



Saç bitleri – kurtulun onlardan!



Saç bitleri biktırıcıdır ve insanlar onlardan bir an önce kurtulmak isterken onlar hızla yayılır. Ailenizin saç bitleri ile daha ender karşılaşması ve kolayca mücadele edebilmesi için sizinle bazı bilgiler ve ipuçları paylaşıyoruz:

+ Veliler

Herkesin kafasında saç bitleri meydana gelebilir. **Saç biti oluşumunun hijyenle bir ilgisi yoktur!** Saçları her gün yıkamak, saç biti oluşumunu engellemez.

Kafasını kaşıdığına ya da okulda, kreşte, komşularda vb. saç biti varsa, çocuğunun da saçında saç biti olup olmadığına bakın.

Sadece, çocuğunun saçında canlı saç bitleri olduğunu gördüyseniz bit şampuanı kullanın. **Önleyici tedavi işe yaramaz!** Sık uygulanan tedavilerden kaçınin.

Canlı saç bitlerinden kurtulmak için ne yapmalısınız?

- Çocuğunuzda saç biti olduğunu fark ettiğinizde mutlaka okula, kreşe, komşulara vb. hemen **haber verin**. Böylece kapsamlı bir saç biti salgının önüne geçilmiş olur.
- Hemen bir **bit şampuanı alın** ve bu şampuanı kullanım kılavuzuna göre kullanın. Fiziksel olarak etkili, silikon yağı özlü bir şampuan tavsiye edilir. Fiziksel etkiye sahip ürünler kimyasal ürünlerden daha faydalıdır, çünkü etkilerine karşı herhangi bir direnç geliştirilemez ve oldukça zararsızdırlar.
- Ayrıca şampuan kullanarak **tüm bit sirkelerinden** kurtulabilirsiniz. Bit sirkesi tarağı temin edin ve saçınızı nemliyken ve az miktarda saç kremi ile günlük tarayın.
- **Tedavinin %50'si bit şampuanı** kullanımıyla diğer **%50'si ise, Tarak** kullanımıyla gerçekleştirilir.
- Yatak örtülerinin, elbiselerin, oyuncakların vb. temizlemekle uğraşmayın. Saç bitlerinin eşyalarla başkasına bulaşması mümkün değil!
- Tarakları ve saç malzemelerini 10 dakika boyunca, (60 °C) sıcaklıkta, sabun çözeltisinde bekletin.
- Saçınız uzunsa, bağlayın.
- Çocuğunuz saç bitinden kurtulduktan sonraki birkaç hafta, **düzenli aralıklarla** kafasında hala saç biti ve bit sirkesi olup olmadığını **kontrol edin**.
- Saç bitleri tamamen bitmeyebilir ve insanlar onlarla yaşamayı öğrenmek zorunda kalabilir. Yüksek nüfus yoğunluğunun olduğu bölgelerde saç biti salgını riski mevcuttur.
- **Bulaşma**, iki insanın **kafalarının birbirine doğrudan teması ile gerçekleşir**. Saç bitleri atlayabilir, sıçrayabilir ve hatta uçabilir.



Saç bitleri tekrar ortaya çıkarsa

Çocuklarınızın saçlarını düzenli olarak kontrol edin.

Saçınız uzunsa, bağlayın.

Tedbirleri arttırmak amacıyla bit sirkesi tarağı temin edin ve saçınızı nemliyken ve az miktarda saç kremi ile haftada iki kez tarayın. Böylece saç biti yayılmasını önleyebilirsiniz.

Bit sirkelerinden kurtulmak için ne yapmalısınız?

- ▶ **Bit sirkesi tarağı** temin edin ve saçlarınızı nemliyken ve az miktarda saç kremi ile günlük tarayın. **Saçınızdaki canlı bitleri fark ettiğinizde, ilk olarak bit şampuanı ile yıkayın.**
- ▶ Bit sirkeleri kepeğin aksine saça tutunurlar ve kolay kolay giderilemezler.
- ▶ Çocuğunuzun saçında bit sirkesi bulmadıysanız bile sonraki haftalar saçlarını düzenli aralıklarla kontrol edin.

Tekrar saç biti oluştu, nerede hata yapıyoruz?

- ▶ Bu yeni bir saç biti salgınına ya da saçlara yeterince özen gösterilmediğine işaret eder.
- ▶ Anne ve babaları bilgilendirin, böylece masa tenisi etkisinden kurtulsunlar. Maruz kalan herkes, hemen ertesi gün tedaviye başlamalıdır.

Tedavi işe yaramazsa

- ▶ Saç bitleri, tedaviye rağmen hala devam ediyorsa, bir eczaneye ya da bize başvurun. Ondan sonra tedavinin neden işe yaramadığı tespit edilir.
- ▶ Aklınıza takılan her türlü soruyu bize sorabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için

- ▶ www.lausinfo.ch web sayfasını ziyaret edin.