

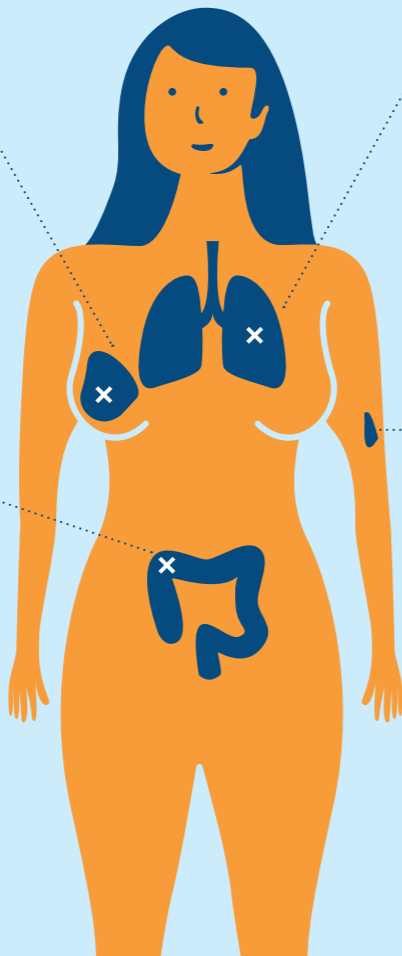
Síntomas del cáncer los más frecuentes en la mujer

SENO

- Bola dura en el seno o debajo de las axilas
- Mancha roja o eczema sobre la piel del seno
- Pezón que cambia de (tamaño, color) o que gotea
- Diferencia de talla entre los dos senos

COLON (INTESTINO)

- Sangre en las heces que las vuelve rojas o negras
- Falsas ganas de ir al baño
- Cambio de las heces :
- Duras y/o líquidas (alternancia entre estreñimiento e diarrea)
- Dolores continuos en el vientre



PULMONES

- Tos que persiste desde hace más de 4 semanas
- Tos crónica que se agrava
- Infecciones en los pulmones que no se curan a pesar de los antibióticos
- Sangre al escupir
- Dificultades inhabituales en respirar al momento de subir las escaleras
- Dolores en el pecho

PIEL

Mancha normal



Mancha que se debe controlar



Forma regular?



Bordes bien definidos?



El mismo color por todos lados?



Cambio de talla ? de forma? de color? de espesor?

Si usted observa uno de estos síntomas, **eso no significa que usted tiene cáncer.** Tome cita con un médico para un control.

Lo que usted puede hacer cada día por su salud:



Camine al menos 30 minutos



Coma 5 frutas y legumbres



Limita el alcohol a 1 vaso



Protéjase del sol



Evite fumar

Examen de control para el cáncer de seno



Yo tengo 50 años o + y he decidido hacerme controlar.



Yo llamo a la Fundación vaudoise para el despistaje del cáncer al (0848 990 990) que me da una cita para realizar una mamografía cerca a mi domicilio.



Yo recibo los resultados por correo una semana mas tarde :

- Si la mamografía es normal, recibo una invitación para realizar un nuevo control en 2 años.
- Si la mamografía muestra una anomalía, tomo contacto con mi médico de cabecera que me enviará a realizar un examen adicional. Si no conozco un médico, la Fundación vaudoise para el despistaje del cáncer toma contacto conmigo.



Para realizar este control, tiene alrededor un costo para mí de Fr 20.- El seguro de enfermedad se hace cargo de la diferencia.

Examen de control para el cáncer del colon



Yo tengo 50 años o + y tomo la decisión de realizarme un control.



Yo completo un cuestionario con un profesional de la salud y recibo una prueba para una búsqueda de sangre en las heces.



Yo mismo realizo la prueba en casa, la envío al laboratorio en el mismo sobre que vino adjunto con la prueba.



Yo recibo los resultados por correo una semana mas tarde :

- Si la prueba es normal, recibo una cita para realizar un control dentro de 2 años.
- Si la prueba muestra que existe sangre en las heces, llamo a mi médico de cabecera que me enviará a realizar un examen complementario (colonoscopia*). Si no conozco un médico, la Fundación vaudoise para el despistaje del cáncer tomará contacto conmigo.



Para realizar este control, tiene alrededor un costo para mí de fr 5.- El seguro de enfermedad interviene con la diferencia.

* La colonoscopia puede ser escogida como primer examen de control del cáncer de colon.

Tengo una pregunta?
Llamo la Fundación vaudoise
Para el despistaje del cancer al



0848 990 990



unisanté
Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Espagnol



Un cancer descubierto al
comienzo de la enfermedad
aumenta las posibilidades
de una curación!