



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Važne informacije

Alergijska iskaznica

Ukoliko ljekar kod Vas dijagnosticira neki teži oblik alergije, izdat će Vam alergijsku iskaznicu (karta za hitni slučaj). U Švicarskoj se ova iskaznica može dobiti na jezicima: njemački/engleski, francuski/engleski, italijanski/engleski. Nosite alergijsku iskaznicu uvijek sa sobom, najbolje u novčaniku i pokažite je u hitnom slučaju.

Ljekar

Ako sumnjate da se radi o nekoj vrsti alergije, možete kontaktirati porodičnog ili dječjeg doktora, koji će napraviti prve testove. Za dalje preglede ćete se morati obratiti ljekarima specijalistima (alergiolozima).

Hitni slučaj

U hitnim slučajevima kontaktirajte Vašeg lekara ili službu hitne pomoći (telefon 144).

Troškovi

Troškove za alergijske preglede pokriva, u Švicarskoj, osnovno zdravstveno osiguranje. Troškove terapija ovo osiguranje ne preuzima u svim slučajevima. Vaš ljekar ili apotekar Vas o tome mogu detaljnije informisati.

Kontakt/adrese

aha! Allergiezentrum Schweiz

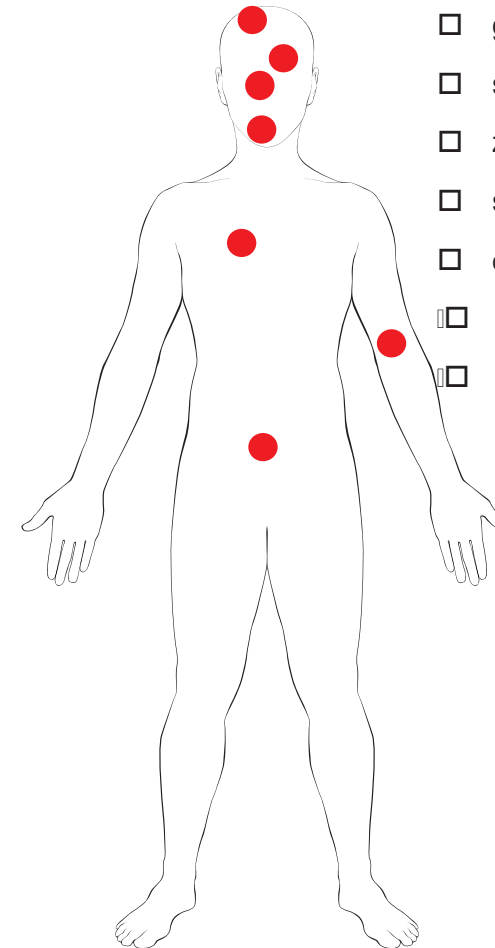
- Besplatno savjetovanje
aha!infoline 031 359 90 50, info@aha.ch
- Opširne brošure o raznim temama vezanim za alergije, astmu, neurodermitis i intolerancije
- Razne grupe u kojima možete razmijeniti iskustva i to u različitim gradovima u Švicarskoj
- Internet stranica sa brojnim informacijama i ponudama za tečajeve: www.aha.ch

Savjetovaništa:

- Savjetovanište za majke i očeve
(www.muetterberatung.ch) Socijalna služba
- Vaše općine

Upitnik – Da li imam alergiju ?

Kakve tegobe osjećate?



- ☐ glavobolja
- ☐ svrab, crvene oči
- ☐ začepljen ili nos iz koga stalno curi, učestalo kihanje
- ☐ svrbež, otekline u ustima pri jelu
- ☐ otežano disanje, astma
- ☐ problemi sa probavom
- ☐ crvenilo, plikovi, osip i svrab po koži

Kada nastupaju tegobe?

- | | | | |
|--|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ januar | ☐ februar | ☐ mart | ☐ april |
| ☐ maj | ☐ juni | ☐ juli | ☐ avgust |
| ☐ septembar | ☐ octobar | ☐ novembar | ☐ decembar |
| ☐ tokom cijele godine | | | |

Kada se uglavnom javljaju tegobe?

- | | | | |
|---|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| ☐ prijepodne | ☐ poslijepodne | ☐ uveče | ☐ noću |
| ☐ tokom cijelog dana | | | |

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ unutra | ☐ napolju | ☐ u dodiru sa životinjama |
| ☐ u dodiru sa _____ | | |
| ☐ poslije jela | ☐ nakon uzimanja lijekova | |
| ☐ nakon primjene kozmetičkih proizvoda | | |
| ☐ pri ubodu insekta | | |

Kada se prvi put dobili tegobe?

godina _____ u starosnoj dobi od: : _____

Da li reagujete na životne namirnice?

- | | |
|---|--|
| ☐ mlijeko I mliječne proizvode | ☐ žitarice (pšenica, pir, raž isl.) |
| ☐ jaja | ☐ meso |
| ☐ ribu | ☐ školjke/plodove mora |
| ☐ povrće | ☐ voće |
| ☐ alkoholne napitke | ☐ orašaste plodove (orasi, lješnjaci i sl.) |
| ☐ kikiriki | |

Imate li kućne ljubimce?

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--|
| ☐ da | ☐ ne | ☐ ako da, koje? _____ |
|-----------------------------|-----------------------------|--|

Kako izgleda Vaše radno mjesto?

- | |
|--|
| ☐ kancelarija |
| ☐ gradjevina |
| ☐ napolju (vrt, javna mjesta i sl.) |
| ☐ bolnički areal (bolnica, njega i sl.) |
| ☐ kuhinja/Take away/gastronomija |
| ☐ čišćenje objekata |
| ☐ kod kuće |
| ☐ druga _____. |