

Mladi i duvan

Šta mogu roditelji mladih učiniti?

Uzeti si vremena...

...da porazgovaraju sa sinom / kćerkom i da ih saslušaju,

...da razgovaraju sa njima o opasnostima od duvana – čak iako sami puše.

Potaknuti...

...pohvalama pozitivno držanje,
...putem podrške i ohrabrvanja.

Ako Vaše dijete puši, trebali biste...

- nedozvoliti da puši kod kuće i ne u Vašem prisustvu,
- ohrabriti ga da prestane pušiti
- potražiti pomoć kod stručnih službi, centara za prevenciju i ljekara



Saznati više

Samo malo mlađih puši. U prosjeku puši samo jedna od pet mlađih osoba u dobi između 15 i 19 godina.

Duvan je vrlo zarazan, brzo napravi ovisnim.

Duvan je štetan za zdravlje, bez obzira u kojem obliku: cigarete, šiša (nargile), snus (duvanski proizvod za oralnu upotrebu) itd.

Roditelji su uzor mlađim osobama i to važi i kada je riječ o pušenju.

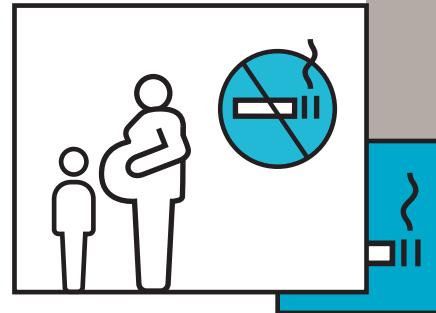
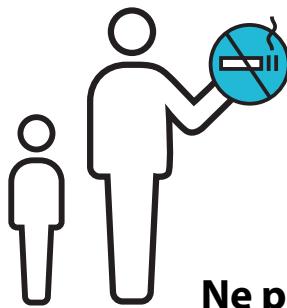


Ce projet est soutenu financièrement par le Fonds national de prévention du tabagisme.
Das Projekt wird durch den Tabakpräventionsfonds finanziell unterstützt.

Zaštita djece od duvanskog dima

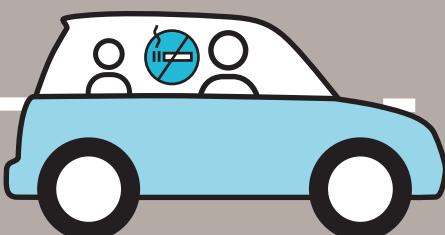
Šta mogu roditelji učiniti?

Ne pušiti za vrijeme trudnoće



Ne pušiti u blizini djeteta

Pušiti vani, i vi i gosti, i zatvoriti vrata i prozore



Ne pušiti u autu

Saznati više

U trudnoći :

Duvanski dim povećava rizik od pobačaja i prijevremenog porođaja.
Duvanski dim može naškoditi razvoju djeteta.

Kod male djece dovodi duvanski dim do:

- više plača zbog kolika (bolova u stomaku) i povećanog rizika od iznenadne smrti,
- nadražaja očiju, nosa, grla i ušiju i može izazvati kijavici, upalu srednjeg uha, astmu i kašalj

Zdravlje djece je više ugroženo dimom, s obzirom da njihovo tijelo i organi još rastu, naročito pluća.