AG AI AR BE BL BS GL GR

LU NW OW SG SO TG UR ZG

Você tem alguma dúvida sobre o assunto «jogos de azar»?
Você tem ou conhece alguém próximo que tem problemas de dependência de jogos de azar?

- 24-Helpline: 0800 040 080 grátis e anônimo (em alemão)
- Consulta escrita online (em alemão): www.sos-spielsucht.ch/pt/help/
- Muitas informações para os envolvidos com o problema, parentes e amigos podem ser obtidas em português em www.sos-spielsucht.ch/pt/

Apoio através de um centro especializado

- Em todos os cantões há centros de aconselhamento sobre o tema «dependência em jogos de azar»;
- são consultas pessoais e sujeitas ao sigilo profissional;
- dirigidas aos envolvidos, aos parentes e amigos;
- informe-se sobre as consultas oferecidas em sua língua materna e sobre a possibilidade de ter um intérprete.

Os endereços dos centros especializados cantonais encontram-se listados por cantão sob www.sos-spielsucht.ch/pt/help/

SOS-Spielsucht (Dependência nos Jogos) é um programa oferecido por 16 cantões no combate ou na redução dos problemas ligados à dependência em jogos de azar.

Optamos pela forma masculina sem exclusão da feminina.

Edition 2017 20.0453

Problemas com os jogos de azar? O que eu posso fazer?

www.sos-jogosdeazar.ch

O que são os jogos de azar?

- O resultado do jogo e das apostas depende basicamente do acaso.
- O jogo envolve dinheiro ou outros bens de valor.

Quais tipos de jogos e apostas existem?

Roleta | póquer | máquinas caça-níqueis | loto | apostas esportivas e de cavalos | cartela de raspadinha | jogos de cartas e dados | tombola e bingo e muitos outros.

Frequentemente, estes jogos encontram-se também disponíveis na internet.

Jogos de azar ilegais

Muitas vezes, não conseguimos distinguir se um jogo é ilegal ou não. Na Suíça, somente os cassinos suíços e as empresas lotéricas têm permissão para oferecer legalmente os jogos. Tombolas e bingos regionais demandam autorização das autoridades. Somente os jogos de azar oferecidos pelas empresas lotéricas suíças e disponíveis na internet são legais. Todos os outros jogos de azar online são ilegais na Suíça.

Administradores ilegais infringem a lei. A participação individual em jogos de azar ilegais não é crime. Contudo: não existe obrigatoriedade legal de pagamento dos ganhos no caso de um administrador se recusar a pagar o valor ganho pelo jogador. Completando: há risco de apreensão dos ganhos e das apostas, caso seja instaurado um processo judicial!

O que é fatal nos jogos de azar?

- o jogador fica sempre esperando ganhar muito, apesar de ter chances ínfimas de vencer;
- a sensação de conseguir ter controle sobre o jogo;
- ter quase ganhado, o que incentiva continuar com as apostas porque propicia a sensação de estar perto de vencer;
- continuar jogando para compensar as perdas nas apostas anteriores;
- ansiedade e sensação de ser sortudo, fazendo o jogador esquecer-se dos seus problemas;
- acreditar que com os ganhos do jogo, o jogador vai conseguir se sustentar.

Quais são os prováveis indícios de um comportamento problemático no jogo?

- jogar regularmente e por um tempo cada vez mais longo;
- aumentar o valor das apostas;
- ter pensamentos fixos e contínuos nos jogos;
- mentir sobre os prejuízos com a finalidade de esconder o hábito de jogar;
- faturas ficam sem pagamento; levantamento de dinheiro por meio de empréstimos e crédito pessoal;
- ausência de outras atividades de lazer;
- isolamento dos amigos, da família e negligência nas obrigações (p.ex. no trabalho);
- estresse: indisposição física e psíquica;
- tentativas sem sucesso de ter controle sobre o jogo, de se limitar ou de desistir de jogar.

Os jogos de azar podem tornar-se um vício, tal qual conhecemos,por exemplo, no caso de consumo de tabaco ou álcool.
Muitas vezes, o jogador desenvolve o vício e o reconhece muito tarde. Por isto, é importante interromper o círculo vicioso o mais cedo possível e mudar alguma coisa. Conversar com alguém sobre isso pode ser o primeiro passo.

Os parentes e amigos também acabam se envolvendo

Muitas vezes, a família toda se envolve com o problema relativo a jogos de azar. Dificuldades financeiras, mentiras e desconfiança levam ao desespero e à impotência. É importante não se isolar com estes problemas e sim conversar com alguém de confiança. Os centros especializados oferecem também apoio aos parentes e amigos.

Auto-teste para jogadores e jogadoras

1. Ao jogar, você sente necessidade de sempre ter que apostar cada vez mais?
2. Você chegou a mentir sobre as dimensões do seu hábito de jogar para pessoas que são importantespara você?

Se você respondeu a uma ou a ambas as perguntas afirmativamente, então é provável que você tenha um problema de dependência de jogos de azar. Recomendamos que você procure ajuda especializada.