



Da li ste cijepljeni?



NIŠTA NE PROPUŠTAJTE.

OBAVITE CIJEPLJENJE.

**ZAŠTITITE SEBE I OSTALE – ZA
SVIJET U KOJEM NEMA OSPICA.**

Moguće je živjeti u svijetu bez ospica.

Švicarska podržava nastojanja širom svijeta da se spriječe zaraze ospicama. Sjeverna i Južna Amerika, Finska i Australija su zemlje, u kojima se više ne možete zaraziti ospicama, upravo zahvaljujući cijepljenju. Ostale skandinavske zemlje kao i poneke azijske zemlje, kao što su Japan, Tajvan i Južna Koreja, također su odlučile da unište ospice. Krajnje je vrijeme da i u Švicarskoj ospice zauvijek nestanu.

©Savezno ministarstvo za zdravlje (BAG)

Izdavač: Savezno ministarstvo za zdravlje

Odjel Zarazne bolesti

CH-3003 Bern

Izdano: oktobar 2013

**CIJEPLJENJEM
PROTIV
OSPICA-NIŠTA
NE PREPUŠTATE
SLUČAJU.**

**Ko ima ospice, mora ostati kod kuće.
www.stopmasern.ch**

BOLEST

Ko boluje od ospica, mora ostati kod kuće.

Ospice spadaju u grupu infektivnih oboljenja i gotovo su najčešća zarazna bolest. Zbog toga se, u slučaju zaraze, mora ostati kod kuće. Simptomi, koji se javljaju u slučaju da se oboli, mogu biti vrlo neugodni. Osim toga, može doći i do težih komplikacija. Ko dodje u dodir sa pacijentom, oboljelim od ospica, mora također biti izolovan u karantenu. Ovo se ne odnosi na osobe cijepljene protiv ospica i one, koji su ovu zaraznu bolest prebolovali. Od dana kad se pacijent zarazi ospicama pa do izbijanja bolesti, mogu proći i do tri sedmice. Za to vrijeme možete dosta toga propustiti.



Šta su ospice?

Kijavica, kašalj, upala očiju, temperatura i crvene mrlje po koži, simptomi su svojstveni ospicama. Često dolazi do komplikacija, kao što su upala srednjeg uha, upala pluća i upala mozga. Takođe, može doći do trajnijih oštećenja, a u rijetkim slučajevima, ospice mogu izazvati smrt. U najboljem slučaju, pacijenti su nakon pet dana ponovo zdravi.

Da li su ospice dječija bolest?

Ne. Ko nije bolovao od ospica ili nije cijepljen, može oboleti, neovisno o starosnoj dobi. Kod odraslih osoba je proces ozdravljenja teži i kod njih se češće javljaju gore navedene komplikacije.

Je li poželjno da djeca preboluju ospice?

Ne. Ospice nisu bezopasna bolest i dijete neće ojačati svoj imuni sistem, ako preboluje ovu bolest. Naprotiv: i nekoliko sedmica nakon ozdravljenja, imuni sistem djeteta je još uvijek oslabljen. Cijepljenje protiv ospica znatno ublažuje patnju, sprječava komplikacije, boravak u bolnici i moguću smrtnost. Takođe, cijepljenjem vlastitog djeteta štite i drugu djecu, te odrasle osobe sa oslabljenim imunitetom, za koje ova zarazna bolest može biti veoma opasna. Oboljelo dijete ne može, neko duže vrijeme, ići u obdanište, predškolsko ili školu. Zbog toga su ovakve situacije zahtjevne, jer su roditelji dužni omogućiti čuvanje i brigu o djetetu u vlastitom domu.

CIJEPLJENJE POMAŽE

Ne plašite se cjepiva protiv ospica.

Ova vrsta cjepiva koristi se preko 40 godina i sasvim je sigurno: ono je sigurno i djelotvorno. Cjepivo oponaša prirodnu infekciju. Tijelo proizvodi antitijela, koja zauvijek štite od zaraze. Popratne pojave su, u pravilu, blage i manje opasne od same bolesti. Preporučuje se da se prva doza da djetetu po navršenom 12. mjesecu, a druga u uzrastu između 15. i 24. mjeseca starosti. Omladina i odrasli (rođeni 1964. i mlađi) mogu se cijepiti u svako doba. Najčešće se cijepjenje protiv ospica kombinuje sa cjepivom protiv zaušnjaka i rubeole (MMR-cjepivo). MMR-cjepivo također ima smisla, ako se već bolovalo od neke od ovih bolesti ili se već cijepilo protiv neke od navedenih bolesti.

Zašto cijepiti protiv ospica?

Ospice redovno izazivaju epidemije u Švicarskoj. Svaka necijepljena osoba može zaraziti neku drugu i tako dovesti u opasnost osobe sa slabijim imunitetom, kao što su: novorođenčad, osobe sa oslabljenim imunim sistemom i trudnice, kao i sve ostale, koji nemaju zaštitu jer nisu cijepljeni niti su već bolovali od ospica. To znači, da cijepljenjem protiv ospica štite i druge osobe.

**Kontrolišite Vaš status cijepljenja.
Cijepite se ako je to potrebno.**

Vašim cijepljenjem štite sebe i druge. Obratite se Vašem ljekaru / ljekarki ili se posavjetujte u apoteci.

PS.: Za sve, koji se sad odluče cijepiti protiv ospica, troškovi MMR-cjepiva će do kraja 2015. biti oslobođeni franšize (vrjedni za osobe od godišta 1964. i mlađe).