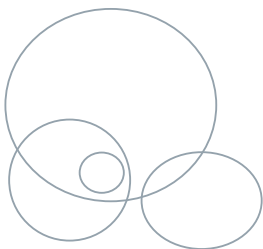


Si të veprohet, nëse tashmë ka ndodhur?



> Besoni fëmijës!

Kërkohet shumë forcë nga fëmija i goditur për të folur rreth abuzimit të përjetuar seksual. Zakonisht ata nuk i shpifin rrëfimet mbi abuzimin seksual, por e thonë të vërtetën.

> Ruajeni qetësinë dhe maturinë

Panika dhe reagimet e pamatura mund të bëjnë që fëmija sërisht të heshtë ose që të alarmohet dhunuesi. Lerëni kohë vehtes, që të këshilloheni nga një profesionist, si t'i ndihmoni fëmijës më së miri.

> Përkraheni fëmijën tuaj!

Fëmija nuk është përgjegjës për atë që ka ndodhur. Mos e akuzo atë, por lavdëroje dhe trimëroje për guximin, që ka marrë për të treguar për abuzimin seksual. Bëhu kjo në anën e fëmijës dhe jepi përkrahjen e nevojshme.

> Kërkoni ndihmë!

Jo vetëm fëmija i goditur, por edhe ju vetë, në këso raste, keni nevojë për ndihmë. Kur ju mësoni se fëmija juaj është abuzuar seksualisht, edhe për ju është ky një përjetim shokues dhe i dhimbshëm. Mos rri vetëm me këtë problem por drejtohuni në një këshillimore, që të merini përkrahjen e nevojshme.

Këshillimoret

Drejtohuni në ndonjerën nga këshillimoret e specializuara ose në qendrat përkatëse për ndihmë viktimave ose në grupin për mbrojtjen e fëmijëve në regjionin tuaj:

Castagna, Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder und weibliche Jugendliche (këshillimore për fëmijë dhe adoleshente të keqëtrajtuar seksualisht), Zürich
044 360 90 40
mail@castagna-zh.ch

Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer (këshillimore për djemë dhe burra, viktimë të dhunës), Zürich
043 322 15 00
opferberatung@vzsp.org

Triangel, Beratungsstelle beider Basel für gewaltbetroffene Kinder und Jugendliche (këshillimore e dy Basel-ëve për fëmijë dhe adoleshentë, viktimë të dhunës), Basel
061 683 31 45
info@triangel-basel.ch

Lantana, Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt (qendra e specializuar për ndihmë viktimave të dhunës seksualë), Bern
031 313 14 00
beratung@lantana.ch

Limita Zürich Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung von Mädchen und Jungen. Bertastrasse 35, 8003 Zürich / Tel.: 044 450 85 20, Fax: 044 450 85 23
E-Mail: info@limita-zh.ch / Internet: www.limita-zh.ch
PC 80-30524-6

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern (këshillimorja e kantonit të Luzern-it për fëmijët dhe adoleshentët-viktima të abuzimit seksual), Luzern
041 227 40 60
info@opferberatung-lu.ch

Anlauf- und Beratungsstelle Kinderschutzzentrum (zyra kontaktuese dhe këshillimorja e qendrës për mbrojtjen e fëmijëve), St. Gallen
071 243 78 02, info@gd-ksz3.sg.ch

Centre de consultation pour les victimes d'abus sexuels (këshillimorja për viktimat e abuzimit seksual), Gjenevë
022 800 08 50, ctas@bluewin.ch

Centro (qendra) Prisma, Lugano-Massagno
091 967 18 61
prisma@centroprisma.ch

Ky prospekt mund të porositet, në gjuhë të ndryshme, tek qendra profesionale LIMITA, ku edhe mund të merren informata më të plota dhe udhëzime për literaturë (në gjermanisht).

©Limita Zürich, korrik 2005

Dhuna seksuale ndaj fëmijëve

shqip/albanisch

Informata
për prindërit
dhe edukatorët

Frika
bllokon –
Sqarimi
forcon

Limita.
Zürich

grafik: c. labhart zürich

Cka duhet të dini për abuzimin seksual?

Fëmijët duhet mbrojtur nga dhuna fizike dhe psikike, si dhe nga abuzimi seksual. Kjo e drejtë ligjore është e shënuar kuartë në konventën e OKB-së për të drejtat e fëmijëve dhe vlenë për të gjithë fëmijët e botës. Veprimet seksuale të të rriturve me fëmijë janë të ndaluara me ligj edhe në Zvicër. Kështu mbrohet e drejta e fëmijëve për zhvillim të papenguar seksual.

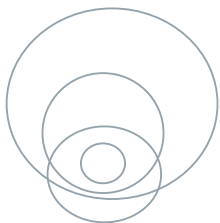
Shumica e njerëzve besojnë se dhuna seksuale nuk mund të ndodhë në rrethin e tyre, por vetëm tek të tjerët. Mirëpo, është fakt se abuzimi seksual paraqitet në të gjitha kulturat, religjionet dhe shtresat sociale. Fëmijët e të gjitha moshave mund të bien viktimë e abuzimit seksual. Përafërsisht çdo e katërta apo e pesta vajzë dhe çdo i dhjeti apo i dymbëdhjeti djalë përjetojnë gjatë fëmijërisë së tyre ngacmime ose dhunë seksuale.

Dhuna seksuale ndaj fëmijëve paraqitet në shumë forma, duke filluar nga detyrimi për xhveshje, konsumimi i pornografisë së fëmijëve, prekjeve intime të gjenitaljeve e deri tek përdhunimi.

Vetëm në raste të rralla është i panjohuri që joshë me sheqerka,

ai që ushtron dhunë seksuale ndaj fëmijëve. Pothuajse në tri të katërtat e rasteve, personi që abuzon është i njohur i fëmijës dhe vie nga rrethi i ngushtë social, në mos nga rrethi familjar i fëmijës së goditur. Fëmijët dhe adoleshentët abuzohen seksualisht nga Trajneri i sportit, arsimtari, prifti, fqiu, por edhe nga anëtarët e familjes si babai, njerku, xhaxhai, daja, apo vël-lai.

Abuzim seksual është kur një i rritur keqpërdor fuqinë e tij, moshën, besimin dhe varshmërinë e fëmijës për të kënaqur epshet e tij. Me këtë rast lëndohet rëndë integriteti fizik dhe psikik i fëmijës, gjë që mund të ketë pasoja shumë të rënda.



Më mirë të parandalosh se sa të shërosh!

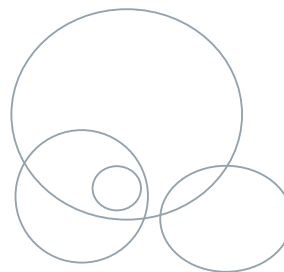
Alarmimi frikëson. Informimi i drejtë sqaron. Fëmijët e informuar drejtë dhe me vetëbesim janë më të sigurtë nga dhuna seksuale se sa fëmijët e paformuar për rreziqet dhe pa vetëbesim. Vetëm nëse respektohen të drejtat e fëmijëve dhe ata me problemet e tyre merren seriozisht, mund të mbrohen me sukses nga dhuna seksuale.

Andaj, vajzat dhe djemtë do të duhej që nga prindërit dhe edukatorët e tyre të dëgjojnë dhe të mësojnë edhe për gjërat si vijon:

1. Trupi yt të takon ty

Ti je i rëndësishëm dhe ke të drejtë të vendosësh se si, kur, ku dhe nga kush dëshiron të prekesh.

shkaktojnë frikë e madje edhe dhimbje. Të rriturit nuk kanë të drejtë t'i fusin duart nën teshat t'ua dhe të të prekin në bythë, në vaginë, në penis apo në gjinjë. Nganjëherë ka të rritur të cilët duan që ti t'ua prekësh gjenitaliet. Asnjëri nuk e ka atë të drejtë të të bindë apo të të detyrojë ta bësh një gjë të tillë. As atëherë kur ti atë person e njeh dhe e do.



2. Ndjenjat tua janë të rën dësishme

Ti mund t'u besosh ndjenjave t'ua. Ka ndjenja të këndshme, kur ti ndjehesh mirë. Ndërkaq ndjenjat e pakëndshme dhe të pazakonshme sikur të thonë se diçka nuk është në rregull. Ne do të donim që ti të flasësh për ndjenjat e t'ua, edhe kur ato janë ndjenja të rënda.

3. Ka prekje të këndshme dhe aso neveritëse

Ka prekje, me të cilat ndjehesh mirë dhe të cilat të bëjnë të lumtur. Mirëpo, ka edhe prekje të atilla të cilat të hutojnë, të

4. Ti ke të drejtë të thuash JO

Nëse dikush të prekë, përkundra dëshirës tënde, ti ke të drejtë të thuash JO, dhe të mbro-

hesh. Le të mendojmë së bashku se në cilat situata është në rregull dhe ka kuptim të thuash JO dhe si mund të mbrohesh më së miri.

5. Ka fshehtësi të mira dhe të këqija

Ka fshehtësi të mira, që të bëjnë kënaqësi dhe janë interesante. Fshehtësitë e këqija janë të rënda dhe të ngarkojnë së tepërmi. Këto fshehtësi që të shkaktojnë ndjenjë të keqe duhet t'i tregosh, edhe nëse ke premtuar se nuk i thua askujt. Ti mund të bisedosh me mua rreth çdo gjëje që të mundon.

6. Ti ke të drejtë në ndihmë

Nëse të mundon një problem apo fshehtësi e frikshme, të lutem të më tregosh mua ose një personi të besueshëm që ke.

Vazhdo të tregosh derisa të të ndihmojnë. Le të mendojmë së bashku se me kë mund të bisedosh rreth «problemeve të rënda».

7. Ti nuk ke faj

Nëse ke përjetuar dhunë seksuale, ti nuk ke faj për këtë. As atëherë jo, nëse je munduar të mbrohesh ose kur nga frika nuk ke mund të mbrohesh. Këdo që të thonë, përgjegjësia për atë që të është bërë ty, bie gjithnjë tek dhunuesi.

Nëse ju i aplikoni dhe i integroni këto parime preventive në përditshmërinë tuaj edukuese të vajzës përkatësisht të djalit, atëherë ju i mbron fëmijët tuaj më mirë nga dhuna seksuale.

