



Informazioni per le persone a partire dai 16 anni affette da una malattia cronica, persone a partire dai 65 anni e donne incinte

Soffro di una malattia cronica o una infermità congenita. Ho 65 anni o più. Sono incinta.

La malattia COVID-19 è pericolosa per voi.

Vi raccomandiamo dunque di: fare la vaccinazione con un vaccino a mRNA.

Parlatene con il vostro medico.

Perché la malattia COVID-19 è pericolosa nel mio caso?

La COVID-19 può avere per voi conseguenze gravi o addirittura molto gravi, come difficoltà respiratorie in presenza di una polmonite. In tal caso, avrete bisogno di ossigeno e dovrete essere ricoverati in ospedale.

La guarigione potrebbe richiedere molto tempo. In caso di peggioramento dei sintomi, sarete trasferiti in un reparto di cure intense e probabilmente sottoposti a ventilazione meccanica. La COVID-19 può inoltre danneggiare altri organi, con conseguenze mortali.

Per quali malattie croniche o infermità congenite l'UFSP raccomanda particolarmente la vaccinazione anti-COVID-19?

Raccomandiamo la vaccinazione in particolare per tutte le persone a partire dai 16 anni affette da determinate forme delle malattie croniche seguenti¹:

- ipertensione arteriosa
- malattie cardiovascolari
- diabete
- malattie dei polmoni delle vie respiratorie
- cancro
- malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
- obesità (IMC \geq 35 kg/m²)
- insufficienza renale
- cirrosi epatica

Si raccomanda la vaccinazione anche agli adulti con trisomia 21.

Posso farmi vaccinare anche se sono incinta o pianifico una gravidanza?

Le donne incinte sono esposte a un rischio nettamente aumentato di decorsi gravi della malattia da COVID-19. Inoltre, il rischio di un parto prematuro è nettamente aumentato. Per questo, si dovrebbe vaccinare il più presto possibile se si vuole rimanere incinta.

Alle donne incinte che non hanno ricevuto la vaccinazione prima della gravidanza raccomandiamo di farsi vaccinare a partire da 12 settimane di gravidanza (cioè dal 2° trimestre). La vaccinazione è possibile anche prima.

Se siete incinta o pianificate una gravidanza e avete domande sulla vaccinazione rivolgetevi al vostro medico o alla vostra levatrice.

La vaccinazione è sicura ed efficace?

In Svizzera ogni vaccino necessita di un'omologazione. A tale scopo deve soddisfare elevati requisiti in termini di sicurezza, efficacia e qualità. L'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic ha esaminato scrupolosamente e omologato i vaccini anti-COVID-19 a mRNA, dichiarandoli sicuri ed efficaci. Nel quadro degli studi svolti sono stati somministrati a diverse decine di migliaia di persone, risultando sicuri ed efficaci anche in persone anziane o con una malattia cronica e in donne incinte.

Dalla loro omologazione, sono state vaccinate con questi preparati già centinaia di milioni di persone. Gli esperti continuano a vigilare sulla sicurezza e l'efficacia dei vaccini. In Svizzera una vaccinazione è raccomandata soltanto quando i benefici sono nettamente superiori ai rischi.

Il rischio di effetti collaterali gravi dopo la vaccinazione anti-COVID-19 è nettamente inferiore a quello di un decorso grave della malattia in caso di infezione da coronavirus.

Quale tipo di vaccino è raccomandato a quali persone?

In generale raccomandiamo a tutte le persone a partire da 12 anni la vaccinazione con un vaccino a mRNA. Questi vaccini offrono la miglior protezione possibile da una malattia da COVID-19 e dalle relative conseguenze. Le persone sotto i 30 anni di età sono preferibilmente raccomandate per essere vaccinate con il vaccino Pfizer/BioNTech. Per i bambini dai 5 agli 11 anni, è raccomandato soltanto il vaccino a mRNA pediatrico di Pfizer/BioNTech,

Le persone a partire dai 18 anni che per motivi medici non possono farsi vaccinare con vaccini a mRNA oppure che rifiutano questo tipo di vaccini possono anche farsi vaccinare con il vaccino a vettore virale di Janssen.

¹ L'elenco dettagliato delle malattie è disponibile qui: *Categorie di persone particolarmente a rischio* (PDF, 178 kB)

Attenzione: le donne incinte e che allattano e le persone con un sistema immunitario indebolito dovrebbero, nella misura del possibile, farsi vaccinare con un vaccino a mRNA.

Chi non deve vaccinarsi?

Non raccomandiamo la vaccinazione anti-COVID-19 con un vaccino a mRNA nei casi seguenti:

- persone con una forte allergia confermata a un componente dei vaccini, in particolare al glicole polietilenico (PEG) o alla trometamina (TRIS). Consultate un allergologo.²
- bambini al di sotto dei 5 anni (non sono ancora disponibili sufficienti dati sulla vaccinazione in questa fascia d'età).

Dove posso farmi vaccinare?

La Confederazione ha elaborato una strategia di vaccinazione e le relative raccomandazioni. L'attuazione compete ai Cantoni. Per informazioni su dove potete farvi vaccinare, consultate il sito Internet o chiamate l'Infoline del vostro Cantone (www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni) oppure rivolgetevi al vostro medico o farmacista.

Quante vaccinazioni sono necessarie?

Di norma sono necessarie due vaccinazioni per l'immunizzazione di base. La seconda vaccinazione può essere fatta quattro settimane dopo la prima. Fate entrambe le vaccinazioni. Solo così potrete essere il più possibile protetti.

Se in passato avete già avuto un'infezione da coronavirus confermata, è di norma sufficiente una sola vaccinazione con un vaccino a mRNA.

Per le persone particolarmente a rischio con il sistema immunitario indebolito vi sono eccezioni. Informatevi presso il vostro medico.

A chi è raccomandata una vaccinazione di richiamo con un vaccino a mRNA dopo quattro mesi?

Per le persone a partire dai 16 anni è raccomandata una vaccinazione di richiamo a partire da quattro mesi dopo l'immunizzazione di base completa (v. promemoria «*Vaccinazione di richiamo con un vaccino a mRNA*».)

I vaccini a mRNA proteggono molto bene da forme gravi di COVID-19 con ospedalizzazione. Nelle persone a partire dai 65 anni, però, con il passare del tempo la protezione può diminuire. Per la migliore protezione possibile contro la malattia grave COVID-19 con ospedalizzazione, si raccomanda una vaccinazione di richiamo per le persone di 65 anni e oltre a partire da quattro mesi dopo l'ultima vaccinazione.

² Le persone che per motivi medici non possono farsi vaccinare con un vaccino a mRNA, previo consulto medico possono eventualmente farlo con il vaccino a vettore virale di Janssen.

Finora non è ancora chiaro se la protezione vaccinale contro i decorsi gravi della malattia diminuisce nelle persone di età inferiore ai 65 anni e per le nuove varianti del virus. La protezione da forme lievi della malattia e dalla trasmissione del virus, invece, diminuisce per tutti con il passare del tempo. A seconda della variante, ciò può avvenire più o meno rapidamente. Per questo raccomandiamo una vaccinazione di richiamo anche a tutte le persone di età compresa tra i 16 e i 64 anni.

La vaccinazione di richiamo è raccomandata anche alle donne in gravidanza a partire dal secondo trimestre di gravidanza e a quelle che allattano.

Dove posso trovare ulteriori informazioni?

Per ulteriori informazioni sulla vaccinazione anti-COVID-19 consultate il sito Internet dell'UFSP: www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione
O rivolgetevi al vostro medico o al vostro farmacista.

