



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Home Affairs FDHA
Federal Office of Public Health FOPH

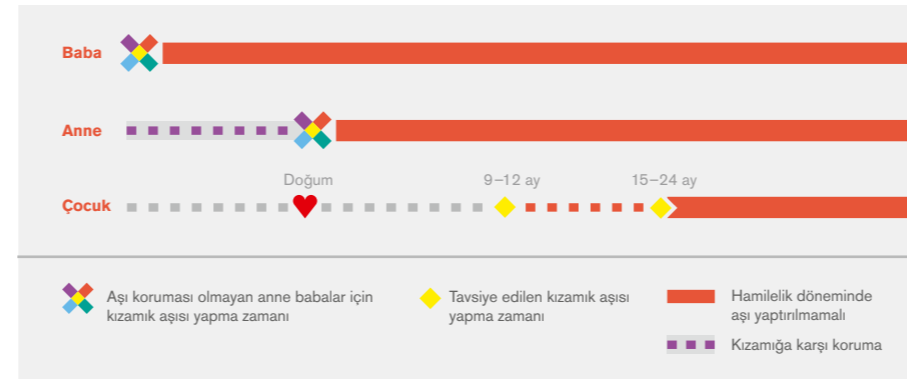


Kızamık

Hem Federal Sağlık Dairesi, hem de doktorlar, anne babalara, yeni doğan bebeklerini kızamığa karşı korumak için, kızamık aşısı olmalarını tavsiye eder.

Kızamık, özellikle küçük çocuklarda ve yetişkinlerde ağır komplikasyonlara yol açabilen çok bulaşıcı bir hastalıktır. Bu yüzden, kızamığa karşı korumasız olan (daha önce kızamık aşısı olmamış veya kızamık geçirmemiş) annelere ve babalara, kendilerini ve yeni doğan bebeklerini korumak için, aşı olmaları tavsiye edilir, çünkü bebeklere genelde ancak on iki aylıktan itibaren kızamık aşısı yapılmaktadır.

Bebeklerde ve hamile kadınlarda kızamık virüsünün yol açtığı riskler
Bebeklerde, kızamık enfeksiyonu komplikasyon riskini artırır; hastanelik olma oranı ise oldukça yüksektir. Bebekler hastalık sonucu normal olarak sorunsuz bir şekilde sağlıklarına kavuşurlar ve kızamık zatürreye dönüşmüşse, sık olmamakla birlikte hastalık ölümlerle sonuçlanabilir. Hastalık geçtikten sonra, çok nadir olarak virüs bebeğin beyininde yerleşir kalır ve yıllar sonra, kesinlikle ölümcül olan menenjit hastalığına neden olur. Hamile bir kadın kızamık olursa, zatürre olma riski yüksektir. Hamilelik esnasında enfeksiyon oluşumu, anne adayının düşük yaparak bebeğini kaybetmesine, erken doğuma veya bebeğinin doğum kilosunun düşük olmasına yol açabilir.



Anneler ve babalar buna karşı bir şey yapabilirler

Az bir iğne acısıyla, anne babalar kendilerini ve dolayısıyla küçük çocuklarını, kötü sonuçlara neden olabilecek bir kızamık enfeksiyonundan korumuş olurlar. Aşının içinde, zayıflatılmış canlı virüsler bulunmaktadır. Hastalık meydana çıkmadan veya komplikasyonları oluşmadan, bağışıklık sistemi aktive edilir. Normal olarak, aşının görülebilecek yan etkileri zayıf ve hastalığın kendinden çok daha az tehlikelidir. Tamamlanmış aşı, genellikle ömür boyu koruyucudur.

Yetişkinler için aşı tavsiyeleri:

- ◆ İki defa aşı olmamış ve henüz kızamık çıkarmamış olan, 1964 yılında ve ondan sonraki yıllarda doğmuş olanlar için aşı telifisi; çocuk doğurmak isteniyorsa, aşı tercihen hamilelikten önce yapılmalıdır.
- ◆ **Hamileler, dikkatli olmak adına, aşı yaptırmamalıdır:** Eğer buna rağmen aşı yapıldıysa, çocuğu aldirmaya gerek yoktur. Aşının devamı, doğumun hemen ardından yapılabilir.

Bebekler için aşı tavsiyeleri:

- ◆ Genel olarak: 12 aylıkken ilk doz, 15-24 aylıkken ikinci doz.
- ◆ Başka çocuklarla grup içinde bakılan çocuklar: 9 aylıkken ilk doz, 12-15 aylıkken ikinci doz.
- ◆ Salgın durumunda: 9 aylıktan itibaren ilk doz, 12-15 aylıkken ikinci doz.
- ◆ Kızamıklı bir hastayla doğrudan temas durumunda: 6 aylıktan itibaren ilk doz, eğer ilk doz 9 aylıktan önce yapıldıysa, iki aşı daha yapılır.



**Benim
Aşım
Seni
Korur**

kızamık ve boğmacaya karşı

Benim Aşım Seni Korur

Boğmaca

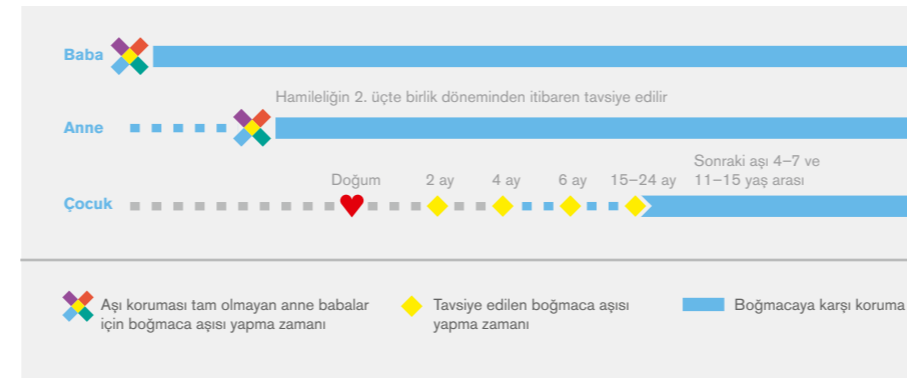
Hem Federal Sağlık Dairesi, hem de doktorlar, anne babalara, yeni doğan bebeklerini boğmacaya karşı korumak için, boğmaca aşısı olmalarını tavsiye eder.

Boğmacanın (Pertussis) bulaşma riski çok yüksektir ve damlacık yoluyla bulaşır. Hastalık, boğulmaya kadar gidebilecek ağır öksürük nöbetlerine neden olabilen, şiddetli öksürükle ortaya çıkar. Ama yetişkinler için ekseriya zararsızdır. Genellikle boğmacayı, anne babalar çocuklarına bilmeden bulaştırırlar. Öksürük nöbetleri haftalarca sürebilir ve çocukları uyurken, yemek yerken ve nefes alırken çok zorlar.

Boğmayaca yakalanmış bebeklerin karşılaştığı riskler

Özellikle yeni doğan bebeklerde veya bebeklerde endişe verici solunum duraklaması ve solunum durması görülebilir. Diğer komplikasyonlar: Zatürre, orta kulak enfeksiyonu, kramp nöbetleri ve kalıcı hasarlara neden olabilecek beyin hastalıkları. Boğmaca nadiren ölümcüldür. Sadece boğmacanın ilk günlerinde yapılan antibiyotik tedavisi komplikasyonlara karşı koruyucu olabilir.

«Benim için az bir acı –
senin için büyük bir koruma»



Anneler ve babalar buna karşı bir şey yapabilirler

Az bir iğne acısıyla, anne babalar kendilerini ve dolayısıyla bebeklerini, bulaşıcı bir hastalık olan ve kötü sonuçlara yol açabilecek boğmacadan korumuş olurlar. Normal olarak, aşının görülebilecek yan etkileri zayıf ve hastalığın kendinden çok daha az tehlikelidir. Ölü aşı olduğu için hamileler için güvenlidir.

Yetişkinler için aşı tavsiyeleri:

- ◆ 25-29 yaş arasındaki tüm yetişkinler için tazeleme aşısı.
- ◆ Son boğmaca aşısını yapıp 10 yıldan fazla olduysa, 6 aydan küçük bebeklerle sürekli temasta olan yetişkinler (anne babalar, büyükanne-büyükbabalar, kardeşler dahil).
- ◆ Hamileler; eğer son boğmaca aşısı 5 yıl öncesine dayanıyorsa.

Bebekler için aşı tavsiyeleri:

- ◆ Genel olarak: 2,4 ve 6 aylıkken olmak üzere 3 dozda.
- ◆ Başka çocuklarla grup içinde bakılan çocuklar: 2,3 ve 4 aylıkken.
- ◆ Tazeleme aşuları: 15-24 aylıkken, 4-7 ve 11-15 yaşındayken.

Diğer önemli bilgiler:

www.sichimpfen.ch
www.myvaccines.ch
Impf-Infoline: 0844 448 448

Başka sorularınızla ilgili olarak lütfen doktorunuza başvurunuz. Onlar size memnuniyetle yardımcı olurlar.