

# IM NOTFALL: Ich habe DIABETES

Falls ich mich ungewöhnlich verhalte und den Eindruck erwecke, als wäre ich desorientiert oder verwirrt, kann das ein Zeichen einer Unterzuckerung sein.

Bitte geben Sie mir Zucker (20 g), z.B. als 2 dl gesüßtes Getränk (nicht die light-Variante) oder mindestens 4 Stück Traubenzucker oder Würfelzucker. Verbessert sich mein Zustand nicht innert 10 Minuten, rufen Sie einen Arzt oder den Notfalldienst.

Falls ich bewusstlos bin, geben Sie mir nichts und rufen Sie sofort einen Arzt oder den Notfalldienst.

# **IN AN EMERGENCY:** **I have DIABETES**

In case you find me disoriented or confused this may be a sign of low blood sugar.

Please give me some form of sugar (20 g), e.g. a 200 ml sugary drink (not a diet drink) or at least 4 dextrose tablets or sugar cubes. If my situation does not improve within 10 minutes call a doctor or an ambulance.

If I am unconscious do not give me anything by mouth.  
Call a doctor or an ambulance immediately.