

ASÍ NOS PROTEGEMOS.

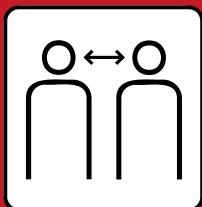


Actualizado el 1.03.2021

STOP CORONA



Limitar los contactos al menor número de personas posible.



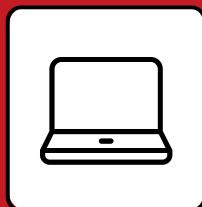
Mantenga la distancia.



Mascarilla obligatoria si no es posible mantener la distancia.



Mascarilla obligatoria en espacios públicos, en el transporte público y el puesto de trabajo.



Teletrabajo obligatorio cuando sea posible.



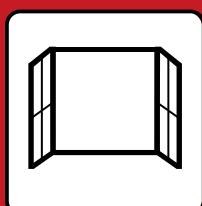
Lávese bien las manos.



Tosa y estornude en un pañuelo o en el antebrazo.



Evite dar la mano.



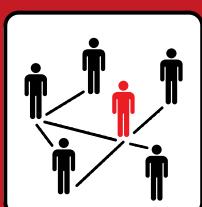
Ventile varias veces al día.



Eventos: públicos prohibidos, privados 5 personas máximo. Reuniones en espacios públicos hasta 15 personas como máximo.



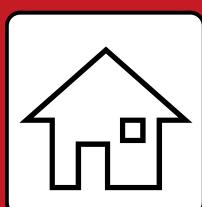
Si tiene síntomas, haga el test de inmediato y quédese en casa.



Indique los datos de contacto completos para permitir el rastreo.



Para interrumpir las cadenas de contagio: descargue y active la app SwissCovid.



Test positivo: aislamiento. Contacto con una persona que ha dado positivo: cuarentena.



Acuda al médico o a urgencias solo tras anunciarlo por teléfono.

www.foph-coronavirus.ch

Las reglas pueden variar a nivel cantonal



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH

Spanisch / espagnol / spagnolo / Español