
- Notre organisme s'affaiblit et devient vulnérable face aux maladies.

### VIH/sida: Connaissances de base

Existe-t-il des symptômes typiques du VIH?

**Réponse**

- Non. Le VIH affaiblit notre système immunitaire, si bien que différentes pathologies peuvent se développer.
- Mais après une situation à risque, des symptômes grippaux peuvent faire suspecter une infection par le VIH.

### VIH/sida: Connaissances de base

Voit-on d'une personne qu'elle est séropositive?

**Réponse**  
Non. Une personne peut être séropositive et paraître en parfaite santé.

### VIH/sida: Connaissances de base

Qu'appelle-t-on une "primo-infection au VIH"?

**Réponse**

- Le nombre de virus dans le sang augmente parfois fortement au début d'une infection (env. 1-6 semaines).
- Des symptômes grippaux peuvent survenir.
- Au cours de cette phase, la personne est très contagieuse.

### VIH/sida: Connaissances de base

Qu'est-ce que la "phase de latence" du VIH?

**Réponse**  
Le système immunitaire est progressivement affaibli par la multiplication du virus pendant de nombreuses années sans signes cliniques de l'infection. Celle-ci peut passer inaperçue pendant des années..

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

VIH/sida: Connaissances de base

Qu'est-ce que le sida?

- Réponse**
- On ne parle de "sida" que lorsque le système immunitaire est tellement affaibli par le VIH qu'il n'est plus capable de lutter contre les maladies graves.
  - Sans traitements, ces maladies induites peuvent entraîner la mort

VIH/sida: Connaissances de base

Existe-t-il une différence entre VIH et sida?

- Réponse**
- Oui. VIH est la désignation du virus. Une personne infectée est séropositive. Le terme "sida" n'est utilisé qu'à partir du moment où le système immunitaire est tellement affaibli que des maladies sont induites.

VIH/sida: Connaissances de base

Qu'est-ce qu'une "prophylaxie de postexposition" (PEP)?

- Réponse**
- Jusqu'à 48 heures après une situation à risque, des médicaments peuvent être pris pour prévenir au développement de l'infection. Ils doivent être pris pendant un mois. Parfois ils ont des effets secondaires.

VIH/sida: Connaissances de base

Quel est le mode d'action des traitements anti-VIH?

- Réponse**
- Ils bloquent la multiplication du VIH, hélas sans l'éliminer totalement.
  - De nombreuses personnes touchées ont une espérance de vie normale.
  - Beaucoup d'entre elles ne sont plus contagieuses.

VIH/sida: Connaissances de base

Quelles sont les particularités des traitements anti-VIH?

- Réponse**
- Les patients doivent être prêts à prendre des médicaments.
  - Ces médicaments sont à prendre tous les jours, pendant toute la vie.
  - Ils peuvent avoir des effets secondaires.

VIH/sida: Connaissances de base

A quels défis la personne séropositive est-elle confrontée?

- Réponse**
- Devoir prendre quotidiennement des médicaments, à vie, avec des éventuels effets secondaires.
  - Violations de la protection des données et discriminations.
  - Exclusion sociale et isolement.

VIH/sida: Connaissances de base

VIH/sida: Connaissances de base

VIH/sida: Connaissances de base

Réponse

Réponse

Réponse

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

### Voies de transmission du VIH

Comment le VIH se transmet-il?

- Rapport sexuel sans préservatif (vaginal/anal)
- Echange de seringues entre consommateurs,-trices de drogue par injection
- Transmission mère-enfant

Réponse

### Voies de transmission du VIH

Comment le VIH ne se transmet-il pas?

- Vie commune : manger ensemble, partager la vaisselle et le linge
- Se serrer la main
- S'embrasser, se stimuler avec les mains
- Piqûres d'insectes

Réponse

### Voies de transmission du VIH

Dans quels liquides corporels le virus est-il suffisamment concentré pour provoquer une infection?

- Sang
  - Spermé et liquide pré-éjaculatoire
  - Sécrétions vaginales
  - Lait maternel
- Une personne séropositive sous traitement efficace n'est plus contagieuse.

Réponse

### Voies de transmission du VIH

Peut-on être contaminé par du liquide pré-éjaculatoire?

Oui, c'est possible. C'est pourquoi le préservatif est indispensable lors de toute pénétration anale ou vaginale. A propos: le liquide pré-éjaculatoire peut aussi être à l'origine d'une grossesse.

Réponse

### Voies de transmission du VIH

Comment le VIH se transmet-il de la mère à l'enfant?

Par une infection au cours de la grossesse, de la naissance ou de l'allaitement. Mais cela est uniquement possible si la mère n'a pas eu de suivi médical avec des traitements anti-VIH.

Réponse

### Voies de transmission du VIH

Une femme séropositive peut-elle avoir un enfant en bonne santé?

Oui, du fait que le fœtus a son propre système sanguin (pas d'échange de sang par le cordon ombilical). Si la mère prend son traitement et est suivie médicalement, la transmission du VIH à l'enfant est rare.

Réponse

### Voies de transmission du VIH

### Voies de transmission du VIH

### Voies de transmission du VIH

Réponse

Réponse

Réponse

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

### Prévention VIH

Contre quoi le préservatif peut-il protéger?

- Réponse
- VIH
  - Grossesse
  - Certaines autres infections sexuellement transmissibles (IST)

### Prévention VIH

A quoi faut-il veiller à l'achat de préservatifs?

- Réponse
- Choisir la bonne taille
  - Date d'expiration
  - Qualité (label OK ou homologation CE)

### Prévention VIH

Dans quelles conditions faut-il conserver les préservatifs?

- Réponse
- Pas d'exposition au soleil/chaleur
  - Pas de pression/frottement (p. ex. poche du pantalon)
  - Eviter la proximité d'objets pointus susceptibles d'endommager le préservatif

### Prévention VIH

A quoi faut-il veiller au moment de l'utilisation de préservatifs?

- Réponse
- Taille adaptée
  - Préservatif en bon état (date d'expiration, pas de dommages, label de qualité OK/homologation CE, etc.)
  - Utilisation correcte
  - Pas de lubrifiant à base d'huile

### Prévention VIH

Qu'est-ce qu'un Femidom

- Réponse
- Le « préservatif pour la femme », à introduire dans le vagin avant un rapport sexuel.
  - Il protège du VIH, d'une grossesse non désirée et de certaines infections sexuellement transmissibles

### Prévention VIH

Quelles sont les 2 règles du safer sex ?

- Réponse
1. Pénétration (vaginale/anales) toujours avec préservatif.
  2. Et parce que chacun(e) l'aime à sa façon: faites sans tarder votre safer sex check sur le site [life.ch/fr..](http://life.ch/fr..)

### Prévention VIH

Comment une personne qui consomme des drogues par injection peut-elle se protéger du VIH?

- Réponse
- Safe use :
- Toujours utiliser son propre matériel stérile (aiguille, seringue, cuillère, filtre, eau, etc.)
  - Du matériel propre est disponible, par exemple, dans les centres de conseil et les distributeurs de seringues.

### Prévention VIH

### Prévention VIH

Réponse

Réponse



**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

### Test VIH

Comment savoir si on a été contaminé?

**Réponse**  
Un test (anonyme) répond à cette préoccupation.

### Test VIH

Où peut-on faire un test VIH?

- Réponse**
- Centres de dépistage spécialisés
  - Hôpital
  - Médecin

### Test VIH

Que veut dire "anonyme" dans le cadre d'un test VIH?

- Réponse**
- Sans indication du nom, l'identité reste donc inconnue.
  - Mais parfois, la personne fournit d'autres informations à des fins statistiques.

### Test VIH

Peut-on obliger une personne à faire un test?

**Réponse**  
Non. La personne doit consentir au test. La question doit être posée explicitement.

### Test VIH

Pourquoi est-il important de connaître son statut VIH?

- Réponse**
- Pour rester en bonne santé et parce qu'il existe des médicaments pour les personnes séropositives.
  - Pour ne pas risquer de contaminer autrui sans le savoir.

### Test VIH

Dans quels cas un test VIH est-il recommandé?

- Réponse**
- Six semaines après une situation à risque.
  - Avant de décider de renoncer au préservatif dans une nouvelle relation.
  - En cas de grossesse.

### Test VIH

**Réponse**

### Test VIH

**Réponse**

### Test VIH

**Réponse**

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

### Points de vue

Comment réagiriez-vous face à quelqu'un qui vous dirait qu'il est séropositif?

Réponse  
Différentes réponses possibles

### Points de vue

Comment aborderiez-vous la question de la protection contre le VIH (p. ex. préservatif, test VIH) dans une relation de couple?

Réponse  
Différentes réponses possibles

### Points de vue

Pourquoi une personne peut-elle avoir de la peine à utiliser un préservatif?

Réponse  
Différentes réponses possibles

### Points de vue

Pourquoi un test VIH peut-il faire peur?

Réponse  
Différentes réponses possibles

### Points de vue

Comment agiriez-vous si vous aviez été infidèle dans le couple?

Réponse  
Différentes réponses possibles

### Points de vue

Comment réagiriez-vous face à des rumeurs de séropositivité concernant une personne de votre entourage?

Réponse  
Différentes réponses possibles

### Points de vue

Accepteriez-vous de recevoir une amie séropositive ou un ami séropositif chez vous?

Réponse  
Différentes réponses possibles

### Points de vue

Comment réagiriez-vous si votre partenaire était séropositif?

Réponse  
Différentes réponses possibles

### Points de vue

Qu'est-ce que cela signifierait pour vous d'être séropositif/-ve?

Réponse  
Différentes réponses possibles

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

### IST: Connaissances de base

Quelles infections sexuellement transmissibles (IST) connaissez-vous?

- Réponse
- Blennorragie (chaude-pisse)
  - Chlamydiae
  - Hépatites (A, B, C etc.)
  - Herpès
  - Mycoses
  - Papillomavirus humains (HPV)
  - Syphilis
  - VIH

### IST: Connaissances de base

Comment les infections sexuellement transmissibles (IST) se propagent-elles?

- Réponse
- De manière différente selon l'agent pathogène:
- par des rapports sexuels non protégés, au contact de la peau infectée ou par des liquides corporels.

### IST: Connaissances de base

Comment peut-on se protéger contre les infections sexuellement transmissibles (IST)?

- Réponse
- Pour certaines, en utilisant un préservatif.
  - Pour d'autres, par une vaccination.
  - Consulter un médecin en présence de symptômes.

### IST: Connaissances de base

Quelles infections sexuellement transmissibles (IST) peut-on guérir avec des antibiotiques?

- Réponse
- Toutes les infections provoquées par des bactéries :
- Blennorragie (chaude-pisse)
  - Chlamydiae
  - Syphilis

### IST: Connaissances de base

Contre quelles infections sexuellement transmissibles (IST) existe-t-il des vaccins ?

- Réponse
- Hépatites A et B
  - Papillomavirus humain (HPV), en partie

### IST: Connaissances de base

Quels sont les symptômes potentiels d'une infection sexuellement transmissible (IST)?

- Réponse
- Ecoulement de l'urètre, du pénis, du vagin ou de l'anus
  - Irritations dans la zone génitale
  - Démangeaisons en urinant
  - Symptômes grippaux après un rapport sexuel non protégé
- Attention : Les IST sont

### IST: Connaissances de base

Quand devrait-on faire un dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST)?

- Réponse
- En présence de symptômes, le plus vite possible.
  - En cas de changement fréquent de partenaires sexuels.
  - Au début d'une nouvelle relation.

### IST: Connaissances de base

Réponse

### IST: Connaissances de base

Réponse

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

**Testez vos  
connaissances!**

Un quiz sur le VIH et la santé  
sexuelle

**AIDE SIDA BERNE**

Informations et conseils VIH et sexualité  
[www.ahbe.ch](http://www.ahbe.ch)

**Croix-Rouge suisse**   
[migesplus.ch](http://migesplus.ch)  
[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

