

# Un lieto evento – ma dove rimane la gioia?



Recentemente ha dato la vita  
a un bambino – felicitazioni!  
Speriamo che Lei e il suo  
bambino stiate bene.  
Nel 15 % dei casi per le madri  
purtroppo non è così.

# Conosce una di queste sensazioni?

- Stanchezza ed esaurimento
- Problemi di concentrazione
- Cambiamenti di umore
- Insonnia e mancanza di appetito
- Mancanza di energia
- Disturbi fisici
- Mancanza di emozioni o sentimenti ostili verso il Suo bambino
- Senso di colpa
- Fobie e attacchi di panico
- Idee suicide

---

Non si vergogni – forse ha una malattia che in Svizzera colpisce circa 12'000 donne all'anno: La depressione post parto (DPP).

- DPP può essere riscontrata da ogni donna
- DPP può manifestarsi anche dopo settimane o mesi dalla nascita
- DPP necessita di attenzione e cure
- DPP può essere guarita

---

Sul sito dell'Associazione Depressione post parto Svizzera (attualmente solo in tedesco) troverete a parte un test di autoverifica e tanti informazioni utili sulla malattia anche una panoramica delle opzioni di supporto e trattamento.

Grazie per le donazioni che sostengono le nostre attività ed i nostri progetti:  
Conto corrente postale 60-606252-7 | IBAN CH82 0900 0000 6060 6252 7

