

OPASNOST PO ŽIVOT!

6 PRAVILA KUPANJA:



Deca mogu u vodu samo sa pratnjom – držite za ruku malu decu!



Nikada ne ulazite u vodu pod dejstvom alkohola i lekova/ droga! Nikada ne plivajte sa punim ili potpuno praznim stomakom.



Nikada ne skačite u vodu pregrejani! – Telu treba vremena da se adaptira.



Ne uskačite u zamućenu ili nepoznatu vodu! – Nepoznato može da bude opasno.



Dušecima i pomagalima za plivanje nije mesto u dubokoj vodi! – Ne pružaju bezbednost.



Nikada ne plivajte sami na duže staze! – Čak i najspremnije telo može da se iscrpi.