

COMO NOS DEVE-MOS PROTEGER.



VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19

Informações para adultos com doença crónica e/ou com mais de 65 anos

Tenho uma doença crónica ou uma deficiência de nascença. Tenho 65 anos de idade ou mais.

A COVID-19 representa um perigo para si.

Por isso, recomendamos-lhe o seguinte:

Vacine-se contra a COVID-19.

Fale com o seu médico sobre a vacina.

Porque a COVID-19 é perigosa para mim?

A COVID-19 pode ter efeitos graves ou mesmo muito graves como, por exemplo, falta de ar em caso dumha inflamação pulmonar. Nesse caso, precisará de oxigénio e terá de ir para o hospital. Pode demorar muito tempo até que esteja novamente saudável. Se a COVID-19 piorar, terá de receber tratamento na unidade de cuidados intensivos, onde poderá necessitar de ventilação mecânica. A COVID-19 pode também danificar outros órgãos, resultando na sua morte.

Em caso de quais doenças ou deficiências de nascença o BAG recomenda a vacina Covid-19?

Recomendamos a vacinação a adultos que sofrem de determinadas formas de doenças crónicas¹:

- Hipertensão
- Doenças cardiovasculares
- Diabetes
- Doenças pulmonares e respiratórias
- Cancro
- Doenças e terapias que enfraquecem o sistema imunitário
- Obesidade ($BMI \geq 35 \text{ kg/m}^2$)
- Insuficiência renal
- Cirrose hepática

Entre estas doenças crónicas, há aquelas com risco elevado dumha evolução grave da COVID-19. As pessoas com estas doenças devem ter prioridade na vacinação.

Caso pertença ao grupo de pessoas com doença crónica de risco elevado: o médico responsável irá recomendar-lhe a vacina com a máxima urgência.

Além disso, recomendamos a vacinação a adultos com trissomia do cromossomo 21.

A vacina é segura e eficaz?

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização e recomendação. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade.

A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou as vacinas contra a COVID-19. Estas são seguras e eficazes.

Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam as vacinas no âmbito de estudos realizados. Estas também são seguras e eficazes em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas.

Desde a aprovação vários milhões de pessoas foram vacinados. Os estudos e os programas de vacinação mostram que até agora não se verificaram efeitos secundários graves. Os especialistas continuam a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina.

Em geral, aplica-se o seguinte: O risco de sofrer efeitos secundários após a vacinação é muito menor que o risco de complicações graves em caso de doença provocada por uma infecção com coronavírus.

Onde e quando posso tomar a vacina?

A Federação elaborou uma estratégia de vacinação e recomendações de vacinação.

A vacinação cabe aos cantões. Informe-se na página de internet ou pela linha de informação do seu cantão www.foph-coronavirus.ch/cantons (Inglês) sobre que grupos de pessoas podem atualmente vacinar-se e onde. Alternativamente, pode esclarecer as suas dúvidas junto do seu médico ou farmacêutico.

¹ A lista detalhada das doenças consta em: *Categories of persons at high risk*

www.foph-coronavirus.ch/vaccination

Linha informativa de vacinação contra a COVID-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Departamento Federal da Administração Interna (EDI)
Serviço Federal da Saúde Pública (BAG)

Portugiesisch / portuguais /
portoghes / Portuguese /
português



Mais informações

COMO NOS DEVE-MOS PROTEGER.**Quem não se deve vacinar?**

Não recomendamos que tomem a vacina da COVID-19:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada a um componente da vacina, sobretudo o polietilenoglicol (PEG).
- Crianças e jovens com menos de 16 anos. Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação nesta faixa etária.

Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação durante a gravidez. Atualmente, geralmente não recomendamos a vacinação de mulheres grávidas. Mas, mesmo assim, em caso de determinadas doenças crónicas com o maior risco de adoecer gravemente da COVID-19 uma vacinação pode fazer sentido.
Se estiver grávida e sofrer duma doença crónica, consulte o seu médico.

Onde posso encontrar mais informações?

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a COVID-19 na página de internet da BAG:

www.foph-coronavirus.ch/vaccination (Inglês)

Alternativamente, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

www.foph-coronavirus.ch/vaccination

Linha informativa de vacinação contra a COVID-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Departamento Federal da Administração Interna (EDI)
Serviço Federal da Saúde Pública (BAG)

Portugiesisch / portuguais /
portoghese / Portuguese /
português



Mais informações