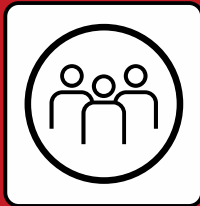


ما این گونه از خود محافظت می‌کنیم

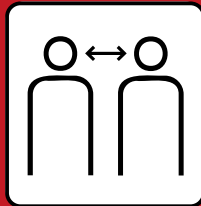


آخرین به‌روزرسانی در تاریخ ۲۰۲۱/۰۳/۰۱

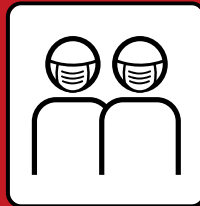
کرونا را متوقف کنید



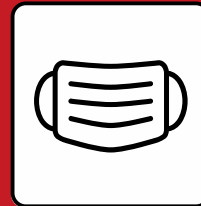
تا حد امکان افراد کمتری
را ملاقات کنید



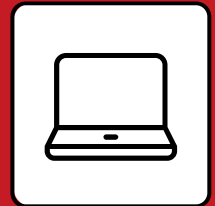
فاصله را رعایت کنید.



اگر امکان رعایت فاصله
نیست، از ماسک استفاده
کنید.



الزام استفاده از ماسک در
اماکن عمومی، در وسایل
حمل و نقل عمومی و در
محل کار.



دور کاری - در صورت
امکان، الزامی می‌باشد.



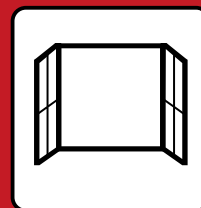
دست ها را کاملاً بشویید.



هنگام عطسه و سرفه از
دستمال جیبی یا آرنج‌تان
استفاده کنید.



از دست دادن پرهیز کنید.



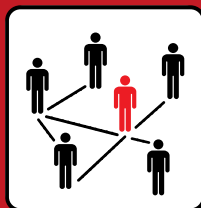
چندین بار در طول روز
هوا را تهویه کنید.



تجمعات: به صورت
عمومی ممنوع می‌باشند. به
صورت خصوصی حداکثر
تا ۵ نفر. اجتماعات در
فضاهای عمومی حداکثر تا
۱۵ نفر.



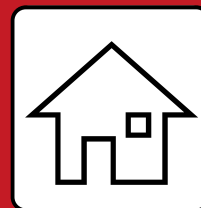
در صورت بروز علائم
سریعاً آزمایش دهید و در
خانه بمانید.



برای ردیابی، همیشه
اطلاعات تماس کامل را
ارائه دهید.



برای متوقف کردن زنجیره
انتقال: اپلیکیشن Swiss
Covid را دانلود و فعال
کنید.



در صورت مثبت بودن
جواب آزمایش: ایزوله. در
صورت تماس با فردی که
جواب آزمایش او مثبت
شده است: قرنطینه.



فقط پس از ثبت نام تلفنی
به مطب پزشک یا بخش
اورژانس مراجعه کنید.

www.foph-coronavirus.ch

توجه: قوانین می‌توانند در هر کانتون متفاوت باشند



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH

Farsi, Persisch, Dari / farsi / persiano /
فارسی