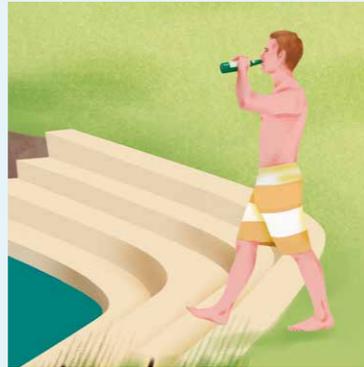


REGOLE PER IL BAGNANTE SSS



- Chi accompagna i bambini ha il dovere di sorvegliarli e deve saper nuotare.
- I bambini piccoli devono entrare in acqua solo accompagnati.



- Chi è sotto l'effetto di alcol o droghe non deve entrare in acqua.



- Non tuffarti mai in acqua troppo accaldato, prima rinfrescati.
- Proteggiti dal sole forte, mettili all'ombra.



- Tuffati solo se l'acqua è abbastanza profonda e priva di ostacoli.
- Non tuffarti mai in acque torbide o che non conosci. Le zone paludose sono pericolose.



- Materassini ad aria, braccioli, camere d'aria dell'automobile o altri ausili di galleggiamento non offrono alcuna sicurezza. Non utilizzarli mai per andare nell'acqua profonda.



- Non sopravvalutare le tue capacità. Non percorrere mai lunghi tratti in acqua da solo.
- Esci subito dall'acqua se hai freddo.



www.regole-per-il-bagnante.ch

DIVERTIMENTO ATTORNO ALL'ACQUA, IN ACQUA E SULL'ACQUA

Consigli per balnearsi in sicurezza

Ulteriori informazioni www.migesplus.ch/bagno-sicurezza

Autori Marc Audeoud (SSS), André Frei (VHF)

Editrici

- Verband Hallen- und Freibäder VHF
- Società Svizzera di salvataggio SSS
- Croce Rossa Svizzera CRS

Lingue Deutsch, Français, Italiano, English, ܩܪܝܢܐ (Tigri), فارسی (Farsi), العربية (Arab)

Per ordinare www.migesplus.ch/bagno-sicurezza

Lay-out Minz, Agentur für visuelle Kommunikation, Luzern

Illustrazioni Corina Vögele, Kriens

Version: 01|2016

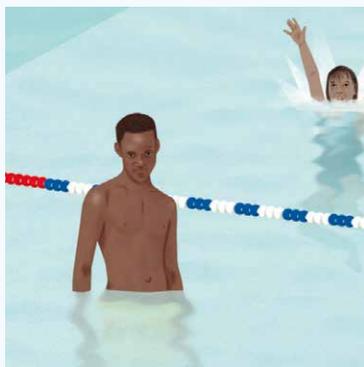
www.migesplus.ch/bagno-sicurezza



I vostri nuotatori di salvataggio

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera

ITAL



- Se non sai nuotare, immergiti solo fino all'addome.
- Resta nell'area dei non nuotatori.



- Non spingere altri bagnanti in acqua e non immergerli con la testa sott'acqua. Nemmeno per gioco.



- Fai il bagno esclusivamente con i pantaloncini, il costume da bagno o il bikini di tessuti adatti per nuotare e mai con gli abiti di uso quotidiano.



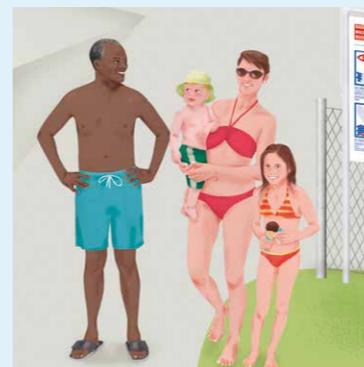
- Fai la doccia prima di entrare in acqua.



- In piscina i pavimenti sono bagnati e scivolosi. Cammina lentamente.



- Per saltare utilizza i blocchi di partenza o i trampolini.
- Osserva i cartelli di avviso posti vicino alla piscina.



- Presta attenzione agli altri bagnanti, in particolare a bambini e persone anziane.



- Se ha qualche problema, contatta il personale. Sarà felice di aiutarti.
- Segui le istruzioni del personale. Chi si comporta in modo scorretto nei confronti degli altri viene allontanato.



- In caso di temporale, è estremamente pericoloso fare il bagno. Esci subito dall'acqua.



- Non fare il bagno dove passano navi, barche e surfisti.



- Tieni puliti l'acqua e l'ambiente circostante.
- Getta rifiuti in plastica, lattine di alluminio o carta negli appositi cestini per i rifiuti.



- Leggi il regolamento per la balneazione e della piscina. In caso di domande rivolgiti ai bagnini.
- In piscina è vietato scattare foto ed effettuare riprese video o audio.

