

Infodossier Kurdisch



Derzîlêdana Kovîd-19

Jî majî ve 27.10.2021

1 / 1



Delîlên ku çîma baş e mirov derziya Kovîd-19ê lêde

Çîma derziya Kovîd-19ê lêdî? Gelo delîl hene. Derziya Kovîd-19ê bo gerdîjî pandemiya Kovîd-19ê gelo gîrîng e. Ew kiryarên din wekî rizîkên paqîjî û refarê dikomîne. Derzîlêdan dijî nexweşiyê bi taybet rewşên giran ên nexweşiyê diparêze. Her çiqas kesên pirrî li Swîsê werin derzîkirin, ewqas kêmtir pîdîvî bi kiryarên din heye.

Xwe ji rewşa giran a nexweşiyê biparêzin.

Nexweşiya Kovîd-19ê dîkare, bi taybet bo kesên bi nexweşiyên demdirêj, gelek mezinbûnê be. Di kesên ciwarî û tenduristî de gava bîjî koronayîrûsê dîkare jî çareserî nîşane yan tune yan nerm in. Lê ew dîkare rewşa wan a giran a nexweşiyê jî hebe. Derzîlêdan dîkare we jî nexweşiyê, bi taybet ji pîkên giran, biparêze. Ji 90% pirrî nexweşên kovîdê li yekêrî muqatîya taybet de kesên derzîlêdanî ne. Derzîlêdan li Swîsê bi kar tên ewle ne ji dijî nexweşiya kovîd-19ê parastîneke baş pêk tînin. Bo ku derziyek destûrê wergera ji Swîsê raweşa bibe, divê sûdên wê bi zêde ji metirsiyê wê por dideke bin. Têgîrîya bi wan derziyan heya nîha wê yekê îsbat dîka.

Jî dîkare Kovîd-19ê dûr bin

Pîjî tîpîkî, pîngîrêkî tenduristiyê yîn demdirêj (kovîdê dirêj) – wekî kêmbûna nefesê kîşandî û dema karîrî giran de yan werzîbûnê – dîkare rîdîrî. Ev dîkare hetanî di kesên ciwarî û tendurist de jî bi pêş were. Eger hûn derziyek li

Pîstevaniya pisporên tenduristiyê bikin

Pandemî guvêrî demê datîne ser karkerên muqatîya tenduristiyê û pergala muqatîya tenduristiyê. Hûn bi parastîna bi derziyê pîdîvîya we bi demarkîna bo rewşa giran a nexweşiya Kovîd-19ê namîne. Bi kîna wîya, hûn dîkare alîkar bin barê pergala muqatîya tenduristiyê-kîna bibe. Demarkîna bo nexweşî û nexweşî lêgîrî dîr dîr hîjî heye.

Parastîna kesên dorbera xwe

Bi derzîlêdanî, metirsiya tîpîkî û tîpîkîna kesên din bi awayê berbiçav kêm dibe. Hetanî eger derzîlêdan bi temamî pêşya veguhestîne negre jî, hûn dîkare kesên ku bi taybet ber metirsiyê ne biparêzin. Wêkî mînak, kesên bi pergala lawaz a ewlekirî, ku derzîlêdan jî bo wan baş bandor nake. Ji derzîlêdana we jî wan kesên diparêze ku bo hebûnê bîjîkî nîkare derziyek li xwe bidin, herwiha zarokên ku derzîlêdana wan mînkîrî nîne. Her çiqas kesên pirrî derziyek li xwe bidin, ew dîkare bi Kovîd-19ê tîkîrî û kesên pirrî pê bîvînin.



Delîlên ku çîma baş e mirov derziya Kovîd-19ê lêde

Shortlink: https://bit.ly/migesplus-guteGrunde_kur

Merkblatt: Gute Gründe für die Impfung



Dîtîne we li ser vaksîne korona li Swîsrê çîye?

Shortlink: https://bit.ly/migesplus-testimonial_kur

Video mit Testimonial zur Impfung 2021, diaspora-tv



Li Ser Vaksîlêdana Kovîd-19 Pirsên Meraq Dikin

Shortlink: https://bit.ly/migesplus-videoArzt_kur

Video Arzt 19.05.21, Pangea Kolektif