

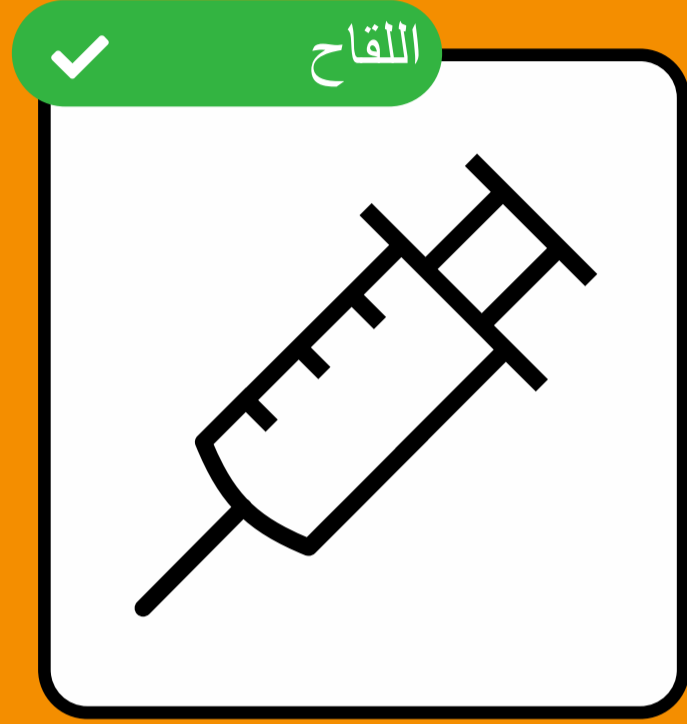
هكذا نحمي أنفسنا.



مهم بشكل خاص في الوقت الحالي:



قم بالخضوع للاختبار بشكل متكرر أيضاً دون أن تظهر عليك أي أعراض

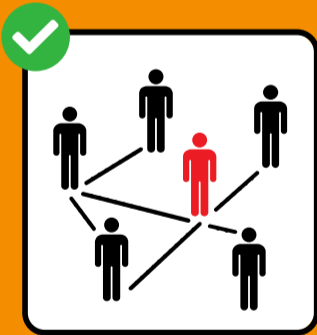


من المقترح أن: تأخذ اللقاح ضد كوفيد-19

لا يزال مهم:



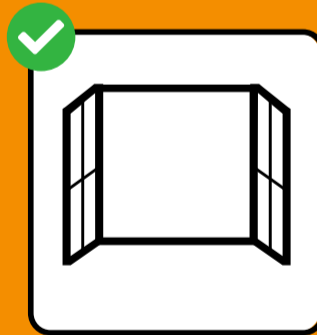
إذا كنت تعاني من أعراض المرض فقم على الفور بالخضوع للاختبار، وابق في المنزل.



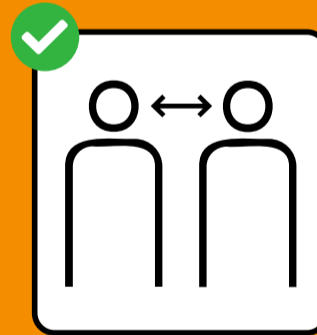
قم بتوفير بيانات الاتصال الكاملة، حتى يكون التتبع ممكناً.



اغسل يديك جيداً وتجنب المصافحة باليدين.



قم بالتهوية عدة مرات يومياً.



احتفظ بمسافة بينك وبين الآخرين.



قم بارتداء الكمامة عندما يكون ذلك إلزامياً.

[www.foph-coronavirus.ch](http://www.foph-coronavirus.ch)

قد تختلف القواعد من كانتون إلى آخر.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Arabisch  
arabe  
arabo  
العربية



تحميل تطبيق  
SwissCovid