AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität

ኤይድስ ሂልፈ በርን ሓበሬታን ምኽሪን ንብዛዕባ ኤች ኣይ ቪን ጾታዊ ርክባትን ዝምልከት

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጾታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

ሓበሬታ ብዛዕባ ጾወታ

ቀንዲ ሕቶ

ኸም ነውሪ ዝውሰዱ ኣርእስታት ከም በዓል ኤች ኣይ ቪን ጾታዊ ኣንፈትን ኣብ ዝርርብ ከመይ ገረ ከልዕሎም ይኽእልን ብኸመይ ናተይ መርትዖታት ኣብ እዋን ምልውዋጥ ሓሳብ ብዕምቀት ክኣሊ/ ክገልጽ እኽእል?

ኣማራጺ መልሲ፡ ኣነ ኣንፈት ናይቲ ጾወታ ይኣልዮ!

ኣብ ናይ ኤች ኣይ ቢ ምክልኻል ስራሕና ምስ ኣገለግሎታና ክረኽቡ እንደልዮም ሰባት እንገብሮ ርክብ ዘሎ በዳሂ ኩነታት ነዚ ቕልል ዝበለ ሕቶን መልስን ብመልክዕ ጾወታ ንኽነዳሉ ኣንፈት ሂቡና። ናትኩም ፍልጠት ንክትፍትሹ ወይ ድማ ምስ ውልቕ-ሰባት ወይ ምስ ጉጅለ ናይ ሕቶን መልስን ጾወታ ንክትጻወቱ ክትክእሉ መእንታን፡ ብኣርባዕተ ቋንቋታት (ጀርመንኛ፡ ፈረንሳይኛ፡ ኤንግሊዘኛን ቲግሪኛን) ኣብ PDF ቕጥዒ ተዳልዩ ይርከብ።

ናይ ጾወታ መምርሒታት

- **ምድላዋት፡** ባዕልኩም ናይ ሕቶ ካርድታት ሕተምዎን፣ ጠርዝዎንን ቐሪጽኩም ኣዳልውዎን።
- **ናይ ምጽዋት ተኽእሎ፡** ሓደ ካብቶም ጉጅለ ብዕድል ካብተን ናይ ሕቶ ካርድታት ሓንቲ ብምልዓል ዓው ኢሉ የንብብ (መልሲ ተሓቢኡ ይጸንሕ)። ጉጅለ ብዛዕባ እታ ሕቶ ይዛተዩ። ኣብ መወዳእታ ምስ እተዋህበ መልሲ ይነጻጸር።
- **ኣማራጺታት፡** እዚ ሕቶታት ባዕልኻ ንባዕልኻ ክትመሃረሉ ትኽእል፡ ወይውን ሓደ በዓል ምያ ከም መባእታዊ ሓበሬታ ንናይ ሓንቲ ንእሽቶ ጉጅለ ክጥቐመሉ ይኽእል (ምርጫ ናይ እተወሰኑ ሕቶታት ምግባር፡ መልስታቶም ምድላውን ስዒቡ ድማ ብሓባር ምዝታይን ዝኣመሳሰሉን)
- **ዓምድታት፡** እቲ ዓምድታት ብሕብሪ ምክፍፋሉ ዝተወሰኑ ኣርእስታት ንምምራጽ ይሕግዝ።ንሕጂ እተዳለዉ ዓምድታት፡- መባእታዊ ሓበሬታ ንኤች ኣይ ቪ ኣይድስ፡ ጠንቂ ኤች ኣይ ቪ/ኤድስ፡ ምክልኻል ካብ ኤች ኣይ ቪ፡ መታሓላለፊ መንገድታት፡ መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ፡ ብስጋዊ ርክብ ዝማሓላለፉ ሕማማት (STI)፡ ኣብ ኣረኣእያ ዝሙርከሱ ሕቶታት (ተወሰኽቲ ኣርእስትታት ይኽእሉ)።

  መዘኻኸሪ ን"ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት"፡ ኣብዚም ሕቶታት እዚኣም ሓደ መልሲ ጥራሕ ኣይህሉን። ንምዝርራብን ናይ ውልቂ ኣረኣእያ ንምጽብራቕ ክዕድሙ ይኽእሉ።
- **ንተወሳኺ ሓበሬታ ዘምርሑ ሕቶታት፡** ምናልባት ኣብ ጾወታ መልሲ ዘይረኸቡ ሕቶታት እንተተቐልቂሎም ንኣብ ከባቢኩም ዝርከብ ናይ ሞያ ማዕከል ተወከሱ ወይ ድማ መልሲ ካብ www.aids.ch ክትረኽቡ ፈትኑ።

ብዛዕባና

ሓታሚ:	ኤይድስ ሂልፈ በርን
ኣማሓዳሪት ፕሮጀክት:	ባርባራ ስባለን
ዲዛይን:	ቫይስግሩንድ ኣገ፡ ዙሪክ
ገንዘባዊ ሓገዝ:	www.migesplus.ch – ናይ ጥዕና ሓበሬታ ብዝተፈላለየ ቋንቋታት

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch

Aids Hilfe Bern Monbijoustrasse 32 Postfach 5020 3001 Bern
Telefon 031 390 36 36 Fax 031 390 36 37 mail@ahbe.ch www.ahbe.ch

Mitglied – Membre – Membro
AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO
ZEWO

መባእታዊ ሓበሬታ ንኤች ኣይ ቪ/ ኤይድስ

ኤች ኣይ ቪ ክፍወስ 'ዶ ይከኣል?

ሕክምና ኣብ ኣገባብ ክፍወስ ኣለዎ ኮይኑ ግና ክፍወስ ዝኽእሉ ሰባት ብዝኣክል ዝተሓጸረ ኮይኑ ኣብ ሃገራት ዝተፈጠረ ጽምዋ ኣብ ዝኾነ ሰብ ክፍወስ ክኢሉ ኣሎ ።

ንህዝብ

መባእታዊ ሓበሬታ ንኤች ኣይ ቪ/ ኤይድስ

ብኤች ኣይ ቪ ዝተለኽፈ ሰብ ይመውት 'ዶ?

ኣብ ሃገራት ኣፍሪካ ዝነብሩ ሰባት ብዝኣክል ኣብ ኣጋጣሚ ኣብ ዝሞቱ ሰባት ኣብ ዝሞቱ ሰባት ኣብ ዝሞቱ ሰባት

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

መባእታዊ ሓበሬታ ንኤች ኣይ ቪ/ ኤይድስ

"ፖስት-ኤክስፖዚስዮን-ፕሮፋሊክሲ" (PEP) እንታይ ማለት እዩ?

- ብልሓት ፈጣሪ ኣምላኽ ክብሪ ንዘለዎ ሰብ ክሳብ ሕማም ክሳብ ሞት ክሳብ ሓፍሻ ክሳብ ፍርሒ ክሳብ ጽልኣ ክሳብ ጸለመ ክሳብ ሓጢኣት ክሳብ ፍትሒ ክሳብ ሓሳር ክሳብ ሓሳብ ክሳብ ሓሳዊ ክሳብ ሓሳዊ ክሳብ ሓሳዊ

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ቲፎኻሊዀ ግህሎዃዀ

መልሲ

እወ ተኽእሎታት ኣሎ።
ስለዚ ብብልዕቲን ብመቐመጫ ኣብ ዝግበር ግብረ-ስጋ ኩሉ ግዜ ኮንዶም ምውዳይ።
በዚ ኣጋጣሚ- ብናይ ስሚዒት ጸረርታ ሓንቲ ጋል-ኣነስተይቲ ክትጠንስ ትኽእል።

ረፅኻ ግሂሒሂ ቴሊግሊ
ኗ ኻሂ ቷሂሁ ቲኔፅሂ ኻነ ሖጋገሄሁ

ቲፎኻሊዀ ግህሎዃዀ

መልሲ

- ስጋዊ ርክብ ብዘይ ኮንዶም (ብብልዕቲ ናይ ጋል ኣንስተይቲ፡ ብመቐመጫ)
- ኣብ ዕጸ-ፋርስ ኣብ ምውሳድ መርፍእ ብሓባር ምጥቃም።
- ካብ ኣደ ናብ ውሉድ ምትሕልላፍ።

ረግሂሒኻ
ቴግሎሂዀሊ ኻዀሒሁ ኗ ኻሂ ቷሂ

ቲፎኻሊዀ ግህሎዃዀ

መልሲ

ኣብ ግዜ ጥንሲ፡ ሕርሲ ወይ ድማ ጸባ ጡብ ኣደ ብምጥባብ። እዚ ግና ዘጋጥም እንተ እታ ኣደ መድሃኒት ክትወስድ እንተዘይኪእላን ሕክምናዊ ምእላይ እንተዘይረኺባን እዩ።

ረቴግሎሂዀሊኻ
ኻዀሒሁ ኻሎው ሁነ ኻሂ ሁሊ ኗ ኻሂ ቷሂ

ቲፎኻሊዀ ግህሎዃዀ

መልሲ

- ብሓንሳብ ምንባር- መግቢ፡ መብልዲ እንጀራን መሕጸቢ ጨርቕታት ብሓንሳብ ምጥቓም
- ብናይ ኢድ ሰላምታ
- ብምስዕዓምን ብምድርራዝን
- ብመንከስቲ ጣንጡ

ረግሂሒኻ
ቴግሎሂሁሊ ኻዀሒሁ ኗ ኻሂ ቷሂ

ቲፎኻሊዀ ግህሎዃዀ

መልሲ

እወ፡ ምኽንያቱ ገና ኣብ ማህጸን ዘሎ ቐልዓ ናቱ ዝኾነ ስርዓት ደም ዙረት ስለዘሎዎ (ምስ ኣዲኡ ብዕትብቲ ናይ ደም ምልውዋጥ የብሉን)።

ረኻ ግሂሒቲ ኻግወቲሊ ፄግቋ
ፊሃዘ ኒዮፊ ኻሂ ቲገሒሁዘዘ ኗ ኻሂ ቷሂሁ

ቲፎኻሊዀ ግህሎዃዀ

መልሲ

- ኣብ ደም
- ኣብ ፈስሲ ወዲ ተባዕታይን ጸረርታን
- ኣብ ፈሳሲ ብልዕቲ ናይ ጓል ኣንስተይቲ
- ኣብ ጸባ ጡብ ኣደ

ብግቡእ ሕክምና ዝገብሩ ሰባት ዳርጋ ኣብ ኣካላቶም ኤች ኣይ ቪ የብሎምን።

ረ ሁሊጋኻ
ኗ ኻሂ ቷሂ ኻነ ቲነገኻኗ ኘዚሁሁ
ቲግሊሂ ኻነ ኘሃን ኘቴሊ ኻነፅሀሂ

ቲፎኻሊዀ ግህሎዃዀ

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

መልሲ

ውሑስ ኣጠቓቕማ:

- ናይ በይንኻን ዝመኸኑን መሳርሕታት ምጥቃም (መርፍእ፡ መውግኢ፡ ማንካ፡ መጻረዪ፡ ማይን ዝኣመሰሉን)።
- ጽሩያት መሳርሕታት ካብ ፍሉያት ናይ ምኽሪ መውሃቢ ቦታታት ክርከቡ ይከኣሉ።

ረዋሂኒ
ዋኒኦሳ ኗ ኻሃ ኒኣ ሳ ሳ ሳ ኑ
ኻመሳ ሳ ኻ ኻሳወዚ ሳ ጋ ኑ-ሄ ዋ ሃ ኒ ጋመሳ

ኗ ኻሃ ኒኣ ሳ ሳ ዋኒዋሳመ

መልሲ

- ናይ ደቂ ኣንስትዮ ኮንዶም ኾይኑ ጋል-ኣንስተይቲ ኣብ ግዜ ስጋዊ ርክብ ኣብ ብልዕታ እትገብሮ እዩ።
- ካብ ኤች ኣይ ቪ፡ ካብ ዘይተደልየ ጥንሲን ብኽፋል ድማ ካብ ብስጋዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት (STI) ይከላኸል።

ረ ኻ ኻ ኻ

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ

ኣብ ናይ ኤች ኣይ ቢ መርመራ፡ "ብስቱር" ክበሃል እንከሎ እንታይ ማለት እዩ?

- ሁለመፃዘ ፅሂኒ ሓህትፃሂ ኩሂኒ ሄሎ
- ህዝሁ ፈህየ ቼኳትህትሮህኒ ሂሎ
ህራህፅፅ ሮግህሣ ቕፂትው ሂህውሁዚ።

ህፅመ

መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ

ናይ ኤች ኣይ ቪ መርመራ ኣበይ ክገብር እኽእል?

- ፅሂኒሣ ሁኣ
- ፅሮጊህብ ሁኣ
ሮህ ገመጋመመመ
- ህ ፃኣ ቷሣ ፃኑ ፃሣቴ ሁኣ

ህፅመ

መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ

ከመይ ጌረ ክፈልጥ እኽእል ብኤች ኣይ ቢ ኸም እተለኸፍኩን ዘይተለኸፍኩን?

ህ ፃኣ ቷሣ ፃኑ ሂቷዚ ጋቱህ ፃኣሁ
ገመጋመመ።

ህፅመ

መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ

መዓስ ትርጉም ይህልዎ ናይ ኤች ኣይ ቢ መርመራ ክገብር?

- ህሂሖ ሂቀሂ ሁኣ
ጄርሌጋፅሂ ኪኑዖሖ
- ሒሮሂሣ ካጆገቕፅ ፅቕሖፅ ፅፃሂኒሣ
ፈፅሖርዘ ህፅ ሒሮርፃሣ ዐዐቕዘ
- ፅፈመሣኒ ሁኣ ሒኑመህ ተህፃህ ገሣፃ

ህፅመ

መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ

ናይ ኤች ኣይ ቪ ኩነታተይ ምፍላጥ እንታይ ኣገዳስነት ኣሎዎ?

- ሂኳሣሁ ሂህሀ ሂሣፀካኒ ሣሖፀገፃሂ
ካሂ ኒቋሣዖፃኒ ጉሂሂፅ ኒ ፃኣ
ኒቋሣዖፃኒ ጉሂሂፅ ኒ ፃኣ።
- መመሂሁ ሂገሣሁፃመ ፃህወሣ ሂኒሑፃመ

ህፅመ

መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ

ካልእ ሰብ መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ ክገብር ከገድደኒ ይኽእል 'ዶ?

ፅሂኣ ሂሁሣሣ ጋህሌሁሁ ሁህ ሂፃሌ ፃኑ
ፅፃዘ ጋህሌሣ ገመጋመ ኒ ፃኣ ቷሣ ፃኑ
ፅሂ ሂወሢዘ ህፅ ቷፃቕገ ሁህ ሣገሊ።
ኣፃኣ ሂሁሣ ሂ ፃኣ ቷሣ ፃኑ
ኣሂቱፃኣ።

ህፅመ

መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ

መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ

መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት

ንሓደ ሰብ ኮንዶም ክጥቐም ንምንታይ ኣጸጋሚ ክኸውን ይኽእል?

ህሂሳፃ ሒቶህፀመ ፅሀሎንዑዚ

ህፀመ

ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት

ኣብ ሓደ ጾታዊ ርክብ ዘለዎ ዝምድና ብዛዕባ ካብ ኤች ኣይ ቪ ምክልኻል ብኸምይ ኣገባብ ምስ ተዛረብካሉ? (ንኣብነት ብዛዕባ ኮንዶም፡ መርመራ)

ህሂሳፃ ሒቶህፀመ ፅሀሎንዑዚ

ህፀመ

ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት

ተሸካሚ ኤች ኣይ ቪ ምኗኑ እንተ ነጊሩካ ግብረ-መልስኻ እንታይ ምኾነ?

ህሂሳፃ ሒቶህፀመ ፅሀሎንዑዚ

ህፀመ

ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት

ብዛዕባ ሓደ ሰብ ምስ ኤች ኣይ ቪ ዝተሓሓዝ ወረ ምስዝውረ፡ ኣብ ኸምዚ ኩነታት እንታይ ምገበርካ ነይርካ?

ህሂሳፃ ሒቶህፀመ ፅሀሎንዑዚ

ህፀመ

ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት

ንምንታይ እዩ መርመራ ናይ ኤች ኣይ ቪ ኣፍራሒ ክኸውን ዝኽእል?

ህሂሳፃ ሒቶህፀመ ፅሀሎንዑዚ

ህፀመ

ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት

ኣብ ሓደ ናይ ጾታዊ ርክብ ዘለዎ ዝምድና እሙን ኾይንካ ምስ ዘይትርከብ እንታይ ምገበርካ?

ህሂሳፃ ሒቶህፀመ ፅሀሎንዑዚ

ህፀመ

ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት

ተሸካሚ ኤች ኣይ ቪ ምኗን ንዓኻ እንታይ ተርጉም ይህበካ?

ህሂሳፃ ሒቶህፀመ ፅሀሎንዑዚ

ህፀመ

ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት

ዓርከኻ ወይ ዓርከኺ ኤች ኣይ ቪ ፖዝቲቭ እንተትኸውን ወይ እንተዝኾውን እንታይ ዓይነት ግብረ መልሲ ምሃብካ / ኪ?

ህሂሳፃ ሒቶህፀመ ፅሀሎንዑዚ

ህፀመ

ኣብ ኣረኣእያ ዝምርኮሱ ሕቶታት

ተሸካሚ ኤች ኣይ ቪ ዝኾነት ወይ ዝኾነ ሰብ ኸም ዓርከኻ ምስተቐበልካዮ 'ዶ?

ህሂሳፃ ሒቶህፀመ ፅሀሎንዑዚ

ህፀመ

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

መልሲ

- ኣብ ምልክታት ዝርኣይሉ እዋን ብዝከኣል መጠን ተቐላጢፍካ
- ብዙሕ ምቕይያር ኣብ ናይ ግብረ-ስጋ መጻምድቲ ምስ ዝህሉ
- ሓፈሻዊ ኩነታትካ ምፍላጥ ኣብ ሓዲሽ ዝምድና ምስ እትጅምር

ረ ኀሂሀሬፃ
ጋሁሊሃ ሂሐሂ ፃኋፅሀሂ (ІТS) ቲዬሬሬዊ
ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ-ሕርህሁሂ ዎወጋወ

ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ ሕርህሁ

መልሲ

ኩሎም ሕማማት ባክተሪያ ጠንቒ ዝኾኑ፡

- ክላሚድየን (Chlamydien)
- ፈንጣጣ (Syphilis)
- ጅግል (Gonorrhö)

ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ ሕርህሁ

መልሲ

- ወይቦ ኣ፣ በ (Hepatitis A und B)
- ብኽፋል ንሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (Humane Papilloma Viren)

ረፀፀሀሂ ቲሁሩሣ (ІТS) ቲዬሬሬዊ
ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ-ሕርህሁ ሁሣ ፃኋፅሂ

ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ ሕርህሁ

መልሲ

- ርኡይ ዝኾነ ፈሳሲ ካብ መተሓላለፊ ሽንቲ ብልዕቲ፡ ርሕሚን መቐመጫን ምፍሳስ።
- ሳሓ ኣብ ከባቢ ብልዕቲን ርሕምን
- ኣብ እዋን ምሻን ናይ ምቕጻል ስምዒት
- ንናይ ሰዓል ዝመሳሰሉ ምልክታት ድሕሪ ዘይውሑስ ስጋዊ ርክብ።
- ኣገዳሲ ንምፍላጡ ድማ ኣብ ቡዙሕ ኣጋጣማ ታት ምልክት ኣየርእን

ረፅሂጋፅ ቲሁሣዎፅ ፃሁሂሂ
(ІТS) ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ-ሕርህሁ

ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ ሕርህሁ

መልሲ

- ክላሚድየን (Chlamydien)
- ጅግል (Gonorrhö)
- ናይ ወይቦ ቫይረስ ኣ፣ በ፣ ሰ...(Hepatitis Viren A, B, C...)
- ሀርፐስ (Herpes)
- ኤች ኣይ ቪ (HIV)
- ሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (Humane Papilloma Viren)
- ናይ ፋንጋስ ሕማም (Pilzinfektionen)
- ፈንጣጣ (Syphilis)

ረሕዎፁ ቲሬፅሂ (ІТS)
ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ርህ-ገሁሬሁ ሁሣ

ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ ሕርህሁ

መልሲ

ከከም ዓይነት ሕማም ዘምጽእ ታህዋስ ይፈላለ፡ ብዘይ መከላኸሊ ዝግበር ግብረ-ስጋ፡ ብምትንኽኻፍ ምስ ዝተለኽፈ ቆርበትን ብካብ ኣካላት ብዝወጹ ፈሰስትን።

ረ-ዐሁነፃ ፃወሟሁ
ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ ሕርህሁ

ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ ሕርህሁ

መልሲ

- ክፋል ብኮንዶም
- ክፋል ብኽታበት
- እንተዳኣ ምልክት ሓልዩ ናብ ሓኪም ብምኻድ ሓበሬታን ሕክምናን ምርካብ።

ኣ.ፀሂሂ
ፀሂነሃሂ ፃሃሁሂሂ ገፃሊ ፃወሟ (ІТS)
ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ ሕርህሁ ሁሣ

ቲዬሬሬዊ ኑሃነሃወዘዘ ሁሣጋ ሕርህሁ

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ኣፍልጠኻ መርምር!

ሕቶታት ንኤች ኣይ ቪን ንጽታዊ ጥዕና ብዝምልከት።

AIDS HILFE BERN
Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch
www.migesplus.ch