



Le lien fait la force



Être en contact et dans les bras

Les jeunes enfants ont besoin de contact corporel avec leur maman, leur papa et les autres personnes proches.

- Votre enfant aime sentir votre chaleur, entendre votre voix et regarder votre visage. Il a besoin d'être beaucoup dans les bras, il aime que vous le caressiez, le regardiez et lui parliez.
- Votre enfant montre clairement quand il en a assez: s'il baille, détourne le regard, se frotte les yeux, c'est qu'il a besoin de repos.
- Pendant les premiers mois, votre enfant préfère pouvoir vous regarder lorsqu'il est dans un landau, porté dans une écharpe ou un porte-bébé lors des promenades.



Se sentir en confiance et en sécurité

Les jeunes enfants ont toujours besoin d'une personne proche, qui soit attentive à leurs besoins, disponible et de confiance.

- Votre enfant vous "parle" dès sa naissance par des sons, les expressions de son visage, ses mouvements et ses pleurs; il a besoin que ses signaux soient pris en compte.
- Essayez de comprendre ce que votre enfant exprime, de voir ce dont il a besoin et de réagir rapidement: il se sentira en sécurité et apprendra qu'il peut avoir de l'effet.
- Lorsqu'il entre dans un environnement nouveau et inconnu, votre enfant se sent mieux s'il est les bras d'une personne de confiance.



Attention et dialogue

Les jeunes enfants ont besoin d'avoir régulièrement l'entière attention des adultes.

- Dans la vie de tous les jours, c'est important de réserver des moments où vous êtes entièrement là pour votre enfant.
- Parlez avec votre enfant, nommez les objets qu'il regarde, racontez-lui ce que vous êtes en train de faire...
- Votre enfant vous écoute avec attention les premiers mois déjà. Il regarde votre visage et essaie parfois d'imiter les sons. Lorsque vous lui répondez en répétant ces sons, vous vivez vos toutes premières "conversations" avec lui.



Liens sûrs et stables

Les jeunes enfants ont besoin de personnes de confiance qui sont là pour eux lorsqu'ils sont incertains, tristes ou s'ils ont peur.

- Vers le huitième mois, les enfants commencent à distinguer les personnes familières des inconnus.
- Votre enfant craint ou repousse peut-être les personnes qu'il connaît moins. Même si ce sont des membres de la famille.
- C'est important de respecter les sentiments de votre enfant et de lui donner le temps de prendre confiance. Pour oser faire les premiers pas qui l'éloignent de la personne qui lui est proche, l'enfant a besoin de pouvoir revenir vers elle en tout temps.



Respect de sa personnalité

Les jeunes enfants ont besoin de pouvoir se développer à leur propre façon.

- A la naissance, chaque enfant possède son caractère et ses particularités. Il est unique. Afin de respecter cette personnalité unique, il importe d'éviter de comparer votre enfant avec les autres.
- Votre enfant a besoin de temps pour se développer à son propre rythme, même si c'est parfois difficile pour vous.
- Portez votre attention sur ce que votre enfant fait bien et réjouissez-vous en avec lui.



Confiance en ses propres capacités

Les jeunes enfants ont besoin d'expérimenter eux-mêmes et de ressentir qu'ils peuvent avoir de l'effet.

- Tout petits déjà, les jeunes enfants ont envie de faire beaucoup de choses eux-mêmes. C'est important qu'ils puissent explorer librement leur environnement dans un cadre sûr, à la maison ou sur la place de jeu.
- Les expériences faites de manière autonome donnent confiance à votre enfant, ce qui est une base importante pour pouvoir apprendre.
- Cela vaut la peine de donner du temps à votre enfant pour qu'il essaie de faire des gestes de tous les jours, comme s'habiller et ôter ses vêtements.



Environnement stimulant

Les jeunes enfants ont besoin de faire des multiples expériences sensorielles, d'avoir beaucoup de mouvement et de passer du temps avec d'autres enfants.

- L'enfant apprend beaucoup en jouant avec des objets de la vie de tous les jours comme des casseroles, des spatules, du papier ou des cartons ou avec des choses de la nature.
- Les jeunes enfants ont aussi beaucoup besoin de bouger. Le mieux pour l'enfant est de pouvoir jouer au moins un moment chaque jour à l'extérieur et d'avoir du mouvement. Cela stimule son développement corporel et intellectuel.
- Dès son plus jeune âge, votre enfant a besoin d'être régulièrement avec d'autres enfants.



Des repères

Les jeunes enfants ont besoin d'indications claires et d'exemples: ils leur servent de repères.

- Un déroulement régulier de la journée et des rituels répétés donnent un cadre sûr à l'enfant. Les repas pris en famille et une heure du coucher régulière, dans la mesure du possible, y contribuent.
- Dès la deuxième année de vie, l'enfant a besoin d'indications claires: il doit savoir ce qui est permis et ce qui ne l'est pas. Si vous expliquez ces règles à votre enfant, il pourra mieux les intégrer. Mais cela demande beaucoup de patience ! L'enfant a besoin de beaucoup de temps pour retenir ces règles et apprendre à les respecter.
- Vous êtes les premiers exemples - et les plus importants - pour votre enfant. Mais vous ne devez pas être parfaits pour autant !



Stimuler le langage

Les jeunes enfants ont besoin qu'on parle avec eux, dès leur naissance.

- Chantez des chansons à votre enfant et décrivez-lui ce que vous êtes en train de faire. Racontez-lui des histoires et regardez des livres d'images avec lui...
- Pour chaque parent, le mieux est de parler sa propre langue à son enfant. La langue des parents est la base sur laquelle l'enfant apprendra d'autres langues par la suite.
- Si les parents parlent chacun une langue différente, chacun devrait utiliser la sienne avec l'enfant.



Prudence avec les médias

Les jeunes enfants ont besoin d'avoir régulièrement toute l'attention de leurs parents.

- Lorsque vous êtes avec votre enfant, faites une pause médias. Arrêtez la télévision et mettez le téléphone portable, l'ordinateur etc. de côté.
- Un enfant de moins de trois ans ne devrait pas occuper son temps avec des écrans. Cela risque de le sur-stimuler et de rendre agité.
- Un jeune enfant sans écran ne manque de rien - au contraire. Ce qui est indispensable à son développement, c'est le vrai contact avec les autres personnes, beaucoup de mouvement et du temps pour jouer.



Beaucoup de patience

Les jeunes enfants ont besoin que l'on ait beaucoup de patience avec eux; ils ont aussi besoin de parents qui savent demander du soutien.

- Il arrive à tout parent d'être à bout de patience en s'occupant de son enfant et d'avoir envie de le frapper ou le secouer. C'est dangereux, un enfant ne doit jamais être secoué ni frappé.
- Si votre enfant vous met les nerfs à vif, faites une pause ! Assurez-vous qu'il est en sécurité puis essayez de vous calmer.
- Si vous êtes souvent à bout, il faut que vous cherchiez un soutien durable.

Ligne téléphonique de soutien et conseil 24 h / 24 :
tél. 0848 35 45 55



Faire garder son enfant

Les jeunes enfants ont besoin de stimulation et de personnes de confiance en dehors de la famille.

- C'est aussi enrichissant pour votre enfant d'être gardé par d'autres personnes de votre entourage, par une maman de jour ou des professionnels dans une garderie ou une crèche. Il faut bien s'assurer que ces gardes sont fiables et ne changent pas souvent.
- Votre enfant a besoin de temps pour connaître les personnes qui vont s'occuper de lui comme pour leur faire confiance. C'est pourquoi une période d'adaptation attentive et suffisamment longue est nécessaire.
- Il est important que vous vous entreteniez régulièrement avec les personnes qui gardent votre enfant.



Le lien fait la force

Dès sa naissance, l'enfant est dépendant des liens étroits qu'il tisse avec ses parents et autres personnes proches. Plus l'enfant se sent aimé et compris, mieux il peut se développer, apprendre et devenir indépendant.

"Le lien fait la force" décrit les besoins des enfants dans les premières années de vie et les façons dont les parents peuvent, dès le départ, construire une relation qui donne de la force à leur enfant. Une force intérieure qui l'aidera tout au cours de sa vie.

"Le lien fait la force" invite aussi les parents à ne pas perdre de vue leurs propres besoins et relations. S'ils parviennent à prendre régulièrement du temps pour eux - seuls, en couple et avec des amis -, cela leur donne de la force au quotidien avec les enfants.

Liens utiles

www.formation-des-parents.ch

Autres liens utiles à la rubrique parents

www.elternbildung.ch

www.muetterberatung.ch

www.profamilia.ch

www.telme.ch

www.kibesuisse.ch

www.binational.ch

www.budgetberatung.ch

www.plusplus.ch

www.projuventute.ch

www.monbebepleure.ch

www.migesplus.ch

www.migraweb.ch

www.educationfamiliale.ch

Impressum

© Elternbildung CH, Zürich, 2014

Idee et concept: Maya Mülle

Concept et texte: Katharina Wehrli

Illustrations: Jörg Saupe

Membres du groupe d'experts: Irma Bachmann, Dr. Julia Berkic, Marlies Bieri, Sabine Brunner, Viviane Fenter, Marianne Kunz, Gabriela Leuthard, Elisabeth Schneider, Dr. Dieter Schürch, Susanne Stefanoni, Urs Ziegler

Traductions: Interserv AG

Graphisme: Peter Lichtensteiger

Impression: Koprnt AG, CH 6055 Alpnach Dorf

La brochure plus détaillée "Le lien fait la force" peut être téléchargée ou commandée dans les langues suivantes: albanais, anglais, allemand, arabe, espagnol, farsi, français, italien, portugais, russe, serbo-croate-bosniaque, somalien, tamoul, thaï, tigrigna, turc

Informations et commandes:

www.formation-des-parents.ch, rubrique Campagnes

"Le lien fait la force" est un partenariat de Formation des Parents CH et de la Fondation Jacobs.



elternbildung ch
formation des parents ch
formazione dei genitori ch

J JACOBS
FOUNDATION
Our Promise to Youth