

Proteggiamoci insieme dal Corona e vaccinarsi contro il Corona

Il Corona riguarda tutti noi.

Con le misure preventive e la vaccinazione proteggiamo noi stessi, la nostra famiglia, gli amici, ... tutti!

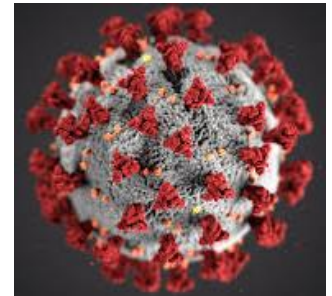
Un workshop con la Dr. med. Anna Rüdeberg

Nell'ambito del mandato «Attuazione delle misure di protezione COVID-19 nella popolazione migrante" del PHS - Public Health Services»

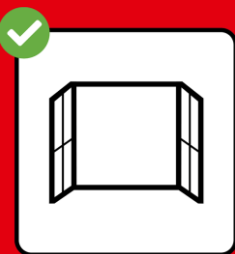
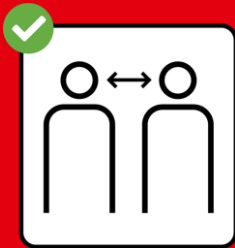
Su incarico dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)

Corona - un pericolo per tutti noi

- Il nuovo virus Corona si chiama SARS-CoV-2
 - > Provoca la malattia Covid-19
- Si diffonde molto rapidamente!
- Corona riguarda tutti - vecchi, giovani, donne, uomini, ecc.
- **Possiamo proteggerci dal virus solo insieme!**
 - Attuare le misure in modo coerente e corretto
 - Vaccinarsi



Misure di protezione: Proteggere me stesso e gli altri dal Corona



Proteggere me stesso e gli altri da Corona: **MANTENERE LA DISTANZA**

Mantenere la distanza - almeno **1,5 metri**

Anche quando incontri la tua famiglia e i tuoi amici!



Se qualcuno si avvicina, gli dirò a bruciapelo che io mi tengo a un metro e mezzo di distanza. Dico anche: "Così proteggo me stesso e te"!

Non sappiamo chi è affetto da Corona!

IMPORTANTE: Se si è affetti da corona, si può essere contagiosi due giorni prima che compaiano i segni della malattia. Quindi non si sa in anticipo.

Proteggere me stesso e gli altri da Corona: INDOSSARE LE MASCHERE

Ora ci sono prove scientifiche:

Il Covid-19 si trasmette tramite contatti ravvicinati e gocce.

- Quindi c'è un **obbligo di maschera**: ovunque la distanza di 1,5 m non può essere mantenuta.
- **Indossare una maschera ovunque ci si avvicini alle persone!**



Dentro e fuori!

NON DIMENTICARE: Una persona infetta può già due giorni prima che compaiano i primi segni della malattia, infettare gli altri senza saperlo.

Proteggere me stesso e gli altri da Corona: **INDOSSARE CORRETTAMENTE LE MASCHERE**

Quali maschere proteggono?

- Le maschere in tessuto proteggono male: nessuna protezione dalle particelle nell'aria
- Le maschere igieniche devono avere il seguente numero sulla scatola: EN 14683 e un CE
- Le maschere cliniche (ad es. CE FFP2 KN95) sono le migliori. Si chiudono bene. Non fanno entrare gli aerosol.

Indossare le maschere correttamente!

I medici mostrano come **indossare correttamente la maschera**, come prendersene **cura** e come **gettarla via alla fine!**

Proteggere me stesso e gli altri da Corona: EVITARE DI STRINGERE LA MANO

Così possiamo proteggerci dalle infezioni :

- Niente strette di mano, niente baci...
- Non dare il pugno
- astenersi dagli abbracci
- fare a meno dei baci nel saluto



Ad esempio metto invece, la mano sul cuore o faccio l'inchino quando saluto.

Proteggere me stesso e gli altri da Corona: LAVARE O DISINFETTARE LE MANI

- Lavare accuratamente le mani con sapone a intervalli regolari.
- Il sapone rende il virus innocuo.
- Lavati le mani quando arrivi a casa.
- Lavarsi le mani dopo essersi soffiato il naso.
- Lavare le mani dopo aver starnutito o tossito.
- Lavatevi le mani prima di mangiare o di preparare il cibo.
- È inoltre possibile disinfettare le mani con il disinfettante.



Proteggere me stesso e gli altri da Corona: VENTILARE LE STANZE PIÙ VOLTE AL GIORNO

Il virus si muove anche per via aerea. Quindi può infettare le persone. Una corretta ventilazione è quindi importante!

- Per fare questo, aprire sempre completamente le finestre
- Assicurarsi che ci sia una corrente d'aria quando si ventila.
- Ventilare tutte le stanze regolarmente e frequentemente.



Più persone ci sono in una stanza e più piccola è la stanza, più spesso dovrebbe essere arieggiata.

Ventilare l'intero appartamento da tre a cinque volte al giorno per 5-10 minuti.

Proteggere me stesso e gli altri da Corona: TRACCIAMENTO DEI CONTATTI

Riconoscere le catene di infezione!

Nel caso in cui il test del coronavirus indica un'infezione:

- Informare il medico legale cantonale con chi è stato fino a due giorni prima dell'insorgenza dei sintomi.
- Nuova ricerca soprattutto dopo l'**inizio della catena!**
- Le autorità informano tali persone di contatto di una possibile infezione e sull'ulteriore procedura.



Questo si chiama **tracciamento dei contatti**.

Proteggere me stesso e gli altri da Corona: SCARICARE E ATTIVARE L'APPLICAZIONE SWISSCOVID

L'applicazione SwissCovid informa su un contatto ravvicinato a una persona malata. Anche se che non conosci personalmente tale persona.



Scaricare e attivare:

La responsabile del progetto Emine Sariaslan invia il link dell'applicazione SwissCovid alla persona che organizza il workshop. Questa persona la trasmetterà a tutti i partecipanti. SI PREGA di scaricare e attivare!

Proteggere me stesso e gli altri da Corona: COSA FARE QUANDO SI HANNO SINTOMI DI MALATTIA?

E' importante che tutte le infezioni con le nuove mutazioni del coronavirus vengano riconosciute.



Quindi: faccia **immediatamente** il test anche con deboli segnali di malattia

- Fino al risultato del test: Restate a casa! Evitare ogni contatto con le altre persone. Fino a quando il risultato del test non sarà disponibile.

Proteggere me stesso e gli altri da Corona: ISOLAMENTO E QUARANTENA

Fermare le catene di infezione:

ISOLAZIONE (Isolamento): Persone con tipici segni di Corona devono essere isolati.

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=P2xhsLY3tlw&feature=youtu.be>

QUARANTENA (isolamento): Chiunque abbia avuto uno stretto contatto con una persona che ha il Corona deve essere messo in quarantena.

Virus del CORONA: Vaccino



Perché abbiamo bisogno di vaccinazioni?

Le vaccinazioni sono molto efficaci nel proteggerci dalle malattie contagiose.

- In particolare in caso di epidemie o pandemie, è importante per proteggere **rapidamente** l'intera popolazione.
- mutazioni (alterazione del virus) possono anche essere evitate
- Se moltissime persone si vaccinano da sole, l'intero "gregge" è protetto!



Perché abbiamo bisogno di vaccinazioni?

Le vaccinazioni sono molto efficaci nel proteggerci dalle malattie contagiose.

- Con la vaccinazione in tutto il mondo, le malattie gravi possono addirittura essere **sradicate**. (es. vaiolo 1980)!
- Ogni paese ha quindi un **piano di vaccinazione**,
I bambini vengono vaccinati in tenera età.
- Tutte le vaccinazioni sono registrate nella **scheda di vaccinazione**.
- In Svizzera la vaccinazione è volontaria!



Perché abbiamo bisogno del vaccino Corona?

Il vaccino Corona **protegge** dalla malattia Covid-19



- Meno persone muoiono in questo modo.
- Meno persone si ammalano gravemente a causa di Covid-19
- Il personale degli ospedali e delle case di riposo non è più sovraccarico di lavoro. La qualità dei trattamenti migliorerà di nuovo. Abbiamo di nuovo spazio sufficiente per altre operazioni e trattamenti urgenti.
- La vaccinazione è **gratuita** per chiunque abbia un'assicurazione sanitaria.

Sicurezza delle vaccinazioni Corona

- Con qualsiasi vaccinazione possono esserci effetti collaterali. Il più delle volte sono deboli e passano rapidamente. Molto raramente ci sono gravi effetti collaterali.
- In Svizzera, Swissmedic è responsabile dell'autorizzazione dei vaccini. Swissmedic ne verifica la sicurezza, l'efficacia e la qualità. Swissmedic può autorizzare solo i vaccini che offrono più vantaggi che rischi.
- Ma: gli effetti collaterali a lungo termine non sono ancora noti. Pertanto, è necessario documentare bene come sta andando la persona vaccinata. I medici di famiglia lo fanno.



Efficacia delle vaccinazioni Corona

Il vaccino Corona è efficace solo contro la malattia Covid-19

- Non c'è una protezione completa. Ma questi vaccini hanno un'efficacia molto elevata rispetto ad altre vaccinazioni.
- Per un buon effetto, è necessario ottenere **una dose di vaccino due volte**.
- Non si sa ancora quanto durerà l'effetto.
- Non è ancora chiaro se la vaccinazione protegga anche dalla trasmissione della malattia.

-> Pertanto, è necessario **continuare a seguire tutte le misure di protezione**:

Lavare le mani, indossare la maschera, mantenere la distanza, arieggiare



Chi si vaccina e quando?

Poiché le dosi di vaccino sono ancora troppo poche, esiste un ordine di precedenza:

1. Persone particolarmente vulnerabili (escluse le donne incinte)
2. Operatori sanitari a contatto con pazienti e assistenti di persone vulnerabili
3. Contatti ravvicinati (membri della famiglia) di persone particolarmente vulnerabili
4. Persone in altri stabilimenti della comunità

Non appena ci sarà abbastanza vaccino, verranno vaccinate tutte le persone dai 16 anni in su. Solo quelli che lo desiderano.



Registrazione per la vaccinazione

Per essere vaccinati, ci si iscrive.



- Ogni cantone ha un sito web e un numero di telefono. Potete trovarli sul sito web www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione
- La linea informativa nazionale sulle vaccinazioni è aperta tutti i giorni dalle 06:00 alle 23:00:
058 377 88 92
- I medici di famiglia vi assisteranno nella registrazione.
- Poiché non c'è ancora abbastanza vaccino, ci sono dei periodi di attesa. Abbiamo ancora bisogno di pazienza.

Proteggere me e gli altri dal CORONA: DOVE POSSO RICEVERE SOSTEGNO?

