



Ulusal aşı haftası

Kiřisel olarak siz de yardım edin: İsviçre'de aşı olmuş olan insanların sayısı ne kadar artarsa, pandemi de o kadar hızlı şekilde sona ermiş olur. Aşı olmak sizi Covid-19 hastalığını ağır şekilde geçirmeye karşı korur, virüsü yayma ve başkalarına bulaştırma riskinizi düşürür.

foph-coronavirus.ch/vaccination
Covid-19 aşısı ağrı merkezi: **0800 88 66 44**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confdration suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Aşı neden gerekli?

Koronavirüs son derece bulaşıcı bir yapıya sahip. Hastalanan kişilerin bir kısmında hastalık ağır seyrediyor. Yoğun bakımlarda tedavi gören hastaların %90'ını aşı olmamış kişiler oluşturuyor. Hastalığın bulaşması uzun vadeli sonuçlara da neden olabilir: Uzun Covid semptomları arasında nefes darlığı, bitkinlik ve performans azalması bulunur. Bu durum gençleri ve yetişkinleri etkileyebilir.

Aşının nasıl faydaları var?

İsviçre'de onay verilmiş olan tüm aşı maddeleri son derece yüksek bir etkinliğe sahiptir ve sizi ağır bir Covid-19 hastalığına karşı korurlar. Aşı aynı zamanda virüsü bulaştırma riskini de düşürür. Böylece kendinizi ve ailenizde, evinizde, arkadaş çevrenizde veya çalışma ortamınızda bulunan yüksek risk altındaki kişileri koruyabilirsiniz. Ne kadar çok kişi aşı olursa, virüsün toplam içindeki sirkülasyonu da o kadar azalır ve Covid-19 hastalığına yakalanan veya bu hastalıktan dolayı ölen kişilerin sayısı da bu oranda düşer.

Bir bakışta aşı olmanın sağladığı avantajlar:

- Koronavirüs bulaşması riskini minimize eder.
- Covid-19'un ağır seyretmesini ve uzun vadeli sonuçlarını önler.
- Virüsü bulaştırma riskini düşürür.
- Böylece sağlık sistemi üzerindeki yükü hafifletir.
- Günlük hayatta daha fazla serbestliğin mümkün olmasına katkı sağlar.

Aşı nasıl çalışır?

Covid-19 aşısı vücudun özel olarak bu virüse karşı etkili bir bağışıklık oluşturmasını sağlar. Böylece vücut virüse maruz kalır kalmaz ona karşı savaşabilir ve hastalığı önleyebilir. Yani aşı, koronavirüse karşı hedef odaklı bir şekilde vücudumuzu güçlendirir ve eğitir.

Hangi aşı maddeleri mevcut?

İsviçre’de şu anda iki mRNA aşısı maddesi ve bir vektör aşısı maddesi mevcut. Bunların nasıl çalıştığını buradan öğrenebilirsiniz:



mRNA aşısı maddeleri videosu
vimeo.com/492783396



Vektör bazlı aşısı maddesi videosu
vimeo.com/509686017

Aşısı güvenli mi?

İsviçre’de her bir aşısının bir onaya sahip olması gerekmektedir. Bunun için de yüksek güvenlik, etkinlik ve kalite gerekliliklerini yerine getirmesi gerekir. İsviçre Tedavi ve Sağlık Kurumu Swissmedic, Covid-19’a karşı aşısı maddelerini titizlikle test edip onaylamıştır. Bunlar güvenli ve etkilidir.

Kimlere aşısı tavsiye edilir?

- 12 yaş ve üzerindeki herkese
- Hamile kadınlar (anne ve doğmamış bebeğin korunması için) ve emziren kadınlar.
- İyileşmiş olanlar (bir enfeksiyon geçirmek bir aşısı gibi etki ettiğinden sadece bir doz aşısı gereklidir)

12 ile 17 yaş arasındaki gençler, hamile ve emziren kadınlar ve ayrıca bağışıklık sistemi zayıf insanlar için sadece mRNA aşısı maddeleri tavsiye edilir.

Nerede aşı olabilirim?

Aşı aşı merkezlerinde, hastanelerde veya eczanelerde, aile hekiminde ve mobil seçenekler kapsamındaki yerlerde yaptırabilir.

Şimdi yaşadığınız kantondaki aşı terminleri hakkında bilgi edinin:

foph-coronavirus.ch/cantons



Detaylı bilgilere nereden ulaşabilirim?

foph-coronavirus.ch/vaccination sayfasında tüm önemli bilgileri, adresleri ve indirilebilecek kaynakları bulabilirsiniz.

Bunlar arasında:

- Aşı ile ilgili bilgi ve açıklama videoları
- Aşı hakkında gerçekler
- Covid sertifikası ile ilgili bilgiler
- İndirilebilir bilgiler
- Seyahat ile ilgili bilgiler

Covid-19 aşısı çağrı merkezi: **0800 88 66 44**

Diğer dillerde aşı hakkında bilgiler:

foph-coronavirus.ch/languages