



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Informacione të përgjithshme me rëndësi

Libreza e alergjisë

Nëse mjeku tek ju ka diagnostikuar një alergji të rëndë, ai do t'ju dorëzojë një librezë për alergji (dëftesë për fatkeqësi akute). Në Zvicër ajo është e disponueshme në gjuhët gjermanisht/anglisht, frëngjisht/anglisht dhe italisht/anglisht. Mbajeni gjithmonë me vete librezën për alergji, më së miri në portofol, dhe tregojeni në një situatë fatkeqësie akute.

Mjeku

Bei Verdacht auf eine Allergie kann der Hausarzt oder Kinderarzt erste Abklärungen veranlassen. Für manche Untersuchungen werden Sie an den Spezialisten (Allergologen) überwiesen.

Fatkeqësia

Në rast fatkeqësie akute, kontaktoni sa më parë mjekun tuaj ose ambulancën (Nr. i telefonit 144).

Shpenzimet

Shpenzimet për një sqarim alergjike në Zvicër merren përsipër nga Sigurimi i detyrueshëm shëndetësor. Shpenzimet për medikamente nuk mbulohen gjithmonë. Mjeku i juaj ose farmacisti mund t'ju informojnë më saktë.

Kontaktet/Adresat

aha! Allergiezentrum Schweiz (Qendra për alergji Zvicër)

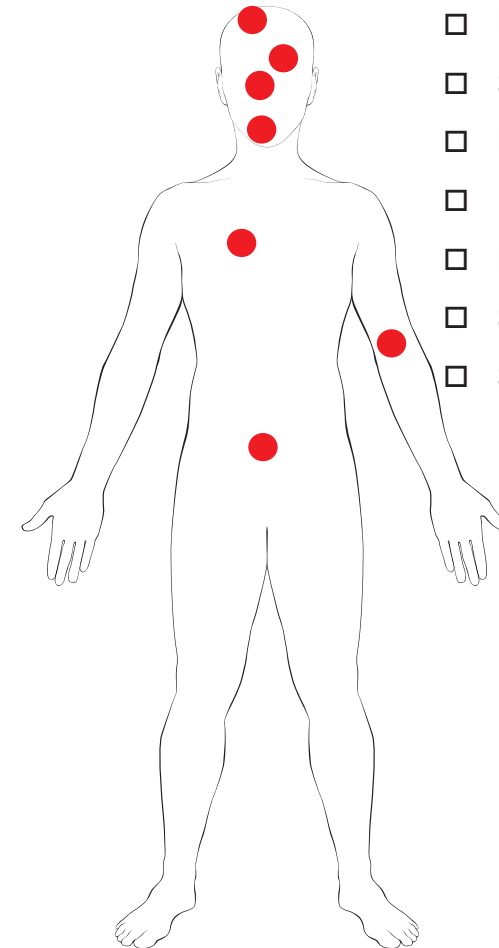
- Këshillim falas
aha!infoline 031 359 90 50, info@aha.ch
- Broshura të detajuara për tema të ndryshme mbi alergjinë, astmën, neurodermitisin dhe intolerancat.
- Grupe vetëdihmuese në qytete të ndryshme të Zvicrës.
- Web-faqe me shumë informacione dhe oferta trajnimi: www.aha.ch

Këshillimoret:

- Këshillime për nëna dhe etër
(www.muetterberatung.ch)
- Shërbimi social i bashkisë së vendbanimit.

Pyetësor – A kam ndonjë alergji?

Ku ndjeni shqetësime?



- ☐ Dhimbje koke
- ☐ Sy të skuqur, që kruhen
- ☐ Hundë rrjedhëse ose e bllokuar, testima të forta
- ☐ Kruajtje, ënjtje në gojë gjatë ngrënies
- ☐ Frymëmarrje të vështirësuar, astmë
- ☐ Shqetësime në tretje
- ☐ Skuqje, urtikari, puçërrza, kruajtje

Kur keni shqetësime?

- | | | | |
|---|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| ☐ Janar | ☐ Shkurt | ☐ Mars | ☐ Prill |
| ☐ Maj | ☐ Qershor | ☐ Korrik | ☐ Gusht |
| ☐ Shtator | ☐ Tetor | ☐ Nëntor | ☐ Dhjetor |
| ☐ gjatë gjithë vitit | | | |

Kur shfaqen kryesisht shqetësimet?

- | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| ☐ paradite | ☐ pasdite | ☐ mbrëmjeve | ☐ natën |
| ☐ gjithë ditën | | | |

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ brenda | ☐ jashtë | ☐ në kontakt me kafshët |
| ☐ në kontakt me _____ | | |
| ☐ pas ushqimit | ☐ pas marrjes së medikamenteve | |
| ☐ gjatë përdorimit të produkteve kozmetike | | |
| ☐ pas një pickimi të insekteve | | |

Kur i keni vënë re shqetësimet për herë të parë?

Viti: _____

Në moshën: _____

A reagoni në lëndë ushqimore?

- | | |
|---|---|
| ☐ Qumështi dhe produktet e tij | ☐ Drithëra (grurë, grurë kokërmadh, thekër etj.) |
| ☐ Vezë | ☐ Mish |
| ☐ Peshk | ☐ kafshë guaskore dhe krustace (midhje, gaforre) |
| ☐ Perime | ☐ Fruta |
| ☐ Pije alkoolike | ☐ Arroje (arra, arra indiane, etj.) |
| ☐ Kikirik | |

A keni kafshë shtëpiake?

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--|
| ☐ po | ☐ jo | ☐ Nëse po, cilat? _____ |
|-----------------------------|-----------------------------|--|

Si duket ambienti i juaj punues?

- | |
|---|
| ☐ Zyrë |
| ☐ Vendndërtim |
| ☐ Ambient i jashtëm (kopsht, sheshe etj.) |
| ☐ mjedis klinik (spital, kujdes mjekësor etj.) |
| ☐ Kuzhinë/Take away/Gastronomi |
| ☐ Pastrim |
| ☐ Në shtëpi |
| ☐ Të tjera _____ |