

IN CASO D'EMERGENZA: Sono DIABETICO

Qualora mi comporti in modo insolito, come se fossi disorientato o confuso, la cosa potrebbe rappresentare un sintomo di ipoglicemia.

Vi prego di somministrarmi dello zucchero (20 g), ad esempio sottoforma di **bevanda dolcificata** (2 dl, non in versione dietetica) o almeno 4 zucchero d'uva o zollette di zucchero. Se le mie condizioni non dovessero migliorare entro 10 minuti, contattate un medico o il pronto intervento.

Qualora sia privo di conoscenza, non somministratemi nulla e chiamate immediatamente un medico o il pronto intervento.

IN AN EMERGENCY:
I have DIABETES

In case you find me disoriented or confused this may be a sign of low blood sugar.

Please give me some form of sugar (20 g), e.g. a 200 ml sugary drink (not a diet drink) or at least 4 dextrose tablets or sugar cubes. If my situation does not improve within 10 minutes call a doctor or an ambulance.

If I am unconscious do not give me anything by mouth. Call a doctor or an ambulance immediately.