



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Bereich Gesundheitsdienste

► Präventiv- und Sozialmedizin



*Eu protejo
o meu filho do
tabagismo
passivo*

Sem fumo, a vida do seu filho começa melhor!

- Sistema imunológico forte e respiração livre
- Pulmões mais saudáveis e cérebro mais rápido
- Risco menor de doenças e alergias
- Menos dores de barriga, de cabeça e de ouvido
- Sono tranquilo e reparador
- Roupas cheirosas e frescas – livres de substâncias tóxicas

Como proteger o seu filho do tabagismo passivo:

Gravidez sem tabaco

Pare de fumar assim que descobrir que está grávida!

Cada cigarro que fuma prejudica o desenvolvimento e o crescimento do bebê antes do nascimento. Os bebês amamentados por mães fumadoras têm três vezes mais probabilidade de sofrer morte infantil súbita.



Lar sem fumo

As substâncias tóxicas do cigarro permanecem no ambiente – mesmo se arejar bem a casa. Num ambiente de tabagismo, o seu filho aspira, a cada hora, tantas substâncias tóxicas como o fumador ativo.



Automóvel sem fumo

O que vale para a casa, vale para o automóvel também.
Proteja o seu filho das substâncias tóxicas
também dentro do carro!



Ambiente sem fumo

Cuide para que os avós, a ama e todas as pessoas
próximas da criança não fumem perto da criança!
Dê ar puro ao seu filho!



O tabagismo passivo é um grande risco para a saúde do seu filho. Crianças pequenas absorvem três vezes mais substâncias tóxicas do cigarro do que os adultos: os seus órgãos ainda estão a desenvolver-se. Para além disso, crianças pequenas respiram duas a três vezes mais rápido – e por isso aspiram mais substâncias tóxicas.

Cuide para que o seu filho possa crescer sem fumo e com saúde. Nós podemos ajudar!

Informações e aconselhamento

Informações gerais sobre a saúde

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Abteilung Präventiv- und Sozialmedizin

Tel. 061 267 45 20

E-Mail: psm@bs.ch

Web: www.gesundheit.bs.ch

Informações sobre tabagismo

Lungenliga beider Basel

Tel. 061 927 91 22

E-Mail: info@llbb.ch

Aconselhamento sobre dependência

MUSUB – Multikulturelle Suchtberatungsstelle beider Basel

Tel. 061 273 83 05

E-Mail: info@musub.ch

Aconselhamento a quem quer deixar de fumar

Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik

Tel. 061 265 50 05

E-Mail: anmeldung.medpol@usb.ch

Aconselhamento telefónico a quem quer deixar de fumar

0848 000 181 Alemão/francês/italiano

0848 183 183 Albanês

0848 184 184 Português

0848 185 185 Espanhol

0848 186 186 Servo/croata/bósnio

0848 187 187 Turco

Ou online através do formulário de inscrição:

www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular

