



## Schulzahnärztlicher Dienst

# Neden Diş Çürüklerini (Delikler) yaptırmanız gerekir

Çoğu zaman kariyesli (çürük) dişler ancak diş doktoru tatafindan radyografi aracılığıyla tanınabilirler. Bilgisiz olan şahıs çürüğü gördüğünde çoğu zaman çok geç kalınmış olur. Bu nedenle en az yılda bir kez diş doktoruna gidilmesi tavsiye edilir.

Gesundheitsdepartement  
Oberer Graben 32  
9001 St.Gallen  
T 058 229 43 82  
F 058 229 35 52  
gesundheitsvorsorge@sg.ch  
www.gesundheit.sg.ch

## Dişlerin tedavi edilmemesinin sonuçları:

### Süt dişler

- Çürümüş olan süt dişler, yaşam kalitesini önemli ölçüde olumsuz etkileyen (uykusuzluk vs.) ağrılar meydana getirebilirler.
- Çürümüş olan süt dişler, ağır **iltihaplanmalar** (irinleşmeler) meydana getirip, ateşe ve hatta diğer **vücut organlarında** muhtemel bir **zarara** yol açabilirler. Bazen hastaneye yatmak gerekebilir ve şiddetli durumlarda hayati tehlike ortaya çıkabilir.
- Süt dişlerin erken dökülmesi durumunda çene **kemiğinin yapısında bozukluklar** meydana gelir. Yandaki dişler boş olan yere kayarlar ve kalan dişlerin çıkması bu nedenle imkansızlaşır. Bu durumda yüksek masrafları beraberinde getiren **ameliyatlar** ve zahmetli **ortopedik çene tedavileri** (diş teli) gerekir.

### Kalıcı dişler

- Delikleri önlemek için, çiğneme alanları **kaplanabilir**.
- **Delik** ne kadar **küçük** olursa, bunu tamir etmek de o kadar **kolay** ve **ucuz** olur. Bu şekilde diş daha uzun ömürlü olabilir.
- Tedavi için uzun süre beklenirse, şiddetli **ağrılar meydana gelebilir**. Bunun sonucunda zahmetli **diş kökü tedavileri** ortaya çıkabilir veya hatta **dişlerin alınması gerekebilir**.
- **Diş kayıpları görünümde de olumsuz etki yaparlar** (estetik, çene kemiği kaybı).

### Diğer muhtemel sonuçlar:

- Çenede fonksiyon bozuklukları, **eklem ağrıları**, konuşmada fonksiyon bozuklukları
- **Dişlerin boşluklara kayması** sonucu ortaya çıkabilecek **fonksiyon bozuklukları**
- **İltihaplanma** sonucu yerel veya genel enfeksiyonlar, veya daha kötü durumda hayati tehlike
- Diğer **vücut organlarının zarar görmesi** örneğin kalp, böbrek, akciğer, gözler vs.

👉 **Çocuğunuzu zamanında diş doktoruna tedavi ettirin.** Çocuğunuzu, diş doktorunun delerken meydana getirebileceği ağrılarla tehdit etmeyin, ona korkusunu yenmesinde yardımcı olun.

👉 Tüm bu istenmedik durumlardan kaçınmak için, şekeriz beslenme, iyi ağız temizliği ve düzenli flüöritleme hala en iyi yoldur.

**Bu bilgi kağıdı yukarıdaki adresten istenebilir.**