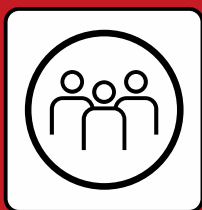


**TAK SIĘ
CHRONIMY.**

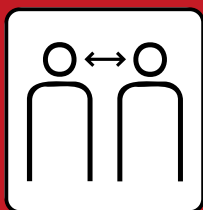


Aktualizacja dn. 1.03.2021

ZATRZYMAĆ KORONAWIRUSA



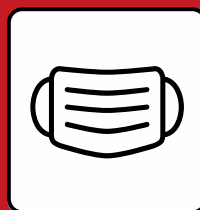
Spotykać się z jak
najmniejszą liczbą
osób.



Zachować dystans od
innych osób.



Nosić maseczkę, jeśli
nie można zachować
dystansu.



Obowiązek noszenia
maseczek w miejscach
publicznych,
publicznych środkach
transportu i w miejscu
pracy



Jeżeli to możliwe,
obowiązek pracy z
domu.



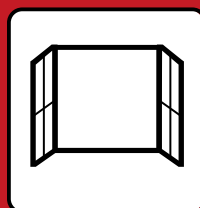
Dokładnie myć ręce.



Kaszełć i kichać w
chusteczkę higieniczną
lub zgięcie łokcia.



Unikać podawania ręki.



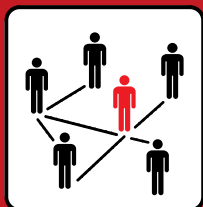
Wietrzyć
pomieszczenia kilka
razy dziennie.



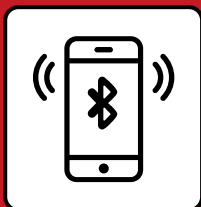
Imprezy:
Publiczne: zabronione
Prywatne: maks. 5
osób
Zgromadzenia
publiczne: maks. 15
osób



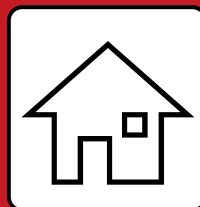
W razie wystąpienia
objawów natychmiast
wykonać test i
pozostać w domu.



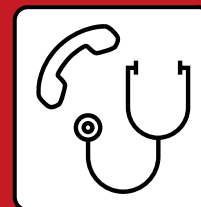
Zawsze podawać
kompletne dane
kontaktowe w celu
zapewnienia
identyfikowalności.



Aby zatrzymać
łańcuchy infekcji:
pobrać i aktywować
aplikację Swiss Covid



Pozytywny wynik
tekstu: izolacja. W
przypadku kontaktu
z osobą zbadaną
z wynikiem
pozytywnym:
kwarantanna.



Wizyta w przychodni
lub na SOR wyłącznie
po zgłoszeniu
telefonicznym.

www.foph-coronavirus.ch

Zasady mogą się różnić w zależności od kantonu



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH

Polsisch / polonais / polacco / polski