

Un heureux événement – mais où est la joie?



Vous venez de donner la vie
à un enfant – nos félicitations!
Nous espérons que vous et votre
enfant allez bien.
Pour environ 15 % des mères
ceci n'est malheureusement
pas le cas.

Connaissez-vous les sentiments suivants?

- Fatigue et épuisement
- Difficultés de concentration
- Sautes d'humeur
- Troubles de sommeil et d'appétit
- Manque de motivation et impression de vide
- Troubles physiques
- Sentiments négatifs ou manque de sentiments envers votre enfant
- Sentiments de culpabilité
- Anxiété et crises d'angoisse
- Idées suicidaires

N'ayez pas honte – vous avez peut-être une maladie qui touche environ 12'000 femmes par an en Suisse: Dépression post-partum (DPP).

- La DPP peut atteindre toute femme
- La DPP peut commencer des semaines ou même des mois après l'accouchement
- La DPP nécessite de l'attention et un traitement
- La DPP peut être guérie

Sur le site internet de l'Association de la Dépression postnatale Suisse (actuellement seulement en allemand) vous trouverez un auto-test et recevrez des informations concernant la maladie ainsi vous découvrirez un aperçu des possibilités de traitement et soutien.

Nous sommes reconnaissantes pour des dons afin de soutenir nos activités et projets:
Compte postal 60-606252-7 | IBAN CH82 0900 0000 6060 6252 7

