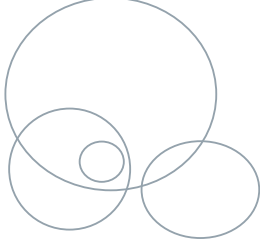


Olan olmuşsa, ne yapmalı?



> Çocuğa inanın!

Cinsel sömürüye uğramış çocuğun, başına gelenleri anlatabilmesi için, büyük bir cesarete ve sakinleşmeye ihtiyacı vardır. Çocuklar kural olarak cinsel tacizi kafadan uydurmazlar, söyledikleri gerçektir.

> Sakin olun ve ağırbaşlı davranın!

Panik ve aşırı telaş, çocuğu yeniden suskunluğa iter ya da suçluyu tedbir almaya yöneltir. Bir uzmana danışmak için kendinize zaman ayırın, böylece çocuğa daha iyi yardımcı olabilirsiniz.

> Çocuğun tarafını tutun!

Olanlardan çocuk sorumlu değildir. Onu suçlamayın, tam tersine başına gelen cinsel sömürüyü size anlattığı için cesaretini övün. Açıkça çocuktan yana tavır koyarak ona ihtiyacı olan desteği verin.

> Yardım isteyin!

Artık sadece çocuğun değil, sizin de yardıma ihtiyacınız var. Çocuğunuzun cinsel sömürüye uğradığını öğrenmek, sizin için de derinden sarsıcı ve acı verici bir olaydır. Sorunu tek başınıza çözmeye çalışmayın, gerekli desteği alacağınız bir danışma merkezine başvurun.

Danışma Merkezleri

Aşağıda adreslerini bulacağınız uzmanlaşmış danışma merkezleri'nden (spezialisierte Beratungsstellen) ya da mağdura yardım merkezleri'nden (Opferhilfestellen) birine başvurun:

Castagna, Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder und weibliche Jugendliche, Zürich
(Cinsel sömürüye uğramış çocuklar ve genç kızlar için danışma merkezi, Zürich)
01 360 90 40
mail@catstagna-zh.ch

Triangel, Beratungsstelle bei der Basel für gewaltbetroffene Kinder und Jugendliche (Şiddet kurbanı çocuklar ve genç erkekler için danışma merkezi, her iki Basel)
061 683 31 45
info@triangel-basel.ch

Lantana, Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt, Bern
(Cinsel şiddet kurbanları için uzmanlık merkezi, Bern)
031 313 14 00
beratung@lantana.ch

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern
(Mağdur danışma merkezi, Luzern)
041 227 40 60
info@opferberatung-lu.ch

Anlauf- und Beratungsstelle Kinderschutzzentrum, St. Gallen
(İlk yardım ve danışma için çocukları koruma merkezi, St. Gallen)
071 243 78 02
info@gd-ksz3.sg.ch

Centre de consultation pour les victimes d'abus sexuels, Genève
(Cinsel sömürü kurbanları için danışma merkezi, Cenevre)
022 800 08 50
ctas@bluewin.ch

Centro Prisma, Lugano-Massagno
091 967 18 61
prisma@centroprisma.ch

Elinizdeki broşür şu kurum tarafından verilmiştir:



Elinizdeki broşür çeşitli dillerde basılmıştır ve Uzmanlık Merkezi Limita'dan (Fachstelle Limita) sipariş edilebilir.

Limita Zürich
Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung von Mädchen und Jungen
(Genç kız ve erkeklerin cinsel sömürülmesini önleme uzmanlık merkezi)
Bertastrasse 35, 8003 Zürich
Fon: 044 450 85 20
Fax: 044 450 85 23
info@limita-zh.ch
www.limita-zh.ch
PC 80-30524-6
©Limita Zürich, Oktober 2006

Çocuklara Uygulanan Cinsel Şiddet

türkçe/türkisch

Anababalar ve öğretmenler için bilgiler

Korku kötürüm eder – Bilgilenme güç verir

Limita
Zürich

grafik: c. labhart zürich

Cinsel sömürü üstüne bilmeniz gereken şeyler



Çocuklar fiziksel ve ruhsal şiddete karşı korunma hakkına sahiptir, cinsel sömürü de şiddete girer. Şiddete karşı korunma hakkı Birleşmiş Milletler Çocuk Hakları Sözleşmesi'nde yer almaktadır ve dünyadaki bütün çocuklar için geçerlidir. Yetişkinlerin çocuklarla cinsel ilişkiye girmesi İsviçre'-de de yasalar tarafından yasaklanmıştır. Bununla çocukların sağlıklı cinsel gelişim hakkı korunmuş olmaktadır.

Çoğu kişi, cinsel şiddetin kendi yaşadığı çevrede görülemeyeceğini, sadece başka çevrelerde gerçekleşebileceğini düşünür. Oysa cinsel sömürü bütün kültürlerde, dinlerde ve toplumsal katmanlarda rastlanan bir olgudur. Her yaştan çocuk, cinsel sömürünün kurbanı olabilmektedir. Her dört-beş kız çocuğundan biri ve her on-iki oğlan çocuğundan biri, çocukluğunda cinsel tacize ya da cinsel şiddete uğramaktadır.

Çocuklara uygulanan cinsel şiddet çeşitli biçimlerde ortaya çıkabilir, soyunmaya

zorlamaktan çocuk porno-grafisine alet etmeye ya da cinsel organlarını ellemekten tecavüz etmeye kadar uzanır.

Ender olarak görülen olay, hasta ruhlu yabancıların, çocukları şekerle kandırarak cinsel şiddet uygulamasıdır. Buna karşılık cinsel sömürü uygulayanların dörtte üçü, çocuğun tanıdığı kişiler arasından çıkar, bunlar yakın toplumsal çevreden, dahası kendi aile çevresinden kişilerdir. Çocuklar ve gençler, gerek spor antrenörleri, okul görevlileri, din görevlileri ya da komşular tarafından, gerekse kendi aile bireyleri olan baba, üvey baba, amca, dayı ya da kardeşleri tarafından cinsel olarak sömürülmektedir.

Cinsel sömürü, bir yetişkin kişinin çocuk üzerindeki yetkesini kötüye kullanması ve çocuğun bilgisizliğinden, güveninden ve bağımlılığından yararlanarak, kendi gereksinimlerini tatmin yolunda onu kullanmasıdır. Bu ilişkinin sonunda çocuğun bedensel ve ruhsal uyumu zedelenir, ki bu da vahim sonuçlara yol açabilir.

Önlemek tedaviden daha iyidir!

Uyarılar korkuya yol açar. Bilgilendirmek aydınlatır. İyi bilgilendirilmiş ve kendine güvenen çocuklar, cinsel şiddete karşı, bilgilendirilmemiş ve kendine güveni olmayan çocuklara göre kendilerini daha iyi korurlar. Çocuklar ancak, haklarına saygı gösteriliyorsa ve kaygıları ciddiye alınıyorsa, cinsel şiddete karşı etkili biçimde korunabilirler.

Bu bağlamda kız ve oğlan çocuklarının, gerek ana babalarından, gerekse kendilerinden sorumlu olan büyüklerinden aşağıdaki ilkeleri duymaları ve öğrenmeleri gerekir:

1 Vücudun sana aittir

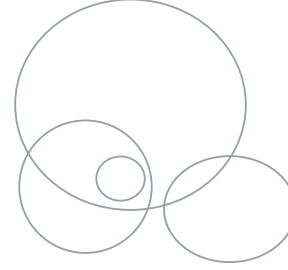
Sen önemlisin; sana kimin, nerede, ne zaman ve nasıl dokunacağına ya da sarılacağına kendin karar verirsin.

2 Duyguların önemlidir

Kendi duygularına güvenebilirsin. Kimi duygular hoştur, sana rahatlık ve huzur verir. Garip ve hoş olmayan duygular da vardır, sana bir şeylerin yolunda gitmediğini duyurur. Bizimle kendi duyguların üstüne konuşursan, bunlar sorumlu duygular bile olsa, seviniriz.

3 Hoş olan ve hoş olmayan dokunmalar vardır

Bazı dokunmalar, hoşaydın duygular verir ve seni



mutlu eder. Bazıları ise duygularını karmakarışık eder, seni korkutur ve sana acı verir. Yetişkin kişilerin, ellerini senin elbisenin altına sokmaya, poponunu, cinsel organını ya da göğüslerini ellemeye hakkı yoktur. Bazı yetişkinler, senden kendilerinin cinsel organını tutmanı isterler. Hiç kimsenin seni bu yolda ayartmaya ya da seni bu işe zorlamaya hakkı yoktur, bu kimse tanıdığın ya da sevdiğin birisi olsa bile.

4 Hayır demeye hakkın var

Birisi sana istemediğin halde dokunmak ya da sarılmak isterse, hayır diyip kendini koruyabilirsin. Gel, birlikte düşünelim, hangi durumlarda hayır demek doğru ve anlamlı olur ve kendini en iyi nasıl savunabilirsin.

5 İyi sırlar vardır, kötü sırlar vardır

Bazı sırlar iyidir, insana sevinç ve heyecan verir. Kötü sırlar ise huzursuzluk ve endişe doğurur. Sana böyle rahatsız edici duygular veren kötü sırları, kimseye söylememeye söz vermiş olsan bile açıklamak gerekir. Seni huzursuz eden her şeyi benimle konuşabilirsin.

6 Yardım isteme hakkın var

Endişe verici bir sır ya da sorun yüzünden huzursuz-

san, lütfen bana ya da güvendiğin başkasına durumunu anlat. Sana birisi yardım edinceye kadar anlatmayı sürdür. Şimdi gel, birlikte düşünelim, «konuşması zor konuları» kimlerle konuşabilirsin.

7 Senin suçun yok

Cinsel şiddete uğramışsan, bu senin suçun değil. Kendini korumaya çalışmışsan ya da korkudan kendini koruyamamışsan bile, yine suçlu değilsin. Ne derlerse desinler, sorumluluk daima sana cinsel şiddet uygulayan kişidedir.

Yukarıdaki korunma ilkelerini kız ve oğlan çocuklarına kavrattırsanız ve bunları günlük eğitiminizle bütünleştirebilirseniz, çocuklarınızı cinsel şiddete karşı daha iyi korumuş olursunuz.