

In eveniment allegraivel – ma nua è l'allegria?



Vus avais dacurt dà la vita ad
in uffant – cordiala gratulaziun!
Nus sperain ch'ì giaja bain cun
Vus e Voss uffant.

Tar radund 15 % da las
mamas n'è quai
deplorablmain betg il cas.

Enconuschais Vus tals sentiments?

- Stancladad e straccadad
- Problems da sa concentrar
- Midadas d'umur
- Disturbis dal sien e da l'appetit
- Mancanza da pulsion e vidadad
- Mals corporals
- Nagins sentiments u sentiments negativs per Voss uffant
- Sentiments da culpa
- Temas ed attatgas da panica
- Patratgs da suicid

N'As turpegiai betg – Vus avais eventualmain ina malsogna che pertutga mintg'onn var 12'000 dunnas en Svizra: Ina depressiun postnatala (DPN).

- Ina DPN po mintga dunna survegnir
- Ina DPN po cumenzar pir emnas u mais suenter la naschientscha
- Ina DPN sto vegnir prendida seriusa e tractada
- Ina DPN po vegnir curada

Sin la pagina Web da l'Associaziun Depressiun postnatala Svizra chattais Vus in curt autotest e survegnis infurmaziuns utilas tar la malsogna sco er ina survista da pussaivladads da sustegnimment e tractament.

Per donaziuns che sustegnan nossa lavur e noss projects essan nus engraziavels:
Conto da SP 60-606252-7 | IBAN CH82 0900 0000 6060 6252 7

