

Síntomas del cáncer los más frecuentes en el hombre

COLON (INTESTINO)

- Sangre en las heces fecales que las deja rojas o negras
- Falsas ganas de ir al baño
- Cambios en las heces fecales: duras e/o líquidas (alternancia entre estreñimiento e diarrea)
- Cólicos continuos en el abdomen

PROSTATATA

- Dolores o ardor al momento de orinar
- Dificultades al orinar
- Debilitamiento del flujo urinario
- Ganas frecuentes de orinar
- Sangre en la orina
- Sangre o dolores en la eyaculación

PULMONES

- Tos que permanece desde hace más de 4 semanas
- Tos crónica que se empeora
- Infecciones en los pulmones que no se cura a pesar de los antibióticos
- Sangre al escupir
- Dificultades inhabituales en respirar al momento de subir las escaleras
- Dolores en el pecho

PIEL

Mancha normal

Mancha que se debe controlar



Forma regular?



Bordes bien definidos?



Mismo color por todos los lados?



Cambio de tamaño? de forma? de color? de espesor?

Si usted observa uno de estos síntomas, eso no significa que usted tiene cáncer

Tome cita con un médico para un control

Examen de control para el cáncer del colon



Yo tengo 50 años o + y he decidido hacerme controlar



Yo completo un cuestionario con un profesional de la salud y recibo una prueba para una búsqueda de sangre en las heces.



Yo mismo realizo la prueba en casa y la envío al laboratorio en el mismo sobre que vino adjunto con la prueba.



Recibo los resultados por correo una semana mas tarde:

- Si la prueba es normal, recibo una invitación para volver a realizar el control dentro de 2 años.
- Si la prueba muestra que existe sangre en mis heces, llamo a mi médico de cabecera que me enviará a realizar un examen complementario (colonoscopia*). Si no conozco un médico, la Fundación vaudoise para el despistaje del cancer tomará contacto conmigo.



Para realizar este control, tiene alrededor un costo para mí de de 5 fr. El seguro médico interviene con la diferencia.

Lo que usted puede hacer cada día para su salud:



Camine al menos 30 minutos



Coma 5 frutas y legumbres



Limite el alcohol a 1 vaso



Protéjase del sol



Evite fumar

**La colonoscopia puede ser escogida como primer examen de control del cáncer del colon.*

Tengo una pregunta ?
Llamo a la Fundación vaudoise
para el despistaje del cáncer al



0848 990 990



Un cáncer descubierto al
comienzo de la enfermedad
aumenta las posibilidades
de curación.



unisanté
Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Espagnol