Le ramadan au temps du coronavirus

Mémento pour les réfugiés musulmans et autres immigrés dans le canton de Zurich édité sur la base des recommandations de l'association des organisations islamiques à Zurich VIOZ

COVID-19 : Une nouvelle maladie très contagieuse également en Suisse depuis 2020

Il existe une nouvelle maladie due à un virus. Elle s'appelle Covid-19.

Cette nouvelle maladie est très contagieuse et se propage très rapidement.

Un délai de 5 à 14 jours peut s'écouler entre le jour de l'infection et l'apparition de la maladie (une personne qui a l'air en bonne santé et se sent bien peut d'ores et déjà être infectée).

De nombreuses personnes tombent malades. Certaines personnes meurent. C'est la raison pour laquelle la Suisse est dans une situation hors du commun. Cela signifie qu'il existe de nouvelles règles plus strictes.

Ces règles sont valables pour toutes les personnes en Suisse et probablement aussi durant le jeûne du mois de ramadan (24 avril - 24 mai 2020).

Remarque générale concernant les fêtes religieuses dans l'Islam

La rupture du jeûne (iftar) avec les proches et les amis fait partie de la tradition islamique (sunna). S'occuper de ses semblables et veiller à leur santé est une obligation. C'est la raison pour laquelle, aujourd'hui :

- Restez chez vous autant que possible. Les mosquées seront fermées pendant la totalité du mois de ramadan. C'est une décision de toutes les associations faî-tières de Suisse. (Vous trouverez de plus amples informations en allemand à ce sujet sous www.vioz.ch)

Priorité à la santé !

- Ceux qui se sentent malades sont dispensés du jeûne. Les jours de jeûne peu-vent être rattrapés ultérieurement.
- Il existe des personnes qui courent un grand danger si elles sont infectées. Font partie du groupe à risque les personnes de plus de 65 ans et celles atteintes par une des maladies suivantes :
 - Hypertension
 - Diabète
 - Maladies du cœur et de la circulation

- Maladies des voies respiratoire (asthme)
- Maladies et thérapies qui affaiblissent le système immunitaire
- Cancer

Si, pour des raisons de santé, vous ne savez pas si vous devez jeûner ou non, demandez conseil à un imam ou à l'aumônerie musulmane de Zurich.

Iftar

- La rupture du jeûne (iftar) a lieu à votre domicile.
- Les réunions sont limitées à un maximum de cinq personnes. Cette règle est également valable pour les fêtes religieuses et la rupture du jeûne (iftar).
- Toutes les personnes doivent se tenir à distance les unes des autres. Dans la mesure du possible à une distance de deux mètres. Ceci est également valable lorsque seulement deux personnes se réunissent.
- L'iftar peut également être envoyé aux proches et aux amis. Ainsi, la valeur de l'iftar est préservée sans réunion.

Prières

- Les prières de tarawih peuvent être effectuées au domicile dans le cadre de la famille.
- La prière de bayram/eid n'est pas faite dans les mosquées.
- La prière du vendredi n'est pas faite dans les mosquées mais au domicile dans le cadre familial.

Hygiène

- La salle de bains doit être soigneusement lavée après les ablutions rituelles (abdest / wudu).
- N'embrassez personne.
- Ne serrez pas de mains.
- Lavez-vous fréquemment les mains.

**Si vous avez des questions, adressez-vous à
l'association VIOZ (info@vioz.ch)
l'aumônerie musulmane de Zurich (043 205 21 29).**